

WEEK 1	30-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	
		Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	1-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Caesarsalade met kip	
		Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groenterisotto met walnoten	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	2-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	Mini volkoren broodje met jonge kaas
		Ronde 3	Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Bananenvla	
	3-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Kipsalade	
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	
		Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Roti met kerrie, ei en kousenband	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	4-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	Mini meerganenbroodje met oude kaas
		Ronde 3	Courgettesoep met kip	Tonijnsalade	
		Ronde 4	Notenmix	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
	5-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 3	Paprikasoep met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	
		Ronde 4	Bosbessenmuffin	Falafel met yoghurt dip	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	6-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
		Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	Mini krentenbolletje met kaas
		Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Salade met geitenkaas en peer	
		Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie	
		Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit	

WEEK 2	7-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Kippenragout met pasteitje	Appel caketaartje	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kip masala met rijst	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
	8-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Kaasbroodjes	Bitterballen	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Fusili pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	9-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Courgettesoep met kip	Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Slaatje met rundvlees en ei	
		Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	10-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Mexicaanse salade	Panini met kip, pesto en mozzarella
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
		Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
	11-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
	12-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
		Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
		Ronde 3	Paprikasoep met kip	Linzensalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Hotdogbroodje	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Kip sukiyaki met rijst	Paprikareepjes
		Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla	
	13-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
		Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
		Ronde 3	Minestrone-soep met soepvlees	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
		Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kaasbroodjes	
		Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
		Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Sinaasappelvla	

WEEK 3	14-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Viscurry met rijst en noten	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla	
	15-jul	Ronde 1	Perzikenkward	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Chocoladereep	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	16-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Kaasblokjes	Veg. worstenbroodje	
		Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	17-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
		Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Salade met ei	Panini met kip, pesto en mozzarella
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	18-jul	Ronde 1	Perzikenkward	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
		Ronde 3	Zoete aardappel currysoep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Quiche Lorraine	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
	19-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Mexicaanse salade	Hotdogbroodje
		Ronde 4	Chocolade muffin	Kaas - worst bordje	
		Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
	20-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
		Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
		Ronde 3	Courgettesoep met kip	Linzensalade	Mini krentenbolletje met kaas
		Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
		Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola	



3-weekse BWC cyclus

ZOMER

20-5-2025

WEEK 4	21-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	22-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groenterisotto met walnoten	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	23-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Bananenvla	
	24-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	
		Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Roti met kerrie, ei en kousenband	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	25-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
		Ronde 3	Courgettesoep met kip	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Notenmix	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
	26-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
		Ronde 3	Paprikasoep met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bosbessenmuffin	Falafel met yoghurt dip	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	27-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
		Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
		Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie	
		Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit	

WEEK 5	28-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Kippenragout met pasteitje	Appel caketaartje	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stamppt rode bietjes en kaas	Kip masala met rijst	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
	29-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Kaasbroodjes	Bitterballen	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Fusili pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	30-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Courgettesoep met kip	Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Slaatje met rundvlees en ei	
		Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	31-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Mexicaanse salade	Panini met kip, pesto en mozzarella
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
		Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
	1-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
	2-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
		Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
		Ronde 3	Paprikasoep met kip	Linzensalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Hotdogbroodje	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Kip sukiyaki met rijst	Paprikareepjes
		Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla	
	3-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
		Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
		Ronde 3	Minestrone-soep met soepvlees	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
		Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kaasbroodjes	
		Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
		Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Sinaasappelvla	

WEEK 6

4-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Viscurry met rijst en noten	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla	
5-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Chocoladereep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
6-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Kaasblokjes	Veg. worstenbroodje	
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
7-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Salade met ei	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
8-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Zoete aardappel currysoep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Quiche Lorraine	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
9-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Mexicaanse salade	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Chocolade muffin	Kaas - worst bordje	
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
10-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Linzensalade	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola	

WEEK 7	11-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	
		Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	12-aug	Ronde 1	Perzikenkware	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Caesarsalade met kip	
		Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groenterisotto met walnoten	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkware met abrikoos	Chocoladevla	
	13-aug	Ronde 1	Aardbeienkware	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	Mini volkoren broodje met jonge kaas
		Ronde 3	Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Bananenvla	
	14-aug	Ronde 1	Vanille kware	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 3	Doperwtensoepe met kip	Kipsalade	
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	
		Ronde 5	Vispotje met zilervliesrijst en peultjes	Roti met kerrie, ei en kousenband	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	15-aug	Ronde 1	Perzikenkware	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	Mini meerganenbroodje met oude kaas
		Ronde 3	Courgettesoepe met kip	Tonijnsalade	
		Ronde 4	Notenmix	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kware met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
	16-aug	Ronde 1	Vanille kware	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 3	Paprikasoepe met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	
		Ronde 4	Bosbessenmuffin	Falafel met yoghurt-dip	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stamp-pot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	17-aug	Ronde 1	Aardbeienkware	Brood ontbijt	Omelet
		Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	Mini krentenbolletje met kaas
		Ronde 3	Aspergesoepe met kipstukjes	Salade met geitenkaas en peer	
		Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie	
		Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Chocolademousse	Magere kware met fruit	

WEEK 8	18-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Kippenragout met pasteitje	Appel caketaartje	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kip masala met rijst	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
	19-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Kaasbroodjes	Bitterballen	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Fusili pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	20-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Courgettesoep met kip	Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Slaatje met rundvlees en ei	
		Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	21-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Mexicaanse salade	Panini met kip, pesto en mozzarella
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
		Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
	22-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
	23-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
		Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
		Ronde 3	Paprikasoep met kip	Linzensalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Hotdogbroodje	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Kip sukiyaki met rijst	Paprikareepjes
		Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla	
	24-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
		Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
		Ronde 3	Minestrone-soep met soepvlees	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
		Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kaasbroodjes	
		Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
		Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Sinaasappelvla	

WEEK 9

25-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Viscurry met rijst en noten	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla	
26-aug	Ronde 1	Perzikenkware	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Chocoladereep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
27-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Kaasblokjes	Veg. worstenbroodje	
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
28-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Salade met ei	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
29-aug	Ronde 1	Perzikenkware	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Zoete aardappel currysoep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Quiche Lorraine	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
30-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Mexicaanse salade	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Chocolade muffin	Kaas - worst bordje	
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
31-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Linzensalade	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola	

WEEK 10	1-sep	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	
		Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	2-sep	Ronde 1	Perzikenkware	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Caesarsalade met kip	
		Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groenterisotto met walnoten	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkware met abrikoos	Chocoladevla	
	3-sep	Ronde 1	Aardbeienkware	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	Mini volkoren broodje met jonge kaas
		Ronde 3	Minestroneoep met soeplvees	Griekse salade met feta	
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Bananenvla	
	4-sep	Ronde 1	Vanille kware	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 3	Doperwtensoepl met kip	Kipsalade	
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	
		Ronde 5	Vispotje met zilervliesrijst en peultjes	Roti met kerrie, ei en kousenband	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	5-sep	Ronde 1	Perzikenkware	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	Mini meerganenbroodje met oude kaas
		Ronde 3	Courgettesoepl met kip	Tonijnsalade	
		Ronde 4	Notenmix	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kware met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
	6-sep	Ronde 1	Vanille kware	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 3	Paprikasoepl met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	
		Ronde 4	Bosbessenmuffin	Falafel met yoghurtdip	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	7-sep	Ronde 1	Aardbeienkware	Brood ontbijt	Omelet
		Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	Mini krentenbolletje met kaas
		Ronde 3	Aspergesoepl met kipstukjes	Salade met geitenkaas en peer	
		Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie	
		Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Chocolademousse	Magere kware met fruit	

WEEK 11	8-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Kippenragout met pasteitje	Appel caketaartje	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kip masala met rijst	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
	9-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Kaasbroodjes	Bitterballen	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Fusili pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	10-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Courgettesoep met kip	Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Slaatje met rundvlees en ei	
		Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	11-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Mexicaanse salade	Panini met kip, pesto en mozzarella
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
		Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
	12-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
	13-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
		Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
		Ronde 3	Paprikasoep met kip	Linzensalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Hotdogbroodje	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Kip sukiyaki met rijst	Paprikareepjes
		Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla	
	14-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
		Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
		Ronde 3	Minestrone-soep met soepvlees	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
		Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kaasbroodjes	
		Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
		Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Sinaasappelvla	

WEEK 12	15-sep	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Viscurry met rijst en noten	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla	
	16-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Chocoladereep	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	17-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Kaasblokjes	Veg. worstenbroodje	
		Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	18-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
		Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Salade met ei	Panini met kip, pesto en mozzarella
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	19-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
		Ronde 3	Zoete aardappel currysoep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Wortel-sinaasappelpcake	Quiche Lorraine	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
	20-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Mexicaanse salade	Hotdogbroodje
		Ronde 4	Chocolade muffin	Kaas - worst bordje	
		Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
	21-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
		Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
		Ronde 3	Courgettesoep met kip	Linzensalade	Mini krentenbolletje met kaas
		Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
		Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola	

WEEK 13	22-sep	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	
		Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	23-sep	Ronde 1	Perzikenkware	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Caesarsalade met kip	
		Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groenterisotto met walnoten	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkware met abrikoos	Chocoladevla	
	24-sep	Ronde 1	Aardbeienkware	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	Mini volkoren broodje met jonge kaas
		Ronde 3	Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Bananenvla	
	25-sep	Ronde 1	Vanille kware	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 3	Doperwtensoepe met kip	Kipsalade	
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	
		Ronde 5	Vispotje met zilervliesrijst en peultjes	Roti met kerrie, ei en kousenband	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	26-sep	Ronde 1	Perzikenkware	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	Mini meerganenbroodje met oude kaas
		Ronde 3	Courgettesoepe met kip	Tonijnsalade	
		Ronde 4	Notenmix	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kware met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
	27-sep	Ronde 1	Vanille kware	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 3	Paprikasoepe met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	
		Ronde 4	Bosbessenmuffin	Falafel met yoghurt-dip	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stamp-pot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	28-sep	Ronde 1	Aardbeienkware	Brood ontbijt	Omelet
		Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	Mini krentenbolletje met kaas
		Ronde 3	Aspergesoepe met kipstukjes	Salade met geitenkaas en peer	
		Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie	
		Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Chocolademousse	Magere kware met fruit	