



WEEK 2							
6-apr	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes				Perzikenkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Na- Couscous salade met feta				
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes				
	Middag - ronde 2	Na- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebonen Na- Nasi goreng met veg. kip	Karamel - hopjesvla				
7-apr	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes				Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas				
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes				
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Ravioli veg. bolognese	Slagroomvla				
8-apr	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix				Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Na- Poké bowl salade met vinaigrette				
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix				
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Chocoladevla				
9-apr	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes				Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mexicaanse salade	/			
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes				
	Middag - ronde 2	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten Na- Bami met ei en veg. kip	Vlaflip				
10-apr	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin				Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Pastasalade met kip				
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin				
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Griekse yoghurt met rood fruit				
11-apr	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake				Perzikenkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Na- Lizensalade				
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake				
	Middag - ronde 2	Na- Brocolistampot met veg. balletjes Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Aardbeievla				
12-apr							

WEEK 3

13-apr	Ochtend - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Na- Aziatische salade	
13-apr	Middag - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Caramel - hopjesvla	
14-apr	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Appel caketaartje	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Na- Aardappelsalade	
14-apr	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Appel caketaartje	Aardbeienkwark
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Marokkaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Chocoladevla	
15-apr	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Na- Poké bowl salade met vinaigrette	
15-apr	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Vanille kwark
	Middag - ronde 2	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos Na- Macaroni veg. bolognese	Magere kwark met fruit	
16-apr	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Couscous salade met feta	
16-apr	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Vlaflip	
17-apr	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Kipsalade	
17-apr	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	Vanille kwark
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Slagroomvla met rood fruit	
18-apr	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Spekkoek	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Na- Pastasalade met kip	
18-apr	Middag - ronde 1	Mango shake	Spekkoek	Aardbeienkwark
	Middag - ronde 2	Na- Aardappelomelet Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Karamel - hopjesvla	
19-apr				

20-apr	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Poffertjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Na- Aziatische salade	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Poffertjes	
	Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Chocoladevla	
21-apr	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Krokante notenmelange	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Aardappelsalade	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Krokante notenmelange	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes Na- Pad Thai met pinda's	Aardbeienvla	
22-apr	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Wrap met kipsalade	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren broodje met jonge kaas	Griekse salade met feta	
	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Wrap met kipsalade	
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Magere kwark met fruit	
23-apr	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Na- Kipsalade	
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlafip	
24-apr	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Notenmix	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Lizensalade	
	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktshotel met spitskool Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Sinaasappelvla	
25-apr	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Kaasblokjes	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Na- Pastasalade met kip	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Kaasblokjes	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Aardbeienvla	
26-apr				

WEEK 5

27-apr	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Na- Couscous salade met feta	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebonen Na- Nasi goreng met veg. kip	Karamel - hopjesvla	
28-apr	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Ravioli veg. bolognese	Slagroomvla	
29-apr	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Aardbeienkware
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Na- Poké bowl salade met vinaigrette	
	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Chocoladevla	
30-apr	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mexicaanse salade	
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	
	Middag - ronde 2	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten Na- Bami met ei en veg. kip	Vlaflip	
1-mei	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Pastasalade met kip	
	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Griekse yoghurt met rood fruit	
2-mei	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Na- Lizensalade	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Aardbeievla	
3-mei				

WEEK 6

4-mei  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Kersen shake  
Mini volkorenbroodje oude kaas  
Kersen shake  
Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot  
Na- Italiaanse macaronischotel met kaas

Bananen cake  
Na- Aziatische salade  
Bananen cake  
Caramel - hopjesvla

Gekookt ei

5-mei  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Kokos - mango shake  
Mini meergranenbroodje met jonge kaas  
Kokos - mango shake  
Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli  
Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel

Appel caketaartje  
Na- Aardappelsalade  
Appel caketaartje  
Chocoladevla

Aardbeienkwark

6-mei  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Aardbei-rabarber shake  
Mini volkoren met jonge kaas  
Aardbei-rabarber shake  
Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos  
Na- Macaroni veg. bolognese

Kaasblokjes  
Na- Poké bowl salade met vinaigrette  
Kaasblokjes  
Magere kwark met fruit

Vanille kwark

7-mei  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Zwarte bessen shake  
Mini volkorenbroodje met oude kaas  
Zwarte bessen shake  
Na- Kippendij met krieltjes, erwten en wortelen  
Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas

Notenmix  
Na- Couscous salade met feta  
Notenmix  
Vlaflip

Gekookt ei

8-mei  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Mandarijnen shake  
Mini meerganebroodje met oude kaas  
Mandarijnen shake  
Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet  
Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt

Wortel-sinaasappelcake  
Na- Kipsalade  
Wortel-sinaasappelcake  
Slagroomvla met rood fruit

Vanille kwark

9-mei  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Mango shake  
Mini volkoren met jonge kaas  
Mango shake  
Na- Aardappelomelet  
Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas

Spekkoek  
Na- Pastasalade met kip  
Spekkoek  
Karamel - hopjesvla

Aardbeienkwark

10-mei

11-mei  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Aardbeien shake  
Mini volkorenbroodje oude kaas  
Aardbeien shake  
Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas  
Na- Nasi goreng met veg. kip

Poffertjes  
Na- Aziatische salade  
Poffertjes  
Chocoladevla

Gekookt ei

12-mei  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Kokos - mango shake  
Mini meerganenbroodje met oude kaas  
Kokos - mango shake  
Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes  
Na- Pad Thai met pinda's

Krokante notenmelange  
Na- Aardappelsalade  
Krokante notenmelange  
Aardbeienvla

Aardbeienkwark

13-mei  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Aardbei-rabarber shake  
Mini volkoren broodje met jonge kaas  
Aardbei-rabarber shake  
Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus  
Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus

Wrap met kipsalade  
Griekse salade met feta  
Wrap met kipsalade  
Magere kwark met fruit

Vanille kwark

14-mei  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Peer - bosvruchten shake  
Mini meergranenbroodje met jonge kaas  
Peer - bosvruchten shake  
Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes  
Na- Surinaamse roti

Appeltaart muffin  
Na- Kipsalade  
Appeltaart muffin  
Vlaflip

Gekookt ei

15-mei  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Mandarijnen shake  
Mini meerganenbroodje met oude kaas  
Mandarijnen shake  
Na- Gehaktshotel met spitskool  
Na- Veg. balletjes met bami en satésaus

Notenmix  
Na- Lizensalade  
Notenmix  
Sinaasappelvla

Vanille kwark

16-mei  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Mango shake  
Mini volkorenbroodje met jonge kaas  
Mango shake  
Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool  
Na- Spinazielasagnette met vis

Kaasblokjes  
Na- Pastasalade met kip  
Kaasblokjes  
Aardbeienvla

Aardbeienkwark

17-mei

WEEK 8

18-mei	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Na- Couscous salade met feta	
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Karamel - hopjesvla
	Middag - ronde 2	Na- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebonen Na- Nasi goreng met veg. kip		
19-mei	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Slagroomvla
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Ravioli veg. bolognese		
20-mei	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Aardbeienkware
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Na- Poké bowl salade met vinaigrette	
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Chocoladevla
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten		
21-mei	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mexicaanse salade	
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Vlaflip
	Middag - ronde 2	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten Na- Bami met ei en veg. kip		
22-mei	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Pastasalade met kip	
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Griekse yoghurt met rood fruit
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst		
23-mei	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Na- Lizensalade	
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	Aardbeievla
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst		
24-mei				

WEEK 9

25-mei	Ochtend - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Na- Aziatische salade	
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Caramel - hopjesvla
	Middag - ronde 2	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot Na- Italiaanse macaronischotel met kaas		
26-mei	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Appel caketaartje	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Na- Aardappelsalade	
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Appel caketaartje	Chocoladevla
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel		
27-mei	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Na- Poké bowl salade met vinaigrette	
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Magere kwark met fruit
	Middag - ronde 2	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos Na- Macaroni veg. bolognese		
28-mei	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Couscous salade met feta	
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Vlaflip
	Middag - ronde 2	Na- Kippendij met krieltjes, erwten en wortelen Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas		
29-mei	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganebroodje met oude kaas	Na- Kipsalade	
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	Slagroomvla met rood fruit
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt		
30-mei	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Spekkoek	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Na- Pastasalade met kip	
Middag - ronde 1	Middag - ronde 1	Mango shake	Spekkoek	Karamel - hopjesvla
	Middag - ronde 2	Na- Aardappelomelet Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas		
31-mei				

1-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Aardbeien shake  
Mini volkorenbroodje oude kaas  
  
Aardbeien shake  
Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas  
Na- Nasi goreng met veg. kip

Poffertjes  
Na- Aziatische salade  
  
Poffertjes  
Chocoladevla

Gekookt ei

2-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Kokos - mango shake  
Mini meerganenbroodje met oude kaas  
  
Kokos - mango shake  
Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes  
Na- Pad Thai met pinda's

Krokante notenmelange  
Na- Aardappelsalade  
  
Krokante notenmelange  
Aardbeienvla

Aardbeienkwark

3-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Aardbei-rabarber shake  
Mini volkoren broodje met jonge kaas  
  
Aardbei-rabarber shake  
Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus  
Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus

Wrap met kipsalade  
Griekse salade met feta  
  
Wrap met kipsalade  
Magere kwark met fruit

Vanille kwark

4-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Peer - bosvruchten shake  
Mini meergranenbroodje met jonge kaas  
  
Peer - bosvruchten shake  
Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes  
Na- Surinaamse roti

Appeltaart muffin  
Na- Kipsalade  
  
Appeltaart muffin  
Vlaflip

Gekookt ei

5-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Mandarijnen shake  
Mini meerganenbroodje met oude kaas  
  
Mandarijnen shake  
Na- Gehaktshotel met spitskool  
Na- Veg. balletjes met bami en satésaus

Notenmix  
Na- Lizensalade  
  
Notenmix  
Sinaasappelvla

Vanille kwark

6-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Mango shake  
Mini volkorenbroodje met jonge kaas  
  
Mango shake  
Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool  
Na- Spinazielasagnette met vis

Kaasblokjes  
Na- Pastasalade met kip  
  
Kaasblokjes  
Aardbeienvla

Aardbeienkwark

7-jun

8-jun	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Na- Couscous salade met feta	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebonen Na- Nasi goreng met veg. kip	Karamel - hopjesvla	
9-jun	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Ravioli veg. bolognese	Slagroomvla	
10-jun	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Aardbeienkware
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Na- Poké bowl salade met vinaigrette	
	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Chocoladevla	
11-jun	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mexicaanse salade	
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	
	Middag - ronde 2	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten Na- Bami met ei en veg. kip	Vlaflip	
12-jun	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Pastasalade met kip	
	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Griekse yoghurt met rood fruit	
13-jun	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Na- Lizensalade	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Wortel-sinaasappelcake	
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Aardbeienvla	
14-jun				

15-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Kersen shake  
Mini volkorenbroodje oude kaas  
Kersen shake  
Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot  
Na- Italiaanse macaronischotel met kaas

Bananen cake  
Na- Aziatische salade  
Bananen cake  
Caramel - hopjesvla

Gekookt ei

16-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Kokos - mango shake  
Mini meergranenbroodje met jonge kaas  
Kokos - mango shake  
Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli  
Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel

Appel caketaartje  
Na- Aardappelsalade  
Appel caketaartje  
Chocoladevla

Aardbeienkwark

17-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Aardbei-rabarber shake  
Mini volkoren met jonge kaas  
Aardbei-rabarber shake  
Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos  
Na- Macaroni veg. bolognese

Kaasblokjes  
Na- Poké bowl salade met vinaigrette  
Kaasblokjes  
Magere kwark met fruit

Vanille kwark

18-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Zwarte bessen shake  
Mini volkorenbroodje met oude kaas  
Zwarte bessen shake  
Na- Kippendij met krieltjes, erwten en wortelen  
Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas

Notenmix  
Na- Couscous salade met feta  
Notenmix  
Vlaflip

Gekookt ei

19-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Mandarijnen shake  
Mini meerganebroodje met oude kaas  
Mandarijnen shake  
Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet  
Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt

Wortel-sinaasappelcake  
Na- Kipsalade  
Wortel-sinaasappelcake  
Slagroomvla met rood fruit

Vanille kwark

20-jun  
Ochtend - ronde 1  
Ochtend - ronde 2  
Middag - ronde 1  
Middag - ronde 2

Mango shake  
Mini volkoren met jonge kaas  
Mango shake  
Na- Aardappelomelet  
Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas

Spekkoek  
Na- Pastasalade met kip  
Spekkoek  
Karamel - hopjesvla

Aardbeienkwark

21-jun