

WEEK 1

| | | | | |
|--------|---------|---|---|--------------------------------------|
| 22-jun | Ronde 1 | Aardbeien kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Aardbeien shake (hybride) | Abrikozen shake | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Aziatische salade | Mini meergranenbroodje kipfilet |
| | Ronde 4 | Bananen cake | Kippenragout met pasteitje | |
| | Ronde 5 | nde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte k | Nasi goreng met veg. kip | Rauwkost (bonte) |
| | Ronde 6 | Hangop van limoen en rabarber | Chocoladevla | |
| 23-jun | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kokos - mango shake | Kersen shake | |
| | Ronde 3 | Champignoncrèmesoep | Caesarsalade met kip | Mini sandwich met tonijnsalade |
| | Ronde 4 | Krokante notenmelange | Kibbeling (vega) met saus | |
| | Ronde 5 | Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes | Pad thai met pinda's (veg.) | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Citroenkwark met abrikoos | Aardbeienvla | |
| 24-jun | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Minestrone soep met soepvlees | Griekse salade met feta | Mini volkoren broodje met jonge kaas |
| | Ronde 4 | Chocoladereep | Veg. snackballetjes met kerriemayonaise | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus | Orzo met tomaat-spinaziesaus | Fijne rauwkost |
| | Ronde 6 | Witte chocolademousse | Magere kwark met fruit | |
| 25-jun | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake | Bananen shake | |
| | Ronde 3 | Aspergesoep met kipstukjes | Kipsalade | Mini volkorenbroodje met grillworst |
| | Ronde 4 | Appeltaart muffin | Kipspiesje met satésaus | |
| | Ronde 5 | Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes | Roti met kerrie, ei en kousenband | Rauwkost (waldorf) |
| | Ronde 6 | Griekse yoghurt met speculooscrumble | Vlaflip | |
| 26-jun | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Mandarijnen shake | Rood fruit shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Goulashsoep met soepvlees | Tonijnsalade | Mini meerganenbroodje met oude kaas |
| | Ronde 4 | Notenmix | Bitterballen | |
| | Ronde 5 | Gehaktschotel met spitskool | Vegetarische balletjes met bami en satésaus | Paprikareepjes |
| | Ronde 6 | Kwark met aardbeiencompote | Sinaasappelvla | |
| 27-jun | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Suikerbrood |
| | Ronde 2 | Mango shake | Frambozen shake | |
| | Ronde 3 | Paprikasoep met kip | Salade caprese | Mini meergranenbroodje kipfilet |
| | Ronde 4 | Bosbessen muffin | Kaas - worst bordje | |
| | Ronde 5 | Veg. hachee met rode kool stampot | Spinazielasagnette met vis | Rauwkost (Atlantic) |
| | Ronde 6 | Perzikenkwark met granola | Aardbeienvla | |
| 28-jun | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kersen shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Zoete aardappelsoep | Salade met geitenkaas en peer | Mini krentenbolletje met kaas |
| | Ronde 4 | Kaasbroodjes | Brownie | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente | Italiaanse macaronischotel met kaas | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels | Magere kwark met fruit | |

WEEK 2

| | | | | |
|--------|---------|---|---|---------------------------------------|
| 29-jun | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kokos - mango shake | Bosbessen shake | |
| | Ronde 3 | Rode linzen soep | Couscous salade met feta | Mini sandwich eiersalade |
| | Ronde 4 | Saucijzenbroodje met paddenstoel | Appel caketaartje | |
| | Ronde 5 | Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten | Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas | Fijne rauwkost |
| | Ronde 6 | Vanille kwark met granola | Karamel - hopjesvla | |
| 30-jun | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Mandarijnen shake | Aardbeien shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Indiase currysoep met kip | Slaatje met rundvlees en ei | Mini volkorenbroodje ham |
| | Ronde 4 | Roomboter cake | Krokante notenmelange | |
| | Ronde 5 | Runderlap met krieltjes en bonen | Ravioli veg. bolognese | Rauwkost (waldorf) |
| | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote | Slagroomvla met oreo crumble | |
| 1-jul | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Zwarte bessen shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Poké bowl salade met sesamdressing | Mini meergranenbroodje met jonge kaas |
| | Ronde 4 | Chocolade muffin | Nuggets | |
| | Ronde 5 | Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas | Surinaamse gestoofde kip met rijst | Rauwkost (bonte) |
| | Ronde 6 | Aardbeienmousse met rood fruit | Chocoladevla | |
| 2-jul | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake | Abrikozen shake | |
| | Ronde 3 | Aspergesoep met kipstukjes | Mexicaanse salade | Panini met kip, pesto en mozzarella |
| | Ronde 4 | Kaasblokjes | Kibbeling met remouladesaus | |
| | Ronde 5 | Gestoofd varkensvlees met puree en groenten | Bami met ei en veg. kip | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Limoenkwark met gedroogde vruchten | Vlaflip | |
| 3-jul | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Bosbessen shake | Ananas shake | |
| | Ronde 3 | Champignoncrèmesoep | Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas | Mini volkorenbroodje met oude kaas |
| | Ronde 4 | Appeltaart muffin | Pie met kaas en spinazie | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus | Zoete aardappel masala met vis en rijst | Rauwkost (Atlantic) |
| | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel | Griekse yoghurt met rood fruit | |
| 4-jul | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Mini rozijnenbol |
| | Ronde 2 | Frambozen shake | Mango shake | |
| | Ronde 3 | Zoete aardappelsoep | Salade met ei | Hotdogbroodje |
| | Ronde 4 | Spekkoek | Veg. snackballetjes met kerriemayonaise | |
| | Ronde 5 | Broccolistamppot met vega balletjes | Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten | Paprikareepjes |
| | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels | Aardbeievla | |
| 5-jul | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Mini croissant |
| | Ronde 2 | Bananen shake | Zwarte bessen shake | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Salade met geitenkaas en rode biet | Mini volkorenbroodje brie |
| | Ronde 4 | Bosbessen muffin | Kaasbroodjes | |
| | Ronde 5 | Runderstooft met tuinbonenpuree en spinazie | Groentelasagnette | Komkommersalade met balsamicodressing |
| | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas | Sinaasappelvla | |

WEEK 3

| | | | | |
|--------|---------|--|---|-------------------------------------|
| 6-jul | Ronde 1 | Aardbeien kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kersen shake | Abrikozen shake | |
| | Ronde 3 | Doperwtensoep met kip | Aziatische salade | Mini meergranenbroodje kipfilet |
| | Ronde 4 | Bananen cake | Krokante notenmelange | |
| | Ronde 5 | Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika | Viscurry met rijst en noten | Rauwkost (bonte) |
| | Ronde 6 | Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven | Caramel - hopjesvla | |
| 7-jul | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kokos - mango shake | Bosbessen shake | |
| | Ronde 3 | Champignoncrèmesoep | Caesarsalade met kip | Mini sandwich met tonijnsalade |
| | Ronde 4 | Chocoladecake reep | Kipspiesje met satésaus | |
| | Ronde 5 | Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli | Marokkaanse stoof met couscous en amandelschaafsel (vega) | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Citroenkwark met abrikoos | Chocoladevla | |
| 8-jul | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Minestrone soep met soepvlees | Poké bowl salade met sesamdressing | Mini volkoren met jonge kaas |
| | Ronde 4 | Kaasblokjes | Luikse wafel met appelcompote | |
| | Ronde 5 | lendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en koko | Spaghetti bolognese | Fijne rauwkost |
| | Ronde 6 | Bananenvla | Magere kwark met fruit | |
| 9-jul | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Zwarte bessen shake | Ananas shake | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Salade met ei | Panini met kip, pesto en mozzarella |
| | Ronde 4 | Notenmix | Bitterballen | |
| | Ronde 5 | Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen | Surinaamse bami met tempeh en satesaus | Rauwkost (waldorf) |
| | Ronde 6 | Griekse yoghurt met speculooscrumble | Vlaflip | |
| 10-jul | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Mandarijnen shake | Rood fruit shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Zoete aardappelsoep | Tonijnsalade | Mini meerganenbroodje met oude kaas |
| | Ronde 4 | Wortel-sinaasappelcake | Quiche Lorraine | |
| | Ronde 5 | Gehaktballetjes met puree en rode biet | Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt | Paprikareepjes |
| | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote | Slagroomvla met rood fruit | |
| 11-jul | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Suikerbrood |
| | Ronde 2 | Mango shake | Frambozen shake | |
| | Ronde 3 | Rode linzen soep | Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas | Hotdogbroodje |
| | Ronde 4 | Chocolade muffin | Kaas - worst bordje | |
| | Ronde 5 | Aardappelomelet | Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas | Rauwkost (Atlantic) |
| | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel | Karamel - hopjesvla | |
| 12-jul | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Bananen shake | Peer - bosvruchten shake | |
| | Ronde 3 | Courgettesoep met kip | Linzensalade | Mini krentenbolletje met kaas |
| | Ronde 4 | Appel caketaartje | Saucijzenbroodje met paddenstoel | |
| | Ronde 5 | Zalm met puree en groenten | Groentelasagnette | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas | Vanille kwark met granola | |

WEEK 4

| | | | | |
|--------|---------|---|---|--------------------------------------|
| 13-jul | Ronde 1 | Aardbeien kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Aardbeien shake (hybride) | Abrikozen shake | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Aziatische salade | Mini meergranenbroodje kipfilet |
| | Ronde 4 | Bananen cake | Kippenragout met pasteitje | |
| | Ronde 5 | nde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte k | Nasi goreng met veg. kip | Rauwkost (bonte) |
| | Ronde 6 | Hangop van limoen en rabarber | Chocoladevla | |
| 14-jul | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kokos - mango shake | Kersen shake | |
| | Ronde 3 | Champignoncrèmesoep | Caesarsalade met kip | Mini sandwich met tonijnsalade |
| | Ronde 4 | Krokante notenmelange | Kibbeling (vega) met saus | |
| | Ronde 5 | Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes | Pad thai met pinda's (veg.) | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Citroenkwark met abrikoos | Aardbeienvla | |
| 15-jul | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Minestrone soep met soepvlees | Griekse salade met feta | Mini volkoren broodje met jonge kaas |
| | Ronde 4 | Chocoladereep | Veg. snackballetjes met kerriemayonaise | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus | Orzo met tomaat-spinaziesaus | Fijne rauwkost |
| | Ronde 6 | Witte chocolademousse | Magere kwark met fruit | |
| 16-jul | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake | Bananen shake | |
| | Ronde 3 | Aspergesoep met kipstukjes | Kipsalade | Mini volkorenbroodje met grillworst |
| | Ronde 4 | Appeltaart muffin | Kipspiesje met satésaus | |
| | Ronde 5 | Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes | Roti met kerrie, ei en kousenband | Rauwkost (waldorf) |
| | Ronde 6 | Griekse yoghurt met speculooscrumble | Vlaflip | |
| 17-jul | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Mandarijnen shake | Rood fruit shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Goulashsoep met soepvlees | Tonijnsalade | Mini meerganenbroodje met oude kaas |
| | Ronde 4 | Notenmix | Bitterballen | |
| | Ronde 5 | Gehaktschotel met spitskool | Vegetarische balletjes met bami en satésaus | Paprikareepjes |
| | Ronde 6 | Kwark met aardbeiencompote | Sinaasappelvla | |
| 18-jul | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Suikerbrood |
| | Ronde 2 | Mango shake | Frambozen shake | |
| | Ronde 3 | Paprikasoep met kip | Salade caprese | Mini meergranenbroodje kipfilet |
| | Ronde 4 | Bosbessen muffin | Kaas - worst bordje | |
| | Ronde 5 | Veg. hachee met rode kool stampot | Spinazielasagnette met vis | Rauwkost (Atlantic) |
| | Ronde 6 | Perzikenkwark met granola | Aardbeienvla | |
| 19-jul | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kersen shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Zoete aardappelsoep | Salade met geitenkaas en peer | Mini krentenbolletje met kaas |
| | Ronde 4 | Kaasbroodjes | Brownie | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente | Italiaanse macaronischotel met kaas | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels | Magere kwark met fruit | |

WEEK 5

| | | | | |
|--------|---------|---|---|---------------------------------------|
| 20-jul | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kokos - mango shake | Bosbessen shake | |
| | Ronde 3 | Rode linzen soep | Couscous salade met feta | Mini sandwich eiersalade |
| | Ronde 4 | Saucijzenbroodje met paddenstoel | Appel caketaartje | |
| | Ronde 5 | Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten | Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas | Fijne rauwkost |
| | Ronde 6 | Vanille kwark met granola | Karamel - hopjesvla | |
| 21-jul | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Mandarijnen shake | Aardbeien shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Indiase currysoep met kip | Slaatje met rundvlees en ei | Mini volkorenbroodje ham |
| | Ronde 4 | Roomboter cake | Krokante notenmelange | |
| | Ronde 5 | Runderlap met krieltjes en bonen | Ravioli veg. bolognese | Rauwkost (waldorf) |
| | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote | Slagroomvla met oreo crumble | |
| 22-jul | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Zwarte bessen shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Poké bowl salade met sesamdressing | Mini meergranenbroodje met jonge kaas |
| | Ronde 4 | Chocolade muffin | Nuggets | |
| | Ronde 5 | Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas | Surinaamse gestoofde kip met rijst | Rauwkost (bonte) |
| | Ronde 6 | Aardbeienmousse met rood fruit | Chocoladevla | |
| 23-jul | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake | Abrikozen shake | |
| | Ronde 3 | Aspergesoep met kipstukjes | Mexicaanse salade | Panini met kip, pesto en mozzarella |
| | Ronde 4 | Kaasblokjes | Kibbeling met remouladesaus | |
| | Ronde 5 | Gestoofd varkensvlees met puree en groenten | Bami met ei en veg. kip | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Limoenkwark met gedroogde vruchten | Vlaflip | |
| 24-jul | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Bosbessen shake | Ananas shake | |
| | Ronde 3 | Champignoncrèmesoep | Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas | Mini volkorenbroodje met oude kaas |
| | Ronde 4 | Appeltaart muffin | Pie met kaas en spinazie | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus | Zoete aardappel masala met vis en rijst | Rauwkost (Atlantic) |
| | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel | Griekse yoghurt met rood fruit | |
| 25-jul | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Mini rozijnenbol |
| | Ronde 2 | Frambozen shake | Mango shake | |
| | Ronde 3 | Zoete aardappelsoep | Salade met ei | Hotdogbroodje |
| | Ronde 4 | Spekkoek | Veg. snackballetjes met kerriemayonaise | |
| | Ronde 5 | Broccolistamppot met vega balletjes | Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten | Paprikareepjes |
| | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels | Aardbeienvla | |
| 26-jul | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Mini croissant |
| | Ronde 2 | Bananen shake | Zwarte bessen shake | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Salade met geitenkaas en rode biet | Mini volkorenbroodje brie |
| | Ronde 4 | Bosbessen muffin | Kaasbroodjes | |
| | Ronde 5 | Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie | Groentelasagnette | Komkommersalade met balsamicodressing |
| | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas | Sinaasappelvla | |

WEEK 6

| | | | | |
|--------|---------|---|---|-------------------------------------|
| 27-jul | Ronde 1 | Aardbeien kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kersen shake | Abrikozen shake | |
| | Ronde 3 | Doperwtensoep met kip | Aziatische salade | Mini meergranenbroodje kipfilet |
| | Ronde 4 | Bananen cake | Krokante notenmelange | |
| | Ronde 5 | Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika | Viscurry met rijst en noten | Rauwkost (bonte) |
| | Ronde 6 | Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven | Caramel - hopjesvla | |
| 28-jul | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kokos - mango shake | Bosbessen shake | |
| | Ronde 3 | Champignoncrèmesoep | Caesarsalade met kip | Mini sandwich met tonijnsalade |
| | Ronde 4 | Chocoladecake reep | Kipspiesje met satésaus | |
| | Ronde 5 | Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli | Marokkaanse stoof met couscous en amandelschaafsel (vega) | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Citroenkwark met abrikoos | Chocoladevla | |
| 29-jul | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Minestrone soep met soepvlees | Poké bowl salade met sesamdressing | Mini volkoren met jonge kaas |
| | Ronde 4 | Kaasblokjes | Luikse wafel met appelcompote | |
| | Ronde 5 | Indang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en koko | Spaghetti bolognese | Fijne rauwkost |
| | Ronde 6 | Bananenvla | Magere kwark met fruit | |
| 30-jul | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Zwarte bessen shake | Ananas shake | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Salade met ei | Panini met kip, pesto en mozzarella |
| | Ronde 4 | Notenmix | Bitterballen | |
| | Ronde 5 | Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen | Surinaamse bami met tempeh en satesaus | Rauwkost (waldorf) |
| | Ronde 6 | Griekse yoghurt met speculooscrumble | Vlaflip | |
| 31-jul | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Mandarijnen shake | Rood fruit shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Zoete aardappelsoep | Tonijnsalade | Mini meerganenbroodje met oude kaas |
| | Ronde 4 | Wortel-sinaasappelcake | Quiche Lorraine | |
| | Ronde 5 | Gehaktballetjes met puree en rode biet | Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt | Paprikareepjes |
| | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote | Slagroomvla met rood fruit | |
| 1-aug | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Suikerbrood |
| | Ronde 2 | Mango shake | Frambozen shake | |
| | Ronde 3 | Rode linzen soep | Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas | Hotdogbroodje |
| | Ronde 4 | Chocolade muffin | Kaas - worst bordje | |
| | Ronde 5 | Aardappelomelet | Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas | Rauwkost (Atlantic) |
| | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel | Karamel - hopjesvla | |
| 2-aug | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Bananen shake | Peer - bosvruchten shake | |
| | Ronde 3 | Courgettesoep met kip | Linzensalade | Mini krentenbolletje met kaas |
| | Ronde 4 | Appel caketaartje | Saucijzenbroodje met paddenstoel | |
| | Ronde 5 | Zalm met puree en groenten | Groentelasagnette | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas | Vanille kwark met granola | |

WEEK 7

| | | | | |
|-------|---------|---|---|--------------------------------------|
| 3-aug | Ronde 1 | Aardbeien kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Aardbeien shake (hybride) | Abrikozen shake | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Aziatische salade | Mini meergranenbroodje kipfilet |
| | Ronde 4 | Bananen cake | Kippenragout met pasteitje | |
| | Ronde 5 | nde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte k | Nasi goreng met veg. kip | Rauwkost (bonte) |
| | Ronde 6 | Hangop van limoen en rabarber | Chocoladevla | |
| 4-aug | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kokos - mango shake | Kersen shake | |
| | Ronde 3 | Champignoncrèmesoep | Caesarsalade met kip | Mini sandwich met tonijnsalade |
| | Ronde 4 | Krokante notenmelange | Kibbeling (vega) met saus | |
| | Ronde 5 | Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes | Pad thai met pinda's (veg.) | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Citroenkwark met abrikoos | Aardbeienvla | |
| 5-aug | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Minestrone soep met soepvlees | Griekse salade met feta | Mini volkoren broodje met jonge kaas |
| | Ronde 4 | Chocoladereep | Veg. snackballetjes met kerriemayonaise | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus | Orzo met tomaat-spinaziesaus | Fijne rauwkost |
| | Ronde 6 | Witte chocolademousse | Magere kwark met fruit | |
| 6-aug | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake | Bananen shake | |
| | Ronde 3 | Aspergesoep met kipstukjes | Kipsalade | Mini volkorenbroodje met grillworst |
| | Ronde 4 | Appeltaart muffin | Kipspiesje met satésaus | |
| | Ronde 5 | Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes | Roti met kerrie, ei en kousenband | Rauwkost (waldorf) |
| | Ronde 6 | Griekse yoghurt met speculooscrumble | Vlaflip | |
| 7-aug | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Mandarijnen shake | Rood fruit shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Goulashsoep met soepvlees | Tonijnsalade | Mini meerganenbroodje met oude kaas |
| | Ronde 4 | Notenmix | Bitterballen | |
| | Ronde 5 | Gehaktschotel met spitskool | Vegetarische balletjes met bami en satésaus | Paprikareepjes |
| | Ronde 6 | Kwark met aardbeiencompote | Sinaasappelvla | |
| 8-aug | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Suikerbrood |
| | Ronde 2 | Mango shake | Frambozen shake | |
| | Ronde 3 | Paprikasoep met kip | Salade caprese | Mini meergranenbroodje kipfilet |
| | Ronde 4 | Bosbessen muffin | Kaas - worst bordje | |
| | Ronde 5 | Veg. hachee met rode kool stampot | Spinazielasagnette met vis | Rauwkost (Atlantic) |
| | Ronde 6 | Perzikenkwark met granola | Aardbeienvla | |
| 9-aug | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kersen shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Zoete aardappelsoep | Salade met geitenkaas en peer | Mini krentenbolletje met kaas |
| | Ronde 4 | Kaasbroodjes | Brownie | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente | Italiaanse macaronischotel met kaas | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels | Magere kwark met fruit | |

WEEK 8

| | | | | |
|--------|---------|---|---|---------------------------------------|
| 10-aug | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kokos - mango shake | Bosbessen shake | |
| | Ronde 3 | Rode linzen soep | Couscous salade met feta | Mini sandwich eiersalade |
| | Ronde 4 | Saucijzenbroodje met paddenstoel | Appel caketaartje | |
| | Ronde 5 | Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten | Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas | Fijne rauwkost |
| | Ronde 6 | Vanille kwark met granola | Karamel - hopjesvla | |
| 11-aug | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Mandarijnen shake | Aardbeien shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Indiase currysoep met kip | Slaatje met rundvlees en ei | Mini volkorenbroodje ham |
| | Ronde 4 | Roomboter cake | Krokante notenmelange | |
| | Ronde 5 | Runderlap met krieltjes en bonen | Ravioli veg. bolognese | Rauwkost (waldorf) |
| | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote | Slagroomvla met oreo crumble | |
| 12-aug | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Zwarte bessen shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Poké bowl salade met sesamdressing | Mini meergranenbroodje met jonge kaas |
| | Ronde 4 | Chocolade muffin | Nuggets | |
| | Ronde 5 | Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas | Surinaamse gestoofde kip met rijst | Rauwkost (bonte) |
| | Ronde 6 | Aardbeienmousse met rood fruit | Chocoladevla | |
| 13-aug | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake | Abrikozen shake | |
| | Ronde 3 | Aspergesoep met kipstukjes | Mexicaanse salade | Panini met kip, pesto en mozzarella |
| | Ronde 4 | Kaasblokjes | Kibbeling met remouladesaus | |
| | Ronde 5 | Gestoofd varkensvlees met puree en groenten | Bami met ei en veg. kip | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Limoenkwark met gedroogde vruchten | Vlaflip | |
| 14-aug | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Bosbessen shake | Ananas shake | |
| | Ronde 3 | Champignoncrèmesoep | Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas | Mini volkorenbroodje met oude kaas |
| | Ronde 4 | Appeltaart muffin | Pie met kaas en spinazie | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus | Zoete aardappel masala met vis en rijst | Rauwkost (Atlantic) |
| | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel | Griekse yoghurt met rood fruit | |
| 15-aug | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Mini rozijnenbol |
| | Ronde 2 | Frambozen shake | Mango shake | |
| | Ronde 3 | Zoete aardappelsoep | Salade met ei | Hotdogbroodje |
| | Ronde 4 | Spekkoek | Veg. snackballetjes met kerriemayonaise | |
| | Ronde 5 | Broccolistampot met vega balletjes | Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten | Paprikareepjes |
| | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels | Aardbeienvla | |
| 16-aug | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Mini croissant |
| | Ronde 2 | Bananen shake | Zwarte bessen shake | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Salade met geitenkaas en rode biet | Mini volkorenbroodje brie |
| | Ronde 4 | Bosbessen muffin | Kaasbroodjes | |
| | Ronde 5 | Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie | Groentelasagnette | Komkommersalade met balsamicodressing |
| | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas | Sinaasappelvla | |

WEEK 9

| | | | | |
|--------|---------|---|---|-------------------------------------|
| 17-aug | Ronde 1 | Aardbeien kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kersen shake | Abrikozen shake | |
| | Ronde 3 | Doperwtensoep met kip | Aziatische salade | Mini meergranenbroodje kipfilet |
| | Ronde 4 | Bananen cake | Krokante notenmelange | |
| | Ronde 5 | Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika | Viscurry met rijst en noten | Rauwkost (bonte) |
| | Ronde 6 | Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven | Caramel - hopjesvla | |
| 18-aug | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kokos - mango shake | Bosbessen shake | |
| | Ronde 3 | Champignoncrèmesoep | Caesarsalade met kip | Mini sandwich met tonijnsalade |
| | Ronde 4 | Chocoladecake reep | Kipspiesje met satésaus | |
| | Ronde 5 | Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli | Marokkaanse stoof met couscous en amandelschaafsel (vega) | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Citroenkwark met abrikoos | Chocoladevla | |
| 19-aug | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Minestrone soep met soepvlees | Poké bowl salade met sesamdressing | Mini volkoren met jonge kaas |
| | Ronde 4 | Kaasblokjes | Luikse wafel met appelcompote | |
| | Ronde 5 | Indang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en koko | Spaghetti bolognese | Fijne rauwkost |
| | Ronde 6 | Bananenvla | Magere kwark met fruit | |
| 20-aug | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Zwarte bessen shake | Ananas shake | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Salade met ei | Panini met kip, pesto en mozzarella |
| | Ronde 4 | Notenmix | Bitterballen | |
| | Ronde 5 | Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen | Surinaamse bami met tempeh en satesaus | Rauwkost (waldorf) |
| | Ronde 6 | Griekse yoghurt met speculooscrumble | Vlaflip | |
| 21-aug | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Mandarijnen shake | Rood fruit shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Zoete aardappelsoep | Tonijnsalade | Mini meerganenbroodje met oude kaas |
| | Ronde 4 | Wortel-sinaasappelcake | Quiche Lorraine | |
| | Ronde 5 | Gehaktballetjes met puree en rode biet | Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt | Paprikareepjes |
| | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote | Slagroomvla met rood fruit | |
| 22-aug | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Suikerbrood |
| | Ronde 2 | Mango shake | Frambozen shake | |
| | Ronde 3 | Rode linzen soep | Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas | Hotdogbroodje |
| | Ronde 4 | Chocolade muffin | Kaas - worst bordje | |
| | Ronde 5 | Aardappelomelet | Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas | Rauwkost (Atlantic) |
| | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel | Karamel - hopjesvla | |
| 23-aug | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Bananen shake | Peer - bosvruchten shake | |
| | Ronde 3 | Courgettesoep met kip | Linzensalade | Mini krentenbolletje met kaas |
| | Ronde 4 | Appel caketaartje | Saucijzenbroodje met paddenstoel | |
| | Ronde 5 | Zalm met puree en groenten | Groentelasagnette | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas | Vanille kwark met granola | |

WEEK 10

| | | | | |
|--------|---------|---|---|--------------------------------------|
| 24-aug | Ronde 1 | Aardbeien kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Aardbeien shake (hybride) | Abrikozen shake | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Aziatische salade | Mini meergranenbroodje kipfilet |
| | Ronde 4 | Bananen cake | Kippenragout met pasteitje | |
| | Ronde 5 | nde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte k | Nasi goreng met veg. kip | Rauwkost (bonte) |
| | Ronde 6 | Hangop van limoen en rabarber | Chocoladevla | |
| 25-aug | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kokos - mango shake | Kersen shake | |
| | Ronde 3 | Champignoncrèmesoep | Caesarsalade met kip | Mini sandwich met tonijnsalade |
| | Ronde 4 | Krokante notenmelange | Kibbeling (vega) met saus | |
| | Ronde 5 | Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes | Pad thai met pinda's (veg.) | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Citroenkwark met abrikoos | Aardbeienvla | |
| 26-aug | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Minestrone soep met soepvlees | Griekse salade met feta | Mini volkoren broodje met jonge kaas |
| | Ronde 4 | Chocoladereep | Veg. snackballetjes met kerriemayonaise | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus | Orzo met tomaat-spinaziesaus | Fijne rauwkost |
| | Ronde 6 | Witte chocolademousse | Magere kwark met fruit | |
| 27-aug | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake | Bananen shake | |
| | Ronde 3 | Aspergesoep met kipstukjes | Kipsalade | Mini volkorenbroodje met grillworst |
| | Ronde 4 | Appeltaart muffin | Kipspiesje met satésaus | |
| | Ronde 5 | Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes | Roti met kerrie, ei en kousenband | Rauwkost (waldorf) |
| | Ronde 6 | Griekse yoghurt met speculooscrumble | Vlaflip | |
| 28-aug | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Mandarijnen shake | Rood fruit shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Goulashsoep met soepvlees | Tonijnsalade | Mini meerganenbroodje met oude kaas |
| | Ronde 4 | Notenmix | Bitterballen | |
| | Ronde 5 | Gehaktschotel met spitskool | Vegetarische balletjes met bami en satésaus | Paprikareepjes |
| | Ronde 6 | Kwark met aardbeiencompote | Sinaasappelvla | |
| 29-aug | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Suikerbrood |
| | Ronde 2 | Mango shake | Frambozen shake | |
| | Ronde 3 | Paprikasoep met kip | Salade caprese | Mini meergranenbroodje kipfilet |
| | Ronde 4 | Bosbessen muffin | Kaas - worst bordje | |
| | Ronde 5 | Veg. hachee met rode kool stampot | Spinazielasagnette met vis | Rauwkost (Atlantic) |
| | Ronde 6 | Perzikenkwark met granola | Aardbeienvla | |
| 30-aug | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kersen shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Zoete aardappelsoep | Salade met geitenkaas en peer | Mini krentenbolletje met kaas |
| | Ronde 4 | Kaasbroodjes | Brownie | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente | Italiaanse macaronischotel met kaas | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels | Magere kwark met fruit | |

| | | | | |
|--------|---------|---|---|---------------------------------------|
| 31-aug | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kokos - mango shake | Bosbessen shake | |
| | Ronde 3 | Rode linzen soep | Couscous salade met feta | Mini sandwich eiersalade |
| | Ronde 4 | Saucijzenbroodje met paddenstoel | Appel caketaartje | |
| | Ronde 5 | Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten | Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas | Fijne rauwkost |
| | Ronde 6 | Vanille kwark met granola | Karamel - hopjesvla | |
| 1-sep | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Mandarijnen shake | Aardbeien shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Indiase currysoep met kip | Slaatje met rundvlees en ei | Mini volkorenbroodje ham |
| | Ronde 4 | Roomboter cake | Krokante notenmelange | |
| | Ronde 5 | Runderlap met krieltjes en bonen | Ravioli veg. bolognese | Rauwkost (waldorf) |
| | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote | Slagroomvla met oreo crumble | |
| 2-sep | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Zwarte bessen shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Poké bowl salade met sesamdressing | Mini meergranenbroodje met jonge kaas |
| | Ronde 4 | Chocolade muffin | Nuggets | |
| | Ronde 5 | Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas | Surinaamse gestoofde kip met rijst | Rauwkost (bonte) |
| | Ronde 6 | Aardbeienmousse met rood fruit | Chocoladevla | |
| 3-sep | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake | Abrikozen shake | |
| | Ronde 3 | Aspergesoep met kipstukjes | Mexicaanse salade | Panini met kip, pesto en mozzarella |
| | Ronde 4 | Kaasblokjes | Kibbeling met remouladesaus | |
| | Ronde 5 | Gestoofd varkensvlees met puree en groenten | Bami met ei en veg. kip | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Limoenkwark met gedroogde vruchten | Vlaflip | |
| 4-sep | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Bosbessen shake | Ananas shake | |
| | Ronde 3 | Champignoncrèmesoep | Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas | Mini volkorenbroodje met oude kaas |
| | Ronde 4 | Appeltaart muffin | Pie met kaas en spinazie | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus | Zoete aardappel masala met vis en rijst | Rauwkost (Atlantic) |
| | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel | Griekse yoghurt met rood fruit | |
| 5-sep | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Mini rozijnenbol |
| | Ronde 2 | Frambozen shake | Mango shake | |
| | Ronde 3 | Zoete aardappelsoep | Salade met ei | Hotdogbroodje |
| | Ronde 4 | Spekkoek | Veg. snackballetjes met kerriemayonaise | |
| | Ronde 5 | Broccolistampot met vega balletjes | Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten | Paprikareepjes |
| | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels | Aardbeienvla | |
| 6-sep | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Mini croissant |
| | Ronde 2 | Bananen shake | Zwarte bessen shake | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Salade met geitenkaas en rode biet | Mini volkorenbroodje brie |
| | Ronde 4 | Bosbessen muffin | Kaasbroodjes | |
| | Ronde 5 | Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie | Groentelasagnette | Komkommersalade met balsamicodressing |
| | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas | Sinaasappelvla | |

| | | | | |
|--------|---------|---|---|-------------------------------------|
| 7-sep | Ronde 1 | Aardbeien kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kersen shake | Abrikozen shake | |
| | Ronde 3 | Doperwtensoep met kip | Aziatische salade | Mini meergranenbroodje kipfilet |
| | Ronde 4 | Bananen cake | Krokante notenmelange | |
| | Ronde 5 | Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika | Viscurry met rijst en noten | Rauwkost (bonte) |
| | Ronde 6 | Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven | Caramel - hopjesvla | |
| 8-sep | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kokos - mango shake | Bosbessen shake | |
| | Ronde 3 | Champignoncrèmesoep | Caesarsalade met kip | Mini sandwich met tonijnsalade |
| | Ronde 4 | Chocoladecake reep | Kipspiesje met satésaus | |
| | Ronde 5 | Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli | Marokkaanse stoof met couscous en amandelschaafsel (vega) | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Citroenkwark met abrikoos | Chocoladevla | |
| 9-sep | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Minestrone soep met soepvlees | Poké bowl salade met sesamdressing | Mini volkoren met jonge kaas |
| | Ronde 4 | Kaasblokjes | Luikse wafel met appelcompote | |
| | Ronde 5 | Indonesische rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en koko | Spaghetti bolognese | Fijne rauwkost |
| | Ronde 6 | Bananenvla | Magere kwark met fruit | |
| 10-sep | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Zwarte bessen shake | Ananas shake | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Salade met ei | Panini met kip, pesto en mozzarella |
| | Ronde 4 | Notenmix | Bitterballen | |
| | Ronde 5 | Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen | Surinaamse bami met tempeh en satesaus | Rauwkost (waldorf) |
| | Ronde 6 | Griekse yoghurt met speculooscrumble | Vlaflip | |
| 11-sep | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Mandarijnen shake | Rood fruit shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Zoete aardappelsoep | Tonijnsalade | Mini meerganenbroodje met oude kaas |
| | Ronde 4 | Wortel-sinaasappelcake | Quiche Lorraine | |
| | Ronde 5 | Gehaktballetjes met puree en rode biet | Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt | Paprikareepjes |
| | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote | Slagroomvla met rood fruit | |
| 12-sep | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Suikerbrood |
| | Ronde 2 | Mango shake | Frambozen shake | |
| | Ronde 3 | Rode linzen soep | Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas | Hotdogbroodje |
| | Ronde 4 | Chocolade muffin | Kaas - worst bordje | |
| | Ronde 5 | Aardappelomelet | Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas | Rauwkost (Atlantic) |
| | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel | Karamel - hopjesvla | |
| 13-sep | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Bananen shake | Peer - bosvruchten shake | |
| | Ronde 3 | Courgettesoep met kip | Linzensalade | Mini krentenbolletje met kaas |
| | Ronde 4 | Appel caketaartje | Saucijzenbroodje met paddenstoel | |
| | Ronde 5 | Zalm met puree en groenten | Groentelasagnette | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas | Vanille kwark met granola | |

| | | | | |
|--------|---------|---|---|--------------------------------------|
| 14-sep | Ronde 1 | Aardbeien kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Aardbeien shake (hybride) | Abrikozen shake | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Aziatische salade | Mini meergranenbroodje kipfilet |
| | Ronde 4 | Bananen cake | Kippenragout met pasteitje | |
| | Ronde 5 | nde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte k | Nasi goreng met veg. kip | Rauwkost (bonte) |
| | Ronde 6 | Hangop van limoen en rabarber | Chocoladevla | |
| 15-sep | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kokos - mango shake | Kersen shake | |
| | Ronde 3 | Champignoncrèmesoep | Caesarsalade met kip | Mini sandwich met tonijnsalade |
| | Ronde 4 | Krokante notenmelange | Kibbeling (vega) met saus | |
| | Ronde 5 | Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes | Pad thai met pinda's (veg.) | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Citroenkwark met abrikoos | Aardbeienvla | |
| 16-sep | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Aardbei-rabarber shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Minestrone soep met soepvlees | Griekse salade met feta | Mini volkoren broodje met jonge kaas |
| | Ronde 4 | Chocoladereep | Veg. snackballetjes met kerriemayonaise | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus | Orzo met tomaat-spinaziesaus | Fijne rauwkost |
| | Ronde 6 | Witte chocolademousse | Magere kwark met fruit | |
| 17-sep | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake | Bananen shake | |
| | Ronde 3 | Aspergesoep met kipstukjes | Kipsalade | Mini volkorenbroodje met grillworst |
| | Ronde 4 | Appeltaart muffin | Kipspiesje met satésaus | |
| | Ronde 5 | Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes | Roti met kerrie, ei en kousenband | Rauwkost (waldorf) |
| | Ronde 6 | Griekse yoghurt met speculooscrumble | Vlaflip | |
| 18-sep | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Mandarijnen shake | Rood fruit shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Goulashsoep met soepvlees | Tonijnsalade | Mini meerganenbroodje met oude kaas |
| | Ronde 4 | Notenmix | Bitterballen | |
| | Ronde 5 | Gehaktschotel met spitskool | Vegetarische balletjes met bami en satésaus | Paprikareepjes |
| | Ronde 6 | Kwark met aardbeiencompote | Sinaasappelvla | |
| 19-sep | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Suikerbrood |
| | Ronde 2 | Mango shake | Frambozen shake | |
| | Ronde 3 | Paprikasoep met kip | Salade caprese | Mini meergranenbroodje kipfilet |
| | Ronde 4 | Bosbessen muffin | Kaas - worst bordje | |
| | Ronde 5 | Veg. hachee met rode kool stampot | Spinazielasagnette met vis | Rauwkost (Atlantic) |
| | Ronde 6 | Perzikenkwark met granola | Aardbeienvla | |
| 20-sep | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kersen shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Zoete aardappelsoep | Salade met geitenkaas en peer | Mini krentenbolletje met kaas |
| | Ronde 4 | Kaasbroodjes | Brownie | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente | Italiaanse macaronischotel met kaas | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels | Magere kwark met fruit | |

| | | | | |
|--------|---------|---|---|---------------------------------------|
| 21-sep | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Kokos - mango shake | Bosbessen shake | |
| | Ronde 3 | Rode linzen soep | Couscous salade met feta | Mini sandwich eiersalade |
| | Ronde 4 | Saucijzenbroodje met paddenstoel | Appel caketaartje | |
| | Ronde 5 | Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten | Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas | Fijne rauwkost |
| | Ronde 6 | Vanille kwark met granola | Karamel - hopjesvla | |
| 22-sep | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Mandarijnen shake | Aardbeien shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Indiase currysoep met kip | Slaatje met rundvlees en ei | Mini volkorenbroodje ham |
| | Ronde 4 | Roomboter cake | Krokante notenmelange | |
| | Ronde 5 | Runderlap met krieltjes en bonen | Ravioli veg. bolognese | Rauwkost (waldorf) |
| | Ronde 6 | Kwark met appel en perencompote | Slagroomvla met oreo crumble | |
| 23-sep | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Zwarte bessen shake | Tropical shake (hybride) | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Poké bowl salade met sesamdressing | Mini meergranenbroodje met jonge kaas |
| | Ronde 4 | Chocolade muffin | Nuggets | |
| | Ronde 5 | Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas | Surinaamse gestoofde kip met rijst | Rauwkost (bonte) |
| | Ronde 6 | Aardbeienmousse met rood fruit | Chocoladevla | |
| 24-sep | Ronde 1 | Aardbeienkwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Peer - bosvruchten shake | Abrikozen shake | |
| | Ronde 3 | Aspergesoep met kipstukjes | Mexicaanse salade | Panini met kip, pesto en mozzarella |
| | Ronde 4 | Kaasblokjes | Kibbeling met remouladesaus | |
| | Ronde 5 | Gestoofd varkensvlees met puree en groenten | Bami met ei en veg. kip | Komkommersalade |
| | Ronde 6 | Limoenkwark met gedroogde vruchten | Vlaflip | |
| 25-sep | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Gekookt ei |
| | Ronde 2 | Bosbessen shake | Ananas shake | |
| | Ronde 3 | Champignoncrèmesoep | Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas | Mini volkorenbroodje met oude kaas |
| | Ronde 4 | Appeltaart muffin | Pie met kaas en spinazie | |
| | Ronde 5 | Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus | Zoete aardappel masala met vis en rijst | Rauwkost (Atlantic) |
| | Ronde 6 | Kaneelmousse met stroopwafel | Griekse yoghurt met rood fruit | |
| 26-sep | Ronde 1 | Perzikenkwark | Brood ontbijt | Mini rozijnenbol |
| | Ronde 2 | Frambozen shake | Mango shake | |
| | Ronde 3 | Zoete aardappelsoep | Salade met ei | Hotdogbroodje |
| | Ronde 4 | Spekkoek | Veg. snackballetjes met kerriemayonaise | |
| | Ronde 5 | Broccolistamppot met vega balletjes | Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten | Paprikareepjes |
| | Ronde 6 | Chocolademousse met crispparels | Aardbeienvla | |
| 27-sep | Ronde 1 | Vanille kwark | Brood ontbijt | Mini croissant |
| | Ronde 2 | Bananen shake | Zwarte bessen shake | |
| | Ronde 3 | Tomatencrèmesoep met balletjes | Salade met geitenkaas en rode biet | Mini volkorenbroodje brie |
| | Ronde 4 | Bosbessen muffin | Kaasbroodjes | |
| | Ronde 5 | Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie | Groentelasagnette | Komkommersalade met balsamicodressing |
| | Ronde 6 | Tropicalmousse met ananas | Sinaasappelvla | |