

WEEK 1					
30-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje		
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla		
31-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake		
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade	
	Ronde 4	Krokante notenmelange	Kibbeling (vega) met saus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Pad thai met pinda's (veg.)	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla		
1-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas	
	Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
2-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Roti met kerrie, ei en kousenband	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
3-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Goulashsoep met soepvlees	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Bitterballen		
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
4-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaas - worst bordje		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla		
5-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Brownie		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit		

WEEK 2				
6-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Saucijzenbroodje met paddenstoel	Appel caketaartje	
	Ronde 5	Kippenragout met zilervliesrijst en doperwten	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
7-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Slaatje met rundvlees en ei	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
8-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Nuggets	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
9-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Mexicaanse salade	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Surinaamse bami met tempheh en satesaus	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
10-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
11-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Zoete aardappelssoep	Salade met ei	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla	
12-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

Week	Dag	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Ronde 5	Ronde 6	Brood ontbijt	Mini	Rauwkost
WEEK 3	13-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark					Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake					Abrikozen shake		
		Ronde 3	Doperwtensoep met kip					Aziatische salade		Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake					Krokante notenmelange		
		Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika					Viscurry met rijst en noten		Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven					Caramel - hopjesvla		
	14-apr	Ronde 1	Perzikenkwark					Brood ontbijt		Gekookt ei
Ronde 2	Kokos - mango shake						Bosbessen shake			
Ronde 3	Champignoncrèmesoep						Caesarsalade met kip		Mini sandwich met tonijnsalade	
Ronde 4	Chocoladecake reep						Kipspiesje met satésaus			
Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli						Marokkaanse stoof met couscous en amandelschaafsel (vega)		Komkommersalade	
Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos						Chocoladevla			
15-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark						Brood ontbijt		Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake						Tropical shake		
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees						Poké bowl salade met sesamdressing		Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Kaasblokjes						Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos						Macaroni veg. bolognese		Fijne rauwkost
	Ronde 6	Bananenvla						Magere kwark met fruit		
16-apr	Ronde 1	Vanille kwark						Brood ontbijt		Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake						Ananas shake		
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes						Salade met ei		Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Notenmix						Bitterballen		
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen						Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas		Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble						Vlaflip		
17-apr	Ronde 1	Perzikenkwark						Brood ontbijt		Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake						Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep						Tonijnsalade		Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake						Quiche Lorraine		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet						Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt		Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote						Slagroomvla met rood fruit		
18-apr	Ronde 1	Vanille kwark						Brood ontbijt		Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake						Frambozen shake		
	Ronde 3	Rode linzen soep						Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas		Hotdogbroodje
	Ronde 4	Chocolade muffin						Kaas - worst bordje		
	Ronde 5	Aardappelomelet						Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas		Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel						Karamel - hopjesvla		
19-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark						Brood ontbijt		Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen shake						Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3	Courgettesoep met kip						Linzensalade		Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Appel caketaartje						Saucijzenbroodje met paddenstoel		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten						Groentelasagnette		Komkommersalade
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas						Vanille kwark met granola		

<b>WEEK 4</b>	20-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
	21-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Krokante notenmelange	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtes en worteltjes	Pad thai met pinda's (veg.)	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeievla	
	22-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	23-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Roti met kerrie, ei en kousenband	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	24-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
		Ronde 3	Goulashsoep met soepvlees	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Notenmix	Bitterballen	
Ronde 5		Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
Ronde 6		Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
25-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaas - worst bordje		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeievla		
26-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Brownie		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit		

WEEK 5					
WEEK 5	27-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Saucijzenbroodje met paddenstoel	Appel caketaartje	
		Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
	28-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Slaatje met rundvlees en ei	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	29-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Nuggets	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	30-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Mexicaanse salade	Panini met kip, pesto en mozzarella
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
		Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Surinaamse bami met tempoh en satesaus	Komkommersalade
		Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
1-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
2-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Salade met ei	Hotdogbroodje	
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla		
3-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla		

Week	Ronde	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donnerdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
WEEK 6	4-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark		Brood ontbijt		Gekookt ei	
		Ronde 2	Kersen shake		Abrikozen shake			
		Ronde 3	Doperwtensoepp met kip		Aziatische salade		Mini meergranenbroodje kipfilet	
		Ronde 4	Bananen cake		Krokante notenmelange			
		Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika		Viscurry met rijst en noten		Rauwkost (bonte)	
		Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven		Caramel - hopjesvla			
	5-mei	Ronde 1	Perzikenkwark		Brood ontbijt		Gekookt ei	
		Ronde 2	Kokos - mango shake		Bosbessen shake			
		Ronde 3	Champignoncrèmesoepp		Caesarsalade met kip		Mini sandwich met tonijnsalade	
		Ronde 4	Chocoladecake reep		Kipspiesje met satésaus			
Ronde 5		Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Marokkaanse stoof met couscous en amandelschaafsel (vega)			Komkommersalade		
Ronde 6		Citroenkwark met abrikoos		Chocoladevla				
6-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark		Brood ontbijt		Gekookt ei		
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake		Tropical shake				
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees		Poké bowl salade met sesamdressing		Mini volkoren met jonge kaas		
	Ronde 4	Kaasblokjes		Luikse wafel met appelcompote				
	Ronde 5	Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos		Macaroni veg. bolognese		Fijne rauwkost		
	Ronde 6	Bananenvla		Magere kwark met fruit				
7-mei	Ronde 1	Vanille kwark		Brood ontbijt		Gekookt ei		
	Ronde 2	Zwarte bessen shake		Ananas shake				
	Ronde 3	Tomatencrèmesoepp met balletjes		Salade met ei		Panini met kip, pesto en mozzarella		
	Ronde 4	Notenmix		Bitterballen				
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen		Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas		Rauwkost (waldorf)		
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble		Vlaflip				
8-mei	Ronde 1	Perzikenkwark		Brood ontbijt		Gekookt ei		
	Ronde 2	Mandarijnen shake		Rode vruchten shake				
	Ronde 3	Zoete aardappelsoepp		Tonijnsalade		Mini meerganenbroodje met oude kaas		
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake		Quiche Lorraine				
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt			Paprikareepjes		
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote		Slagroomvla met rood fruit				
9-mei	Ronde 1	Vanille kwark		Brood ontbijt		Suikerbrood		
	Ronde 2	Mango shake		Frambozen shake				
	Ronde 3	Rode linzen soep		Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas		Hotdogbroodje		
	Ronde 4	Chocolade muffin		Kaas - worst bordje				
	Ronde 5	Aardappelomelet		Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas		Rauwkost (Atlantic)		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel		Karamel - hopjesvla				
10-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark		Brood ontbijt		Gekookt ei		
	Ronde 2	Bananen shake		Peer - bosvruchten shake				
	Ronde 3	Courgettesoepp met kip		Linzensalade		Mini krentenbolletje met kaas		
	Ronde 4	Appel caketaartje		Saucijzenbroodje met paddenstoel				
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten		Groentelasagnette		Komkommersalade		
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas		Vanille kwark met granola				

WEEK 7		11-mei		12-mei		13-mei		14-mei		15-mei		16-mei		17-mei	
		Ronde	Maakt	Ronde	Maakt	Ronde	Maakt	Ronde	Maakt	Ronde	Maakt	Ronde	Maakt	Ronde	Maakt
11-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
	Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake												
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet											
	Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje												
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)											
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla												
12-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake												
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade											
	Ronde 4	Krokante notenmelange	Kibbeling (vega) met saus												
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtes en worteltjes	Pad thai met pinda's (veg.)	Komkommersalade											
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla												
13-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake												
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas											
	Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise												
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost											
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit												
14-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake												
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst											
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus												
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Roti met kerrie, ei en kousenband	Rauwkost (waldorf)											
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip												
15-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake												
	Ronde 3	Goulashsoep met soepvlees	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas											
	Ronde 4	Notenmix	Bitterballen												
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes											
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla												
16-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood											
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake												
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet											
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaas - worst bordje												
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)											
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla												
17-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake												
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas											
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Brownie												
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade											
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit												

WEEK 8				
18-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Saucijzenbroodje met paddenstoel	Appel caketaartje	
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
19-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Slaatje met rundvlees en ei	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
20-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Nuggets	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
21-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Mexicaanse salade	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Surinaamse bami met tempoh en satesaus	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
22-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
23-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Salade met ei	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla	
24-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

Week	Dag	Ontbijt	Hoofdgerecht	Snack	
WEEK 9	25-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Krokante notenmelange	
		Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	Viscurry met rijst en noten	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla	
	26-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoepp	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Marokkaanse stoof met couscous en amandelschaafsel (vega)	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	27-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
		Ronde 5	Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos	Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
	28-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
		Ronde 3	Tomatencrèmesoepp met balletjes	Salade met ei	Panini met kip, pesto en mozzarella
		Ronde 4	Notenmix	Bitterballen	
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
29-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Zoete aardappelsoepp	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Quiche Lorraine		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
30-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Rode linzen soep	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Hotdogbroodje	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Kaas - worst bordje		
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
31-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3	Courgettesoepp met kip	Linzensalade	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola		

WEEK 10	1-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
	2-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Krokante notenmelange	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtes en worteltjes	Pad thai met pinda's (veg.)	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla	
	3-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	4-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
Ronde 4		Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus		
Ronde 5		Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Roti met kerrie, ei en kousenband	Rauwkost (waldorf)	
Ronde 6		Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
5-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Goulashsoep met soepvlees	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Bitterballen		
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
6-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaas - worst bordje		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla		
7-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Brownie		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit		

Week	Dag	Ronde	Maaltijd	Brood ontbijt	Salade
WEEK 11	8-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Saucijzenbroodje met paddenstoel	Appel caketaartje	
		Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
	9-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Slaatje met rundvlees en ei	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	10-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Nuggets	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	11-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Mexicaanse salade	Panini met kip, pesto en mozzarella
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
		Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Surinaamse bami met tempoh en satesaus	Komkommersalade
		Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
	12-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
	13-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
		Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
		Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Salade met ei	Hotdogbroodje
		Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes
		Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla	
	14-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
		Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
		Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
		Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaasbroodjes	
		Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
		Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

Week	Dag	Ontbijt	Middag	Avond	
WEEK 12	15-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Krokante notenmelange	
		Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	Viscurry met rijst en noten	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla	
	16-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoepp	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Marokkaanse stoof met couscous en amandelschaafsel (vega)	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	17-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
		Ronde 5	Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos	Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
	18-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
		Ronde 3	Tomatencrèmesoepp met balletjes	Salade met ei	Panini met kip, pesto en mozzarella
		Ronde 4	Notenmix	Bitterballen	
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	19-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
		Ronde 3	Zoete aardappelsoepp	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Quiche Lorraine	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
	20-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Hotdogbroodje
		Ronde 4	Chocolade muffin	Kaas - worst bordje	
		Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
	21-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
		Ronde 3	Courgettesoepp met kip	Linzensalade	Mini krentenbolletje met kaas
		Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
		Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
		Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola	