

WEEK 1					
30-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Chocoladevla		
31-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtes en worteltjes	Groenterisotto	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Aardbeienvla		
1-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Orzo met tomaat-spinaziesaus		
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
2-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtes en worteltjes	Komkommersalade	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
3-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Bitterballen		
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
4-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla		
5-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Vlaflip		

WEEK 2					
6-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek		
	Ronde 5	Kippenragout met zilervliesrijst en doperwten	Nasi goreng met kip		
	Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla		
7-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets		
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla		
8-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap		
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten		
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
9-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus		
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip		
10-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
11-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla		
12-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla		

WEEK 3							
13-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark		Brood ontbijt		Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen smoothie		Handfruit			
	Ronde 3	Na- Kippensoep		Brood lunch			
	Ronde 4	Poffertjes		Hotdogbroodje			
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas				
	Ronde 6	Frisse yoghurt		Caramel - hopjesvla			
	14-apr	Ronde 1	Perzikenkwark		Brood ontbijt		Gekookt ei
Ronde 2		Peren smoothie		Handfruit			
Ronde 3		Na- Rode linzen soep		Brood lunch			
Ronde 4		Chocoladecake reep		Kipspiesje met satésaus			
Ronde 5		Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas			Komkommersalade	
Ronde 6		Aardbeienmousse met rood fruit		Chocoladevla			
15-apr		Ronde 1	Aardbeienkwark		Brood ontbijt		Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie		Handfruit			
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep		Brood lunch			
	Ronde 4	Kaasblokjes		Luikse wafel met appelcompote			
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen		Spaghetti bolognese			
	Ronde 6	Bananenvla		Magere kwark met fruit			
	16-apr	Ronde 1	Vanille kwark		Brood ontbijt		Gekookt ei
Ronde 2		Aardbeien smoothie		Handfruit			
Ronde 3		Na- Kippensoep		Brood lunch			
Ronde 4		Mini appeltaartje		Bitterballen			
Ronde 5		Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas				
Ronde 6		Griekse yoghurt met speculooscrumble		Vlaflip			
17-apr		Ronde 1	Perzikenkwark		Brood ontbijt		Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie		Handfruit			
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes		Brood lunch			
	Ronde 4	Worteltaartje		Wrap met hummus en komkommer			
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met broccoli en rijst			Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote		Slagroomvla met rood fruit			
	18-apr	Ronde 1	Vanille kwark		Brood ontbijt		Suikerbrood
Ronde 2		Mango smoothie		Handfruit			
Ronde 3		Na- Rode linzen soep		Brood lunch			
Ronde 4		Kaas-worst bordje (zonder ui)		Spekkoek			
Ronde 5		Aardappelomelet		Fusilli met kip en pesto			
Ronde 6		Kaneelmousse met stroopwafel		Karamel - hopjesvla			
19-apr		Ronde 1	Aardbeienkwark		Brood ontbijt		Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie		Handfruit			
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep		Brood lunch			
	Ronde 4	Appel caketaartje		Saucijzenbroodje met paddenstoel			
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten		Groentelasagnette		Komkommersalade	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas		Vanille kwark			

WEEK 4				
20-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Chocoladevla	
	21-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt
Ronde 2		Bananen smoothie	Handfruit	
Ronde 3		Na- Kippensoep	Brood lunch	
Ronde 4		Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus	
Ronde 5		Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Groenterisotto	Komkommersalade
Ronde 6		Kaneelmousse met stroopwafel	Aardbeievla	
22-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Orzo met tomaat-spinaziesaus	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
23-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
24-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Bitterballen	
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
25-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeievla	
26-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Vlaflip	

WEEK 5					
27-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek		
	Ronde 5	Kippenragout met zilervliesrijst en doperwten	Nasi goreng met kip		
	Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla		
28-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets		
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla		
29-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap		
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten		
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
30-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus		
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip		
1-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
2-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla		
3-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla		

WEEK 6	4-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
		Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramel - hopjesvla	
	5-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
Ronde 5		Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas		
Ronde 6		Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
6-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Spaghetti bolognese		
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit		
7-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen		
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas		
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
8-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met broccoli en rijst		
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
9-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek		
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
10-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette		
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark		

