

WEEK 1	13-jan	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Bitterkoekjes - amandel vla	
	14-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met hutspot	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
15-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
16-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		
	Ronde 3		Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Elitehaver		
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
17-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Procureurrolade met boerenkool en jus	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
18-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Speculaas muffin	Wrap met kipsalade		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
19-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met feta	Brownie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 2	20-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Appel - caramel cake	Spekkoek	
		Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip masala met rijst	Rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Caramel - hopjesvla	
	21-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3		Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Roomboter cake	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes	
	22-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
		Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Na- Spaghetti bolognese	Rauwkost
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	23-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandean
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Chocolade peer cake	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwten en worteltjes	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
		Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
24-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes		
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Slagroomvla		
25-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham	
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Surinaams gestoofde kip met rijst	Rauwkost	
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla		
26-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Speculaas muffin		
	Ronde 5	Na- Runderstoof met zuurkoolschotel	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

WEEK 3	27-jan	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Peer - bosvruchten shake	
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Veg. goulash met bonenstampot	Na- Viscurry met rijst	Rauwkost
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Bitterkoekjes - amandel vla	
	28-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Brownie	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Groente tandori met rijst	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	29-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
		Ronde 5	Na- Runderlap met spruitjesstampot	Na- Macaroni veg. bolognese	Rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	30-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
		Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
		Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervriesrijst en kaas	Rauwkost
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
31-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
1-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Linzen pie		
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Caramel - hopjesvla		
2-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Bananen shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Roomboter cake		
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola		

WEEK 4	3-feb	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Bitterkoekjes - amandel vla	
	4-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met hutspot	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	5-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Mini loempia's met saus	Worstenbroodje	
		Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	6-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3		Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
7-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Procureurrollade met boerenkool en jus	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
8-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Speculaas muffin	Wrap met kipsalade		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
9-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met feta	Brownie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 5	10-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Appel - caramel cake	Spekkoek	
		Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip masala met rijst	Rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Caramel - hopjesvla	
	11-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3		Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Roomboter cake	Elitehaver	
Ronde 5		Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Komkommersalade	
Ronde 6		Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
12-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus		
	Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Na- Spaghetti bolognese	Rauwkost	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
13-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandean	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Chocolade peer cake		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwten en worteltjes	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade	
	Ronde 6	Limoenkward met gedroogde vruchten	Vlaflip		
14-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes		
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Slagroomvla		
15-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham	
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Broccolistampot met veg. balletjes	Na- Surinaams gestoofde kip met rijst	Rauwkost	
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeievla		
16-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Speculaas muffin		
	Ronde 5	Na- Runderstoof met zuurkoolschotel	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

WEEK 6	17-feb	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Peer - bosvruchten shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Veg. goulash met bonenstampot	Na- Viscurry met rijst	Rauwkost
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Bitterkoekjes - amandel vla	
	18-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 3		Salade caprese	
		Ronde 4	Brownie	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Groente tandori met rijst	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	19-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 3		Griekse salade met feta	
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
		Ronde 5	Na- Runderlap met spruitjesstampot	Na- Macaroni veg. bolognese	Rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	20-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
		Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
21-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 3		Na- Kipsalade		
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
22-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau	
	Ronde 3		Mexicaanse salade		
	Ronde 4	Chocolade muffin	Linzen pie		
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Caramel - hopjesvla		
23-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Bananen shake	Tropical shake	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 3		Na- Linzensalade		
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Roomboter cake		
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola		

WEEK 7	24-feb	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	Rauwkost
		Ronde 5	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Bitterkoekjes - amandel vla	
	25-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 3		Salade caprese	
		Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	Komkommersalade
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met hutspot	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	26-feb	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	Mini volkoren met jonge kaas
Ronde 3			Griekse salade met feta		
Ronde 4		Mini loempia's met saus	Worstenbroodje	Rauwkost	
Ronde 5		Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese		
Ronde 6		Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
27-feb	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 3		Quinoasalade met pecannoten		
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Elitehaver	Rauwkost	
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti		
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
28-feb	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 3		Na- Lizensalade		
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Kipspiesje met satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 5	Na- Procureurrolade met boerenkool en jus	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus		
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
1-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 3		Salade caprese		
	Ronde 4	Speculaas muffin	Wrap met kipsalade	Rauwkost	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis		
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
2-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt		Na- Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer		
	Ronde 4	Hartig taartje met feta	Brownie	Komkommersalade	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas		
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 8	3-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Appel - caramel cake	Spekkoek	
		Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip masala met rijst	Rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Caramel - hopjesvla	
	4-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3		Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Roomboter cake	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes	
5-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus		
	Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Na- Spaghetti bolognese	Rauwkost	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
6-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandean	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Chocolade peer cake		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwten en worteltjes	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade	
	Ronde 6	Limoenkward met gedroogde vruchten	Vlaflip		
7-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes		
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Slagroomvla		
8-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham	
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Broccolistampot met veg. balletjes	Na- Surinaams gestoofde kip met rijst	Rauwkost	
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeievla		
9-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Speculaas muffin		
	Ronde 5	Na- Runderstoof met zuurkoolschotel	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

WEEK 9	10-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Peer - bosvruchten shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	Rauwkost
		Ronde 5	Na- Veg. goulash met bonenstampot	Na- Viscurry met rijst	
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Bitterkoekjes - amandel vla	
	11-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 3		Salade caprese	
		Ronde 4	Brownie	Kipspiesje met satésaus	Komkommersalade
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Groente tandori met rijst	
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	12-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 3		Griekse salade met feta	
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	Rauwkost
Ronde 5		Na- Runderlap met spruitjesstampot	Na- Macaroni veg. bolognese		
Ronde 6		Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
13-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta		
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	Rauwkost	
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas		
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
14-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 3		Na- Kipsalade		
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer	Komkommersalade	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus		
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
15-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau	
	Ronde 3		Mexicaanse salade		
	Ronde 4	Chocolade muffin	Linzen pie	Rauwkost	
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Caramel - hopjesvla		
16-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt		Na- Omelet
	Ronde 2	Bananen shake	Tropical shake	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 3		Na- Lizensalade		
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Roomboter cake	Komkommersalade	
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese		
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola		

WEEK 10	17-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Bitterkoekjes - amandel vla	
	18-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met hutspot	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	19-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Mini loempia's met saus	Worstenbroodje	
		Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	20-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3		Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
21-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Procureurrolade met boerenkool en jus	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
22-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Speculaas muffin	Wrap met kipsalade		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
23-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met feta	Brownie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 11	24-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Appel - caramel cake	Spekkoek	
		Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip masala met rijst	Rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Caramel - hopjesvla	
	25-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3		Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Roomboter cake	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Komkommersalade
Ronde 6		Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
26-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus		
	Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Na- Spaghetti bolognese	Rauwkost	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
27-mrt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandean	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Chocolade peer cake		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwten en worteltjes	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade	
	Ronde 6	Limoenkward met gedroogde vruchten	Vlaflip		
28-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes		
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Slagroomvla		
29-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham	
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Broccolistampot met veg. balletjes	Na- Surinaams gestoofde kip met rijst	Rauwkost	
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeievla		
30-mrt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Speculaas muffin		
	Ronde 5	Na- Runderstoof met zuurkoolschotel	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		