

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
WEEK 1	31-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	111,6	3,1	20,5					
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	39990148	334,5	22,6	18,4	Nasi goreng met kip	30100007	288,0	18,6	38,9					
		Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
	1-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Kibbeling (vega) met saus	39990113	164,5	5,3	19,3					
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Groenterisotto	30100106	287,8	14,7	23,9	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
	2-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Peren smoothie	30020007	99,6	2,7	19,5	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	61,9	1,9	11,5	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Boterkoek	30040059	261,7	2,5	31,5	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2					
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226,4	26,5	23,4	Ravioli veg. bolognese	39990092	316,7	17,8	41,3					
		Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					
	3-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94,4	3,0	18,1	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7	30,3	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
		Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	30100088	415,2	16,1	37,8	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	30100053	315,9	21,1	23,9	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
4-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Broodje eiersalade	30040029	234,1	5,7	11,7	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0						
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	30100024	220,1	18,7	16,6	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67,4	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103,4	6,8	15,1						
5-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Suikerbrood	30000003	132,8	3,0	27,3		
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	39990127	130,0	7,7	0,5	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8						
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235,2	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	400,8	20,4	26,1						
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1						
6-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7		
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	103,7	3,0	20,5	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	175,8	1,4	16,0	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2	Worteltaartje	30040201	157,5	1,6	14,7						
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100026	249,6	20,2	24,0	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	315,3	17,5	33,3	Komkommersalade	39990004	82,1	0,3	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
7-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt				Gekookt ei					
	Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	96,6	3,0	17,6	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch									
	Ronde 4	Appel - caramel cake	30040199	157,2	1,8	20,1	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0					
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990122	328,6	17,6	28,6	Spaghetti bolognese	39990090	329,1	20,0	29,8					
	Ronde 6	Vanille kwark	30060152	109,6	4,5	11,8	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
8-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt				Gekookt ei					
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	90,5	3,4	16,2	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch									
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	251,8	20,2	20,1	Fusili pomodoro met mozzarella	39990088	289,0	17,4	31,1	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla	30060019	139,1	6,4	16,1					
9-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt				Gekookt ei					
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch									
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	39990063	122,3	2,9	13,9	Slaatje met rundvlees en ei	30050011	161,4	5,0	8,0					
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	30100145	270,8	23,3	18,6	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	209,8	19,7	11,0					
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
10-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt				Gekookt ei					
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	99,6	2,7	19,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch									
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	128,6	8,1	7,6					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	30100053	315,9	21,1	23,9	Bami met ei en veg. kip	30100003	336,5	21,5	30,8	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
	Ronde 6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
11-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt				Gekookt ei					
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	30020008	102,7	4,4	18,3	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch									
	Ronde 4	Poffertjes	30040063	111,6	3,1	20,5	Luikse wafel met appelcompote	39990073	215,6	2,5	27,6					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226,4	26,5	23,4	Ravioli veg. bolognese	39990092	316,7	17,8	41,3					
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	54,5	6,3	7,2					
12-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt				Mini rozijnenbol	30000007	96,6	3,5	19,7	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	96,6	3,0	17,6	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	175,8	1,4	16,0	Brood lunch									
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2					
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	30100046	271,2	16,2	24,4	Nasi goreng met kip	30100007	288,0	18,6	38,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
13-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt				Mini croissant	30000005	108,8	2,5	13,8	
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch									
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	30040009	133,2	5,2	9,3	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2					
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100026	249,6	20,2	24,0	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7	mkommersalade met balsamicodress	39990004	82,1	0,3	2,7
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Sinaasappelvla	30060162	103,4	6,8	15,1					

WEEK 2

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
WEEK 3	14-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
		Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94,4	3,0	18,1	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Poffertjes	30040063	111,6	3,1	20,5	Hotdogbroodje	39990005	160,8	9,4	14,7					
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	30100114	221,2	19,5	18,1	Kip met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspt	39990148	334,5	22,6	18,4					
		Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187,2	3,0	18,6	Caramel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
	15-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Peren smoothie	30020007	99,6	2,7	19,5	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0					
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	30100037	311,5	17,3	47,3	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
	16-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	61,9	1,9	11,5	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Luikse wafel met appelcompote	39990073	215,6	2,5	27,6					
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235,2	20,0	20,0	Spaghetti bolognese	39990090	329,1	20,0	29,8					
		Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					
	17-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7	30,3	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	209,8	19,7	11,0	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	39990118	291,6	17,5	36,3					
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
18-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	90,5	3,4	16,2	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Worteltaartje	30040201	157,5	1,6	14,7	Wrap met hummus en komkommer	30040091	87,0	3,4	8,7						
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295,1	20,1	23,0	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	150,5	6,4	18,6						
19-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Suikerbrood	30000003	132,8	3,0	27,3		
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	103,7	3,0	20,5	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	39990127	130,0	7,7	0,5	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0						
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478,4	21,8	12,8	Fusilli met kip en pesto	30100088	415,2	16,1	37,8						
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4						
20-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7		
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	175,8	1,4	16,0	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2						
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	268,8	21,0	16,3	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7	Komkommersalade	39990004	82,1	0,3	2,7	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Vanille kwark	30060152	109,6	4,5	11,8						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
21-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt				Gekookt ei					
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch									
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	111,6	3,1	20,5					
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	39990148	334,5	22,6	18,4	Nasi goreng met kip	30100007	288,0	18,6	38,9					
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
22-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt				Gekookt ei					
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch									
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Kibbeling (vega) met saus	39990113	164,5	5,3	19,3					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Groentierisotto	30100106	287,8	14,7	23,9	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
23-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt				Gekookt ei					
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	99,6	2,7	19,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	61,9	1,9	11,5	Brood lunch									
	Ronde 4	Boterkoek	30040059	261,7	2,5	31,5	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226,4	26,5	23,4	Ravioli veg. bolognese	39990092	316,7	17,8	41,3					
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					
24-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt				Gekookt ei					
	Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94,4	3,0	18,1	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch									
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7	30,3	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	30100088	415,2	16,1	37,8	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtes en worteltjes	30100053	315,9	21,1	23,9	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
25-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt				Gekookt ei					
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch									
	Ronde 4	Broodje eiersalade	30040029	234,1	5,7	11,7	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0					
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	30100024	220,1	18,7	16,6	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67,4	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103,4	6,8	15,1					
26-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt				Suikerbrood	30000003	132,8	3,0	27,3	
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch									
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	39990127	130,0	7,7	0,5	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8					
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235,2	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	400,8	20,4	26,1					
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
27-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt				Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7	
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	103,7	3,0	20,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	175,8	1,4	16,0	Brood lunch									
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2	Worteltaartje	30040201	157,5	1,6	14,7					
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100026	249,6	20,2	24,0	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	315,3	17,5	33,3	Komkommersalade	39990004	82,1	0,3	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					

WEEK 4

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
WEEK 5	28-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
		Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	96,6	3,0	17,6	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Appel - caramel cake	30040199	157,2	1,8	20,1	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0					
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990122	328,6	17,6	28,6	Spaghetti bolognese	39990090	329,1	20,0	29,8					
		Ronde 6	Vanille kwark	30060152	109,6	4,5	11,8	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
	29-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	90,5	3,4	16,2	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	251,8	20,2	20,1	Fusili pomodoro met mozzarella	39990088	289,0	17,4	31,1	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla	30060019	139,1	6,4	16,1					
	30-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Mini loempia's met saus	39990063	122,3	2,9	13,9	Slaatje met rundvlees en ei	30050011	161,4	5,0	8,0					
		Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	30100145	270,8	23,3	18,6	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	209,8	19,7	11,0					
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
	1-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Peren smoothie	30020007	99,6	2,7	19,5	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	128,6	8,1	7,6					
		Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	30100053	315,9	21,1	23,9	Bami met ei en veg. kip	30100003	336,5	21,5	30,8	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
		Ronde 6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
2-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	30020008	102,7	4,4	18,3	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Poffertjes	30040063	111,6	3,1	20,5	Luikse wafel met appelcompote	39990073	215,6	2,5	27,6						
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226,4	26,5	23,4	Ravioli veg. bolognese	39990092	316,7	17,8	41,3						
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	54,5	6,3	7,2						
3-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Mini rozijnenbol	30000007	96,6	3,5	19,7		
	Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	96,6	3,0	17,6	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	175,8	1,4	16,0	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2						
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	30100046	271,2	16,2	24,4	Nasi goreng met kip	30100007	288,0	18,6	38,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1						
4-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Mini croissant	30000005	108,8	2,5	13,8		
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	30040009	133,2	5,2	9,3	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2						
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100026	249,6	20,2	24,0	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7	mkommersalade met balsamicodress	39990004	82,1	0,3	2,7	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Sinaasappelvla	30060162	103,4	6,8	15,1						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
WEEK 6	5-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
		Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94,4	3,0	18,1	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Poffertjes	30040063	111,6	3,1	20,5	Hotdogbroodje	39990005	160,8	9,4	14,7					
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	30100114	221,2	19,5	18,1	Wink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspt	39990148	334,5	22,6	18,4					
		Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187,2	3,0	18,6	Caramel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
	6-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Peren smoothie	30020007	99,6	2,7	19,5	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0					
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	30100037	311,5	17,3	47,3	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
	7-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	61,9	1,9	11,5	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Luikse wafel met appelcompote	39990073	215,6	2,5	27,6					
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235,2	20,0	20,0	Spaghetti bolognese	39990090	329,1	20,0	29,8					
		Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					
8-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7	30,3	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6						
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	209,8	19,7	11,0	Chili sin carne met zilvervriesrijst en kaas	39990118	291,6	17,5	36,3						
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3						
9-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	90,5	3,4	16,2	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Worteltaartje	30040201	157,5	1,6	14,7	Wrap met hummus en komkommer	30040091	87,0	3,4	8,7						
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295,1	20,1	23,0	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	150,5	6,4	18,6						
10-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Suikerbrood	30000003	132,8	3,0	27,3		
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	103,7	3,0	20,5	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	39990127	130,0	7,7	0,5	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0						
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478,4	21,8	12,8	Fusilli met kip en pesto	30100088	415,2	16,1	37,8						
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4						
11-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7		
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	175,8	1,4	16,0	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2						
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	268,8	21,0	16,3	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7	Komkommersalade	39990004	82,1	0,3	2,7	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Vanille kwark	30060152	109,6	4,5	11,8						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
WEEK 7	12-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	111,6	3,1	20,5					
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	39990148	334,5	22,6	18,4	Nasi goreng met kip	30100007	288,0	18,6	38,9					
		Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
	13-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Kibbeling (vega) met saus	39990113	164,5	5,3	19,3					
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Groentierisotto	30100106	287,8	14,7	23,9	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
	14-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Peren smoothie	30020007	99,6	2,7	19,5	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	61,9	1,9	11,5	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Boterkoek	30040059	261,7	2,5	31,5	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2					
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226,4	26,5	23,4	Ravioli veg. bolognese	39990092	316,7	17,8	41,3					
		Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					
15-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94,4	3,0	18,1	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7	30,3	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6						
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	30100088	415,2	16,1	37,8	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	30100053	315,9	21,1	23,9	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3						
16-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Broodje eiersalade	30040029	234,1	5,7	11,7	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0						
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	30100024	220,1	18,7	16,6	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67,4	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103,4	6,8	15,1						
17-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Suikerbrood	30000003	132,8	3,0	27,3		
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	39990127	130,0	7,7	0,5	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8						
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235,2	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	400,8	20,4	26,1						
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1						
18-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7		
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	103,7	3,0	20,5	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	175,8	1,4	16,0	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2	Worteltaartje	30040201	157,5	1,6	14,7						
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100026	249,6	20,2	24,0	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	315,3	17,5	33,3	Komkommersalade	39990004	82,1	0,3	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
WEEK 8	19-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
		Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	96,6	3,0	17,6	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Appel - caramel cake	30040199	157,2	1,8	20,1	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0					
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990122	328,6	17,6	28,6	Spaghetti bolognese	39990090	329,1	20,0	29,8					
		Ronde 6	Vanille kwark	30060152	109,6	4,5	11,8	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
	20-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	90,5	3,4	16,2	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	251,8	20,2	20,1	Fusili pomodoro met mozzarella	39990088	289,0	17,4	31,1	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla	30060019	139,1	6,4	16,1					
	21-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Mini loempia's met saus	39990063	122,3	2,9	13,9	Slaatje met rundvlees en ei	30050011	161,4	5,0	8,0					
		Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	30100145	270,8	23,3	18,6	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	209,8	19,7	11,0					
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
22-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	99,6	2,7	19,5	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	128,6	8,1	7,6						
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	30100053	315,9	21,1	23,9	Bami met ei en veg. kip	30100003	336,5	21,5	30,8	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0	
	Ronde 6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3						
23-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	30020008	102,7	4,4	18,3	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Poffertjes	30040063	111,6	3,1	20,5	Luike wafel met appelcompote	39990073	215,6	2,5	27,6						
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226,4	26,5	23,4	Ravioli veg. bolognese	39990092	316,7	17,8	41,3						
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	54,5	6,3	7,2						
24-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Mini rozijnenbol	30000007	96,6	3,5	19,7		
	Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	96,6	3,0	17,6	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	175,8	1,4	16,0	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2						
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	30100046	271,2	16,2	24,4	Nasi goreng met kip	30100007	288,0	18,6	38,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1						
25-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Mini croissant	30000005	108,8	2,5	13,8		
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	30040009	133,2	5,2	9,3	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2						
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100026	249,6	20,2	24,0	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7	mkommersalade met balsamicodress	39990004	82,1	0,3	2,7	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Sinaasappelvla	30060162	103,4	6,8	15,1						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
WEEK 9	26-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
		Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94,4	3,0	18,1	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Poffertjes	30040063	111,6	3,1	20,5	Hotdogbroodje	39990005	160,8	9,4	14,7					
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	30100114	221,2	19,5	18,1	Vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspt	39990148	334,5	22,6	18,4					
		Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187,2	3,0	18,6	Caramel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
	27-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Peren smoothie	30020007	99,6	2,7	19,5	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0					
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	30100037	311,5	17,3	47,3	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
	28-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	61,9	1,9	11,5	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Luikse wafel met appelcompote	39990073	215,6	2,5	27,6					
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235,2	20,0	20,0	Spaghetti bolognese	39990090	329,1	20,0	29,8					
		Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Mager kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					
29-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7	30,3	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6						
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	209,8	19,7	11,0	Chili sin carne met zilvervriesrijst en kaas	39990118	291,6	17,5	36,3						
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3						
30-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	90,5	3,4	16,2	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Worteltaartje	30040201	157,5	1,6	14,7	Wrap met hummus en komkommer	30040091	87,0	3,4	8,7						
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295,1	20,1	23,0	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	150,5	6,4	18,6						
31-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Suikerbrood	30000003	132,8	3,0	27,3		
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	103,7	3,0	20,5	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	39990127	130,0	7,7	0,5	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0						
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478,4	21,8	12,8	Fusilli met kip en pesto	30100088	415,2	16,1	37,8						
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4						
1-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7		
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	175,8	1,4	16,0	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2						
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	268,8	21,0	16,3	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7	Komkommersalade	39990004	82,1	0,3	2,7	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Vanille kwark	30060152	109,6	4,5	11,8						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
2-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt				Gekookt ei					
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch									
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	111,6	3,1	20,5					
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	39990148	334,5	22,6	18,4	Nasi goreng met kip	30100007	288,0	18,6	38,9					
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
3-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt					Gekookt ei				
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch									
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Kibbeling (vega) met saus	39990113	164,5	5,3	19,3					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Groentierisotto	30100106	287,8	14,7	23,9	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
4-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt					Gekookt ei				
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	99,6	2,7	19,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	61,9	1,9	11,5	Brood lunch									
	Ronde 4	Boterkoek	30040059	261,7	2,5	31,5	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226,4	26,5	23,4	Ravioli veg. bolognese	39990092	316,7	17,8	41,3					
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					
5-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt					Gekookt ei				
	Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94,4	3,0	18,1	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch									
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7	30,3	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	30100088	415,2	16,1	37,8	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	30100053	315,9	21,1	23,9	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
6-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt					Gekookt ei				
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch									
	Ronde 4	Broodje eiersalade	30040029	234,1	5,7	11,7	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0					
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	30100024	220,1	18,7	16,6	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67,4	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103,4	6,8	15,1					
7-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt					Suikerbrood	30000003	132,8	3,0	27,3
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch									
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	39990127	130,0	7,7	0,5	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8					
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235,2	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	400,8	20,4	26,1					
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
8-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt					Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	103,7	3,0	20,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	175,8	1,4	16,0	Brood lunch									
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2	Worteltaartje	30040201	157,5	1,6	14,7					
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100026	249,6	20,2	24,0	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	315,3	17,5	33,3	Komkommersalade	39990004	82,1	0,3	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					

WEEK 10

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
WEEK 11	9-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
		Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	96,6	3,0	17,6	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Appel - caramel cake	30040199	157,2	1,8	20,1	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0					
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990122	328,6	17,6	28,6	Spaghetti bolognese	39990090	329,1	20,0	29,8					
		Ronde 6	Vanille kwark	30060152	109,6	4,5	11,8	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
	10-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	90,5	3,4	16,2	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	251,8	20,2	20,1	Fusili pomodoro met mozzarella	39990088	289,0	17,4	31,1	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla	30060019	139,1	6,4	16,1					
	11-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Mini loempia's met saus	39990063	122,3	2,9	13,9	Slaatje met rundvlees en ei	30050011	161,4	5,0	8,0					
		Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	30100145	270,8	23,3	18,6	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	209,8	19,7	11,0					
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
12-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	99,6	2,7	19,5	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	128,6	8,1	7,6						
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	30100053	315,9	21,1	23,9	Bami met ei en veg. kip	30100003	336,5	21,5	30,8	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0	
	Ronde 6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3						
13-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	30020008	102,7	4,4	18,3	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Poffertjes	30040063	111,6	3,1	20,5	Luikse wafel met appelcompote	39990073	215,6	2,5	27,6						
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226,4	26,5	23,4	Ravioli veg. bolognese	39990092	316,7	17,8	41,3						
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	54,5	6,3	7,2						
14-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Mini rozijnenbol	30000007	96,6	3,5	19,7		
	Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	96,6	3,0	17,6	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	175,8	1,4	16,0	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2						
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	30100046	271,2	16,2	24,4	Nasi goreng met kip	30100007	288,0	18,6	38,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1						
15-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Mini croissant	30000005	108,8	2,5	13,8		
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	30040009	133,2	5,2	9,3	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2						
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100026	249,6	20,2	24,0	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7	mkommersalade met balsamicodress	39990004	82,1	0,3	2,7	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Sinaasappelvla	30060162	103,4	6,8	15,1						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
WEEK 12	16-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
		Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94,4	3,0	18,1	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Poffertjes	30040063	111,6	3,1	20,5	Hotdogbroodje	39990005	160,8	9,4	14,7					
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	30100114	221,2	19,5	18,1	Wink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspt	39990148	334,5	22,6	18,4					
		Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187,2	3,0	18,6	Caramel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
	17-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Peren smoothie	30020007	99,6	2,7	19,5	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0					
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	30100037	311,5	17,3	47,3	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
	18-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	61,9	1,9	11,5	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Luikse wafel met appelcompote	39990073	215,6	2,5	27,6					
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235,2	20,0	20,0	Spaghetti bolognese	39990090	329,1	20,0	29,8					
		Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					
	19-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7	30,3	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	209,8	19,7	11,0	Chili sin carne met zilvervriesrijst en kaas	39990118	291,6	17,5	36,3					
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
20-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	90,5	3,4	16,2	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Worteltaartje	30040201	157,5	1,6	14,7	Wrap met hummus en komkommer	30040091	87,0	3,4	8,7						
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295,1	20,1	23,0	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	150,5	6,4	18,6						
21-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Suikerbrood	30000003	132,8	3,0	27,3		
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	103,7	3,0	20,5	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	39990127	130,0	7,7	0,5	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0						
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478,4	21,8	12,8	Fusilli met kip en pesto	30100088	415,2	16,1	37,8						
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4						
22-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7		
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoufflé	30031006	175,8	1,4	16,0	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2						
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	268,8	21,0	16,3	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7	Komkommersalade	39990004	82,1	0,3	2,7	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Vanille kwark	30060152	109,6	4,5	11,8						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
WEEK 13	23-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	111,6	3,1	20,5					
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	39990148	334,5	22,6	18,4	Nasi goreng met kip	30100007	288,0	18,6	38,9					
		Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
	24-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Kibbeling (vega) met saus	39990113	164,5	5,3	19,3					
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Groentierisotto	30100106	287,8	14,7	23,9	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
	25-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Peren smoothie	30020007	99,6	2,7	19,5	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	61,9	1,9	11,5	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Boterkoek	30040059	261,7	2,5	31,5	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2					
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226,4	26,5	23,4	Ravioli veg. bolognese	39990092	316,7	17,8	41,3					
		Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					
	26-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94,4	3,0	18,1	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	117,9	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7	30,3	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
		Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	30100088	415,2	16,1	37,8	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	30100053	315,9	21,1	23,9	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
27-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	90,6	2,8	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	19,7	0,5	2,8	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Broodje eiersalade	30040029	234,1	5,7	11,7	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0						
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	30100024	220,1	18,7	16,6	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67,4	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103,4	6,8	15,1						
28-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Suikerbrood	30000003	132,8	3,0	27,3		
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	91,7	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	206,6	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	39990127	130,0	7,7	0,5	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8						
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235,2	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	400,8	20,4	26,1						
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1						
29-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7		
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	103,7	3,0	20,5	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	175,8	1,4	16,0	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2	Worteltaartje	30040201	157,5	1,6	14,7						
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100026	249,6	20,2	24,0	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	315,3	17,5	33,3	Komkommersalade	39990004	82,1	0,3	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3						