3-weekse dialyse cyclus

LENTE

12-2-2025

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 1	31-mrt	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kippenragout met pasteitje**	39990059	178,9	8,1	9,3				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kippenragout met pasteitje**	39990059	178,9	8,1	9,3				
		Middag - ronde 2	**Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas**	39990147	304,4	22,3	17,3	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
			Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	330,7	18,4	36,9									
	1-apr	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Cranberry muffin**	30040263	213,9	9,6	21,8				
		Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich met tonijnsalade**	39990008	70,3	5,3	9,3	**Salade caprese**	39990052	132,7	3,9	4,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Cranberry muffin**	30040263	213,9	9,6	21,8				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli**	30110021	329,5	19,7	23,6	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
			Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	39990151	340,8	19,1	24,0									
	2-apr	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Griekse salade met feta**	39990116	210,8	6,3	14,5	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9				
			Na- Ravioli veg. bolognese	39990038	308,9	17,8	39,4									
	3-apr	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Quinoasalade met pecannoten**	39990055	145,8	3,5	14,5	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes**	30110089	309,8	19,9	27,3	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
			Na- Surinaamse roti	30110036	202,1	17,4	13,7									
	4-apr	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
		Middag - ronde 2	**Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten**	30110012	342,8	28,7	18,4	**Sinaasappelvla**	30060162	103,4	6,8	15,1				
			Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390,3	18,2	37,8									
	5-apr	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Bosbessenmuffin**	30040251	213,2	9,7	21,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Salade caprese**	39990052	132,7	3,9	4,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Bosbessenmuffin**	30040251	213,2	9,7	21,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool**	30110066	316,7	20,6	24,3	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
			Na- Spinazielasagnette met vis	30110033	401,4	20,4	26,1									
	6-apr															

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

LENTE

12-2-2025

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 2	7-apr	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich eiersalade**	39990070	100,6	3,3	9,0	**Na- Pokebowl salade**	NIEUW				**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
		Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Veg. balletjes met stamppot rode bietjes en geitenkaas**	39990123	312,9	16,0	28,6	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
			Na- Kip masala met rijst	30110038	291,0	23,3	27,7									
	8-apr	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**iroene bonensalade met Parmezaanse kaa**	39990044	94,2	5,5	3,2	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Runderlap met krieltjes en bonen**	30110031	231,9	19,6	17,2	**Slagroomvla**	30060019	139,1	6,4	16,1				
			Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	39990034	277,2	17,5	31,3									
	9-apr	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Middag - ronde 2	**Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes**	30110114	271,2	23,3	19,0	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
			Na- Spaghetti bolognese	39990036	335,9	20,1	29,2									
	10-apr	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Mexicaanse salade**	39990143	123,0	5,1	16,2	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes**	30110048	311,0	21,5	21,5	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
			Na- Bami met ei en veg. kip	30110026	339,5	21,5	30,9									
	11-apr	Ochtend - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Pie met kaas en spinazie**	30040286	169,2	6,2	10,9				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Pie met kaas en spinazie**	30040286	169,2	6,2	10,9				
		Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus**	30110018	254,3	21,0	18,2	**Griekse yoghurt met rood fruit**	39990120	54,5	6,3	7,2				
			Pastasalade met tonijn	39990163	312,7	19,7	27,4									
	12-apr	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich hüttenkäse en komkommer**	39990159	66,4	4,1	8,6	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
		Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Broccolistamppot met veg. balletjes**	30110050	283,5	16,5	25,1	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
			Na- Kip sukiyaki met rijst	30110044	267,7	17,0	36,9									
	13-apr															

3-weekse dialyse cyclus

LENTE

12-2-2025

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 3	14-apr	Ochtend - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Veg. goulash met bonenstamppot**	30110085	216,3	18,6	16,5	**Caramel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
			Na- Viscurry met rijst	30110065	318,6	15,5	30,6									
	15-apr	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
		Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich met tonijnsalade**	39990008	70,3	5,3	9,3	**Salade caprese**	39990052	132,7	3,9	4,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli**	30110021	329,5	19,7	23,6	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
			Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	30110040	301,0	16,8	45,1									
	16-apr	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Griekse salade met feta**	39990116	210,8	6,3	14,5	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
		Middag - ronde 2	**Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie**	30110133	280,0	21,7	16,6	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9				
			Na- Macaroni veg. bolognese	39990109	283,7	15,7	32,0									
	17-apr	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich hummus en komkommer**	39990160	104,2	3,1	9,9	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Middag - ronde 2	**Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
			Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	39990119	285,9	17,7	36,3									
	18-apr	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Kipsalade**	30050027	108,6	9,5	6,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet**	30110007	290,6	20,5	20,3	**Slagroomvla met rood fruit**	39990013	150,5	6,4	18,6				
			Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390,3	18,2	37,8									
	19-apr	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Chocolade muffin**	30040243	237,9	9,8	20,7				
		Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich hüttenkäse en komkommer**	39990159	66,4	4,1	8,6	**Mexicaanse salade**	39990143	123,0	5,1	16,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Chocolade muffin**	30040243	237,9	9,8	20,7				
		Middag - ronde 2	**Na- Aardappelomelet**	30110008	444,5	19,2	13,7	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
			Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990149	469,1	20,2	38,0									
	20-apr															

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

LENTE

12-2-2025

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 4	21-apr	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kippenragout met pasteitje**	39990059	178,9	8,1	9,3				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kippenragout met pasteitje**	39990059	178,9	8,1	9,3				
		Middag - ronde 2	**Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas**	39990147	304,4	22,3	17,3	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
			Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	330,7	18,4	36,9									
	22-apr	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Cranberry muffin**	30040263	213,9	9,6	21,8				
		Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich met tonijnsalade**	39990008	70,3	5,3	9,3	**Salade caprese**	39990052	132,7	3,9	4,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Cranberry muffin**	30040263	213,9	9,6	21,8				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli**	30110021	329,5	19,7	23,6	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
			Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	39990151	340,8	19,1	24,0									
	23-apr	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Griekse salade met feta**	39990116	210,8	6,3	14,5	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9				
			Na- Ravioli veg. bolognese	39990038	308,9	17,8	39,4									
	24-apr	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Quinoasalade met pecannoten**	39990055	145,8	3,5	14,5	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes**	30110089	309,8	19,9	27,3	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
			Na- Surinaamse roti	30110036	202,1	17,4	13,7									
	25-apr	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
		Middag - ronde 2	**Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten**	30110012	342,8	28,7	18,4	**Sinaasappelvla**	30060162	103,4	6,8	15,1				
			Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390,3	18,2	37,8									
	26-apr	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Bosbessenmuffin**	30040251	213,2	9,7	21,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Salade caprese**	39990052	132,7	3,9	4,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Bosbessenmuffin**	30040251	213,2	9,7	21,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool**	30110066	316,7	20,6	24,3	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
			Na- Spinazielasagnette met vis	30110033	401,4	20,4	26,1									
	27-apr															

3-weekse dialyse cyclus

LENTE

12-2-2025

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 5	28-apr	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich eiersalade**	39990070	100,6	3,3	9,0	**Na- Pokebowl salade**	NIEUW				**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
		Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Veg. balletjes met stamppot rode bietjes en geitenkaas**	39990123	312,9	16,0	28,6	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
			Na- Kip masala met rijst	30110038	291,0	23,3	27,7									
	29-apr	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**iroene bonensalade met Parmezaanse kaa**	39990044	94,2	5,5	3,2	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Runderlap met krieltjes en bonen**	30110031	231,9	19,6	17,2	**Slagroomvla**	30060019	139,1	6,4	16,1				
			Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	39990034	277,2	17,5	31,3									
	30-apr	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Middag - ronde 2	**Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes**	30110114	271,2	23,3	19,0	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
			Na- Spaghetti bolognese	39990036	335,9	20,1	29,2									
	1-mei	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Mexicaanse salade**	39990143	123,0	5,1	16,2	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes**	30110048	311,0	21,5	21,5	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
			Na- Bami met ei en veg. kip	30110026	339,5	21,5	30,9									
	2-mei	Ochtend - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Pie met kaas en spinazie**	30040286	169,2	6,2	10,9				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Pie met kaas en spinazie**	30040286	169,2	6,2	10,9				
		Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus**	30110018	254,3	21,0	18,2	**Griekse yoghurt met rood fruit**	39990120	54,5	6,3	7,2				
			Pastasalade met tonijn	39990163	312,7	19,7	27,4									
	3-mei	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich hüttenkäse en komkommer**	39990159	66,4	4,1	8,6	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
		Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Broccolistamppot met veg. balletjes**	30110050	283,5	16,5	25,1	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
			Na- Kip sukiyaki met rijst	30110044	267,7	17,0	36,9									
	4-mei															

3-weekse dialyse cyclus

LENTE

12-2-2025

WEEK 6

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
5-mei	Ochtend - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**			
	Middag - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2				
	Middag - ronde 2	**Na- Veg. goulash met bonenstamppot**	30110085	216,3	18,6	16,5	**Caramel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
		Na- Viscurry met rijst	30110065	318,6	15,5	30,6									
6-mei	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich met tonijnsalade**	39990008	70,3	5,3	9,3	**Salade caprese**	39990052	132,7	3,9	4,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli**	30110021	329,5	19,7	23,6	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
		Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	30110040	301,0	16,8	45,1									
7-mei	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Griekse salade met feta**	39990116	210,8	6,3	14,5	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
	Middag - ronde 2	**Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie**	30110133	280,0	21,7	16,6	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9				
		Na- Macaroni veg. bolognese	39990109	283,7	15,7	32,0									
8-mei	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich hummus en komkommer**	39990160	104,2	3,1	9,9	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Gekookt ei**			
	Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
	Middag - ronde 2	**Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
		Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	39990119	285,9	17,7	36,3									
9-mei	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
	Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Kipsalade**	30050027	108,6	9,5	6,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet**	30110007	290,6	20,5	20,3	**Slagroomvla met rood fruit**	39990013	150,5	6,4	18,6				
		Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390,3	18,2	37,8									
10-mei	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Chocolade muffin**	30040243	237,9	9,8	20,7				
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich hüttenkäse en komkommer**	39990159	66,4	4,1	8,6	**Mexicaanse salade**	39990143	123,0	5,1	16,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Chocolade muffin**	30040243	237,9	9,8	20,7				
	Middag - ronde 2	**Na- Aardappelomelet**	30110008	444,5	19,2	13,7	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
		Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990149	469,1	20,2	38,0									
11-mei															

3-weekse dialyse cyclus

LENTE

12-2-2025

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 7	12-mei	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kippenragout met pasteitje**	39990059	178,9	8,1	9,3				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kippenragout met pasteitje**	39990059	178,9	8,1	9,3				
		Middag - ronde 2	**Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas**	39990147	304,4	22,3	17,3	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
			Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	330,7	18,4	36,9									
	13-mei	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Cranberry muffin**	30040263	213,9	9,6	21,8				
		Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich met tonijnsalade**	39990008	70,3	5,3	9,3	**Salade caprese**	39990052	132,7	3,9	4,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Cranberry muffin**	30040263	213,9	9,6	21,8				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli**	30110021	329,5	19,7	23,6	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
			Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	39990151	340,8	19,1	24,0									
	14-mei	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Griekse salade met feta**	39990116	210,8	6,3	14,5	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9				
			Na- Ravioli veg. bolognese	39990038	308,9	17,8	39,4									
	15-mei	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Quinoasalade met pecannoten**	39990055	145,8	3,5	14,5	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes**	30110089	309,8	19,9	27,3	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
			Na- Surinaamse roti	30110036	202,1	17,4	13,7									
	16-mei	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
		Middag - ronde 2	**Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten**	30110012	342,8	28,7	18,4	**Sinaasappelvla**	30060162	103,4	6,8	15,1				
			Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390,3	18,2	37,8									
	17-mei	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Bosbessenmuffin**	30040251	213,2	9,7	21,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Salade caprese**	39990052	132,7	3,9	4,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Bosbessenmuffin**	30040251	213,2	9,7	21,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool**	30110066	316,7	20,6	24,3	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
			Na- Spinazielasagnette met vis	30110033	401,4	20,4	26,1									
	18-mei															

