

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 1	23-sep	Aardbeien shake	173,1	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	212,4	8,8	21,2
		Handfruit			
	24-sep	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
		Cranberry muffin	213,9	9,6	21,8
		Handfruit			
	25-sep	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
		Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
Roomboter cake		221,1	3,4	27,8	
Handfruit					
26-sep	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Appeltaart muffin	221,7	9,6	23,5	
	Handfruit				
27-sep	Rode vruchten shake	169,7	5,7	13,2	
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5	
	Spekkoek	230,0	3,6	15,0	
	Handfruit				
28-sep	Mango shake	170,4	6,4	14,5	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Speculaas muffin	236,0	10,1	20,8	
	Handfruit				
29-sep	Kersen shake	196,3	6,2	11,7	
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8	
	Brownie	226,9	9,9	22,6	
	Handfruit				

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 2	30-sep	Bosbessen shake	203,7	5,8	12,9
		Mini meerganebroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Appel caramel cake	157,2	1,8	20,1
		Handfruit			
	1-okt	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
		Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4
		Roomboter cake	221,1	3,4	27,8
Handfruit					
2-okt	Zwarte bessen shake	212,0	6,2	11,7	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	215,6	10,5	13,5	
	Chocolade muffin	237,9	9,8	20,7	
	Handfruit				
3-okt	Abrikozen shake	200,2	6,9	11,3	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Worteltaartje	157,5	1,6	14,7	
	Handfruit				
4-okt	Ananas shake	192,9	7,1	13,7	
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4	
	Appeltaart muffin	221,7	9,6	23,5	
	Handfruit				
5-okt	Frambozen shake	176,1	7,1	12,2	
	Mini krentenbolletje jonge kaas	218,3	9,3	19,8	
	Spekkoek	230,0	3,6	15,0	
	Handfruit				
6-okt	Bananen shake	199,2	6,3	12,3	
	Mini volkorenbroodje brie	209,2	9,3	12,3	
	Speculaas muffin	236,0	10,1	20,8	
	Handfruit				

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 3	7-okt	Kersen shake	196,3	6,2	11,7
		Mini meerganebroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	212,4	8,8	21,2
		Handfruit			
	8-okt	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
		Brownie	226,9	9,9	22,6
		Handfruit			
	9-okt	Aardbei-rabarber shake	184,6	6,3	11,7
		Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
		Koektrio	88,1	1,1	11,0
		Handfruit			
10-okt	Zwarte bessen shake	212,0	6,2	11,7	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Mini appeltaartje	185,6	2,7	30,3	
	Handfruit				
11-okt	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2	
	Mini meerganebroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5	
	Wortel-sinaasappelcake	224,3	9,6	22,5	
	Handfruit				
12-okt	Mango shake	170,4	6,4	14,5	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Chocolade muffin	237,9	9,8	20,7	
	Handfruit				
13-okt	Bananen shake	199,2	6,3	12,3	
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8	
	Roomboter cake	221,1	3,4	27,8	
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 4	14-okt	Aardbeien shake	173,1	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	212,4	8,8	21,2
		Handfruit			
	15-okt	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
		Cranberry muffin	213,9	9,6	21,8
		Handfruit			
	16-okt	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
		Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
Roomboter cake		221,1	3,4	27,8	
Handfruit					
17-okt	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Appeltaart muffin	221,7	9,6	23,5	
	Handfruit				
18-okt	Rode vruchten shake	169,7	5,7	13,2	
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5	
	Spekkoek	230,0	3,6	15,0	
	Handfruit				
19-okt	Mango shake	170,4	6,4	14,5	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Speculaas muffin	236,0	10,1	20,8	
	Handfruit				
20-okt	Kersen shake	196,3	6,2	11,7	
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8	
	Brownie	226,9	9,9	22,6	
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 5	21-okt	Bosbessen shake	203,7	5,8	12,9
		Mini meerganebroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Appel caramel cake	157,2	1,8	20,1
		Handfruit			
	22-okt	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
		Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4
		Roomboter cake	221,1	3,4	27,8
		Handfruit			
	23-okt	Zwarte bessen shake	212,0	6,2	11,7
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	215,6	10,5	13,5
Chocolade muffin		237,9	9,8	20,7	
Handfruit					
24-okt	Abrikozen shake	200,2	6,9	11,3	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Worteltaartje	157,5	1,6	14,7	
	Handfruit				
25-okt	Ananas shake	192,9	7,1	13,7	
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4	
	Appeltaart muffin	221,7	9,6	23,5	
	Handfruit				
26-okt	Frambozen shake	176,1	7,1	12,2	
	Mini krentenbolletje jonge kaas	218,3	9,3	19,8	
	Spekkoek	230,0	3,6	15,0	
	Handfruit				
27-okt	Bananen shake	199,2	6,3	12,3	
	Mini volkorenbroodje brie	209,2	9,3	12,3	
	Speculaas muffin	236,0	10,1	20,8	
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 6	28-okt	Kersen shake	196,3	6,2	11,7
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	212,4	8,8	21,2
		Handfruit			
	29-okt	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
		Brownie	226,9	9,9	22,6
		Handfruit			
	30-okt	Aardbei-rabarber shake	184,6	6,3	11,7
		Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
		Koektrio	88,1	1,1	11,0
		Handfruit			
31-okt	Zwarte bessen shake	212,0	6,2	11,7	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Mini appeltaartje	185,6	2,7	30,3	
	Handfruit				
1-nov	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2	
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5	
	Wortel-sinaasappelcake	224,3	9,6	22,5	
	Handfruit				
2-nov	Mango shake	170,4	6,4	14,5	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Chocolade muffin	237,9	9,8	20,7	
	Handfruit				
3-nov	Bananen shake	199,2	6,3	12,3	
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8	
	Roomboter cake	221,1	3,4	27,8	
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 7	4-nov	Aardbeien shake	173,1	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	212,4	8,8	21,2
		Handfruit			
	5-nov	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
		Cranberry muffin	213,9	9,6	21,8
		Handfruit			
	6-nov	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
		Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
		Roomboter cake	221,1	3,4	27,8
		Handfruit			
	7-nov	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
		Appeltaart muffin	221,7	9,6	23,5
		Handfruit			
	8-nov	Rode vruchten shake	169,7	5,7	13,2
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Spekkoek	230,0	3,6	15,0
		Handfruit			
	9-nov	Mango shake	170,4	6,4	14,5
		Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
		Speculaas muffin	236,0	10,1	20,8
		Handfruit			
	10-nov	Kersen shake	196,3	6,2	11,7
		Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8
		Brownie	226,9	9,9	22,6
		Handfruit			

Dagbehandeling - HERFST

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 8	11-nov	Bosbessen shake	203,7	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Appel caramel cake	157,2	1,8	20,1
		Handfruit			
	12-nov	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
		Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4
		Roomboter cake	221,1	3,4	27,8
	Handfruit				
13-nov	Zwarte bessen shake	212,0	6,2	11,7	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	215,6	10,5	13,5	
	Chocolade muffin	237,9	9,8	20,7	
	Handfruit				
14-nov	Abrikozen shake	200,2	6,9	11,3	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Worteltaartje	157,5	1,6	14,7	
	Handfruit				
15-nov	Ananas shake	192,9	7,1	13,7	
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4	
	Appeltaart muffin	221,7	9,6	23,5	
	Handfruit				
16-nov	Frambozen shake	176,1	7,1	12,2	
	Mini krentenbolletje jonge kaas	218,3	9,3	19,8	
	Spekkoek	230,0	3,6	15,0	
	Handfruit				
17-nov	Bananen shake	199,2	6,3	12,3	
	Mini volkorenbroodje brie	209,2	9,3	12,3	
	Speculaas muffin	236,0	10,1	20,8	
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 9	18-nov	Kersen shake	196,3	6,2	11,7
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	212,4	8,8	21,2
		Handfruit			
	19-nov	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
		Brownie	226,9	9,9	22,6
Handfruit					
20-nov	Aardbei-rabarber shake	184,6	6,3	11,7	
	Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Koektrio	88,1	1,1	11,0	
	Handfruit				
21-nov	Zwarte bessen shake	212,0	6,2	11,7	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Mini appeltaartje	185,6	2,7	30,3	
	Handfruit				
22-nov	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2	
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5	
	Wortel-sinaasappelcake	224,3	9,6	22,5	
	Handfruit				
23-nov	Mango shake	170,4	6,4	14,5	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Chocolade muffin	237,9	9,8	20,7	
	Handfruit				
24-nov	Bananen shake	199,2	6,3	12,3	
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8	
	Roomboter cake	221,1	3,4	27,8	
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 10	25-nov	Aardbeien shake	173,1	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	212,4	8,8	21,2
		Handfruit			
	26-nov	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
		Cranberry muffin	213,9	9,6	21,8
		Handfruit			
	27-nov	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
		Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
Roomboter cake		221,1	3,4	27,8	
Handfruit					
28-nov	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Appeltaart muffin	221,7	9,6	23,5	
	Handfruit				
29-nov	Rode vruchten shake	169,7	5,7	13,2	
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5	
	Spekkoek	230,0	3,6	15,0	
	Handfruit				
30-nov	Mango shake	170,4	6,4	14,5	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Speculaas muffin	236,0	10,1	20,8	
	Handfruit				
1-dec	Kersen shake	196,3	6,2	11,7	
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8	
	Brownie	226,9	9,9	22,6	
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 11	2-dec	Bosbessen shake	203,7	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Appel caramel cake	157,2	1,8	20,1
		Handfruit			
3-dec	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2	
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4	
	Roomboter cake	221,1	3,4	27,8	
	Handfruit				
4-dec	Zwarte bessen shake	212,0	6,2	11,7	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	215,6	10,5	13,5	
	Chocolade muffin	237,9	9,8	20,7	
	Handfruit				
5-dec	Abrikozen shake	200,2	6,9	11,3	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Worteltaartje	157,5	1,6	14,7	
	Handfruit				
6-dec	Ananas shake	192,9	7,1	13,7	
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4	
	Appeltaart muffin	221,7	9,6	23,5	
	Handfruit				
7-dec	Frambozen shake	176,1	7,1	12,2	
	Mini krentenbolletje jonge kaas	218,3	9,3	19,8	
	Spekkoek	230,0	3,6	15,0	
	Handfruit				
8-dec	Bananen shake	199,2	6,3	12,3	
	Mini volkorenbroodje brie	209,2	9,3	12,3	
	Speculaas muffin	236,0	10,1	20,8	
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
9-dec	Kersen shake	196,3	6,2	11,7
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Bananen cake	212,4	8,8	21,2
	Handfruit			
10-dec	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
	Brownie	226,9	9,9	22,6
	Handfruit			
11-dec	Aardbei-rabarber shake	184,6	6,3	11,7
	Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Koektrio	88,1	1,1	11,0
	Handfruit			
12-dec	Zwarte bessen shake	212,0	6,2	11,7
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Mini appeltaartje	185,6	2,7	30,3
	Handfruit			
13-dec	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Wortel-sinaasappelcake	224,3	9,6	22,5
	Handfruit			
14-dec	Mango shake	170,4	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Chocolade muffin	237,9	9,8	20,7
	Handfruit			
15-dec	Bananen shake	199,2	6,3	12,3
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8
	Roomboter cake	221,1	3,4	27,8
	Handfruit			

WEEK 12

Dagbehandeling - HERFST

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
16-dec	Aardbeien shake	173,1	5,8	12,9
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Bananen cake	212,4	8,8	21,2
	Handfruit			
17-dec	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
	Cranberry muffin	213,9	9,6	21,8
	Handfruit			
18-dec	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
	Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Roomboter cake	221,1	3,4	27,8
	Handfruit			
19-dec	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Appeltaart muffin	221,7	9,6	23,5
	Handfruit			
20-dec	Rode vruchten shake	169,7	5,7	13,2
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Spekkoek	230,0	3,6	15,0
	Handfruit			
21-dec	Mango shake	170,4	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Speculaas muffin	236,0	10,1	20,8
	Handfruit			
22-dec	Kersen shake	196,3	6,2	11,7
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8
	Brownie	226,9	9,9	22,6
	Handfruit			

WEEK 13

Dagbehandeling - HERFST

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 14	23-dec	Bosbessen shake	203,7	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Appel caramel cake	157,2	1,8	20,1
		Handfruit			
	24-dec	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
		Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4
		Roomboter cake	221,1	3,4	27,8
		Handfruit			
	25-dec	Zwarte bessen shake	212,0	6,2	11,7
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	215,6	10,5	13,5
Chocolade muffin		237,9	9,8	20,7	
Handfruit					
26-dec	Abrikozen shake	200,2	6,9	11,3	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Worteltaartje	157,5	1,6	14,7	
	Handfruit				
27-dec	Ananas shake	192,9	7,1	13,7	
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4	
	Appeltaart muffin	221,7	9,6	23,5	
	Handfruit				
28-dec	Frambozen shake	176,1	7,1	12,2	
	Mini krentenbolletje jonge kaas	218,3	9,3	19,8	
	Spekkoek	230,0	3,6	15,0	
	Handfruit				
29-dec	Bananen shake	199,2	6,3	12,3	
	Mini volkorenbroodje brie	209,2	9,3	12,3	
	Speculaas muffin	236,0	10,1	20,8	
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 15	30-dec	Kersen shake	196,3	6,2	11,7
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	212,4	8,8	21,2
		Handfruit			
	31-dec	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
		Brownie	226,9	9,9	22,6
		Handfruit			
	1-jan	Aardbei-rabarber shake	184,6	6,3	11,7
		Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
		Koektrio	88,1	1,1	11,0
		Handfruit			
	2-jan	Zwarte bessen shake	212,0	6,2	11,7
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
		Mini appeltaartje	185,6	2,7	30,3
		Handfruit			
	3-jan	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Wortel-sinaasappelcake	224,3	9,6	22,5
		Handfruit			
	4-jan	Mango shake	170,4	6,4	14,5
		Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
		Chocolade muffin	237,9	9,8	20,7
		Handfruit			
	5-jan	Bananen shake	199,2	6,3	12,3
		Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8
		Roomboter cake	221,1	3,4	27,8
		Handfruit			

Dagbehandeling - HERFST

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
6-jan	Aardbeien shake	173,1	5,8	12,9
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Bananen cake	212,4	8,8	21,2
	Handfruit			
7-jan	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
	Cranberry muffin	213,9	9,6	21,8
	Handfruit			
8-jan	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
	Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Roomboter cake	221,1	3,4	27,8
	Handfruit			
9-jan	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Appeltaart muffin	221,7	9,6	23,5
	Handfruit			
10-jan	Rode vruchten shake	169,7	5,7	13,2
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Spekkoek	230,0	3,6	15,0
	Handfruit			
11-jan	Mango shake	170,4	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Speculaas muffin	236,0	10,1	20,8
	Handfruit			
12-jan	Kersen shake	196,3	6,2	11,7
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8
	Brownie	226,9	9,9	22,6
	Handfruit			

WEEK 16