

28-sep	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Chocoladevla	
29-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Groenterisotto	Paprikareepjes
	Ronde 6	Citroen meringue dessert met speculooscrumble	Aardbeienvla	
30-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Orzo met tomaat-spinaziesaus	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
1-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Paprikareepjes
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
2-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Bitterballen	
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
3-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Stroopwafeldessert met karamelblokjes	Aardbeienvla	
4-okt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Vlaflip	

WEEK 2

5-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
6-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Paprikareepjes
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
7-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
8-okt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Paprikareepjes
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Bami met ei en veg. kip	
	Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip	
9-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
10-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Paprikareepjes
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Shepherd's Pie (vegan)	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla	
11-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Paprikareepjes
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

WEEK 3

12-okt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel - spinazie	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramel - hopjesvla	
13-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	Paprikareepjes
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
14-okt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Spaghetti bolognese	
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
15-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	
	Ronde 6	Stroopwafeldessert met karamelblokjes	Vlaflip	
16-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met broccoli en rijst met sojayoghurt	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
17-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek	
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
18-okt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Roomboter cake	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
	Ronde 5	Broccolistamppot met balletjes (veg)	Lasagnette bolognese	Paprikareepjes
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark	

WEEK 4	19-okt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Nasi goreng met kip	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Chocoladevla	
	20-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Groenterisotto	Paprikareepjes
		Ronde 6	Citroen meringue dessert met speculooscrumble	Aardbeienvla	
	21-okt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Orzo met tomaat-spinaziesaus	
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	22-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Paprikareepjes
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	23-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Broodje eiersalade	Bitterballen	
		Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
	24-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
		Ronde 6	Stroopwafeldessert met karamelblokjes	Aardbeienvla	
	25-okt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
		Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Paprikareepjes
		Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Vlaflip	

26-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
27-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
28-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
29-okt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Bami met ei en veg. kip	Paprikareepjes
	Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip	
30-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
31-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Shepherd's Pie (vegan)	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla	
1-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette	Paprikareepjes
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

2-nov	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel - spinazie	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramel - hopjesvla	
3-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
4-nov	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Spaghetti bolognese	
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
5-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	
	Ronde 6	Stroopwafeldessert met karamelblokjes	Vlaflip	
6-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met broccoli en rijst met sojayoghurt	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
7-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek	
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
8-nov	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Roomboter cake	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
	Ronde 5	Broccolistamppot met balletjes (veg)	Lasagnette bolognese	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark	

9-nov	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Chocoladevla	
10-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Groenterisotto	Paprikareepjes
	Ronde 6	Citroen meringue dessert met speculooscrumble	Aardbeienvla	
11-nov	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Orzo met tomaat-spinaziesaus	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
12-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Paprikareepjes
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
13-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Bitterballen	
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
14-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Stroopwafeldessert met karamelblokjes	Aardbeienvla	
15-nov	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelssoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Vlaflip	

16-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
17-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
18-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
19-nov	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Bami met ei en veg. kip	Paprikareepjes
	Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip	
20-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
21-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Shepherd's Pie (vegan)	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla	
22-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette	Paprikareepjes
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

WEEK 9

23-nov	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel - spinazie	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramel - hopjesvla	
24-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	Paprikareepjes
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
25-nov	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Spaghetti bolognese	
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
26-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	
	Ronde 6	Stroopwafeldessert met karamelblokjes	Vlaflip	
27-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met broccoli en rijst met sojayoghurt	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
28-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek	
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
29-nov	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Roomboter cake	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
	Ronde 5	Broccolistamppot met balletjes (veg)	Lasagnette bolognese	Paprikareepjes
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark	

30-nov	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Chocoladevla	
1-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Groenterisotto	Paprikareepjes
	Ronde 6	Citroen meringue dessert met speculooscrumble	Aardbeienvla	
2-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Orzo met tomaat-spinaziesaus	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
3-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Paprikareepjes
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
4-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Bitterballen	
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
5-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Stroopwafeldessert met karamelblokjes	Aardbeienvla	
6-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Vlaflip	

WEEK 11

7-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
8-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
9-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
10-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Bami met ei en veg. kip	Paprikareepjes
	Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip	
11-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
12-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Shepherd's Pie (vegan)	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla	
13-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette	Paprikareepjes
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

14-dec	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel - spinazie	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramel - hopjesvla	
15-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	Paprikareepjes
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
16-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Spaghetti bolognese	
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
17-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	
	Ronde 6	Stroopwafeldessert met karamelblokjes	Vlaflip	
18-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met broccoli en rijst met sojayoghurt	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
19-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek	
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
20-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Roomboter cake	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
	Ronde 5	Broccolistamppot met balletjes (veg)	Lasagnette bolognese	Paprikareepjes
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark	

21-dec	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Chocoladevla	
22-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Groenterisotto	Paprikareepjes
	Ronde 6	Citroen meringue dessert met speculooscrumble	Aardbeienvla	
23-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Orzo met tomaat-spinaziesaus	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
24-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Paprikareepjes
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
25-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Bitterballen	
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
26-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Stroopwafeldessert met karamelblokjes	Aardbeienvla	
27-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Vlaflip	

WEEK 14

28-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
29-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
30-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
31-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Bami met ei en veg. kip	Paprikareepjes
	Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip	
1-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
2-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Shepherd's Pie (vegan)	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla	
3-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette	Paprikareepjes
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	