

WEEK 1

		Energie Eiwit KH				Energie Eiwit KH				Energie Eiwit KH						
		(kcal)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)						
13-jan	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Aardbeien shake	30010005	173	5,8	12,9	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9					
	Ronde 3						Na- Aziatische salade	39990104	123	4,9	12,9	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	148	8,3	13,9
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5					
	Ronde 5	inde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspt	39990147	304	22,3	17,3	Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	331	18,4	36,9	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Bitterkoekjes - amandel vla	30060160	116	6,8	14,9					
14-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7					
	Ronde 3						Salade caprese	39990052	133	3,9	4,2	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3
	Ronde 4	Cranberry muffin	30040263	214	9,6	21,8	Elitehaver	30040045	147	2,7	13,8					
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met hutspot	30110116	296	20,8	19,2	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	39990151	341	19,1	24,0	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
15-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1					
	Ronde 3						Griekse salade met feta	39990116	211	6,3	14,5	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	39990063	122	2,9	13,9	Worstenbroodje	30040184	108	9,0	6,2					
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	30110005	249	20,5	19,1	Na- Ravioli veg. bolognese	39990038	309	17,8	39,4	Rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
16-jan	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3					
	Ronde 3						Quinoasalade met pecannoten	39990055	146	3,5	14,5	Mini volkorenbroodje met grillwors	30005060	200	6,8	11,9
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Elitehaver	30040045	147	2,7	13,8					
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	30110089	310	19,9	27,3	Na- Surinaamse roti	30110036	202	17,4	13,7	Rauwkost	39990115	45	0,6	4,2
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
17-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	170	5,7	13,2					
	Ronde 3						Na- Lizensalade	39990026	84	6,0	4,8	ini meerganenbroodje met oude ka	30005025	227	11,3	13,5
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	39990070	101	3,3	9,0	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	Na- Procureurrolade met boerenkool en jus	30110016	308	20,0	18,4	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390	18,2	37,8	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67	8,5	8,0	Slagroomvla	30060019	139	6,4	16,1					
18-jan	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Suikerbrood	30000003	111	2,3	22,9	
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2					
	Ronde 3						Salade caprese	39990052	133	3,9	4,2	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	148	8,3	13,9
	Ronde 4	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8	Wrap met kipsalade	30040017	114	4,2	9,4					
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	30110066	302	20,0	23,4	Na- Spinazielasagnette met vis	30110033	401	20,4	26,1	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
19-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Na- Omelet	30000101	106	8,6	1,7	
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1					
	Ronde 3						Salade met geitenkaas en peer	39990042	171	5,2	5,2	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Ronde 4	Hartig taartje met feta	30040284	120	5,1	10,2	Brownie	30040274	227	9,9	22,6					
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse gro	30110079	274	21,1	25,9	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	39990142	316	17,5	33,3	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	326	4,7	24,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
20-jan	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3		
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9					
	Ronde 3						Na- Aziatische salade	39990104	123	4,9	12,9	Mini sandwich eiersalade	39990070	101	3,3	9,0
	Ronde 4	Appel - caramel cake	30040199	157	1,8	20,1	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0					
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	39990123	313	16,0	28,6	Na- Kip masala met rijst	30110038	291	23,3	27,7	Rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
21-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3		
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Aardbeien shake	30010005	173	5,8	12,9					
	Ronde 3						Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	39990044	94	5,5	3,2	Mini volkorenbroodje ham	30005013	142	8,9	12,6
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8	Elitehaver	30040045	147	2,7	13,8					
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	30110031	232	19,6	17,2	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	39990034	277	17,5	31,3	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met bitterkoekjes	39990020	179	7,0	23,9					
22-jan	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3		
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1					
	Ronde 3						Na- Couscous salade met feta	39990025	181	5,1	16,2	ni meergranenbroodje met jonge k...	30005019	216	10,5	13,5
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Mini loempia's met saus	39990063	122	2,9	13,9					
	Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	30110114	271	23,3	19,0	Na- Spaghetti bolognese	39990036	336	20,1	29,2	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
23-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3		
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3					
	Ronde 3						Mexicaanse salade	39990143	123	5,1	16,2	olkorenbroodje met gebraden frica	30005007	143	9,4	12,2
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	30040017	114	4,2	9,4	Chocolade peer cake	30040203	119	1,7	17,0					
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtenworteltjes	30110048	301	20,6	20,3	Na- Bami met ei en veg. kip	30110026	340	21,5	30,9	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	39990018	112	8,0	19,3	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
24-jan	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3		
	Ronde 2	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7					
	Ronde 3						Na- Pastasalade met kip	39990053	177	4,9	16,7	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5					
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis	30110023	263	20,3	25,3	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	39990142	316	17,5	33,3	Rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Slagroomvla	30060019	139	6,4	16,1					
25-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV		Mini rozijnenbol	30000007	97	3,5	19,7		
	Ronde 2	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5					
	Ronde 3						Na- Lizensalade	39990026	84	6,0	4,8	Mini volkorenbroodje met ham	30005013	142	8,9	12,6
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0	Worstenbroodje	30040184	108	9,0	6,2					
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	30110050	283	16,5	25,1	Na- Surinaams gestoofde kip met rijst	30110094	397	23,3	42,4	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	326	4,7	24,0	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
26-jan	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Mini croissant	30000005	109	2,5	13,8		
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7					
	Ronde 3						Salade met geitenkaas en rode biet	39990043	145	4,4	5,2	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209	9,3	12,3
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	30040009	133	5,2	9,3	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8					
	Ronde 5	Na- Runderstoof met zuurkoolschotel	30110119	293	20,8	20,0	Na- Groentelasagnette	30110015	376	19,3	27,2	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257	2,9	17,1	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5					

WEEK 2

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
27-jan	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9					
	Ronde 3						Na- Aziatische salade	39990104	123	4,9	12,9	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	148	8,3	13,9
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5					
	Ronde 5	Na- Veg. goulash met bonenstampot	30110085	216	18,6	16,5	Na- Viscurry met rijst	30110065	319	15,5	30,6	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Bitterkoekjes - amandel vla	30060160	116	6,8	14,9					
28-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9					
	Ronde 3						Salade caprese	39990052	133	3,9	4,2	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3
	Ronde 4	Brownie	30040274	227	9,9	22,6	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	a- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccol	30110021	329	19,7	23,6	Na- Groente tandori met rijst	30110054	341	17,5	33,7	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
29-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1					
	Ronde 3						Griekse salade met feta	39990116	211	6,3	14,5	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	30040017	114	4,2	9,4	Worstenbroodje	30040184	108	9,0	6,2					
	Ronde 5	Na- Runderlap met spruitjesstampot	30110118	252	22,2	18,4	Na- Macaroni veg. bolognese	39990109	284	15,7	32,0	Rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
30-jan	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7					
	Ronde 3						Na- Couscous salade met feta	39990025	181	5,1	16,2	Mini volkorenbroodje met grillwors	30005060	200	6,8	11,9
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3	Notenmix	30040029	234	5,7	11,7					
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwten en wortelen	30110005	249	20,5	19,1	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaa	39990119	286	17,7	36,3	Rauwkost	39990115	45	0,6	4,2
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflap	39990014	125	6,9	14,3					
31-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	170	5,7	13,2					
	Ronde 3						Na- Kipsalade	30050027	109	9,5	6,8	ini meerganenbroodje met oude ka	30005025	227	11,3	13,5
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224	9,6	22,5	Wrap met hummus en komkommer	30040091	87	3,4	8,7					
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	30110007	291	20,5	20,3	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390	18,2	37,8	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met bitterkoekjes	39990020	179	7,0	23,9					
1-feb	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Suikerbrood	30000003	111	2,3	22,9
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2					
	Ronde 3						Mexicaanse salade	39990143	123	5,1	16,2	i volkorenbroodje gebraden fricand	30005007	143	9,4	12,2
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Linzen pie	30040270	130	5,0	11,5					
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	30110008	445	19,2	13,7	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990149	469	20,2	38,0	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
2-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Na- Omelet	30000101	106	8,6	1,7
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1					
	Ronde 3						Na- Linzensalade	39990026	84	6,0	4,8	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	30040009	133	5,2	9,3	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8					
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	30110051	258	21,2	15,7	Na- Lasagnette bolognese	30110025	423	20,9	26,3	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257	2,9	17,1	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
3-feb	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Aardbeien shake	30010005	173	5,8	12,9	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9						
	Ronde 3						Na- Aziatische salade	39990104	123	4,9	12,9	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	148	8,3	13,9	
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5						
	Ronde 5	inde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspt	39990147	304	22,3	17,3	Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	331	18,4	36,9	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Bitterkoekjes - amandel vla	30060160	116	6,8	14,9						
4-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7						
	Ronde 3						Salade caprese	39990052	133	3,9	4,2	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3	
	Ronde 4	Cranberry muffin	30040263	214	9,6	21,8	Elitehaver	30040045	147	2,7	13,8						
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met hutspot	30110116	296	20,8	19,2	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	39990151	341	19,1	24,0	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1						
5-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1						
	Ronde 3						Griekse salade met feta	39990116	211	6,3	14,5	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	39990063	122	2,9	13,9	Worstenbroodje	30040184	108	9,0	6,2						
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	30110005	249	20,5	19,1	Na- Ravioli veg. bolognese	39990038	309	17,8	39,4	Rauwkost	39990002	36	0,3	2,1	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9						
6-feb	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3						
	Ronde 3						Quinoasalade met pecannoten	39990055	146	3,5	14,5	Mini volkorenbroodje met grillwors	30005060	200	6,8	11,9	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Elitehaver	30040045	147	2,7	13,8						
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	30110089	310	19,9	27,3	Na- Surinaamse roti	30110036	202	17,4	13,7	Rauwkost	39990115	45	0,6	4,2	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3						
7-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	170	5,7	13,2						
	Ronde 3						Na- Lizensalade	39990026	84	6,0	4,8	ini meerganenbroodje met oude ka	30005025	227	11,3	13,5	
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	39990070	101	3,3	9,0	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0						
	Ronde 5	Na- Procureurrollade met boerenkool en jus	30110016	308	20,0	18,4	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390	18,2	37,8	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67	8,5	8,0	Slagroomvla	30060019	139	6,4	16,1						
8-feb	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Suikerbrood	30000003	111	2,3	22,9	
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2						
	Ronde 3						Salade caprese	39990052	133	3,9	4,2	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	148	8,3	13,9	
	Ronde 4	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8	Wrap met kipsalade	30040017	114	4,2	9,4						
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	30110066	302	20,0	23,4	Na- Spinazielasagnette met vis	30110033	401	20,4	26,1	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1						
9-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Na- Omelet	30000101	106	8,6	1,7	
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1						
	Ronde 3						Salade met geitenkaas en peer	39990042	171	5,2	5,2	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8	
	Ronde 4	Hartig taartje met feta	30040284	120	5,1	10,2	Brownie	30040274	227	9,9	22,6						
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groenten	30110079	274	21,1	25,9	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	39990142	316	17,5	33,3	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	326	4,7	24,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
10-feb	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9						
	Ronde 3						Na- Aziatische salade	39990104	123	4,9	12,9	Mini sandwich eiersalade	39990070		101	3,3	9,0
	Ronde 4	Appel - caramel cake	30040199	157	1,8	20,1	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0						
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenka	39990123	313	16,0	28,6	Na- Kip masala met rijst	30110038	291	23,3	27,7	Rauwkost	39990002		36	0,3	2,1
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4						
11-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Aardbeien shake	30010005	173	5,8	12,9						
