

|        |        |         |                                                                     |                                         |                                                          |
|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| WEEK 1 | 28-sep | Ronde 1 | Aardbeien kwark                                                     | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        |        | Ronde 2 | Aardbeien shake                                                     | Abrikozen shake                         |                                                          |
|        |        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Aziatische salade                   | Mini meergranenbroodje kipfilet                          |
|        |        | Ronde 4 | Bananen cake                                                        | Poffertjes                              |                                                          |
|        |        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met hutspot                                     | Na- Nasi goreng met veg. kip            | Franse rauwkost (courgette)                              |
|        |        | Ronde 6 | Hangop van limoen en rabarber                                       | Chocoladevla                            |                                                          |
|        | 29-sep | Ronde 1 | Perzikenkward                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        |        | Ronde 2 | Kokos - mango shake                                                 | Kersen shake                            |                                                          |
|        |        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Aardappelsalade                     | Sandwich met tonijnsalade                                |
|        |        | Ronde 4 | Krokante notenmelange                                               | Appel caketaartje                       |                                                          |
|        |        | Ronde 5 | Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas | Na- Pad Thai met pinda's                | Komkommer-tomaat salade                                  |
|        |        | Ronde 6 | Citroen meringue dessert met speculooscrumble                       | Aardbeienvla                            |                                                          |
|        | 30-sep | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                      | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        |        | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake                                              | Tropical shake                          |                                                          |
|        |        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Pastasalade met kip                 | Mini volkoren broodje met jonge kaas                     |
|        |        | Ronde 4 | Chocoladereep                                                       | Wrap met kipsalade                      |                                                          |
|        |        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus                  | Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus        | Frisse rauwkost                                          |
|        |        | Ronde 6 | Witte chocolademousse                                               | Magere kwark met fruit                  |                                                          |
|        | 1-okt  | Ronde 1 | Vanille kwark                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        |        | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake                                            | Bananen shake                           |                                                          |
|        |        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Kipsalade                           | Mini volkorenbroodje met grillworst                      |
|        |        | Ronde 4 | Appeltaart muffin                                                   | Kipspiesje met satésaus                 |                                                          |
|        |        | Ronde 5 | Na- Runderlap met spruitjesstamppot                                 | Na- Surinaamse roti                     | Koolsalade                                               |
|        |        | Ronde 6 | Griekse yoghurt met speculooscrumble                                | Vlaflip                                 |                                                          |
|        | 2-okt  | Ronde 1 | Perzikenkward                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        |        | Ronde 2 | Mandarijnen shake                                                   | Rood fruit shake                        |                                                          |
|        |        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Lizensalade                         | Mini meerganenbroodje met oude kaas                      |
|        |        | Ronde 4 | Notenmix                                                            | Worstenbroodje                          |                                                          |
|        |        | Ronde 5 | Na- Gehaktschotel met spitskool                                     | Na- Veg. balletjes met bami en satésaus | Paprikareepjes                                           |
|        |        | Ronde 6 | Kwark met aardbeiencompote                                          | Sinaasappelvla                          |                                                          |
|        | 3-okt  | Ronde 1 | Vanille kwark                                                       | Brood ontbijt                           | Suikerbrood                                              |
|        |        | Ronde 2 | Mango shake                                                         | Frambozen shake                         |                                                          |
|        |        | Ronde 3 |                                                                     | Salade caprese                          | Sandwich met vega balletjes, hummus en gegrilde groentes |
|        |        | Ronde 4 | Speculaas muffin                                                    | Wrap met kipsalade                      |                                                          |
|        |        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool                          | Na- Spinazielasagnette met vis          | Franse rauwkost (courgette)                              |
|        |        | Ronde 6 | Stroopwafeldessert met karamelblokjes                               | Aardbeienvla                            |                                                          |
|        | 4-okt  | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                      | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        |        | Ronde 2 | Kersen shake                                                        | Tropical shake                          |                                                          |
|        |        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Kipsalade                           | Mini krentenbolletje met kaas                            |
|        |        | Ronde 4 | Hartig taartje met tomaat en feta                                   | Brownie                                 |                                                          |
|        |        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente         | Na- Italiaanse macaronischotel met kaas | Komkommer-tomaat salade                                  |
|        |        | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels                                     | Magere kwark met fruit                  |                                                          |

|        |        |         |                                                              |                                                                 |                                              |
|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| WEEK 2 | 5-okt  | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        |        | Ronde 2 | Kokos - mango shake                                          | Bosbessen shake                                                 |                                              |
|        |        | Ronde 3 |                                                              | Na- Salade couscous pompoen met pecannoten en balsamicodressing | Mini sandwich eiersalade                     |
|        |        | Ronde 4 | Bosbessen muffin                                             | Spekkoek                                                        |                                              |
|        |        | Ronde 5 | Na- Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel - spinazie | Na- Nasi goreng met veg. kip                                    | Frisse rauwkost                              |
|        |        | Ronde 6 | Vanille kwark met granola                                    | Karamel - hopjesvla                                             |                                              |
|        | 6-okt  | Ronde 1 | Perzikenkwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        |        | Ronde 2 | Mandarijnen shake                                            | Aardbeien shake                                                 |                                              |
|        |        | Ronde 3 |                                                              | Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas                     | Mini volkorenbroodje ham                     |
|        |        | Ronde 4 | Roomboter cake                                               | Krokante notenmelange                                           |                                              |
|        |        | Ronde 5 | Na- Runderlap met krieltjes en bonen                         | Na- Ravioli veg. bolognese                                      | Koolsalade                                   |
|        |        | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote                              | Slagroomvla met oreo crumble                                    |                                              |
|        | 7-okt  | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        |        | Ronde 2 | Zwarte bessen shake                                          | Tropical shake                                                  |                                              |
|        |        | Ronde 3 |                                                              | Na- Poké bowl salade met vinaigrette                            | Sandwich vega tonijnsalade en ei             |
|        |        | Ronde 4 | Chocolade muffin                                             | Mini loempia's met saus                                         |                                              |
|        |        | Ronde 5 | Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas    | Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst                          | Komkommer-tomaat salade                      |
|        |        | Ronde 6 | Aardbeienmousse met rood fruit                               | Chocoladevla                                                    |                                              |
|        | 8-okt  | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                               | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        |        | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake                                     | Abrikozen shake                                                 |                                              |
|        |        | Ronde 3 |                                                              | Na- Kipsalade                                                   | Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau |
|        |        | Ronde 4 | Wrap met kipsalade                                           | Poffertjes                                                      |                                              |
|        |        | Ronde 5 | Na- Procureurrollade met boerenkool en jus                   | Na- Bami met ei en veg. kip                                     | Franse rauwkost (courgette)                  |
|        |        | Ronde 6 | Citroen meringue dessert met speculooscrumble                | Vlaflip                                                         |                                              |
|        | 9-okt  | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        |        | Ronde 2 | Bosbessen shake                                              | Ananas shake                                                    |                                              |
