

Deze menukaart is bestemd voor patiënten met een zoutbeperkt dieet (max. 6 gram zout per dag) en een aantal gerechten zijn ook geschikt voor patiënten met een kaliumbeperkt dieet. Aan de gerechten op deze menukaart is geen zout toegevoegd. U kunt echter ook met een aantal gerechten uit de cyclus mee eten, denk hierbij aan shakes, desserts en sommige snacks. Vraag de voedingsassistent voor meer informatie.

Maasstad Ziekenhuis
26 juli 2024

menukaart

natrium- beperkt en toch op smaak

food
for Care

natrium-
beperkt

	Kcal	Eiwitten	Kaliumbeperkt	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
soepen						
Zoete aardappelsoep	230	2,0				
Champignoncrèmesoep	330	3,5				
Pompoensoep	175	1,5				
Kerriesoep	235	2,0				
Tomatensoep	135	1,5				
snacks						
Mini worstenbroodje	110	9,0				
Kipspiesjes	115	16,5				
Wrap met zalsalade	140	6,0				
Gehaktballetjes met tomatensaus	165	13,0				
Cake (magdalena)	50	0,5				
Mueslireep	190	6,5				
Vruchtenbol	165	4,5				
sauzen						
Tomatensaus	30	0,5				
Jus	15	0,0				

	Kcal	Eiwitten	Kaliumbeperkt	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
warme maaltijd						
Spaghetti bolognese	265	14,0				
Witlofschotel	250	16,0				
Bami met kip	300	18,0				
Lamsgehakt met pompoen en rijst	285	13,0				
Gehaktballetjes met puree, en broccoli	320	21,8				
Kipdij bonne femme met rozemarijnsaus	245	27,5				
Kipfilet, kousenband en aardappel	200	17,0				
Viscurry met rijst	280	15,5				
Paella met vis	260	16,5				
Vegetarische chili met rijst	240	11,0				
Groentelasagnette	290	18,0				
Macaroni bolognese	270	11,5				
Couscous met geroosterde groenten	320	9,0				
Linzenscurry met veg. kip en rijst	330	16,0				
Penne met vegetarische kip en pesto	470	16,0				
Broccolistamppot met vega. balletjes	250	14,2				

	Kcal	Eiwitten	Kaliumbeperkt	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
componenten						
Gekookte krielaardappelen	115	3,0				
Aardappelpuree	95	2,0				
Rijst	235	4,5				
Pasta	280	5,0				
Kalkoenfilet	85	18,0				
Kipfilet	90	18,5				
Rundergehaktbal	135	15,5				
Rundersukade	110	17,0				
Rundergehaktballetjes	180	16,5				
Omelet	105	8,5				
Vegetarische bolognesesaus	70	5,5				
Zalm	155	6,5				
Bloemkool	20	2,0				
Groentmix	25	1,5				
Broccoli	30	2,5				
Wortelen	35	0,5				
Sperziebonen	25	1,5				