

WEEK 1					
31-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje		
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
1-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake		
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini sandwich met tonijnsalade	
	Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla		
2-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Boterkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Caramel - hopjesvla	Magere kwark met fruit		
3-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Kipsalade	Bitterballen	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes		
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
4-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Aardappelsoep met gehaktballetjes	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Spekkoek		
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
5-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Paprikasoepp met kip	Mini tarwebroodje met jonge kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kaas-worst bordje (zonder ui)		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
6-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Brownie		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 2				
7-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Mini volkorenbroodje met grillworst	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Kippenragout met pasteitje	Spekkoek	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stamppot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
	8-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt
Ronde 2		Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
Ronde 3		Indiase currysoep met kip	Mini volkorenbroodje ham	Bitterballen
Ronde 4		Roomboter cake	Kaasblokjes	
Ronde 5		Runderlap met krieltjes en bonen	Fusili pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)
Ronde 6		Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
9-apr		Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met ei	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Slaatje met rundvlees en ei	
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	10-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt
Ronde 2		Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
Ronde 3		Pompensoep	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Panini met kip, pesto en mozzarella
Ronde 4		Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
Ronde 5		Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
Ronde 6		Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
11-apr		Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
	12-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt
Ronde 2		Frambozen shake	Mango shake	
Ronde 3		Zoete aardappelsoep	Mini volkorenbroodje met ham	Hotdogbroodje
Ronde 4		Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
Ronde 5		Broccolistamppot met vega balletjes	Nasi goreng met saté	Paprikareepjes
Ronde 6		Chocolademousse	Aardbeienvla	
13-apr		Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Slagroomvla	Sinaasappelvla	

WEEK 3					
WEEK 3	14-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla	
	15-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Brownie	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	16-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
		Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	17-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
		Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met ei	Bitterballen
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Poffertjes	
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
18-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Mini appelflap		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
19-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Pompoensoep	Mexicaanse salade	Hotdogbroodje	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Kaas-worst bordje (zonder ui)		
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
20-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Mini volkorenbroodje met ham	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Roomboter cake	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola		

WEEK 4

21-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
22-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
23-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Boterkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Caramel - hopjesvla	Magere kwark met fruit	
24-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Kipsalade	Bitterballen
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes	
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
25-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Aardappelsoep met gehaktballetjes	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Spekkoek	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
26-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Paprikasoepp met kip	Mini tarwebroodje met jonge kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kaas-worst bordje (zonder ui)	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
27-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Brownie	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit	

WEEK 5

28-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Mini volkorenbroodje met grillworst	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Kippenragout met pasteitje	Spekkoek	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
29-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Mini volkorenbroodje ham	Bitterballen
	Ronde 4	Roomboter cake	Kaasblokjes	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Fusili pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
30-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met ei	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Slaatje met rundvlees en ei	
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
1-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Pompensoep	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
2-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
3-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Mini volkorenbroodje met ham	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Nasi goreng met saté	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla	
4-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Slagroomvla	Sinaasappelvla	

WEEK 6

5-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla	
6-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Brownie	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
7-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
8-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met ei	Bitterballen
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Poffertjes	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwten en wortelen	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
9-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Mini appelflap	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
10-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Pompoensoep	Mexicaanse salade	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Chocolade muffin	Kaas-worst bordje (zonder ui)	
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
11-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Mini volkorenbroodje met ham	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Roomboter cake	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola	

WEEK 7

12-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
13-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
14-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Boterkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Caramel - hopjesvla	Magere kwark met fruit	
15-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Kipsalade	Bitterballen
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes	
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
16-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Aardappelsoep met gehaktballetjes	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Spekkoek	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
17-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Paprikasoepp met kip	Mini tarwebroodje met jonge kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kaas-worst bordje (zonder ui)	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
18-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Brownie	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit	

WEEK 8

19-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Mini volkorenbroodje met grillworst	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Kippenragout met pasteitje	Spekkoek	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
20-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Mini volkorenbroodje ham	Bitterballen
	Ronde 4	Roomboter cake	Kaasblokjes	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Fusili pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
21-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met ei	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Slaatje met rundvlees en ei	
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
22-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Pompensoep	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
23-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
24-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Mini volkorenbroodje met ham	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Nasi goreng met saté	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla	
25-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Slagroomvla	Sinaasappelvla	

WEEK 9

26-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla	
27-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Brownie	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
28-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
29-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met ei	Bitterballen
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Poffertjes	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
30-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Mini appelflap	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
31-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Pompoensoep	Mexicaanse salade	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Chocolade muffin	Kaas-worst bordje (zonder ui)	
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
1-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Mini volkorenbroodje met ham	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Roomboter cake	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola	

WEEK 10

2-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
3-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
4-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Boterkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Caramel - hopjesvla	Magere kwark met fruit	
5-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Kipsalade	Bitterballen
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes	
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
6-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Aardappelsoep met gehaktballetjes	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Spekkoek	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
7-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Paprikasoepp met kip	Mini tarwebroodje met jonge kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kaas-worst bordje (zonder ui)	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
8-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Brownie	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit	

WEEK 11

9-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Mini volkorenbroodje met grillworst	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Kippenragout met pasteitje	Spekkoek	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
10-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Mini volkorenbroodje ham	Bitterballen
	Ronde 4	Roomboter cake	Kaasblokjes	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Fusili pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
11-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met ei	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Slaatje met rundvlees en ei	
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
12-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Pompensoep	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
13-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
14-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Mini volkorenbroodje met ham	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Nasi goreng met saté	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla	
15-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Slagroomvla	Sinaasappelvla	

WEEK 12

16-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla	
17-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Brownie	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
18-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
19-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met ei	Bitterballen
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Poffertjes	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwten en wortelen	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
20-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Mini appelflap	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
21-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Pompoensoep	Mexicaanse salade	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Chocolade muffin	Kaas-worst bordje (zonder ui)	
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
22-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Mini volkorenbroodje met ham	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Roomboter cake	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola	

WEEK 13

23-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
24-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
25-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Boterkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Caramel - hopjesvla	Magere kwark met fruit	
26-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Kipsalade	Bitterballen
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes	
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
27-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Aardappelsoep met gehaktballetjes	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Spekkoek	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
28-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Paprikasoepp met kip	Mini tarwebroodje met jonge kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kaas-worst bordje (zonder ui)	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
29-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Brownie	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit	