

lactosevrij

	Glutenvrij	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
shakes en smoothies				
Rode vruchtenshake sojayoghurt/melk, lac-room, aardbei, framboos, honing	Glut	Ve		Halal
Tropical shake sojayoghurt/melk, lac-room, mango, passievrucht, honing	Glut	Ve		Halal
Bananen smoothie banaan, perzik, sinaasappelsap, honing	Glut	Ve		Halal
Peren smoothie peer, sinaasappelsap, honing	Glut	Ve		Halal
snacks				
Noten-vruchtenbol rozijnen, walnoten	Glut	Ve	Ve	Halal
Kipspiesjes kippendij	Glut			
Wrap met zalm tortilla, zalm, mayonaise, ui, dille	Glut			Halal
Cake (magdalena) cake met abrikozenvulling	Glut	Ve		Halal
Gehaktballetjes met tomatensaus kipgehakt	Glut			
Mueslireep smaken: noten, cranberry-noten of blueberry-noten	Glut	Ve	Ve	Halal
Falafel met hummus kikkererwten, knoflook, olie		Ve	Ve	Halal
Mini loempia's vegetarische loempia's		Ve	Ve	Halal
desserts				
Vegan chocolademousse		Ve	Ve	Halal

Deze menukaart is bestemd voor patiënten met een lactose-intolerantie. Raadpleeg het inlegvel overige verstrekkingen voor het assortiment aan soja(zuivel)producten. De gerechten op deze menukaart bevatten geen lactose.

menukaart

lactosevrij

Maasstad Ziekenhuis
26 juli 2024

food
for Care

lactosevrij

	Glutenvrij	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
soepen				
Tomatensoep groentebouillon, tomaat, ui, basilicum	Glut	✘	✔	حلال
Kippenbouillon kipfilet, selderij	Glut			
Groentesoep groentebouillon, prei, wortel, peterselie	Glut	✘	✔	حلال
Indiase currysoep groentebouillon, tomaat, curry, kokos	Glut	✘	✔	حلال
Pompoensoep groentebouillon, pompoen, sojaroom, kerrie	Glut	✘	✔	حلال
sauzen				
Tomatensaus	Glut	✘	✔	حلال
Jus	Glut	✘	✔	حلال
Roomsaus soja room	Glut	✘	✔	حلال
Satésaus		✘	✔	حلال

warme maaltijden

	Glutenvrij	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
Macaroni veg. bolognese bolognesesaus met quorngehakt, tomaat	Glut	✘		حلال
Goulash met bonenstampot rundvlees, aardappel, bonen, sojamelk, ui	Glut			
Zalm met aardappel en groenten aardappel, broccoli, bloemkool, wortel	Glut			حلال
Kipfilet met groenten, spekjes en rozemarijnsaus aardappel, champignons, doperwten, spekjes	Glut			
Hachee met krieltjes en rode kool rundvlees, rode kool, ui, appel, aardappel	Glut			
Pompoencurry met rijst tofu, tomaat, spinazie, kokos	Glut	✘	✔	حلال
Groentecurry met zilervliesrijst kikkererwten, kokos, bloemkool	Glut	✘	✔	حلال
Zoete aardappel masala met vis witvis, zalm, pompoen, kokos	Glut			حلال
Vegetarische chili met rijst quorngehakt, wortel, ananas, bonen	Glut	✘		حلال
Couscous met geroosterde groenten paprika, courgette, aubergine, rozijnen		✘	✔	حلال
Lamsgehakt met pompoen en rijst lamsgehakt (halal), pompoen, tomatensaus				حلال
Fusilli pomodoro champignons, tomaat en quorngehakt		✘		حلال
Spaghetti bolognese runderbolognese, tomaat				
Kipfilet, kousenband en aardappel kip (halal), kousenband, aardappel				حلال
Viscurry met rijst kokos, tomaat, ui				حلال
Paella met vis rijst, garnaal, mossel, paprika				حلال
Linzencurry met veg. kip en rijst kokosmelk, ui, courgette, linzen		✘		حلال

componenten

	Glutenvrij	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
Aardappelpuree	Glut	✘	✔	حلال
Gekookte krielaardappelen	Glut	✘	✔	حلال
Gebakken krielaardappelen		✘	✔	حلال
Pasta	Glut	✘	✔	حلال
Rijst	Glut	✘	✔	حلال
Kalkoenfilet	Glut			
Vegetarische bolognesesaus quorn, tomaat, ui, champignons, paprika, wortel	Glut	✘		حلال
Bonenburger		✘	✔	حلال
Rundergehaktbal	Glut			
Rundersukade	Glut			
Kabeljauwfilet	Glut			حلال
Kipfilet	Glut			
Omelet		✘		حلال
Rundergehaktballetjes				
Vegetarische balletjes		✘		حلال
Bloemkool	Glut	✘	✔	حلال
Groentemix wortel, sperziebonen, broccoli, bloemkool	Glut	✘	✔	حلال
Broccoli	Glut	✘	✔	حلال
Wortelen	Glut	✘	✔	حلال
Sperziebonen	Glut	✘	✔	حلال
Snijbonen	Glut	✘	✔	حلال