



Lidy van Driel-Rooks (60) is verpleegkundig specialist voor volwassenen in het Maasstad Ziekenhuis Rotterdam. Ze is een bekende op het gebied van darmspoelen, geeft workshops, organiseert patiëntenbijeenkomsten én heeft ook meegewerkt aan de video 'diagnostiek bij darmproblemen'. Lidy houdt van fotografie, trekt er graag op uit zoals weekendjes weg en doet aan fitness.

“Voor mij als verpleegkundig specialist is het grootste voordeel dat ik de patiënt nog een optie kan bieden, een hele goede optie zelfs”

Wat voor specialisatie heeft u?

Ik ben in 1972 begonnen en heb jarenlang als algemeen verpleegkundige gewerkt en daarna jaren als continentie en stoma verpleegkundige. In 2005 ben ik afgestudeerd als verpleegkundig specialist op buik en bekkenbodemp. Inmiddels ben ik verpleegkundig specialist MDL voor volwassenen (18+) met buik- en ontlastingsproblemen.

Waar komt uw passie voor dit werk vandaan?

Tijdens mijn loopbaan kwam ik veel mensen met urineproblemen tegen, maar dat is nog wel te verbloemen. Darmproblemen is een groter probleem: ik zag een groot gat tussen de medisch specialist en continetieverpleegkundige. Vervolgens ben ik me er meer in gaan verdiepen. De holistische wijze spreekt me aan: het gaat om de complete patiënt, niet alleen om zijn/haar darmprobleem. Een grote groep patiënten valt soms langere tijd tussen wal en schip. Het is een mooie uitdaging iets te betekenen voor deze mensen.

Hoe kwam darmspoelen van Peristeen als therapie op uw pad?

Ik hoorde er voor het eerst over op een medisch congres in Parijs jaren geleden. Het was nog niet eens op de Nederlandse markt. Ik dacht gelijk: 'dit móeten we hebben'. Dit biedt zoveel aan onze patiënten. Vanaf de start op de Nederlandse markt zijn we dit gaan voorschrijven. De patiënten, die al ervaring met spoelen hadden, ondervonden gelijk veel gemak en spoelden gemakkelijker. Ze hadden nu de handen vrij. Ja, voor hen was dit een hele verbetering.

Wat zijn uw ervaringen met het Peristeen Support programma en met de terugkoppeling van de verpleegkundigen van het Bowelteam?

De ervaringen waren direct goed. Dat is vanaf de start al zo en geldt nu nog steeds. De begeleiding van het team van Coloplast is gewoon goed.

Wanneer kiest u voor darmspoelen?

Als mensen geopereerd zijn aan de endeldarm, ben ik afhoudend bij het gebruik van een spoelsysteem met ballon. Kijk, het traject naar darmspoelen wordt langzaam opgebouwd. Als patiënten langskomen, kijk je eerst wat er precies aan de hand is. Je probeert het in eerste instantie op te lossen met voeding of medicijnen. Als dit niet lukt, dan ga je pas spoelen. Het is echt mooi als zowel de verwijzer als de verpleegkundige aan huis de neuzen dezelfde kant op hebben. Je gaat met z'n allen voor het succes voor de patiënt! Die hebben vaak al jaren lopen tobben.

Wat zijn de grootste voordelen voor u en voor de patiënt?

Een patiënt met ontlastingverlies is nu ontlastingsvrij en durft er weer opuit. Degene met obstipatieproblemen heeft geen last meer van dikke buiken en van misselijkheid. Dat volle gevoel raakt hij/zij kwijt. We zijn wel altijd eerlijk in de verwachtingen: verwacht niet binnen een week resultaat. Het kan soms lang duren. Voor mij als verpleegkundig specialist is het grootste voordeel dat ik de patiënt nog een optie kan bieden, een hele goede optie zelfs. Ze schrikken vaak even bij het woord darmspoelen, want men heeft er 'n bepaald beeld bij. Ik laat ze altijd even de instructievideo zien ter oriëntatie. Als mensen uiteindelijk het spoelapparaatje uit de tas halen, denken ze even; hmmm en wat nu? Maar met goede begeleiding zowel in het ziekenhuis als thuis komt dat wel goed. Achteraf geven ze vaak aan dat ze het jammer vinden dat ze niet eerder van deze mogelijkheid wisten.

Tot slot, zijn er nog ontwikkelingen op dit gebied?

Ik verwacht helaas geen nieuwe, spectaculaire ontwikkelingen op dit gebied. We bouwen door op hetgeen er nu is. Het zou goed zijn als alle huisartsen weten dat er in Nederland diverse Defecatie Expertise Centra bestaan waar hele specifieke kennis is en uitmuntende zorg voor kinderen en volwassenen.