	Ronde 3						Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	39990044	94	5,5	3,2	Mini volkorenbroodje ham	30005013		142	8,9	12,6
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8	Elitehaver	30040045	147	2,7	13,8						
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	30110031	232	19,6	17,2	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	39990034	277	17,5	31,3	Komkommersalade	39990003		41	0,6	3,0
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met bitterkoekjes	39990020	179	7,0	23,9						
12-feb	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1						
	Ronde 3						Na- Couscous salade met feta	39990025	181	5,1	16,2	ni meergranenbroodje met jonge ki	30005019		216	10,5	13,5
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Mini loempia's met saus	39990063	122	2,9	13,9						
	Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	30110114	271	23,3	19,0	Na- Spaghetti bolognese	39990036	336	20,1	29,2	Rauwkost	39990001		39	0,5	2,7
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1						
13-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3						
	Ronde 3						Mexicaanse salade	39990143	123	5,1	16,2	olkorenbroodje met gebraden frica	30005007		143	9,4	12,2
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	30040017	114	4,2	9,4	Chocolade peer cake	30040203	119	1,7	17,0						
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtes en worteltjes	30110048	301	20,6	20,3	Na- Bami met ei en veg. kip	30110026	340	21,5	30,9	Komkommersalade	39990004		82	0,3	2,7
	Ronde 6	Limoenkware met gedroogde vruchten	39990018	112	8,0	19,3	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3						
14-feb	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7						
	Ronde 3						Na- Pastasalade met kip	39990053	177	4,9	16,7	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023		206	12,3	12,4
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5						
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis	30110023	263	20,3	25,3	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	39990142	316	17,5	33,3	Rauwkost	39990002		36	0,3	2,1
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Slagroomvla	30060019	139	6,4	16,1						
15-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Mini rozijnenbol	30000007		97	3,5	19,7	
	Ronde 2	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5						
	Ronde 3						Na- Lizensalade	39990026	84	6,0	4,8	Mini volkorenbroodje met ham	30005013		142	8,9	12,6
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0	Worstenbroodje	30040184	108	9,0	6,2						
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	30110050	283	16,5	25,1	Na- Surinaams gestoofde kip met rijst	30110094	397	23,3	42,4	Rauwkost	39990001		39	0,5	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	326	4,7	24,0	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1						
16-feb	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Mini croissant	30000005		109	2,5	13,8	
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7						
	Ronde 3						Salade met geitenkaas en rode biet	39990043	145	4,4	5,2	Mini volkorenbroodje brie	30005021		209	9,3	12,3
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	30040009	133	5,2	9,3	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8						
	Ronde 5	Na- Runderstoof met zuurkoolschotel	30110119	293	20,8	20,0	Na- Groentelasagnette	30110015	376	19,3	27,2	Komkommersalade	39990003		41	0,6	3,0
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257	2,9	17,1	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5						



			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
17-feb	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9						
	Ronde 3						Na- Aziatische salade	39990104	123	4,9	12,9	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	148	8,3	13,9	
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5						
	Ronde 5	Na- Veg. goulash met bonenstampot	30110085	216	18,6	16,5	Na- Viscurry met rijst	30110065	319	15,5	30,6	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Bitterkoekjes - amandel vla	30060160	116	6,8	14,9						
18-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9						
	Ronde 3						Salade caprese	39990052	133	3,9	4,2	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3	
	Ronde 4	Brownie	30040274	227	9,9	22,6	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0						
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30110021	329	19,7	23,6	Na- Groente tandori met rijst	30110054	341	17,5	33,7	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1						
19-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1						
	Ronde 3						Griekse salade met feta	39990116	211	6,3	14,5	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	30040017	114	4,2	9,4	Worstenbroodje	30040184	108	9,0	6,2						
	Ronde 5	Na- Runderlap met spruitjesstampot	30110118	252	22,2	18,4	Na- Macaroni veg. bolognese	39990109	284	15,7	32,0	Rauwkost	39990002	36	0,3	2,1	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9						
20-feb	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7						
	Ronde 3						Na- Couscous salade met feta	39990025	181	5,1	16,2	Mini volkorenbroodje met grillwors	30005060	200	6,8	11,9	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3	Notenmix	30040029	234	5,7	11,7						
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtes en wortelen	30110005	249	20,5	19,1	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	39990119	286	17,7	36,3	Rauwkost	39990115	45	0,6	4,2	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3						
21-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	170	5,7	13,2						
	Ronde 3						Na- Kipsalade	30050027	109	9,5	6,8	ini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224	9,6	22,5	Wrap met hummus en komkommer	30040091	87	3,4	8,7						
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	30110007	291	20,5	20,3	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390	18,2	37,8	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met bitterkoekjes	39990020	179	7,0	23,9						
22-feb	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Suikerbrood	30000003	111	2,3	22,9	
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2						
	Ronde 3						Mexicaanse salade	39990143	123	5,1	16,2	i volkorenbroodje gebraden fricand	30005007	143	9,4	12,2	
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Linzen pie	30040270	130	5,0	11,5						
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	30110008	445	19,2	13,7	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990149	469	20,2	38,0	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4						
23-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Na- Omelet	30000101	106	8,6	1,7	
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1						
	Ronde 3						Na- Linzensalade	39990026	84	6,0	4,8	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8	
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	30040009	133	5,2	9,3	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8						
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	30110051	258	21,2	15,7	Na- Lasagnette bolognese	30110025	423	20,9	26,3	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257	2,9	17,1	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
24-feb	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Aardbeien shake	30010005	173	5,8	12,9	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9						
	Ronde 3						Na- Aziatische salade	39990104	123	4,9	12,9	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	148	8,3	13,9	
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5						
	Ronde 5	inde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspt	39990147	304	22,3	17,3	Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	331	18,4	36,9	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Bitterkoekjes - amandel vla	30060160	116	6,8	14,9						
25-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7						
	Ronde 3						Salade caprese	39990052	133	3,9	4,2	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3	
	Ronde 4	Cranberry muffin	30040263	214	9,6	21,8	Elitehaver	30040045	147	2,7	13,8						
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met hutspot	30110116	296	20,8	19,2	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	39990151	341	19,1	24,0	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1						
26-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1						
	Ronde 3						Griekse salade met feta	39990116	211	6,3	14,5	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	39990063	122	2,9	13,9	Worstenbroodje	30040184	108	9,0	6,2						
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	30110005	249	20,5	19,1	Na- Ravioli veg. bolognese	39990038	309	17,8	39,4	Rauwkost	39990002	36	0,3	2,1	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9						
27-feb	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3						
	Ronde 3						Quinoasalade met pecannoten	39990055	146	3,5	14,5	Mini volkorenbroodje met grillwors	30005060	200	6,8	11,9	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Elitehaver	30040045	147	2,7	13,8						
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	30110089	310	19,9	27,3	Na- Surinaamse roti	30110036	202	17,4	13,7	Rauwkost	39990115	45	0,6	4,2	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3						
28-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	170	5,7	13,2						
	Ronde 3						Na- Lizensalade	39990026	84	6,0	4,8	ini meerganenbroodje met oude ka	30005025	227	11,3	13,5	
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	39990070	101	3,3	9,0	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0						
	Ronde 5	Na- Procureurrollade met boerenkool en jus	30110016	308	20,0	18,4	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390	18,2	37,8	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67	8,5	8,0	Slagroomvla	30060019	139	6,4	16,1						
1-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Suikerbrood	30000003	111	2,3	22,9	
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2						
	Ronde 3						Salade caprese	39990052	133	3,9	4,2	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	148	8,3	13,9	
	Ronde 4	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8	Wrap met kipsalade	30040017	114	4,2	9,4						
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	30110066	302	20,0	23,4	Na- Spinazielasagnette met vis	30110033	401	20,4	26,1	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1						
2-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Na- Omelet	30000101	106	8,6	1,7	
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1						
	Ronde 3						Salade met geitenkaas en peer	39990042	171	5,2	5,2	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8	
	Ronde 4	Hartig taartje met feta	30040284	120	5,1	10,2	Brownie	30040274	227	9,9	22,6						
