

Week	Dag	Maaltijd	Brood ontbijt	Snack	
WEEK 1	31-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	a- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	1-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
Ronde 5		Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade	
Ronde 6		Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla		
2-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
3-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		
	Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Elitehaver		
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
4-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Na- Aardappelsoep met gehaktballetjes	Na- Linzensalade	Mini meergranenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
5-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Na- Paprikasoepp met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met kipsalade		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
6-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 2				
7-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Na- Pokebowl salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appel - caramel cake	Spekkoek	
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip masala met rijst	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
8-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Na- Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Roomboter cake	Elitehaver	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
9-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Na- Spaghetti bolognese	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
10-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Chocolade peer cake	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
11-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
12-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Kip sukiyaki met rijst	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeievla	
13-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Sinaasappelvla	

WEEK 3				
14-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Na- Aspergesoep met kipstukjes	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Veg. goulash met bonenstampot	Na- Viscurry met rijst	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla	
15-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Brownie	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
16-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Na- Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
17-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwten en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
18-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
19-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje gebraden fricandean
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje	
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
20-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3	Na- Courgettesoep met kipstukjes	Na- Linzensalade	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Roomboter cake	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola	

WEEK 4					
21-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		
	Ronde 5	a- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte ka	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
22-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake		
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade	
	Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla		
23-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
24-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		
	Ronde 3	Na- Doperwtensop met kip	Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Elitehaver		
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
25-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Na- Aardappelsoep met gehaktballetjes	Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
26-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Na- Paprikasoep met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met kipsalade		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
27-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 5					
WEEK 5	28-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Na- Pokebowl salade	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Appel - caramel cake	Spekkoek	
		Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip masala met rijst	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
	29-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Na- Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Roomboter cake	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	30-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
		Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Na- Spaghetti bolognese	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	1-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Na- Pompoensoep	Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Chocolade peer cake	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
		Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
2-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
3-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham	
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Broccolistampot met veg. balletjes	Na- Kip sukiyaki met rijst	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla		
4-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met zalsalade		
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Sinaasappelvla		

WEEK 6					
5-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3	Na- Aspergesoep met kipstukjes	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		
	Ronde 5	Na- Veg. goulash met bonenstampot	Na- Viscurry met rijst	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla		
6-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade	
	Ronde 4	Brownie	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla		
7-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
8-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix		
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
9-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
10-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje gebraden fricandea	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje		
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
11-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3	Na- Courgettesoep met kipstukjes	Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Roomboter cake	Wrap met zalsalade		
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola		

WEEK 7				
12-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	a- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
13-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
14-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Na- Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
15-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3	Na- Doperwtensop met kip	Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Elitehaver	
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
16-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Na- Aardappelsoep met gehaktballetjes	Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Notenmix	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
17-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Na- Paprikasoep met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met kipsalade	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
18-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit	

WEEK 8					
19-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Na- Pokebowl salade	Mini sandwich eiersalade	
	Ronde 4	Appel - caramel cake	Spekkoek		
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip masala met rijst	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla		
20-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake		
	Ronde 3	Na- Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham	
	Ronde 4	Roomboter cake	Elitehaver		
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla		
21-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus		
	Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Na- Spaghetti bolognese	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
22-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Chocolade peer cake		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtes en worteltjes	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade	
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip		
23-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
24-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham	
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Broccolistampot met veg. balletjes	Na- Kip sukiyaki met rijst	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla		
25-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met zalsalade		
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Sinaasappelvla		

WEEK 9				
26-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Na- Aspergesoep met kipstukjes	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Veg. goulash met bonenstampot	Na- Viscurry met rijst	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla	
27-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Brownie	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
28-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Na- Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
29-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
30-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
31-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje gebraden fricandean
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje	
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
1-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3	Na- Courgettesoep met kipstukjes	Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Roomboter cake	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola	

WEEK 10	2-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	a- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte ka	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	3-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
Ronde 5		Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade	
Ronde 6		Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla		
4-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
5-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		
	Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Elitehaver		
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
6-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Na- Aardappelsoep met gehaktballetjes	Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
7-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Na- Paprikasoepp met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met kipsalade		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
8-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 11				
9-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Na- Pokebowl salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appel - caramel cake	Spekkoek	
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip masala met rijst	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
10-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Na- Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Roomboter cake	Elitehaver	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
11-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Na- Spaghetti bolognese	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
12-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Chocolade peer cake	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkward met gedroogde vruchten	Vlaflip	
13-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
14-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Broccolistampot met veg. balletjes	Na- Kip sukiyaki met rijst	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeienvla	
15-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Sinaasappelvla	

WEEK 12	16-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Na- Aspergesoep met kipstukjes	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Veg. goulash met bonenstampot	Na- Viscurry met rijst	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla	
	17-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Brownie	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
18-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
19-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix		
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
20-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
21-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Na- Pompoensoep	Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje gebraden fricandean	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje		
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
22-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3	Na- Courgettesoep met kipstukjes	Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Roomboter cake	Wrap met zalsalade		
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola		

WEEK 13	23-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	a- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte ka	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	24-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	25-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
Ronde 2		Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
Ronde 3		Na- Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas	
Ronde 4		Mini loempia's met saus	Worstenbroodje		
Ronde 5		Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost	
Ronde 6		Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
26-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		
	Ronde 3	Na- Doperwtensop met kip	Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Elitehaver		
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
27-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Na- Aardappelsoep met gehaktballetjes	Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
28-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Na- Paprikasoep met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met kipsalade		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
29-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		