

## WEEK 1

22-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake (hybride)	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
23-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
	Ronde 3		Na- Aardappelsalade	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Krokante notenmelange	Appel caketaartje	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes	Na- Pad Thai met pinda's	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla	
24-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocoladereep	Wrap met kipsalade	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
25-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
26-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rood fruit shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Notenmix	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Gehaktschotel met spitskool	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
27-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met kipsalade	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla	
28-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit	

## WEEK 2

29-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Na- Gegrilde zalm met Provençaalse aardappelen en sperziebonen	Na- Nasi goreng met veg. kip	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
30-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
1-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
2-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
3-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
4-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla	
5-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Runderstooft met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

## WEEK 3

6-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla	
7-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
8-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos	Na- Spaghetti bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
9-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
10-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rood fruit shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
11-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje	
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
12-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Appel caketaartje	Wrap met zalmalade	
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola	

## WEEK 4

13-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake (hybride)	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
14-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
	Ronde 3		Na- Aardappelsalade	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Krokante notenmelange	Appel caketaartje	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes	Na- Pad Thai met pinda's	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla	
15-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocoladereep	Wrap met kipsalade	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
16-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
17-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rood fruit shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Notenmix	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Gehaktschotel met spitskool	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
18-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met kipsalade	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla	
19-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit	

## WEEK 5

20-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Na- Gegrilde zalm met Provençaalse aardappelen en sperziebonen	Na- Nasi goreng met veg. kip	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
21-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
22-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
23-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
24-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
25-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla	
26-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

## WEEK 6

27-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla	
28-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
29-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos	Na- Spaghetti bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
30-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
31-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rood fruit shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
1-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje	
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
2-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Appel caketaartje	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola	

## WEEK 7

3-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake (hybride)	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
4-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
	Ronde 3		Na- Aardappelsalade	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Krokante notenmelange	Appel caketaartje	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes	Na- Pad Thai met pinda's	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla	
5-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocoladereep	Wrap met kipsalade	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
6-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
7-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rood fruit shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Notenmix	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Gehaktschotel met spitskool	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
8-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met kipsalade	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla	
9-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit	

## WEEK 8

10-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Na- Gegrilde zalm met Provençaalse aardappelen en sperziebonen	Na- Nasi goreng met veg. kip	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
11-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
12-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
13-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
14-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
15-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla	
16-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

## WEEK 9

17-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla	
18-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
19-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos	Na- Spaghetti bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
20-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
21-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rood fruit shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
22-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje	
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
23-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Appel caketaartje	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola	

## WEEK 10

24-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake (hybride)	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
25-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
	Ronde 3		Na- Aardappelsalade	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Krokante notenmelange	Appel caketaartje	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes	Na- Pad Thai met pinda's	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla	
26-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocoladereep	Wrap met kipsalade	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
27-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
28-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rood fruit shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Notenmix	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Gehaktschotel met spitskool	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
29-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met kipsalade	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla	
30-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit	

31-aug	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Na- Gegrilde zalm met Provençaalse aardappelen en sperziebonen	Na- Nasi goreng met veg. kip	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
1-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
2-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
3-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
4-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
5-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla	
6-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

## WEEK 12

7-sep	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla	
8-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
9-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos	Na- Spaghetti bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
10-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
11-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rood fruit shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
12-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje	
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
13-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Appel caketaartje	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola	

14-sep	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake (hybride)	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
15-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
	Ronde 3		Na- Aardappelsalade	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Krokante notenmelange	Appel caketaartje	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes	Na- Pad Thai met pinda's	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla	
16-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocoladereep	Wrap met kipsalade	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
17-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
18-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rood fruit shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Notenmix	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Gehaktschotel met spitskool	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
19-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met kipsalade	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla	
20-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit	

21-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	Na- Gegrilde zalm met Provençaalse aardappelen en sperziebonen	Na- Nasi goreng met veg. kip	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
22-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met oreo crumble	
23-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake (hybride)	
	Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
24-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandea
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
25-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
26-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla	
27-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	