|        |        | Ronde 3 |                                                              | Na- Pastasalade met kip                                         | Mini volkorenbroodje met oude kaas           |
|        |        | Ronde 4 | Appeltaart muffin                                            | Pie met kaas en spinazie                                        |                                              |
|        |        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus           | Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst                     | Komkommer-tomaat salade                      |
|        |        | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel                                 | Griekse yoghurt met rood fruit                                  |                                              |
|        | 10-okt | Ronde 1 | Perzikenkwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Mini rozijnenbol                             |
|        |        | Ronde 2 | Frambozen shake                                              | Mango shake                                                     |                                              |
|        |        | Ronde 3 |                                                              | Na- Lizensalade                                                 | Mini volkorenbroodje met ham                 |
|        |        | Ronde 4 | Spekkoek                                                     | Worstenbroodje                                                  |                                              |
|        |        | Ronde 5 | Na- Shepherd's Pie                                           | Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten                       | Paprikareepjes                               |
|        |        | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels                              | Aardbeienvla                                                    |                                              |
|        | 11-okt | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Mini croissant                               |
|        |        | Ronde 2 | Bananen shake                                                | Zwarte bessen shake                                             |                                              |
|        |        | Ronde 3 |                                                              | Salade met geitenkaas en rode biet                              | Mini volkorenbroodje brie                    |
|        |        | Ronde 4 | Speculaas muffin                                             | Wrap met zalmsalade                                             |                                              |
|        |        | Ronde 5 | Na- Runderstoof met zuurkoolschotel                          | Na- Groentelasagnette                                           | Komkommer-tomaat salade                      |
|        |        | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas                                    | Sinaasappelvla                                                  |                                              |

|        |        |         |                                                                 |                                                                 |                                                     |
|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| WEEK 3 | 12-okt | Ronde 1 | Aardbeien kwark                                                 | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        |        | Ronde 2 | Kersen shake                                                    | Abrikozen shake                                                 |                                                     |
|        |        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Kipsalade                                                   | Mini meergranenbroodje kipfilet                     |
|        |        | Ronde 4 | Bananen cake                                                    | Poffertjes                                                      |                                                     |
|        |        | Ronde 5 | Na- Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel - spinazie    | Na- Italiaanse macaronischotel met kaas                         | Franse rauwkost (courgette)                         |
|        |        | Ronde 6 | Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven                      | Caramel - hopjesvla                                             |                                                     |
|        | 13-okt | Ronde 1 | Perzikenkward                                                   | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        |        | Ronde 2 | Kokos - mango shake                                             | Bosbessen shake                                                 |                                                     |
|        |        | Ronde 3 |                                                                 | Salade caprese                                                  | Sandwich vega tonijnsalade en ei                    |
|        |        | Ronde 4 | Chocoladecake reep                                              | Kipspiesje met satésaus                                         |                                                     |
|        |        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli        | Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel           | Komkommer-tomaat salade                             |
|        |        | Ronde 6 | Citroenkward met abrikoos                                       | Chocoladevla                                                    |                                                     |
|        | 14-okt | Ronde 1 | Aardbeienkward                                                  | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        |        | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake                                          | Tropical shake                                                  |                                                     |
|        |        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Poké bowl salade met vinaigrette                            | Mini volkoren met jonge kaas                        |
|        |        | Ronde 4 | Wrap met kipsalade                                              | Worstenbroodje                                                  |                                                     |
|        |        | Ronde 5 | Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervriesrijst en kokos | Na- Spaghetti bolognese                                         | Frisse rauwkost                                     |
|        |        | Ronde 6 | Bananenvla                                                      | Magere kwark met fruit                                          |                                                     |
|        | 15-okt | Ronde 1 | Vanille kwark                                                   | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        |        | Ronde 2 | Zwarte bessen shake                                             | Ananas shake                                                    |                                                     |
|        |        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Salade couscous pompoen met pecannoten en balsamicodressing | Mini volkorenbroodje met grillworst                 |
|        |        | Ronde 4 | Mini appeltaartje                                               | Notenmix                                                        |                                                     |
|        |        | Ronde 5 | Na- Kippendij met krieltjes, erwten en wortelen                 | Na- Chili sin carne met zilvervriesrijst en kaas                | Koolsalade                                          |
|        |        | Ronde 6 | Stroopwafeldessert met karamelblokjes                           | Vlaflip                                                         |                                                     |
|        | 16-okt | Ronde 1 | Perzikenkward                                                   | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        |        | Ronde 2 | Mandarijnen shake                                               | Rood fruit shake                                                |                                                     |
|        |        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Kipsalade                                                   | Sandwich met vega kalkoenfilet, spread en komkommer |
|        |        | Ronde 4 | Wortel-sinaasappelcake                                          | Wrap met hummus en komkommer                                    |                                                     |
|        |        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet                      | Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt       | Paprikareepjes                                      |
|        |        | Ronde 6 | Kward met appel en perencompote                                 | Slagroomvla met rood fruit                                      |                                                     |
|        | 17-okt | Ronde 1 | Vanille kwark                                                   | Brood ontbijt                                                   | Suikerbrood                                         |
|        |        | Ronde 2 | Mango shake                                                     | Frambozen shake                                                 |                                                     |
|        |        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Pastasalade met kip                                         | Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau            |
|        |        | Ronde 4 | Chocolade muffin                                                | Indiaas groentetaartje                                          |                                                     |
|        |        | Ronde 5 | Na- Aardappelomelet                                             | Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas                     | Frisse rauwkost                                     |
|        |        | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel                                    | Karamel - hopjesvla                                             |                                                     |
|        | 18-okt | Ronde 1 | Aardbeienkward                                                  | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        |        | Ronde 2 | Bananen shake                                                   | Peer - bosvruchten shake                                        |                                                     |
|        |        | Ronde 3 |                                                                 | Salade caprese                                                  | Mini krentenbolletje met kaas                       |
|        |        | Ronde 4 | Snacktrio                                                       | Wrap met zalmalade                                              |                                                     |
|        |        | Ronde 5 | Na- Broccolistamppot met veg. balletjes                         | Na- Lasagnette bolognese                                        | Komkommer-tomaat salade                             |
|        |        | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas                                       | Vanille kwark met granola                                       |                                                     |

|        |         |                                                                     |                                         |                                                          |
|--------|---------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 19-okt | Ronde 1 | Aardbeien kwark                                                     | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Aardbeien shake                                                     | Abrikozen shake                         |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Aziatische salade                   | Mini meergranenbroodje kipfilet                          |
|        | Ronde 4 | Bananen cake                                                        | Poffertjes                              |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met hutspot                                     | Na- Nasi goreng met veg. kip            | Franse rauwkost (courgette)                              |
|        | Ronde 6 | Hangop van limoen en rabarber                                       | Chocoladevla                            |                                                          |
| 20-okt | Ronde 1 | Perzikenkward                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Kokos - mango shake                                                 | Kersen shake                            |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Aardappelsalade                     | Sandwich met tonijnsalade                                |
|        | Ronde 4 | Krokante notenmelange                                               | Appel caketaartje                       |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas | Na- Pad Thai met pinda's                | Komkommer-tomaat salade                                  |
|        | Ronde 6 | Citroen meringue dessert met speculooscrumble                       | Aardbeievla                             |                                                          |
| 21-okt | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                      | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake                                              | Tropical shake                          |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Pastasalade met kip                 | Mini volkoren broodje met jonge kaas                     |
|        | Ronde 4 | Chocoladereep                                                       | Wrap met kipsalade                      |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus                  | Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus        | Frisse rauwkost                                          |
|        | Ronde 6 | Witte chocolademousse                                               | Magere kwark met fruit                  |                                                          |
| 22-okt | Ronde 1 | Vanille kwark                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake                                            | Bananen shake                           |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Kipsalade                           | Mini volkorenbroodje met grillworst                      |
|        | Ronde 4 | Appeltaart muffin                                                   | Kipspiesje met satésaus                 |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Runderlap met spruitjesstamppot                                 | Na- Surinaamse roti                     | Koolsalade                                               |
|        | Ronde 6 | Griekse yoghurt met speculooscrumble                                | Vlaflip                                 |                                                          |
| 23-okt | Ronde 1 | Perzikenkward                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Mandarijnen shake                                                   | Rood fruit shake                        |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Linzensalade                        | Mini meerganenbroodje met oude kaas                      |
|        | Ronde 4 | Notenmix                                                            | Worstenbroodje                          |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktschotel met spitskool                                     | Na- Veg. balletjes met bami en satésaus | Paprikareepjes                                           |
|        | Ronde 6 | Kwark met aardbeiencompote                                          | Sinaasappelvla                          |                                                          |
| 24-okt | Ronde 1 | Vanille kwark                                                       | Brood ontbijt                           | Suikerbrood                                              |
|        | Ronde 2 | Mango shake                                                         | Frambozen shake                         |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Salade caprese                          | Sandwich met vega balletjes, hummus en gegrilde groentes |
|        | Ronde 4 | Speculaas muffin                                                    | Wrap met kipsalade                      |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool                          | Na- Spinazielasagnette met vis          | Franse rauwkost (courgette)                              |
|        | Ronde 6 | Stroopwafeldessert met karamelblokjes                               | Aardbeievla                             |                                                          |
| 25-okt | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                      | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Kersen shake                                                        | Tropical shake                          |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Kipsalade                           | Mini krentenbolletje met kaas                            |
|        | Ronde 4 | Hartig taartje met tomaat en feta                                   | Brownie                                 |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente         | Na- Italiaanse macaronischotel met kaas | Komkommer-tomaat salade                                  |
|        | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels                                     | Magere kwark met fruit                  |                                                          |

|        |         |                                                                |                                                                 |                                              |
|--------|---------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 26-okt | Ronde 1 | Vanille kwark                                                  | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Kokos - mango shake                                            | Bosbessen shake                                                 |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                                | Na- Salade couscous pompoen met pecannoten en balsamicodressing | Mini sandwich eiersalade                     |
|        | Ronde 4 | Bosbessen muffin                                               | Spekkoek                                                        |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Kalkoenstooflapje met stampptot zoete aardappel - spinazie | Na- Nasi goreng met veg. kip                                    | Frisse rauwkost                              |
|        | Ronde 6 | Vanille kwark met granola                                      | Karamel - hopjesvla                                             |                                              |
| 27-okt | Ronde 1 | Perzikenkward                                                  | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Mandarijnen shake                                              | Aardbeien shake                                                 |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                                | Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas                     | Mini volkorenbroodje ham                     |
|        | Ronde 4 | Roomboter cake                                                 | Krokante notenmelange                                           |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Runderlap met krieltjes en bonen                           | Na- Ravioli veg. bolognese                                      | Koolsalade                                   |
|        | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote                                | Slagroomvla met oreo crumble                                    |                                              |
| 28-okt | Ronde 1 | Vanille kwark                                                  | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Zwarte bessen shake                                            | Tropical shake                                                  |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                                | Na- Poké bowl salade met vinaigrette                            | Sandwich vega tonijnsalade en ei             |
|        | Ronde 4 | Chocolade muffin                                               | Mini loempia's met saus                                         |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Veg. balletjes met stampptot rode bietjes en geitenkaas    | Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst                          | Komkommer-tomaat salade                      |
|        | Ronde 6 | Aardbeienmousse met rood fruit                                 | Chocoladevla                                                    |                                              |
| 29-okt | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                 | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake                                       | Abrikozen shake                                                 |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                                | Na- Kipsalade                                                   | Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau |
|        | Ronde 4 | Wrap met kipsalade                                             | Poffertjes                                                      |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Procureurrollade met boerenkool en jus                     | Na- Bami met ei en veg. kip                                     | Franse rauwkost (courgette)                  |
|        | Ronde 6 | Citroen meringue dessert met speculooscrumble                  | Vlaflip                                                         |                                              |
| 30-okt | Ronde 1 | Vanille kwark                                                  | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Bosbessen shake                                                | Ananas shake                                                    |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                                | Na- Pastasalade met kip                                         | Mini volkorenbroodje met oude kaas           |
|        | Ronde 4 | Appeltaart muffin                                              | Pie met kaas en spinazie                                        |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus             | Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst                     | Komkommer-tomaat salade                      |
|        | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel                                   | Griekse yoghurt met rood fruit                                  |                                              |
| 31-okt | Ronde 1 | Perzikenkward                                                  | Brood ontbijt                                                   | Mini rozijnenbol                             |
|        | Ronde 2 | Frambozen shake                                                | Mango shake                                                     |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                                | Na- Linzensalade                                                | Mini volkorenbroodje met ham                 |
|        | Ronde 4 | Spekkoek                                                       | Worstenbroodje                                                  |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Shepherd's Pie                                             | Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten                       | Paprikareepjes                               |
|        | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels                                | Aardbeienvla                                                    |                                              |
| 1-nov  | Ronde 1 | Vanille kwark                                                  | Brood ontbijt                                                   | Mini croissant                               |
|        | Ronde 2 | Bananen shake                                                  | Zwarte bessen shake                                             |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                                | Salade met geitenkaas en rode biet                              | Mini volkorenbroodje brie                    |
|        | Ronde 4 | Speculaas muffin                                               | Wrap met zalmalade                                              |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Runderstoof met zuurkoolschotel                            | Na- Groentelasagnette                                           | Komkommer-tomaat salade                      |
|        | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas                                      | Sinaasappelvla                                                  |                                              |

|       |         |                                                                 |                                                                 |                                                     |
|-------|---------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 2-nov | Ronde 1 | Aardbeien kwark                                                 | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|       | Ronde 2 | Kersen shake                                                    | Abrikozen shake                                                 |                                                     |
|       | Ronde 3 |                                                                 | Na- Kipsalade                                                   | Mini meergranenbroodje kipfilet                     |
|       | Ronde 4 | Bananen cake                                                    | Poffertjes                                                      |                                                     |
|       | Ronde 5 | Na- Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel - spinazie    | Na- Italiaanse macaronischotel met kaas                         | Franse rauwkost (courgette)                         |
|       | Ronde 6 | Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven                      | Caramel - hopjesvla                                             |                                                     |
| 3-nov | Ronde 1 | Perzikenkward                                                   | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|       | Ronde 2 | Kokos - mango shake                                             | Bosbessen shake                                                 |                                                     |
|       | Ronde 3 |                                                                 | Salade caprese                                                  | Sandwich vega tonijnsalade en ei                    |
|       | Ronde 4 | Chocoladecake reep                                              | Kipspiesje met satésaus                                         |                                                     |
|       | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli        | Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel           | Komkommer-tomaat salade                             |
|       | Ronde 6 | Citroenkward met abrikoos                                       | Chocoladevla                                                    |                                                     |
| 4-nov | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                  | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|       | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake                                          | Tropical shake                                                  |                                                     |
|       | Ronde 3 |                                                                 | Na- Poké bowl salade met vinaigrette                            | Mini volkoren met jonge kaas                        |
|       | Ronde 4 | Wrap met kipsalade                                              | Worstenbroodje                                                  |                                                     |
|       | Ronde 5 | Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos | Na- Spaghetti bolognese                                         | Frisse rauwkost                                     |
|       | Ronde 6 | Bananenvla                                                      | Magere kwark met fruit                                          |                                                     |
| 5-nov | Ronde 1 | Vanille kwark                                                   | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|       | Ronde 2 | Zwarte bessen shake                                             | Ananas shake                                                    |                                                     |
|       | Ronde 3 |                                                                 | Na- Salade couscous pompoen met pecannoten en balsamicodressing | Mini volkorenbroodje met grillworst                 |
|       | Ronde 4 | Mini appeltaartje                                               | Notenmix                                                        |                                                     |
|       | Ronde 5 | Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen                | Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas                | Koolsalade                                          |
|       | Ronde 6 | Stroopwafeldessert met karamelblokjes                           | Vlaflip                                                         |                                                     |
| 6-nov | Ronde 1 | Perzikenkward                                                   | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|       | Ronde 2 | Mandarijnen shake                                               | Rood fruit shake                                                |                                                     |
|       | Ronde 3 |                                                                 | Na- Kipsalade                                                   | Sandwich met vega kalkoenfilet, spread en komkommer |
|       | Ronde 4 | Wortel-sinaasappelcake                                          | Wrap met hummus en komkommer                                    |                                                     |
|       | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet                      | Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt       | Paprikareepjes                                      |
|       | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote                                 | Slagroomvla met rood fruit                                      |                                                     |
| 7-nov | Ronde 1 | Vanille kwark                                                   | Brood ontbijt                                                   | Suikerbrood                                         |
|       | Ronde 2 | Mango shake                                                     | Frambozen shake                                                 |                                                     |
|       | Ronde 3 |                                                                 | Na- Pastasalade met kip                                         | Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau            |
|       | Ronde 4 | Chocolade muffin                                                | Indiaas groentetaartje                                          |                                                     |
|       | Ronde 5 | Na- Aardappelomelet                                             | Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas                     | Frisse rauwkost                                     |
|       | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel                                    | Karamel - hopjesvla                                             |                                                     |
| 8-nov | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                  | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|       | Ronde 2 | Bananen shake                                                   | Peer - bosvruchten shake                                        |                                                     |
|       | Ronde 3 |                                                                 | Salade caprese                                                  | Mini krentenbolletje met kaas                       |
|       | Ronde 4 | Snacktrio                                                       | Wrap met zalmalade                                              |                                                     |
|       | Ronde 5 | Na- Broccolistamppot met veg. balletjes                         | Na- Lasagnette bolognese                                        | Komkommer-tomaat salade                             |
|       | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas                                       | Vanille kwark met granola                                       |                                                     |

|        |         |                                                                     |                                         |                                                          |
|--------|---------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 9-nov  | Ronde 1 | Aardbeien kwark                                                     | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Aardbeien shake                                                     | Abrikozen shake                         |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Aziatische salade                   | Mini meergranenbroodje kipfilet                          |
|        | Ronde 4 | Bananen cake                                                        | Poffertjes                              |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met hutspot                                     | Na- Nasi goreng met veg. kip            | Franse rauwkost (courgette)                              |
|        | Ronde 6 | Hangop van limoen en rabarber                                       | Chocoladevla                            |                                                          |
| 10-nov | Ronde 1 | Perzikenkward                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Kokos - mango shake                                                 | Kersen shake                            |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Aardappelsalade                     | Sandwich met tonijnsalade                                |
|        | Ronde 4 | Krokante notenmelange                                               | Appel caketaartje                       |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas | Na- Pad Thai met pinda's                | Komkommer-tomaat salade                                  |
|        | Ronde 6 | Citroen meringue dessert met speculooscrumble                       | Aardbeienvla                            |                                                          |
| 11-nov | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                      | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake                                              | Tropical shake                          |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Pastasalade met kip                 | Mini volkoren broodje met jonge kaas                     |
|        | Ronde 4 | Chocoladereep                                                       | Wrap met kipsalade                      |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus                  | Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus        | Frisse rauwkost                                          |
|        | Ronde 6 | Witte chocolademousse                                               | Magere kwark met fruit                  |                                                          |
| 12-nov | Ronde 1 | Vanille kwark                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake                                            | Bananen shake                           |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Kipsalade                           | Mini volkorenbroodje met grillworst                      |
|        | Ronde 4 | Appeltaart muffin                                                   | Kipspiesje met satésaus                 |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Runderlap met spruitjesstamppot                                 | Na- Surinaamse roti                     | Koolsalade                                               |
|        | Ronde 6 | Griekse yoghurt met speculooscrumble                                | Vlaflip                                 |                                                          |
| 13-nov | Ronde 1 | Perzikenkward                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Mandarijnen shake                                                   | Rood fruit shake                        |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Linzensalade                        | Mini meerganenbroodje met oude kaas                      |
|        | Ronde 4 | Notenmix                                                            | Worstenbroodje                          |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktschotel met spitskool                                     | Na- Veg. balletjes met bami en satésaus | Paprikareepjes                                           |
|        | Ronde 6 | Kwark met aardbeiencompote                                          | Sinaasappelvla                          |                                                          |
| 14-nov | Ronde 1 | Vanille kwark                                                       | Brood ontbijt                           | Suikerbrood                                              |
|        | Ronde 2 | Mango shake                                                         | Frambozen shake                         |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Salade caprese                          | Sandwich met vega balletjes, hummus en gegrilde groentes |
|        | Ronde 4 | Speculaas muffin                                                    | Wrap met kipsalade                      |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool                          | Na- Spinazielasagnette met vis          | Franse rauwkost (courgette)                              |
|        | Ronde 6 | Stroopwafeldessert met karamelblokjes                               | Aardbeienvla                            |                                                          |
| 15-nov | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                      | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Kersen shake                                                        | Tropical shake                          |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Kipsalade                           | Mini krentenbolletje met kaas                            |
|        | Ronde 4 | Hartig taartje met tomaat en feta                                   | Brownie                                 |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente         | Na- Italiaanse macaronischotel met kaas | Komkommer-tomaat salade                                  |
|        | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels                                     | Magere kwark met fruit                  |                                                          |

|        |         |                                                              |                                                                 |                                              |
|--------|---------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 16-nov | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Kokos - mango shake                                          | Bosbessen shake                                                 |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Salade couscous pompoen met pecannoten en balsamicodressing | Mini sandwich eiersalade                     |
|        | Ronde 4 | Bosbessen muffin                                             | Spekkoek                                                        |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel - spinazie | Na- Nasi goreng met veg. kip                                    | Frisse rauwkost                              |
|        | Ronde 6 | Vanille kwark met granola                                    | Karamel - hopjesvla                                             |                                              |
| 17-nov | Ronde 1 | Perzikenkward                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Mandarijnen shake                                            | Aardbeien shake                                                 |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas                     | Mini volkorenbroodje ham                     |
|        | Ronde 4 | Roomboter cake                                               | Krokante notenmelange                                           |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Runderlap met krieltjes en bonen                         | Na- Ravioli veg. bolognese                                      | Koolsalade                                   |
|        | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote                              | Slagroomvla met oreo crumble                                    |                                              |
| 18-nov | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Zwarte bessen shake                                          | Tropical shake                                                  |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Poké bowl salade met vinaigrette                            | Sandwich vega tonijnsalade en ei             |
|        | Ronde 4 | Chocolade muffin                                             | Mini loempia's met saus                                         |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas    | Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst                          | Komkommer-tomaat salade                      |
|        | Ronde 6 | Aardbeienmousse met rood fruit                               | Chocoladevla                                                    |                                              |
| 19-nov | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                               | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake                                     | Abrikozen shake                                                 |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Kipsalade                                                   | Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau |
|        | Ronde 4 | Wrap met kipsalade                                           | Poffertjes                                                      |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Procureurrollade met boerenkool en jus                   | Na- Bami met ei en veg. kip                                     | Franse rauwkost (courgette)                  |
|        | Ronde 6 | Citroen meringue dessert met speculooscrumble                | Vlaflip                                                         |                                              |
| 20-nov | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Bosbessen shake                                              | Ananas shake                                                    |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Pastasalade met kip                                         | Mini volkorenbroodje met oude kaas           |
|        | Ronde 4 | Appeltaart muffin                                            | Pie met kaas en spinazie                                        |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus           | Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst                     | Komkommer-tomaat salade                      |
|        | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel                                 | Griekse yoghurt met rood fruit                                  |                                              |
| 21-nov | Ronde 1 | Perzikenkward                                                | Brood ontbijt                                                   | Mini rozijnenbol                             |
|        | Ronde 2 | Frambozen shake                                              | Mango shake                                                     |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Linzensalade                                                | Mini volkorenbroodje met ham                 |
|        | Ronde 4 | Spekkoek                                                     | Worstenbroodje                                                  |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Shepherd's Pie                                           | Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten                       | Paprikareepjes                               |
|        | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels                              | Aardbeienvla                                                    |                                              |
| 22-nov | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Mini croissant                               |
|        | Ronde 2 | Bananen shake                                                | Zwarte bessen shake                                             |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Salade met geitenkaas en rode biet                              | Mini volkorenbroodje brie                    |
|        | Ronde 4 | Speculaas muffin                                             | Wrap met zalmalade                                              |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Runderstoof met zuurkoolschotel                          | Na- Groentelasagnette                                           | Komkommer-tomaat salade                      |
|        | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas                                    | Sinaasappelvla                                                  |                                              |

|        |         |                                                                 |                                                                 |                                                     |
|--------|---------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 23-nov | Ronde 1 | Aardbeien kwark                                                 | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        | Ronde 2 | Kersen shake                                                    | Abrikozen shake                                                 |                                                     |
|        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Kipsalade                                                   | Mini meergranenbroodje kipfilet                     |
|        | Ronde 4 | Bananen cake                                                    | Poffertjes                                                      |                                                     |
|        | Ronde 5 | Na- Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel - spinazie    | Na- Italiaanse macaronischotel met kaas                         | Franse rauwkost (courgette)                         |
|        | Ronde 6 | Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven                      | Caramel - hopjesvla                                             |                                                     |
| 24-nov | Ronde 1 | Perzikenkward                                                   | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        | Ronde 2 | Kokos - mango shake                                             | Bosbessen shake                                                 |                                                     |
|        | Ronde 3 |                                                                 | Salade caprese                                                  | Sandwich vega tonijnsalade en ei                    |
|        | Ronde 4 | Chocoladecake reep                                              | Kipspiesje met satésaus                                         |                                                     |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli        | Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel           | Komkommer-tomaat salade                             |
|        | Ronde 6 | Citroenkward met abrikoos                                       | Chocoladevla                                                    |                                                     |
| 25-nov | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                  | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake                                          | Tropical shake                                                  |                                                     |
|        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Poké bowl salade met vinaigrette                            | Mini volkoren met jonge kaas                        |
|        | Ronde 4 | Wrap met kipsalade                                              | Worstenbroodje                                                  |                                                     |
|        | Ronde 5 | Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos | Na- Spaghetti bolognese                                         | Frisse rauwkost                                     |
|        | Ronde 6 | Bananenvla                                                      | Magere kwark met fruit                                          |                                                     |
| 26-nov | Ronde 1 | Vanille kwark                                                   | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        | Ronde 2 | Zwarte bessen shake                                             | Ananas shake                                                    |                                                     |
|        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Salade couscous pompoen met pecannoten en balsamicodressing | Mini volkorenbroodje met grillworst                 |
|        | Ronde 4 | Mini appeltaartje                                               | Notenmix                                                        |                                                     |
|        | Ronde 5 | Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen                | Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas                | Koolsalade                                          |
|        | Ronde 6 | Stroopwafeldessert met karamelblokjes                           | Vlaflip                                                         |                                                     |
| 27-nov | Ronde 1 | Perzikenkward                                                   | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        | Ronde 2 | Mandarijnen shake                                               | Rood fruit shake                                                |                                                     |
|        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Kipsalade                                                   | Sandwich met vega kalkoenfilet, spread en komkommer |
|        | Ronde 4 | Wortel-sinaasappelcake                                          | Wrap met hummus en komkommer                                    |                                                     |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet                      | Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt       | Paprikareepjes                                      |
|        | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote                                 | Slagroomvla met rood fruit                                      |                                                     |
| 28-nov | Ronde 1 | Vanille kwark                                                   | Brood ontbijt                                                   | Suikerbrood                                         |
|        | Ronde 2 | Mango shake                                                     | Frambozen shake                                                 |                                                     |
|        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Pastasalade met kip                                         | Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau            |
|        | Ronde 4 | Chocolade muffin                                                | Indiaas groentetaartje                                          |                                                     |
|        | Ronde 5 | Na- Aardappelomelet                                             | Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas                     | Frisse rauwkost                                     |
|        | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel                                    | Karamel - hopjesvla                                             |                                                     |
| 29-nov | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                  | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        | Ronde 2 | Bananen shake                                                   | Peer - bosvruchten shake                                        |                                                     |
|        | Ronde 3 |                                                                 | Salade caprese                                                  | Mini krentenbolletje met kaas                       |
|        | Ronde 4 | Snacktrio                                                       | Wrap met zalsalade                                              |                                                     |
|        | Ronde 5 | Na- Broccolistamppot met veg. balletjes                         | Na- Lasagnette bolognese                                        | Komkommer-tomaat salade                             |
|        | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas                                       | Vanille kwark met granola                                       |                                                     |

|        |         |                                                                     |                                         |                                                          |
|--------|---------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 30-nov | Ronde 1 | Aardbeien kwark                                                     | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Aardbeien shake                                                     | Abrikozen shake                         |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Aziatische salade                   | Mini meergranenbroodje kipfilet                          |
|        | Ronde 4 | Bananen cake                                                        | Poffertjes                              |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met hutspot                                     | Na- Nasi goreng met veg. kip            | Franse rauwkost (courgette)                              |
|        | Ronde 6 | Hangop van limoen en rabarber                                       | Chocoladevla                            |                                                          |
| 1-dec  | Ronde 1 | Perzikenkward                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Kokos - mango shake                                                 | Kersen shake                            |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Aardappelsalade                     | Sandwich met tonijnsalade                                |
|        | Ronde 4 | Krokante notenmelange                                               | Appel caketaartje                       |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas | Na- Pad Thai met pinda's                | Komkommer-tomaat salade                                  |
|        | Ronde 6 | Citroen meringue dessert met speculooscrumble                       | Aardbeienvla                            |                                                          |
| 2-dec  | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                      | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake                                              | Tropical shake                          |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Pastasalade met kip                 | Mini volkoren broodje met jonge kaas                     |
|        | Ronde 4 | Chocoladereep                                                       | Wrap met kipsalade                      |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus                  | Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus        | Frisse rauwkost                                          |
|        | Ronde 6 | Witte chocolademousse                                               | Magere kwark met fruit                  |                                                          |
| 3-dec  | Ronde 1 | Vanille kwark                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake                                            | Bananen shake                           |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Kipsalade                           | Mini volkorenbroodje met grillworst                      |
|        | Ronde 4 | Appeltaart muffin                                                   | Kipspiesje met satésaus                 |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Runderlap met spruitjesstamppot                                 | Na- Surinaamse roti                     | Koolsalade                                               |
|        | Ronde 6 | Griekse yoghurt met speculooscrumble                                | Vlaflip                                 |                                                          |
| 4-dec  | Ronde 1 | Perzikenkward                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Mandarijnen shake                                                   | Rood fruit shake                        |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Linzensalade                        | Mini meerganenbroodje met oude kaas                      |
|        | Ronde 4 | Notenmix                                                            | Worstenbroodje                          |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktschotel met spitskool                                     | Na- Veg. balletjes met bami en satésaus | Paprikareepjes                                           |
|        | Ronde 6 | Kwark met aardbeiencompote                                          | Sinaasappelvla                          |                                                          |
| 5-dec  | Ronde 1 | Vanille kwark                                                       | Brood ontbijt                           | Suikerbrood                                              |
|        | Ronde 2 | Mango shake                                                         | Frambozen shake                         |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Salade caprese                          | Sandwich met vega balletjes, hummus en gegrilde groentes |
|        | Ronde 4 | Speculaas muffin                                                    | Wrap met kipsalade                      |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool                          | Na- Spinazielasagnette met vis          | Franse rauwkost (courgette)                              |
|        | Ronde 6 | Stroopwafeldessert met karamelblokjes                               | Aardbeienvla                            |                                                          |
| 6-dec  | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                      | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Kersen shake                                                        | Tropical shake                          |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Kipsalade                           | Mini krentenbolletje met kaas                            |
|        | Ronde 4 | Hartig taartje met tomaat en feta                                   | Brownie                                 |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente         | Na- Italiaanse macaronischotel met kaas | Komkommer-tomaat salade                                  |
|        | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels                                     | Magere kwark met fruit                  |                                                          |

|        |         |                                                              |                                                                 |                                              |
|--------|---------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 7-dec  | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Kokos - mango shake                                          | Bosbessen shake                                                 |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Salade couscous pompoen met pecannoten en balsamicodressing | Mini sandwich eiersalade                     |
|        | Ronde 4 | Bosbessen muffin                                             | Spekkoek                                                        |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel - spinazie | Na- Nasi goreng met veg. kip                                    | Frisse rauwkost                              |
|        | Ronde 6 | Vanille kwark met granola                                    | Karamel - hopjesvla                                             |                                              |
| 8-dec  | Ronde 1 | Perzikenkwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Mandarijnen shake                                            | Aardbeien shake                                                 |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas                     | Mini volkorenbroodje ham                     |
|        | Ronde 4 | Roomboter cake                                               | Krokante notenmelange                                           |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Runderlap met krieltjes en bonen                         | Na- Ravioli veg. bolognese                                      | Koolsalade                                   |
|        | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote                              | Slagroomvla met oreo crumble                                    |                                              |
| 9-dec  | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Zwarte bessen shake                                          | Tropical shake                                                  |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Poké bowl salade met vinaigrette                            | Sandwich vega tonijnsalade en ei             |
|        | Ronde 4 | Chocolade muffin                                             | Mini loempia's met saus                                         |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas    | Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst                          | Komkommer-tomaat salade                      |
|        | Ronde 6 | Aardbeienmousse met rood fruit                               | Chocoladevla                                                    |                                              |
| 10-dec | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                               | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake                                     | Abrikozen shake                                                 |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Kipsalade                                                   | Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau |
|        | Ronde 4 | Wrap met kipsalade                                           | Poffertjes                                                      |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Procureurrollade met boerenkool en jus                   | Na- Bami met ei en veg. kip                                     | Franse rauwkost (courgette)                  |
|        | Ronde 6 | Citroen meringue dessert met speculooscrumble                | Vlaflip                                                         |                                              |
| 11-dec | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Bosbessen shake                                              | Ananas shake                                                    |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Pastasalade met kip                                         | Mini volkorenbroodje met oude kaas           |
|        | Ronde 4 | Appeltaart muffin                                            | Pie met kaas en spinazie                                        |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus           | Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst                     | Komkommer-tomaat salade                      |
|        | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel                                 | Griekse yoghurt met rood fruit                                  |                                              |
| 12-dec | Ronde 1 | Perzikenkwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Mini rozijnenbol                             |
|        | Ronde 2 | Frambozen shake                                              | Mango shake                                                     |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Linzensalade                                                | Mini volkorenbroodje met ham                 |
|        | Ronde 4 | Spekkoek                                                     | Worstenbroodje                                                  |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Shepherd's Pie                                           | Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten                       | Paprikareepjes                               |
|        | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels                              | Aardbeienvla                                                    |                                              |
| 13-dec | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Mini croissant                               |
|        | Ronde 2 | Bananen shake                                                | Zwarte bessen shake                                             |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Salade met geitenkaas en rode biet                              | Mini volkorenbroodje brie                    |
|        | Ronde 4 | Speculaas muffin                                             | Wrap met zalmalade                                              |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Runderstoof met zuurkoolschotel                          | Na- Groentelasagnette                                           | Komkommer-tomaat salade                      |
|        | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas                                    | Sinaasappelvla                                                  |                                              |

|        |         |                                                                 |                                                                 |                                                     |
|--------|---------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 14-dec | Ronde 1 | Aardbeien kwark                                                 | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        | Ronde 2 | Kersen shake                                                    | Abrikozen shake                                                 |                                                     |
|        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Kipsalade                                                   | Mini meergranenbroodje kipfilet                     |
|        | Ronde 4 | Bananen cake                                                    | Poffertjes                                                      |                                                     |
|        | Ronde 5 | Na- Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel - spinazie    | Na- Italiaanse macaronischotel met kaas                         | Franse rauwkost (courgette)                         |
|        | Ronde 6 | Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven                      | Caramel - hopjesvla                                             |                                                     |
| 15-dec | Ronde 1 | Perzikenkward                                                   | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        | Ronde 2 | Kokos - mango shake                                             | Bosbessen shake                                                 |                                                     |
|        | Ronde 3 |                                                                 | Salade caprese                                                  | Sandwich vega tonijnsalade en ei                    |
|        | Ronde 4 | Chocoladecake reep                                              | Kipspiesje met satésaus                                         |                                                     |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli        | Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel           | Komkommer-tomaat salade                             |
|        | Ronde 6 | Citroenkward met abrikoos                                       | Chocoladevla                                                    |                                                     |
| 16-dec | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                  | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake                                          | Tropical shake                                                  |                                                     |
|        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Poké bowl salade met vinaigrette                            | Mini volkoren met jonge kaas                        |
|        | Ronde 4 | Wrap met kipsalade                                              | Worstenbroodje                                                  |                                                     |
|        | Ronde 5 | Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervriesrijst en kokos | Na- Spaghetti bolognese                                         | Frisse rauwkost                                     |
|        | Ronde 6 | Bananenvla                                                      | Magere kwark met fruit                                          |                                                     |
| 17-dec | Ronde 1 | Vanille kwark                                                   | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        | Ronde 2 | Zwarte bessen shake                                             | Ananas shake                                                    |                                                     |
|        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Salade couscous pompoen met pecannoten en balsamicodressing | Mini volkorenbroodje met grillworst                 |
|        | Ronde 4 | Mini appeltaartje                                               | Notenmix                                                        |                                                     |
|        | Ronde 5 | Na- Kippendij met krieltjes, erwten en wortelen                 | Na- Chili sin carne met zilvervriesrijst en kaas                | Koolsalade                                          |
|        | Ronde 6 | Stroopwafeldessert met karamelblokjes                           | Vlaflip                                                         |                                                     |
| 18-dec | Ronde 1 | Perzikenkward                                                   | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        | Ronde 2 | Mandarijnen shake                                               | Rood fruit shake                                                |                                                     |
|        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Kipsalade                                                   | Sandwich met vega kalkoenfilet, spread en komkommer |
|        | Ronde 4 | Wortel-sinaasappelcake                                          | Wrap met hummus en komkommer                                    |                                                     |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet                      | Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt       | Paprikareepjes                                      |
|        | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote                                 | Slagroomvla met rood fruit                                      |                                                     |
| 19-dec | Ronde 1 | Vanille kwark                                                   | Brood ontbijt                                                   | Suikerbrood                                         |
|        | Ronde 2 | Mango shake                                                     | Frambozen shake                                                 |                                                     |
|        | Ronde 3 |                                                                 | Na- Pastasalade met kip                                         | Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau            |
|        | Ronde 4 | Chocolade muffin                                                | Indiaas groentetaartje                                          |                                                     |
|        | Ronde 5 | Na- Aardappelomelet                                             | Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas                     | Frisse rauwkost                                     |
|        | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel                                    | Karamel - hopjesvla                                             |                                                     |
| 20-dec | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                  | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                          |
|        | Ronde 2 | Bananen shake                                                   | Peer - bosvruchten shake                                        |                                                     |
|        | Ronde 3 |                                                                 | Salade caprese                                                  | Mini krentenbolletje met kaas                       |
|        | Ronde 4 | Snacktrio                                                       | Wrap met zalmalade                                              |                                                     |
|        | Ronde 5 | Na- Broccolistamppot met veg. balletjes                         | Na- Lasagnette bolognese                                        | Komkommer-tomaat salade                             |
|        | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas                                       | Vanille kwark met granola                                       |                                                     |

|        |         |                                                                     |                                         |                                                          |
|--------|---------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 21-dec | Ronde 1 | Aardbeien kwark                                                     | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Aardbeien shake                                                     | Abrikozen shake                         |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Aziatische salade                   | Mini meergranenbroodje kipfilet                          |
|        | Ronde 4 | Bananen cake                                                        | Poffertjes                              |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met hutspot                                     | Na- Nasi goreng met veg. kip            | Franse rauwkost (courgette)                              |
|        | Ronde 6 | Hangop van limoen en rabarber                                       | Chocoladevla                            |                                                          |
| 22-dec | Ronde 1 | Perzikenkward                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Kokos - mango shake                                                 | Kersen shake                            |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Aardappelsalade                     | Sandwich met tonijnsalade                                |
|        | Ronde 4 | Krokante notenmelange                                               | Appel caketaartje                       |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas | Na- Pad Thai met pinda's                | Komkommer-tomaat salade                                  |
|        | Ronde 6 | Citroen meringue dessert met speculooscrumble                       | Aardbeienvla                            |                                                          |
| 23-dec | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                      | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake                                              | Tropical shake                          |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Pastasalade met kip                 | Mini volkoren broodje met jonge kaas                     |
|        | Ronde 4 | Chocoladereep                                                       | Wrap met kipsalade                      |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus                  | Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus        | Frisse rauwkost                                          |
|        | Ronde 6 | Witte chocolademousse                                               | Magere kwark met fruit                  |                                                          |
| 24-dec | Ronde 1 | Vanille kwark                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake                                            | Bananen shake                           |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Kipsalade                           | Mini volkorenbroodje met grillworst                      |
|        | Ronde 4 | Appeltaart muffin                                                   | Kipspiesje met satésaus                 |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Runderlap met spruitjesstamppot                                 | Na- Surinaamse roti                     | Koolsalade                                               |
|        | Ronde 6 | Griekse yoghurt met speculooscrumble                                | Vlaflip                                 |                                                          |
| 25-dec | Ronde 1 | Perzikenkward                                                       | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Mandarijnen shake                                                   | Rood fruit shake                        |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Linzensalade                        | Mini meerganenbroodje met oude kaas                      |
|        | Ronde 4 | Notenmix                                                            | Worstenbroodje                          |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktschotel met spitskool                                     | Na- Veg. balletjes met bami en satésaus | Paprikareepjes                                           |
|        | Ronde 6 | Kwark met aardbeiencompote                                          | Sinaasappelvla                          |                                                          |
| 26-dec | Ronde 1 | Vanille kwark                                                       | Brood ontbijt                           | Suikerbrood                                              |
|        | Ronde 2 | Mango shake                                                         | Frambozen shake                         |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Salade caprese                          | Sandwich met vega balletjes, hummus en gegrilde groentes |
|        | Ronde 4 | Speculaas muffin                                                    | Wrap met kipsalade                      |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool                          | Na- Spinazielasagnette met vis          | Franse rauwkost (courgette)                              |
|        | Ronde 6 | Stroopwafeldessert met karamelblokjes                               | Aardbeienvla                            |                                                          |
| 27-dec | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                                      | Brood ontbijt                           | Gekookt ei                                               |
|        | Ronde 2 | Kersen shake                                                        | Tropical shake                          |                                                          |
|        | Ronde 3 |                                                                     | Na- Kipsalade                           | Mini krentenbolletje met kaas                            |
|        | Ronde 4 | Hartig taartje met tomaat en feta                                   | Brownie                                 |                                                          |
|        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente         | Na- Italiaanse macaronischotel met kaas | Komkommer-tomaat salade                                  |
|        | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels                                     | Magere kwark met fruit                  |                                                          |

|        |         |                                                              |                                                                 |                                              |
|--------|---------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 28-dec | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Kokos - mango shake                                          | Bosbessen shake                                                 |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Salade couscous pompoen met pecannoten en balsamicodressing | Mini sandwich eiersalade                     |
|        | Ronde 4 | Bosbessen muffin                                             | Spekkoek                                                        |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel - spinazie | Na- Nasi goreng met veg. kip                                    | Frisse rauwkost                              |
|        | Ronde 6 | Vanille kwark met granola                                    | Karamel - hopjesvla                                             |                                              |
| 29-dec | Ronde 1 | Perzikenkwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Mandarijnen shake                                            | Aardbeien shake                                                 |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas                     | Mini volkorenbroodje ham                     |
|        | Ronde 4 | Roomboter cake                                               | Krokante notenmelange                                           |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Runderlap met krieltjes en bonen                         | Na- Ravioli veg. bolognese                                      | Koolsalade                                   |
|        | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote                              | Slagroomvla met oreo crumble                                    |                                              |
| 30-dec | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Zwarte bessen shake                                          | Tropical shake                                                  |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Poké bowl salade met vinaigrette                            | Sandwich vega tonijnsalade en ei             |
|        | Ronde 4 | Chocolade muffin                                             | Mini loempia's met saus                                         |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas    | Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst                          | Komkommer-tomaat salade                      |
|        | Ronde 6 | Aardbeienmousse met rood fruit                               | Chocoladevla                                                    |                                              |
| 31-dec | Ronde 1 | Aardbeienkwark                                               | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake                                     | Abrikozen shake                                                 |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Kipsalade                                                   | Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau |
|        | Ronde 4 | Wrap met kipsalade                                           | Poffertjes                                                      |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Procureurrollade met boerenkool en jus                   | Na- Bami met ei en veg. kip                                     | Franse rauwkost (courgette)                  |
|        | Ronde 6 | Citroen meringue dessert met speculooscrumble                | Vlaflip                                                         |                                              |
| 1-jan  | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Gekookt ei                                   |
|        | Ronde 2 | Bosbessen shake                                              | Ananas shake                                                    |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Pastasalade met kip                                         | Mini volkorenbroodje met oude kaas           |
|        | Ronde 4 | Appeltaart muffin                                            | Pie met kaas en spinazie                                        |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus           | Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst                     | Komkommer-tomaat salade                      |
|        | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel                                 | Griekse yoghurt met rood fruit                                  |                                              |
| 2-jan  | Ronde 1 | Perzikenkwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Mini rozijnenbol                             |
|        | Ronde 2 | Frambozen shake                                              | Mango shake                                                     |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Na- Linzensalade                                                | Mini volkorenbroodje met ham                 |
|        | Ronde 4 | Spekkoek                                                     | Worstenbroodje                                                  |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Shepherd's Pie                                           | Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten                       | Paprikareepjes                               |
|        | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels                              | Aardbeienvla                                                    |                                              |
| 3-jan  | Ronde 1 | Vanille kwark                                                | Brood ontbijt                                                   | Mini croissant                               |
|        | Ronde 2 | Bananen shake                                                | Zwarte bessen shake                                             |                                              |
|        | Ronde 3 |                                                              | Salade met geitenkaas en rode biet                              | Mini volkorenbroodje brie                    |
|        | Ronde 4 | Speculaas muffin                                             | Wrap met zalsalade                                              |                                              |
|        | Ronde 5 | Na- Runderstoof met zuurkoolschotel                          | Na- Groentelasagnette                                           | Komkommer-tomaat salade                      |
|        | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas                                    | Sinaasappelvla                                                  |                                              |