

WEEK 1

22-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Aardbeien shake (hybride)  
Mini volkorenbroodje oude kaas  
  
Aardbeien shake (hybride)  
Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas  
Na- Nasi goreng met veg. kip

Poffertjes  
Mini meergranenbroodje kipfilet  
  
Poffertjes  
Chocoladevla

Aardbeien kwark  
Gekookt ei  
  
Gekookt ei

23-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Kokos - mango shake  
Mini meerganenbroodje met oude kaas  
  
Kokos - mango shake  
Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes  
Na- Pad Thai met pinda's

Krokante notenmelange  
Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau  
  
Krokante notenmelange  
Aardbeienvla

Gekookt ei  
Aardbeienkwark  
  
Gekookt ei

24-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Aardbei-rabarber shake  
Mini volkoren broodje met jonge kaas  
  
Aardbei-rabarber shake  
Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus  
Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus

Wrap met kipsalade  
Mini volkorenbroodje met ham  
  
Wrap met kipsalade  
Magere kwark met fruit

Gekookt ei  
Perzikenkwark  
  
Gekookt ei

25-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Peer - bosvruchten shake  
Mini meergranenbroodje met jonge kaas  
  
Peer - bosvruchten shake  
Na- Vispotje met zilervliesrijst en peultjes  
Na- Surinaamse roti

Appeltaart muffin  
Mini volkorenbroodje met grillworst  
  
Appeltaart muffin  
Vlaflip

Vanille kwark  
Gekookt ei  
  
Gekookt ei

26-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Rood fruit shake (hybride)  
Mini meerganenbroodje met oude kaas  
  
Rood fruit shake (hybride)  
Na- Gehaktschotel met spitskool  
Na- Veg. balletjes met bami en satésaus

Notenmix  
Mini volkorenbroodje met ham  
  
Notenmix  
Sinaasappelvla

Gekookt ei  
Vanille kwark  
  
Gekookt ei

27-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Mango shake  
Mini volkorenbroodje met jonge kaas  
  
Mango shake  
Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool  
Na- Spinazielasagnette met vis

Kaasblokjes  
Mini meergranenbroodje kipfilet  
  
Kaasblokjes  
Aardbeienvla

Gekookt ei  
Perzikenkwark  
  
Gekookt ei

28-jun

WEEK 2							
29-jun	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Gekookt ei			
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Aardbeien kwark			
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Gekookt ei			
	Middag - ronde 2	Na- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebonen Na- Nasi goreng met veg. kip	Karamel - hopjesvla				
30-jun	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Kaasbroodjes	Gekookt ei			
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Aardbeien kwark			
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Kaasbroodjes	Gekookt ei			
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Ravioli veg. bolognese	Slagroomvla met oreo crumble				
1-jul	Ochtend - ronde 1	Tropical shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei			
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini meergranenbroodje met kipfilet	Perzikenkwark			
	Middag - ronde 1	Tropical shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei			
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Chocoladevla				
2-jul	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Vanille kwark			
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandea	Gekookt ei	/		
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Gekookt ei			
	Middag - ronde 2	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten Na- Bami met ei en veg. kip	Vlaflip				
3-jul	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Vanille kwark			
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Gekookt ei			
	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei			
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Griekse yoghurt met rood fruit				
4-jul	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei			
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Perzikenkwark			
	Middag - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei			
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistampot met veg. balletjes Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Aardbeienvla				
5-jul							

WEEK 3

6-jul	Ochtend - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Aardbeien kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Gekookt ei
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Caramel - hopjesvla	
7-jul	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Appel caketaartje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandea	Aardbeien kwark
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Appel caketaartje	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Chocoladevla	
8-jul	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Perzikenkwark
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos Na- Spaghetti bolognese	Magere kwark met fruit	
9-jul	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Gekookt ei
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Vlaflip	
10-jul	Ochtend - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Vanille kwark
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Slagroomvla met rood fruit	
11-jul	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Spekkoek	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Mini volkorenbroodje gebraden fricandea	Perzikenkwark
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Mango shake	Spekkoek	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Aardappelomelet Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Karamel - hopjesvla	
12-jul				