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

LENTE

12-2-2025

WEEK 8

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
19-mei	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich eiersalade**	39990070	100,6	3,3	9,0	**Na- Pokebowl salade**	NIEUW				**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
	Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
	Middag - ronde 2	**Na- Veg. balletjes met stamppot rode bietjes en geitenkaas**	39990123	312,9	16,0	28,6	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
		Na- Kip masala met rijst	30110038	291,0	23,3	27,7									
20-mei	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**iroene bonensalade met Parmezaanse kaa**	39990044	94,2	5,5	3,2	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
	Middag - ronde 2	**Na- Runderlap met krieltjes en bonen**	30110031	231,9	19,6	17,2	**Slagroomvla**	30060019	139,1	6,4	16,1				
		Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	39990034	277,2	17,5	31,3									
21-mei	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
	Middag - ronde 2	**Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes**	30110114	271,2	23,3	19,0	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
		Na- Spaghetti bolognese	39990036	335,9	20,1	29,2									
22-mei	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Mexicaanse salade**	39990143	123,0	5,1	16,2	**Gekookt ei**			
	Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes**	30110048	311,0	21,5	21,5	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
		Na- Bami met ei en veg. kip	30110026	339,5	21,5	30,9									
23-mei	Ochtend - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Pie met kaas en spinazie**	30040286	169,2	6,2	10,9				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Gekookt ei**			
	Middag - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Pie met kaas en spinazie**	30040286	169,2	6,2	10,9				
	Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus**	30110018	254,3	21,0	18,2	**Griekse yoghurt met rood fruit**	39990120	54,5	6,3	7,2				
		Pastasalade met tonijn	39990163	312,7	19,7	27,4									
24-mei	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich hüttenkäse en komkommer**	39990159	66,4	4,1	8,6	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
	Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
	Middag - ronde 2	**Na- Broccolistamppot met veg. balletjes**	30110050	283,5	16,5	25,1	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
		Na- Kip sukiyaki met rijst	30110044	267,7	17,0	36,9									
25-mei															

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

LENTE

12-2-2025

WEEK 9

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
26-mei	Ochtend - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**			
	Middag - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2				
	Middag - ronde 2	**Na- Veg. goulash met bonenstamppot**	30110085	216,3	18,6	16,5	**Caramel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
		Na- Viscurry met rijst	30110065	318,6	15,5	30,6									
27-mei	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich met tonijnsalade**	39990008	70,3	5,3	9,3	**Salade caprese**	39990052	132,7	3,9	4,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli**	30110021	329,5	19,7	23,6	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
		Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	30110040	301,0	16,8	45,1									
28-mei	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Griekse salade met feta**	39990116	210,8	6,3	14,5	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
	Middag - ronde 2	**Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie**	30110133	280,0	21,7	16,6	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9				
		Na- Macaroni veg. bolognese	39990109	283,7	15,7	32,0									
29-mei	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich hummus en komkommer**	39990160	104,2	3,1	9,9	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Gekookt ei**			
	Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
	Middag - ronde 2	**Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
		Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	39990119	285,9	17,7	36,3									
30-mei	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
	Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Kipsalade**	30050027	108,6	9,5	6,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet**	30110007	290,6	20,5	20,3	**Slagroomvla met rood fruit**	39990013	150,5	6,4	18,6				
		Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390,3	18,2	37,8									
31-mei	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Chocolade muffin**	30040243	237,9	9,8	20,7				
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich hüttenkäse en komkommer**	39990159	66,4	4,1	8,6	**Mexicaanse salade**	39990143	123,0	5,1	16,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Chocolade muffin**	30040243	237,9	9,8	20,7				
	Middag - ronde 2	**Na- Aardappelomelet**	30110008	444,5	19,2	13,7	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
		Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990149	469,1	20,2	38,0									
1-jun															

3-weekse dialyse cyclus

LENTE

12-2-2025

WEEK 10

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
2-jun	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kippenragout met pasteitje**	39990059	178,9	8,1	9,3				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**			
	Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kippenragout met pasteitje**	39990059	178,9	8,1	9,3				
	Middag - ronde 2	**Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas**	39990147	304,4	22,3	17,3	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
		Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	330,7	18,4	36,9									
3-jun	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Cranberry muffin**	30040263	213,9	9,6	21,8				
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich met tonijnsalade**	39990008	70,3	5,3	9,3	**Salade caprese**	39990052	132,7	3,9	4,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Cranberry muffin**	30040263	213,9	9,6	21,8				
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli**	30110021	329,5	19,7	23,6	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
		Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	39990151	340,8	19,1	24,0									
4-jun	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Griekse salade met feta**	39990116	210,8	6,3	14,5	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
	Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9				
		Na- Ravioli veg. bolognese	39990038	308,9	17,8	39,4									
5-jun	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
	Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Quinoasalade met pecannoten**	39990055	145,8	3,5	14,5	**Gekookt ei**			
	Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
	Middag - ronde 2	**Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes**	30110089	309,8	19,9	27,3	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
		Na- Surinaamse roti	30110036	202,1	17,4	13,7									
6-jun	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
	Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
	Middag - ronde 2	**Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten**	30110012	342,8	28,7	18,4	**Sinaasappelvla**	30060162	103,4	6,8	15,1				
		Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390,3	18,2	37,8									
7-jun	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Bosbessenmuffin**	30040251	213,2	9,7	21,2				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Salade caprese**	39990052	132,7	3,9	4,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Bosbessenmuffin**	30040251	213,2	9,7	21,2				
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool**	30110066	316,7	20,6	24,3	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
		Na- Spinazielasagnette met vis	30110033	401,4	20,4	26,1									
8-jun															

3-weekse dialyse cyclus

LENTE

12-2-2025

WEEK 11

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
9-jun	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich eiersalade**	39990070	100,6	3,3	9,0	**Na- Pokebowl salade**	NIEUW				**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
	Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
	Middag - ronde 2	**Na- Veg. balletjes met stamppot rode bietjes en geitenkaas**	39990123	312,9	16,0	28,6	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
		Na- Kip masala met rijst	30110038	291,0	23,3	27,7									
10-jun	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**iroene bonensalade met Parmezaanse kaa**	39990044	94,2	5,5	3,2	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	242,2	7,4	16,2				
	Middag - ronde 2	**Na- Runderlap met krieltjes en bonen**	30110031	231,9	19,6	17,2	**Slagroomvla**	30060019	139,1	6,4	16,1				
		Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	39990034	277,2	17,5	31,3									
11-jun	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
	Middag - ronde 2	**Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes**	30110114	271,2	23,3	19,0	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
		Na- Spaghetti bolognese	39990036	335,9	20,1	29,2									
12-jun	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Mexicaanse salade**	39990143	123,0	5,1	16,2	**Gekookt ei**			
	Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes**	30110048	311,0	21,5	21,5	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
		Na- Bami met ei en veg. kip	30110026	339,5	21,5	30,9									
13-jun	Ochtend - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Pie met kaas en spinazie**	30040286	169,2	6,2	10,9				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Gekookt ei**			
	Middag - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Pie met kaas en spinazie**	30040286	169,2	6,2	10,9				
	Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus**	30110018	254,3	21,0	18,2	**Griekse yoghurt met rood fruit**	39990120	54,5	6,3	7,2				
		Pastasalade met tonijn	39990163	312,7	19,7	27,4									
14-jun	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich hüttenkäse en komkommer**	39990159	66,4	4,1	8,6	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
	Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2				
	Middag - ronde 2	**Na- Broccolistamppot met veg. balletjes**	30110050	283,5	16,5	25,1	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
		Na- Kip sukiyaki met rijst	30110044	267,7	17,0	36,9									
15-jun															

3-weekse dialyse cyclus

LENTE

12-2-2025

WEEK 12

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
16-jun	Ochtend - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**			
	Middag - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2				
	Middag - ronde 2	**Na- Veg. goulash met bonenstamppot**	30110085	216,3	18,6	16,5	**Caramel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
		Na- Viscurry met rijst	30110065	318,6	15,5	30,6									
17-jun	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich met tonijnsalade**	39990008	70,3	5,3	9,3	**Salade caprese**	39990052	132,7	3,9	4,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6				
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli**	30110021	329,5	19,7	23,6	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
		Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	30110040	301,0	16,8	45,1									
18-jun	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Griekse salade met feta**	39990116	210,8	6,3	14,5	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	185,5	11,6	0,0				
	Middag - ronde 2	**Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie**	30110133	280,0	21,7	16,6	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9				
		Na- Macaroni veg. bolognese	39990109	283,7	15,7	32,0									
19-jun	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich hummus en komkommer**	39990160	104,2	3,1	9,9	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Gekookt ei**			
	Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
	Middag - ronde 2	**Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
		Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	39990119	285,9	17,7	36,3									
20-jun	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
	Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Kipsalade**	30050027	108,6	9,5	6,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet**	30110007	290,6	20,5	20,3	**Slagroomvla met rood fruit**	39990013	150,5	6,4	18,6				
		Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390,3	18,2	37,8									
21-jun	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Chocolade muffin**	30040243	237,9	9,8	20,7				
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich hüttenkäse en komkommer**	39990159	66,4	4,1	8,6	**Mexicaanse salade**	39990143	123,0	5,1	16,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Chocolade muffin**	30040243	237,9	9,8	20,7				
	Middag - ronde 2	**Na- Aardappelomelet**	30110008	444,5	19,2	13,7	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
		Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990149	469,1	20,2	38,0									
22-jun															

3-weekse dialyse cyclus

LENTE

12-2-2025

WEEK 13

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
23-jun	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kippenragout met pasteitje**	39990059	178,9	8,1	9,3					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kippenragout met pasteitje**	39990059	178,9	8,1	9,3					
	Middag - ronde 2	**Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas**	39990147	304,4	22,3	17,3	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1					
		Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	330,7	18,4	36,9										
24-jun	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Cranberry muffin**	30040263	213,9	9,6	21,8					
	Ochtend - ronde 2	**Mini sandwich met tonijnsalade**	39990008	70,3	5,3	9,3	**Salade caprese**	39990052	132,7	3,9	4,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Cranberry muffin**	30040263	213,9	9,6	21,8					
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli**	30110021	329,5	19,7	23,6	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1					
		Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	39990151	340,8	19,1	24,0										
25-jun	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Griekse salade met feta**	39990116	210,8	6,3	14,5	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2					
	Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9					
		Na- Ravioli veg. bolognese	39990038	308,9	17,8	39,4										
26-jun	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2					
	Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Quinoasalade met pecannoten**	39990055	145,8	3,5	14,5	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Worstenbroodje**	30040184	107,6	9,0	6,2					
	Middag - ronde 2	**Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes**	30110089	309,8	19,9	27,3	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3					
		Na- Surinaamse roti	30110036	202,1	17,4	13,7										
27-jun	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6					
	Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Kipspiesje met tzatziki**	39990111	82,3	9,6	0,6					
	Middag - ronde 2	**Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten**	30110012	342,8	28,7	18,4	**Sinaasappelvla**	30060162	103,4	6,8	15,1					
		Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390,3	18,2	37,8										
28-jun	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Bosbessenmuffin**	30040251	213,2	9,7	21,2					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Salade caprese**	39990052	132,7	3,9	4,2	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Bosbessenmuffin**	30040251	213,2	9,7	21,2					
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool**	30110066	316,7	20,6	24,3	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1					
		Na- Spinazielasagnette met vis	30110033	401,4	20,4	26,1										
29-jun																