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groenten	30110079	274	21,1	25,9	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	39990142	316	17,5	33,3	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	326	4,7	24,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
3-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9						
	Ronde 3						Na- Aziatische salade	39990104	123	4,9	12,9	Mini sandwich eiersalade	39990070	101	3,3	9,0	
	Ronde 4	Appel - caramel cake	30040199	157	1,8	20,1	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0						
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenka	39990123	313	16,0	28,6	Na- Kip masala met rijst	30110038	291	23,3	27,7	Rauwkost	39990002	36	0,3	2,1	
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4						
4-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Aardbeien shake	30010005	173	5,8	12,9						
	Ronde 3						Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	39990044	94	5,5	3,2	Mini volkorenbroodje ham	30005013	142	8,9	12,6	
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8	Elitehaver	30040045	147	2,7	13,8						
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	30110031	232	19,6	17,2	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	39990034	277	17,5	31,3	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met bitterkoekjes	39990020	179	7,0	23,9						
5-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1						
	Ronde 3						Na- Couscous salade met feta	39990025	181	5,1	16,2	ni meergranenbroodje met jonge ki	30005019	216	10,5	13,5	
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Mini loempia's met saus	39990063	122	2,9	13,9						
	Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	30110114	271	23,3	19,0	Na- Spaghetti bolognese	39990036	336	20,1	29,2	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1						
6-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3						
	Ronde 3						Mexicaanse salade	39990143	123	5,1	16,2	olkorenbroodje met gebraden frica	30005007	143	9,4	12,2	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	30040017	114	4,2	9,4	Chocolade peer cake	30040203	119	1,7	17,0						
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtes en worteltje	30110048	301	20,6	20,3	Na- Bami met ei en veg. kip	30110026	340	21,5	30,9	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7	
	Ronde 6	Limoenkwaak met gedroogde vruchten	39990018	112	8,0	19,3	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3						
7-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7						
	Ronde 3						Na- Pastasalade met kip	39990053	177	4,9	16,7	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5						
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis	30110023	263	20,3	25,3	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	39990142	316	17,5	33,3	Rauwkost	39990002	36	0,3	2,1	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Slagroomvla	30060019	139	6,4	16,1						
8-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Mini rozijnenbol	30000007	97	3,5	19,7	
	Ronde 2	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5						
	Ronde 3						Na- Lizensalade	39990026	84	6,0	4,8	Mini volkorenbroodje met ham	30005013	142	8,9	12,6	
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0	Worstenbroodje	30040184	108	9,0	6,2						
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	30110050	283	16,5	25,1	Na- Surinaams gestoofde kip met rijst	30110094	397	23,3	42,4	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	326	4,7	24,0	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1						
9-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Mini croissant	30000005	109	2,5	13,8	
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7						
	Ronde 3						Salade met geitenkaas en rode biet	39990043	145	4,4	5,2	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209	9,3	12,3	
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	30040009	133	5,2	9,3	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8						
	Ronde 5	Na- Runderstoof met zuurkoolschotel	30110119	293	20,8	20,0	Na- Groentelasagnette	30110015	376	19,3	27,2	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257	2,9	17,1	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5						



			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
10-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9						
	Ronde 3						Na- Aziatische salade	39990104	123	4,9	12,9	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009		148	8,3	13,9
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5						
	Ronde 5	Na- Veg. goulash met bonenstampot	30110085	216	18,6	16,5	Na- Viscurry met rijst	30110065	319	15,5	30,6	Rauwkost	39990001		39	0,5	2,7
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Bitterkoekjes - amandel vla	30060160	116	6,8	14,9						
11-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9						
	Ronde 3						Salade caprese	39990052	133	3,9	4,2	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008		70	5,3	9,3
	Ronde 4	Brownie	30040274	227	9,9	22,6	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0						
	Ronde 5	a- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en brocc	30110021	329	19,7	23,6	Na- Groente tandori met rijst	30110054	341	17,5	33,7	Komkommersalade	39990003		41	0,6	3,0
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1						
12-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1						