13-jul	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Poffertjes	Aardbeien kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Gekookt ei
13-jul	Middag - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Poffertjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Chocoladevla	
14-jul	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Krokante notenmelange	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau	Aardbeienkwark
14-jul	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Krokante notenmelange	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes Na- Pad Thai met pinda's	Aardbeienvla	
15-jul	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Wrap met kipsalade	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren broodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Perzikenkwark
15-jul	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Wrap met kipsalade	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Magere kwark met fruit	
16-jul	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Gekookt ei
16-jul	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlaflip	
17-jul	Ochtend - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Vanille kwark
17-jul	Middag - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktschotel met spitskool Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Sinaasappelvla	
18-jul	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Perzikenkwark
18-jul	Middag - ronde 1	Mango shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Aardbeienvla	
19-jul				

20-jul	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Aardbeien kwark
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebonen Na- Nasi goreng met veg. kip	Karamel - hopjesvla	
21-jul	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Aardbeien kwark
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Ravioli veg. bolognese	Slagroomvla met oreo crumble	
22-jul	Ochtend - ronde 1	Tropical shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini meergranenbroodje met kipfilet	Perzikenkwark
	Middag - ronde 1	Tropical shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Chocoladevla	
23-jul	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau	Gekookt ei
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten Na- Bami met ei en veg. kip	Vlaflip	
24-jul	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Gekookt ei
	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Griekse yoghurt met rood fruit	
25-jul	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Perzikenkwark
	Middag - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Aardbeienvla	
26-jul				

27-jul	Ochtend - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Aardbeien kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Gekookt ei
	Middag - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Caramel - hopjesvla	
28-jul	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Appel caketaartje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandea	Aardbeien kwark
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Appel caketaartje	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Chocoladevla	
29-jul	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Perzikenkwark
	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos Na- Spaghetti bolognese	Magere kwark met fruit	
30-jul	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Gekookt ei
	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Vlaflip	
31-jul	Ochtend - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Vanille kwark
	Middag - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Slagroomvla met rood fruit	
1-aug	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Spekkoek	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Mini volkorenbroodje gebraden fricandea	Perzikenkwark
	Middag - ronde 1	Mango shake	Spekkoek	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Aardappelomelet Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Karamel - hopjesvla	
2-aug				

3-aug	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Poffertjes	Aardbeien kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Gekookt ei
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Poffertjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Chocoladevla	
4-aug	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Krokante notenmelange	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau	Aardbeienkwark
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Krokante notenmelange	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes Na- Pad Thai met pinda's	Aardbeienvla	
5-aug	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Wrap met kipsalade	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren broodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Perzikenkwark
	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Wrap met kipsalade	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Magere kwark met fruit	
6-aug	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Gekookt ei
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlaflip	
7-aug	Ochtend - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Vanille kwark
	Middag - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktschotel met spitskool Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Sinaasappelvla	
8-aug	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Perzikenkwark
	Middag - ronde 1	Mango shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Aardbeienvla	
9-aug				

10-aug	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Aardbeien kwark
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebonen Na- Nasi goreng met veg. kip	Karamel - hopjesvla	
11-aug	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Aardbeien kwark
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Ravioli veg. bolognese	Slagroomvla met oreo crumble	
12-aug	Ochtend - ronde 1	Tropical shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini meergranenbroodje met kipfilet	Perzikenkwark
	Middag - ronde 1	Tropical shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Chocoladevla	
13-aug	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau	Gekookt ei
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten Na- Bami met ei en veg. kip	Vlaflip	
14-aug	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Gekookt ei
	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Griekse yoghurt met rood fruit	
15-aug	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Perzikenkwark
	Middag - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Aardbeienvla	
16-aug				

17-aug	Ochtend - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Aardbeien kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Gekookt ei
17-aug	Middag - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Caramel - hopjesvla	
18-aug	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Appel caketaartje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandea	Aardbeien kwark
18-aug	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Appel caketaartje	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Chocoladevla	
19-aug	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Perzikenkwark
19-aug	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos Na- Spaghetti bolognese	Magere kwark met fruit	
20-aug	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Gekookt ei
20-aug	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Vlaflip	
21-aug	Ochtend - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Vanille kwark
21-aug	Middag - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Slagroomvla met rood fruit	
22-aug	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Spekkoek	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Mini volkorenbroodje gebraden fricandea	Perzikenkwark
22-aug	Middag - ronde 1	Mango shake	Spekkoek	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Aardappelomelet Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Karamel - hopjesvla	
23-aug				

24-aug	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Poffertjes	Aardbeien kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Gekookt ei
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Poffertjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Chocoladevla	
25-aug	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Krokante notenmelange	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau	Aardbeienkwark
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Krokante notenmelange	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes Na- Pad Thai met pinda's	Aardbeienvla	
26-aug	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Wrap met kipsalade	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren broodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Perzikenkwark
	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Wrap met kipsalade	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Magere kwark met fruit	
27-aug	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Gekookt ei
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlaflip	
28-aug	Ochtend - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Vanille kwark
	Middag - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktschotel met spitskool Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Sinaasappelvla	
29-aug	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Perzikenkwark
	Middag - ronde 1	Mango shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Aardbeienvla	
30-aug				

31-aug	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Aardbeien kwark
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebonen Na- Nasi goreng met veg. kip	Karamel - hopjesvla	
1-sep	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Aardbeien kwark
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Ravioli veg. bolognese	Slagroomvla met oreo crumble	
2-sep	Ochtend - ronde 1	Tropical shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini meergranenbroodje met kipfilet	Perzikenkwark
	Middag - ronde 1	Tropical shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Chocoladevla	
3-sep	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau	Gekookt ei
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten Na- Bami met ei en veg. kip	Vlaflip	
4-sep	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Gekookt ei
	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Griekse yoghurt met rood fruit	
5-sep	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Perzikenkwark
	Middag - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Aardbeievla	
6-sep				

7-sep	Ochtend - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Aardbeien kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Gekookt ei
7-sep	Middag - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Caramel - hopjesvla	
8-sep	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Appel caketaartje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandea	Aardbeien kwark
8-sep	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Appel caketaartje	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Chocoladevla	
9-sep	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Perzikenkwark
9-sep	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos Na- Spaghetti bolognese	Magere kwark met fruit	
10-sep	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Gekookt ei
10-sep	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Vlaflip	
11-sep	Ochtend - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Vanille kwark
11-sep	Middag - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Slagroomvla met rood fruit	
12-sep	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Spekkoek	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Mini volkorenbroodje gebraden fricandea	Perzikenkwark
12-sep	Middag - ronde 1	Mango shake	Spekkoek	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Aardappelomelet Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Karamel - hopjesvla	
13-sep				

14-sep	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Poffertjes	Aardbeien kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Gekookt ei
14-sep	Middag - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Poffertjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Chocoladevla	
15-sep	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Krokante notenmelange	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau	Aardbeienkwark
15-sep	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Krokante notenmelange	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes Na- Pad Thai met pinda's	Aardbeienvla	
16-sep	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Wrap met kipsalade	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren broodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Perzikenkwark
16-sep	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Wrap met kipsalade	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Magere kwark met fruit	
17-sep	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Gekookt ei
17-sep	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlaflip	
18-sep	Ochtend - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Vanille kwark
18-sep	Middag - ronde 1	Rood fruit shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktschotel met spitskool Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Sinaasappelvla	
19-sep	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	Perzikenkwark
19-sep	Middag - ronde 1	Mango shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Aardbeienvla	
20-sep				

21-sep	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Aardbeien kwark
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebonen Na- Nasi goreng met veg. kip	Karamel - hopjesvla	
22-sep	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Aardbeien kwark
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake (hybride)	Kaasbroodjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Ravioli veg. bolognese	Slagroomvla met oreo crumble	
23-sep	Ochtend - ronde 1	Tropical shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini meergranenbroodje met kipfilet	Perzikenkwark
	Middag - ronde 1	Tropical shake (hybride)	Notenmix	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Chocoladevla	
24-sep	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau	Gekookt ei
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten Na- Bami met ei en veg. kip	Vlaflip	
25-sep	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Mini volkorenbroodje met ham	Gekookt ei
	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Griekse yoghurt met rood fruit	
26-sep	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mini volkorenbroodje met grillworst	Perzikenkwark
	Middag - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Aardbeienvla	
27-sep				