

WEEK 1	5-jan	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla	
	6-jan	Ronde 1	Perzikenkward	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Groenterisotto	Komkommersalade
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Chocoladevla	
	7-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Ravioli veg. bolognese	
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	8-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
		Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	9-jan	Ronde 1	Perzikenkward	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Broodje eiersalade	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en rode kool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
	10-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla	
	11-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
		Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	

WEEK 2	12-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stamppot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
	13-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Orzo met tomaat-spinaziesaus	Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	14-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stamppot	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	15-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
		Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip	
	16-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara	
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
	17-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
		Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes
		Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla	
	18-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Wrap met zalmalade	Kaasbroodjes	
		Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	

WEEK 3	19-jan	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramel - hopjesvla	
	20-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	21-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
		Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
	22-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	23-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Groente tandori met rijst	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes	
	24-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek	
		Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto	
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
	25-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
		Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
		Ronde 6	Tropicalmousse	Vanille kwark	

WEEK 4	26-jan	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla	
	27-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Groenterisotto	Komkommersalade
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Chocoladevla	
	28-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Ravioli veg. bolognese	
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	29-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
		Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	30-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Broodje eiersalade	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en rode kool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
	31-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla	
	1-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
		Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	

WEEK 5	2-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
	3-feb	Ronde 1	Perzikenkward	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Orzo met tomaat-spinaziesaus	Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	4-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	5-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
		Ronde 5	Kippenragout met zilvervriesrijst en doperwtten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip	
	6-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara	
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
	7-feb	Ronde 1	Perzikenkward	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
		Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes
		Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla	
	8-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Wrap met zalmalade	Kaasbroodjes	
		Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	

WEEK 6	9-feb	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramel - hopjesvla	
	10-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	11-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
		Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
	12-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	13-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Groente tandori met rijst	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes	
	14-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek	
		Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto	
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
	15-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
		Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
		Ronde 6	Tropicalmousse	Vanille kwark	

WEEK 7	16-feb	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla	
	17-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Groenterisotto	Komkommersalade
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Chocoladevla	
	18-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Ravioli veg. bolognese	
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	19-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
		Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	20-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Broodje eiersalade	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en rode kool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
	21-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla	
	22-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
		Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	

WEEK 8	23-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
	24-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Orzo met tomaat-spinaziesaus	Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	25-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	26-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
		Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip	
	27-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara	
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
	28-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
		Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes
		Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla	
	1-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes	
		Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	

WEEK 9	2-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramel - hopjesvla	
	3-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	4-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
		Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
	5-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	6-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Groente tandori met rijst	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes	
	7-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek	
		Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto	
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
	8-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
		Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
		Ronde 6	Tropicalmousse	Vanille kwark	

WEEK 10	9-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla	
	10-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Groenterisotto	Komkommersalade
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Chocoladevla	
	11-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Ravioli veg. bolognese	
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	12-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
		Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	13-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Broodje eiersalade	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en rode kool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
	14-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla	
	15-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
		Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	

WEEK 11	16-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
	17-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Orzo met tomaat-spinaziesaus	Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	18-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	19-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
		Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip	
	20-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara	
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
	21-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
		Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes
		Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla	
	22-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes	
		Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	

WEEK 12	23-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramel - hopjesvla	
	24-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	25-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
		Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
	26-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	27-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Groente tandori met rijst	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes	
	28-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek	
		Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto	
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
	29-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
		Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
		Ronde 6	Tropicalmousse	Vanille kwark	