

Care

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 1	30-jun	Aardbeien shake	30010005	173,1	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2
		Handfruit				
	1-jul	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5
		Cranberry muffin	30040263	213,9	9,6	21,8
		Handfruit				
	2-jul	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1
		Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
		Chocoladereep	30040292	299,0	5,5	27,4
		Handfruit				
	3-jul	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
		Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5
		Handfruit				
	4-jul	Rode vruchten shake	30010003	169,7	5,7	13,2
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
		Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0
		Handfruit				
	5-jul	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5
		Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
		Bosbessenmuffin	30040251	213,2	9,7	21,2
		Handfruit				
	6-jul	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7
		Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8
		Brownie	30040274	226,9	9,9	22,6
		Handfruit				

Care

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 2	7-jul	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
		Appel caketaartje	30040294	219,0	5,4	25,3
		Handfruit				
	8-jul	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2
		Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	205,6	12,3	12,4
		Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8
		Handfruit				
	9-jul	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5
		Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7
		Handfruit				
	10-jul	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3
		Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
		Worteltaartje	30040201	157,5	1,6	14,7
		Handfruit				
	11-jul	Ananas shake	30010016	192,9	7,1	13,7
		Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	205,6	12,3	12,4
		Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5
		Handfruit				
	12-jul	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2
		Mini krentenbolletje jonge kaas	30005015	218,3	9,3	19,8
		Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0
		Handfruit				
	13-jul	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3
		Mini volkorenbroodje brie	30005021	209,2	9,3	12,3
		Bosbessenmuffin	30040251	213,2	9,7	21,2
		Handfruit				

Care

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 3	14-jul	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2
		Handfruit				
	15-jul	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5
		Chocoladereep	30040292	299,0	5,5	27,4
		Handfruit				
	16-jul	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3	11,7
		Mini volkoren met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
		Koektrio	30040173	88,1	1,1	11,0
		Handfruit				
	17-jul	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
		Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7	30,3
		Handfruit				
	18-jul	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
		Wortel-sinaasappelcake	30040275	224,3	9,6	22,5
		Handfruit				
	19-jul	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5
		Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
		Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7
		Handfruit				
	20-jul	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3
		Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8
		Appel caketaartje	30040294	219,0	5,4	25,3
		Handfruit				

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 9	25-aug	Kersen shake	30010007	196,3	6,2
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3
		Bananen cake	30040267	212,4	8,8
		Handfruit			21,2
	26-aug	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	215,6	10,5
		Chocoladereep	30040292	299,0	5,5
		Handfruit			27,4
	27-aug	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3
		Mini volkoren met jonge kaas	30005017	210,9	10,8
		Koektrio	30040173	88,1	1,1
		Handfruit			11,0
	28-aug	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8
		Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7
		Handfruit			30,3
	29-aug	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3
		Wortel-sinaasappelcake	30040275	224,3	9,6
		Handfruit			22,5
	30-aug	Mango shake	30010012	170,4	6,4
		Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8
		Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8
		Handfruit			20,7
	31-aug	Bananen shake	30010010	199,2	6,3
		Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3
		Appel caketaartje	30040294	219,0	5,4
		Handfruit			25,3