	Ronde 3						Griekse salade met feta	39990116	211	6,3	14,5	Mini volkoren met jonge kaas	30005017		211	10,8	11,8
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	30040017	114	4,2	9,4	Worstenbroodje	30040184	108	9,0	6,2						
	Ronde 5	Na- Runderlap met spruitjesstampot	30110118	252	22,2	18,4	Na- Macaroni veg. bolognese	39990109	284	15,7	32,0	Rauwkost	39990002		36	0,3	2,1
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9						
13-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7						
	Ronde 3						Na- Couscous salade met feta	39990025	181	5,1	16,2	Mini volkorenbroodje met grillwors	30005060		200	6,8	11,9
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3	Notenmix	30040029	234	5,7	11,7						
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtes en wortelen	30110005	249	20,5	19,1	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaa	39990119	286	17,7	36,3	Rauwkost	39990115		45	0,6	4,2
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3						
14-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV				
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	170	5,7	13,2						
	Ronde 3						Na- Kipsalade	30050027	109	9,5	6,8	ini meerganenbroodje met oude ka	30005025		227	11,3	13,5
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224	9,6	22,5	Wrap met hummus en komkommer	30040091	87	3,4	8,7						
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	30110007	291	20,5	20,3	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390	18,2	37,8	Komkommersalade	39990003		41	0,6	3,0
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met bitterkoekjes	39990020	179	7,0	23,9						
15-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Suikerbrood	30000003		111	2,3	22,9	
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2						
	Ronde 3						Mexicaanse salade	39990143	123	5,1	16,2	i volkorenbroodje gebraden fricand	30005007		143	9,4	12,2
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Linzen pie	30040270	130	5,0	11,5						
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	30110008	445	19,2	13,7	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990149	469	20,2	38,0	Rauwkost	39990001		39	0,5	2,7
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4						
16-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Na- Omelet	30000101		106	8,6	1,7	
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1						
	Ronde 3						Na- Linzensalade	39990026	84	6,0	4,8	Mini krentenbolletje met kaas	30005015		218	9,3	19,8
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	30040009	133	5,2	9,3	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8						
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	30110051	258	21,2	15,7	Na- Lasagnette bolognese	30110025	423	20,9	26,3	Komkommersalade	39990004		82	0,3	2,7
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257	2,9	17,1	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
17-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Aardbeien shake	30010005	173	5,8	12,9	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9						
	Ronde 3						Na- Aziatische salade	39990104	123	4,9	12,9	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	148	8,3	13,9	
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5						
	Ronde 5	inde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspt	39990147	304	22,3	17,3	Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	331	18,4	36,9	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Bitterkoekjes - amandel vla	30060160	116	6,8	14,9						
18-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7						
	Ronde 3						Salade caprese	39990052	133	3,9	4,2	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3	
	Ronde 4	Cranberry muffin	30040263	214	9,6	21,8	Elitehaver	30040045	147	2,7	13,8						
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met hutspot	30110116	296	20,8	19,2	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	39990151	341	19,1	24,0	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1						
19-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1						
	Ronde 3						Griekse salade met feta	39990116	211	6,3	14,5	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	39990063	122	2,9	13,9	Worstenbroodje	30040184	108	9,0	6,2						
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	30110005	249	20,5	19,1	Na- Ravioli veg. bolognese	39990038	309	17,8	39,4	Rauwkost	39990002	36	0,3	2,1	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9						
20-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3						
	Ronde 3						Quinoasalade met pecannoten	39990055	146	3,5	14,5	Mini volkorenbroodje met grillwors	30005060	200	6,8	11,9	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Elitehaver	30040045	147	2,7	13,8						
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	30110089	310	19,9	27,3	Na- Surinaamse roti	30110036	202	17,4	13,7	Rauwkost	39990115	45	0,6	4,2	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3						
21-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	170	5,7	13,2						
	Ronde 3						Na- Lizensalade	39990026	84	6,0	4,8	ini meerganenbroodje met oude ka	30005025	227	11,3	13,5	
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	39990070	101	3,3	9,0	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0						
	Ronde 5	Na- Procureurrollade met boerenkool en jus	30110016	308	20,0	18,4	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390	18,2	37,8	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67	8,5	8,0	Slagroomvla	30060019	139	6,4	16,1						
22-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Suikerbrood	30000003	111	2,3	22,9	
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2						
	Ronde 3						Salade caprese	39990052	133	3,9	4,2	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	148	8,3	13,9	
	Ronde 4	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8	Wrap met kipsalade	30040017	114	4,2	9,4						
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	30110066	302	20,0	23,4	Na- Spinazielasagnette met vis	30110033	401	20,4	26,1	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1						
23-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Na- Omelet	30000101	106	8,6	1,7	
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1						
	Ronde 3						Salade met geitenkaas en peer	39990042	171	5,2	5,2	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8	
	Ronde 4	Hartig taartje met feta	30040284	120	5,1	10,2	Brownie	30040274	227	9,9	22,6						
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groenten	30110079	274	21,1	25,9	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	39990142	316	17,5	33,3	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	326	4,7	24,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
24-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9						
	Ronde 3						Na- Aziatische salade	39990104	123	4,9	12,9	Mini sandwich eiersalade	39990070	101	3,3	9,0	
	Ronde 4	Appel - caramel cake	30040199	157	1,8	20,1	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0						
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenka	39990123	313	16,0	28,6	Na- Kip masala met rijst	30110038	291	23,3	27,7	Rauwkost	39990002	36	0,3	2,1	
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4						
25-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Aardbeien shake	30010005	173	5,8	12,9						
	Ronde 3						Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	39990044	94	5,5	3,2	Mini volkorenbroodje ham	30005013	142	8,9	12,6	
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8	Elitehaver	30040045	147	2,7	13,8						
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	30110031	232	19,6	17,2	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	39990034	277	17,5	31,3	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met bitterkoekjes	39990020	179	7,0	23,9						
26-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158	6,4	13,1						
	Ronde 3						Na- Couscous salade met feta	39990025	181	5,1	16,2	ni meergranenbroodje met jonge ki	30005019	216	10,5	13,5	
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Mini loempia's met saus	39990063	122	2,9	13,9						
	Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	30110114	271	23,3	19,0	Na- Spaghetti bolognese	39990036	336	20,1	29,2	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1						
27-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3						
	Ronde 3						Mexicaanse salade	39990143	123	5,1	16,2	olkorenbroodje met gebraden frica	30005007	143	9,4	12,2	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	30040017	114	4,2	9,4	Chocolade peer cake	30040203	119	1,7	17,0						
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtes en worteltjes	30110048	301	20,6	20,3	Na- Bami met ei en veg. kip	30110026	340	21,5	30,9	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7	
	Ronde 6	Limoenkwaak met gedroogde vruchten	39990018	112	8,0	19,3	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3						
28-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV	70	6,5	0,3	
	Ronde 2	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7						
	Ronde 3						Na- Pastasalade met kip	39990053	177	4,9	16,7	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5						
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis	30110023	263	20,3	25,3	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	39990142	316	17,5	33,3	Rauwkost	39990002	36	0,3	2,1	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Slagroomvla	30060019	139	6,4	16,1						
29-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Mini rozijnenbol	30000007	97	3,5	19,7	
	Ronde 2	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5						
	Ronde 3						Na- Lizensalade	39990026	84	6,0	4,8	Mini volkorenbroodje met ham	30005013	142	8,9	12,6	
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0	Worstenbroodje	30040184	108	9,0	6,2						
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	30110050	283	16,5	25,1	Na- Surinaams gestoofde kip met rijst	30110094	397	23,3	42,4	Rauwkost	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	326	4,7	24,0	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1						
30-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Mini croissant	30000005	109	2,5	13,8	
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7						
	Ronde 3						Salade met geitenkaas en rode biet	39990043	145	4,4	5,2	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209	9,3	12,3	
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	30040009	133	5,2	9,3	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8						
	Ronde 5	Na- Runderstoof met zuurkoolschotel	30110119	293	20,8	20,0	Na- Groentelasagnette	30110015	376	19,3	27,2	Komkommersalade	39990003	41	0,6	3,0	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257	2,9	17,1	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5						