Week	Dag	Ontbijt	Lunch	Avondeten		
WEEK 7	11-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip		
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Chocoladevla		
	12-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
		Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus		
		Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Groenterisotto		Komkommersalade
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Aardbeievla		
	13-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Orzo met tomaat-spinaziesaus		
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
	14-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Kipspiesje met satésaus		
		Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes		Komkommersalade
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
	15-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
		Ronde 4	Broodje eiersalade	Bitterballen		
		Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus		Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
	16-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
		Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake		
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis		
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeievla		
	17-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
		Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje		
		Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas		Komkommersalade
		Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Vlaflip		

WEEK 8	18-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek		
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Nasi goreng met kip		
	Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla		
	19-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch			
Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets			
Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Komkommersalade		
Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla			
20-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit			
Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch			
Ronde 4	Mini loempia's met saus	Mini appelflap			
Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten			
Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla			
21-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit			
Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch			
Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus			
Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	Komkommersalade		
Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip			
22-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit			
Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch			
Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote			
Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara			
Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit			
23-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit			
Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch			
Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise			
Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes		
Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla			
24-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit			
Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch			
Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes			
Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing		
Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla			

WEEK 9								
25-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark		Brood ontbijt		Gekookt ei		
	Ronde 2	Kersen smoothie		Handfruit				
	Ronde 3	Na- Kippensoep		Brood lunch				
	Ronde 4	Poffertjes		Hotdogbroodje				
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas					
	Ronde 6	Frisse yoghurt		Caramel - hopjesvla				
	26-mei	Ronde 1	Perzikenkwark		Brood ontbijt		Gekookt ei	
		Ronde 2	Peren smoothie		Handfruit			
Ronde 3		Na- Rode linzen soep		Brood lunch				
Ronde 4		Chocoladecake reep		Kipspiesje met satésaus				
Ronde 5		Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas			Komkommersalade		
Ronde 6		Aardbeienmousse met rood fruit		Chocoladevla				
27-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark		Brood ontbijt		Gekookt ei		
	Ronde 2	Bananen smoothie		Handfruit				
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep		Brood lunch				
	Ronde 4	Kaasblokjes		Luikse wafel met appelcompote				
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen		Spaghetti bolognese				
	Ronde 6	Bananenvla		Magere kwark met fruit				
28-mei	Ronde 1	Vanille kwark		Brood ontbijt		Gekookt ei		
	Ronde 2	Aardbeien smoothie		Handfruit				
	Ronde 3	Na- Kippensoep		Brood lunch				
	Ronde 4	Mini appeltaartje		Bitterballen				
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervriesrijst en kaas					
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble		Vlaflip				
29-mei	Ronde 1	Perzikenkwark		Brood ontbijt		Gekookt ei		
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie		Handfruit				
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes		Brood lunch				
	Ronde 4	Worteltaartje		Wrap met hummus en komkommer				
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met broccoli en rijst			Paprikareepjes		
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote		Slagroomvla met rood fruit				
30-mei	Ronde 1	Vanille kwark		Brood ontbijt		Suikerbrood		
	Ronde 2	Mango smoothie		Handfruit				
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep		Brood lunch				
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)		Spekkoek				
	Ronde 5	Aardappelomelet		Fusilli met kip en pesto				
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel		Karamel - hopjesvla				
31-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark		Brood ontbijt		Gekookt ei		
	Ronde 2	Bananen smoothie		Handfruit				
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep		Brood lunch				
	Ronde 4	Appel caketaartje		Saucijzenbroodje met paddenstoel				
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten		Groentelasagnette		Komkommersalade		
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas		Vanille kwark				

WEEK 10					
1-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Chocoladevla		
2-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Appel caketaartje	Kibbeling (vega) met saus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Groenterisotto		Komkommersalade
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Aardbeienvla		
3-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Orzo met tomaat-spinaziesaus		
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
4-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes		Komkommersalade
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
5-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Bitterballen		
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus		Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
6-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Aardbeienvla		
7-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas		Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Vlaflip		

WEEK 11	8-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
		Ronde 5	Kippenragout met zilervliesrijst en doperwten	Nasi goreng met kip	
		Ronde 6	Vanille kwark	Karamel - hopjesvla	
	9-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Roomboter cake	Nuggets	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	10-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
Ronde 3		Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
Ronde 4		Mini loempia's met saus	Mini appelflap		
Ronde 5		Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten		
Ronde 6		Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
11-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus		
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Aardbeienvla	Vlaflip		
12-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Pasta carbonara		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
13-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeienvla		
14-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla		

15-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramel - hopjesvla	
16-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
17-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Luikse wafel met appelcompote	
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	Spaghetti bolognese	
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
18-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
19-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met broccoli en rijst	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
20-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek	
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
21-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel	
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark	