

WEEK 1					
13-jan	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Bitterkoekjes - amandel vla		
14-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling (vega) met saus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Groenterisotto	Komkommersalade	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
15-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Ravioli veg. bolognese		
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
16-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen		
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
17-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Runderstooft met aardappelpuree en bonen	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
18-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeievla		
19-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip		

WEEK 2	20-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Samosa kip	Spekkoek	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Vanille kwark	Caramel - hopjesvla	
	21-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Roomboter cake	Bitterballen	
Ronde 5		Runderlap met krieltjes en bonen	Fusili pomodoro met mozzarella	Komkommersalade	
Ronde 6		Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
22-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Slaatje met rundvlees en ei		
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten		
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
23-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Bami met ei en veg. kip		Komkommersalade
	Ronde 6	Bitterkoekjes - amandel vla	Vlaflip		
24-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Italiaanse macaronischotel met kaas		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Slagroomvla		
25-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Nasi goreng met kip		Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeievla		
26-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette		Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

WEEK 3	27-jan	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Bitterkoekjes - amandel vla	
	28-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
Ronde 3		Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
Ronde 4		Roomboter cake	Kipspiesje met satésaus		
Ronde 5		Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groente tandori met rijst	Komkommersalade	
Ronde 6		Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
29-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spaghetti bolognese		
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
30-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen		
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas		
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
31-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
1-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek		
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Caramel - hopjesvla		
2-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Roomboter cake	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark		

WEEK 4	3-feb	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Bitterkoekjes - amandel vla	
	4-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Groenterisotto	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	5-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Ravioli veg. bolognese	
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	6-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
		Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
7-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
8-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla		
9-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip		

WEEK 5	10-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
		Ronde 4	Samosa kip	Spekkoek		
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese		
		Ronde 6	Vanille kwark	Caramel - hopjesvla		
	11-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
		Ronde 4	Roomboter cake	Bitterballen		
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Fusili pomodoro met mozzarella		Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
	12-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
		Ronde 4	Mini loempia's met saus	Slaatje met rundvlees en ei		
Ronde 5		Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten			
Ronde 6		Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla			
13-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei		
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch			
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus			
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Bami met ei en veg. kip		Komkommersalade	
	Ronde 6	Bitterkoekjes - amandel vla	Vlaflip			
14-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei		
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch			
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote			
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Italiaanse macaronischotel met kaas			
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Slagroomvla			
15-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol		
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch			
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise			
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip		Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeievla			
16-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant		
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch			
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes			
	Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette		Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote			

<b>WEEK 6</b>	17-feb	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Bitterkoekjes - amandel vla	
	18-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Roomboter cake	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groente tandori met rijst	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	19-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	20-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
21-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
22-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek		
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Caramel - hopjesvla		
23-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Roomboter cake	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark		

WEEK 7	24-feb	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Bitterkoekjes - amandel vla	
	25-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
Ronde 2		Bananen smoothie	Handfruit		
Ronde 3		Na- Kippensoep	Brood lunch		
Ronde 4		Kaasblokjes	Kibbeling (vega) met saus		
Ronde 5		Gehaktballetjes met hutspot	Groenterisotto	Komkommersalade	
Ronde 6		Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
26-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Ravioli veg. bolognese		
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
27-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen		
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
28-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
1-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla		
2-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip		

WEEK 8	3-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
		Ronde 4	Samosa kip	Spekkoek		
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese		
		Ronde 6	Vanille kwark	Caramel - hopjesvla		
	4-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
		Ronde 4	Roomboter cake	Bitterballen		
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Fusili pomodoro met mozzarella		Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
	5-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
		Ronde 4	Mini loempia's met saus	Slaatje met rundvlees en ei		
		Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten		
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
	6-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus		
		Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Bami met ei en veg. kip		Komkommersalade
		Ronde 6	Bitterkoekjes - amandel vla	Vlaflip		
7-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei		
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch			
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote			
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Italiaanse macaronischotel met kaas			
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Slagroomvla			
8-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol		
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch			
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise			
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip		Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeievla			
9-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant		
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch			
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes			
	Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette		Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote			



WEEK 9	10-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Bitterkoekjes - amandel vla	
	11-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Roomboter cake	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groente tandori met rijst	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	12-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	13-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
14-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
15-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek		
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Caramel - hopjesvla		
16-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Roomboter cake	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark		

WEEK 10	17-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Bitterkoekjes - amandel vla	
	18-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Groenterisotto	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	19-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Ravioli veg. bolognese	
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	20-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
		Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
21-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
22-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla		
23-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip		

WEEK 11	24-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Samosa kip	Spekkoek	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Vanille kwark	Caramel - hopjesvla	
	25-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Roomboter cake	Bitterballen	
Ronde 5		Runderlap met krieltjes en bonen	Fusili pomodoro met mozzarella	Komkommersalade	
Ronde 6		Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
26-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Slaatje met rundvlees en ei		
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten		
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
27-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Bami met ei en veg. kip		Komkommersalade
	Ronde 6	Bitterkoekjes - amandel vla	Vlaflip		
28-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Italiaanse macaronischotel met kaas		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Slagroomvla		
29-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Nasi goreng met kip		Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeievla		
30-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette		Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		