

WEEK 1

22-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Chocoladevla	
23-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Groenterisotto	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Aardbeienvla	
24-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Orzo met tomaat-spinaziesaus	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
25-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
26-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Bitterballen	
	Ronde 5	Gehaktshotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
27-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla	
28-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Vlaflip	

WEEK 2

29-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
30-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
1-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
2-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeievla	Vlaflip	
3-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
4-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla	
5-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

WEEK 3

6-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje		
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramel - hopjesvla		
7-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas		Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
8-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Spaghetti bolognese		
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit		
9-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen		
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus		
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
10-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met broccoli en rijst met sojayoghurt		Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
11-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek		
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
12-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette		Komkommersalade
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark		

WEEK 4

13-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Chocoladevla	
14-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Groenterisotto	Komkommersalade
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Aardbeievla	
15-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Orzo met tomaat-spinaziesaus	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
16-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
17-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Bitterballen	
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
18-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeievla	
19-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Vlaflip	

WEEK 5

20-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
21-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
22-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
23-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip	
24-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
25-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla	
26-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

WEEK 6

27-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stamppt zoete aardappel paprika	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramel - hopjesvla	
28-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
29-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Spaghetti bolognese	
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
30-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
31-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met broccoli en rijst met sojayoghurt	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
1-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek	
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
2-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark	

3-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Chocoladevla	
4-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Groenterisotto	Komkommersalade
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Aardbeievla	
5-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Orzo met tomaat-spinaziesaus	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
6-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
7-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Bitterballen	
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
8-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeievla	
9-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Vlaflip	

WEEK 8

10-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
11-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
12-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
13-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip	
14-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
15-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla	
16-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

WEEK 9

17-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stamppt zoete aardappel paprika	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramel - hopjesvla	
18-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
19-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Spaghetti bolognese	
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
20-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
21-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met broccoli en rijst met sojayoghurt	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
22-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek	
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
23-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark	

WEEK 10

24-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Chocoladevla	
25-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Groenterisotto	Komkommersalade
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Aardbeienvla	
26-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Orzo met tomaat-spinaziesaus	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
27-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
28-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Bitterballen	
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
29-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla	
30-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Vlaflip	

WEEK 11

31-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
1-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
2-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
3-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip	
4-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
5-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla	
6-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Wrap met zalmzalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

7-sep	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramel - hopjesvla	
8-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
9-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Spaghetti bolognese	
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
10-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
11-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met broccoli en rijst met sojayoghurt	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
12-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek	
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
13-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark	

14-sep	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Chocoladevla	
15-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Groenterisotto	Komkommersalade
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Aardbeievla	
16-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Orzo met tomaat-spinaziesaus	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
17-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
18-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Bitterballen	
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
19-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeievla	
20-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Vlaflip	

21-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
22-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
23-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
24-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip	
25-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
26-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla	
27-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Wrap met zalmzalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	