

Deze menukaart is bestemd voor patiënten met coeliakie ook wel glutenintolerantie genoemd. De gerechten op deze menukaart bevatten geen gluten en zijn in een glutenvrije omgeving geproduceerd.

menukaart

glutenvrij

Maasstad Ziekenhuis
25 juli 2024

food
for Care

glutenvrij

	Lactosevrij	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
shakes en smoothies				
Rode vruchtenshake sojayoghurt/melk, lac- room, aardbei, framboos, honing	Lac	☞	☑	☐
Tropical shake sojayoghurt/melk, lac-room, mango, passievrucht, honing	Lac	☞	☑	☐
Aardbeien smoothie aardbei, yoghurt, melk, honing		☞	☑	☐
Frambozen smoothie framboos, yoghurt, melk, honing		☞	☑	☐
Bananen smoothie banaan, perzik, sinaasappelsap, honing	Lac	☞	☑	☐
Peren smoothie peer, sinaasappelsap, honing	Lac	☞	☑	☐
soepen				
Tomatensoep groentebouillon, tomaat, ui, basilicum	Lac	☞	☑	☐
Groentesoep groentebouillon, prei, wortel, peterselie	Lac	☞	☑	☐
Indiase currysoep groentebouillon, tomaat, curry, kokos	Lac	☞	☑	☐
Pompoensoep groentebouillon, pompoen, sojaroom, kerrie	Lac	☞	☑	☐
snacks				
Noten-vruchtenbol walnoten, rozijnen	Lac	☞	☑	☐
Kipspiesjes kippendij	Lac			
Cake (magdalena)	Lac	☞		☐
Wrap met zalmzalade tortilla, zalm, mayonaise, ui, dille	Lac			☐
Gehaktballetjes met tomatensaus rundergehakt	Lac			
Mueslireep smaken: noten, cranberry-noten of blueberry-noten	Lac	☞	☑	☐

warme maaltijd

	Lactosevrij	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
Macaroni veg. bolognese bolognesesaus met quorngehakt, tomaat	Lac	☞		☐
Goulash met bonenstamppot rundvlees, aardappel, bonen, sojamelk, ui	Lac			
Zalm met aardappel en groenten aardappel, broccoli, bloemkool, wortel	Lac			☐
Kipfilet met groenten, spekjes en rozemarijnsaus aardappel, champignons, doperwten, spekjes	Lac			
Hachee met krieltjes en rode kool rundvlees, rode kool, ui, appel, aardappel	Lac			
Pompoencurry met rijst tofu, tomaat, spinazie, kokos	Lac	☞	☑	☐
Groente curry met zilvervliesrijst kikkererwten, kokos, bloemkool	Lac	☞	☑	☐
Zoete aardappel masala met vis witvis, zalm, pompoen, kokos	Lac			☐
Vegetarische chili met rijst quorngehakt, wortel, ananas, bonen	Lac	☞		☐
sauzen				
Tomatensaus	Lac	☞	☑	☐
Jus	Lac	☞	☑	☐
Roomsaus	Lac	☞	☑	☐

componenten

	Lactosevrij	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
Aardappelpuree	Lac	☞	☑	☐
Gekookte krielaardappelen	Lac	☞	☑	☐
Pasta	Lac	☞	☑	☐
Rijst	Lac	☞	☑	☐
Kalkoenfilet	Lac			
Vegetarische bolognesesaus quorn, tomaat, ui, champignons, paprika, wortel	Lac	☞		☐
Rundergehaktbal	Lac			
Rundersukade	Lac			
Kabeljauwfilet	Lac			☐
Kipfilet	Lac			
Bloemkool	Lac	☞	☑	☐
Groentemix sperziebonen, wortel, broccoli, bloemkool	Lac	☞	☑	☐
Broccoli	Lac	☞	☑	☐
Wortelen	Lac	☞	☑	☐
Sperziebonen	Lac	☞	☑	☐
Snijbonen	Lac	☞	☑	☐