

Deze menukaart is bestemd voor patiënten met een LCT beperkt/MCT verrijkt dieet. (MCT = Medium-Chain-Triglyceriden)

Bij dit dieet moet de hoeveelheid vet sterk worden beperkt. De gerechten op deze menukaart bevatten zo min mogelijk vet en 'normale' vetten (zoals boter, margarine en halvarine) zijn vervangen door MCT-vetten.

menukaart

MCT+

MCT+

	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
shakes en smoothies			
Aardbeiensmoothie aardbei, yoghurt, melk, honing	🚫	🚫	🚫
Frambozensmoothie framboos, yoghurt, melk, honing	🚫	🚫	🚫
Banansmoothie banaan, perzik, sinaasappelsap, honing	🚫	🚫	🚫
Perensmoothie peer, sinaasappelsap, honing	🚫	🚫	🚫
soepen			
Kippenbouillon kipfilet, selderij			
Groentesoep groentebouillon, prei, wortel, peterselie	🚫	🚫	🚫
snacks			
Mini-tosti wit brood, 20+ kaas, uiencompote, barbecuesaus	🚫		🚫
Kipspiesjes kippendij			
Wrap pulled chicken wrap, kipfilet, maïs, paprika, bonen			
warme maaltijd			
Quorngehaktschotel met spitskool aardappelpuree, quorngehakt, spitskool, jus	🚫		🚫
Penne pomodoro met quorngehakt quorngehakt, tomatensaus, champignons	🚫		🚫
Macaroni met vegetarische bolognesesaus quorngehakt, tomatensaus, paprika	🚫		🚫
Kabeljauw met bloemkool en broccoli stampot bloemkoolcrème, broccoli			🚫
Kippenborst bonne femme kipfilet, aardappel, bonen, champignons, broccoli			
sauzen			
Jus	🚫	🚫	🚫

desserts

	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
Citroensorbet	🚫	🚫	🚫
Vruchtenpuree (peer)	🚫	🚫	🚫
Vruchtenpuree (appel)	🚫	🚫	🚫
Limoenkwarek	🚫		🚫
Abrikozenkwarek	🚫		🚫

componenten

	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
Gekookte krielaardappelen	🚫	🚫	🚫
Aardappelpuree	🚫	🚫	🚫
Rijst	🚫	🚫	🚫
Bloemkool	🚫	🚫	🚫
Groentemix wortel, sperziebonen, broccoli, bloemkool	🚫	🚫	🚫
Broccoli	🚫	🚫	🚫
Wortelen	🚫	🚫	🚫
Sperziebonen	🚫	🚫	🚫
Snijbonen	🚫	🚫	🚫
Kipfilet			
Kabeljauwfilet			🚫
Rundersukade			
Kalkoenfilet			