food for Care

3-weekse dialyse cyclus

Lente

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 1	30-mrt	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Poffertjes**	30040063	111,6	3,1	20,5				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Poffertjes**	30040063	111,6	3,1	20,5				
		Middag - ronde 2	**Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas**	39990147	304,4	22,3	17,3	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
			Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	323,5	20,8	35,3									
	31-mrt	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Krokante notenmelange**	30040296	207,9	8,0	12,7				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Aardappelsalade**	30050073	132,4	3,9	9,8	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Krokante notenmelange**	30040296	207,9	8,0	12,7				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes**	30110048	311,0	21,5	21,5	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
			Na- Pad Thai met pinda's	39990193	484,2	20,4	45,0									
	1-apr	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Wrap met kipsalade**	30040017	113,9	4,2	9,4				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren broodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Griekse salade met feta**	39990116	210,8	6,3	14,5	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Wrap met kipsalade**	30040017	113,9	4,2	9,4				
		Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9				
			Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	39990180	269,3	20,9	33,5									
	2-apr	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Na- Kipsalade**	30050027	108,6	9,5	6,8	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5				
		Middag - ronde 2	**Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes**	30110089	328,8	19,8	29,2	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
			Na- Surinaamse roti	30110036	202,1	17,4	13,7									
	3-apr	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktschotel met spitskool**	30110006	257,1	20,1	16,2	**Sinaasappelvla**	30060162	103,4	6,8	15,1				
			Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390,3	18,2	37,8									
	4-apr	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool**	30110066	316,7	20,6	24,3	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
			Na- Spinazielasagnette met vis	30110033	401,4	20,4	26,1									
	5-apr															

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

Lente

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 2	6-apr	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
		Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0				
		Middag - ronde 2	**Na- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebonen**	30110130	278,0	19,8	11,1	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
			Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	323,5	20,8	35,3									
	7-apr	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**a- Groene bonensalade met Parmezaanse ka**	39990044	94,2	5,5	3,2	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0				
		Middag - ronde 2	**Na- Runderlap met krieltjes en bonen**	30110031	237,9	19,7	16,4	**Slagroomvla**	30060019	139,1	6,4	16,1				
			Na- Ravioli veg. bolognese	39990038	308,9	17,8	39,4									
	8-apr	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Poké bowl salade met vinaigrette**	39990174	164,7	5,9	12,4	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Middag - ronde 2	**Na- Veg. balletjes met stamppot rode bietjes en geitenkaas**	39990191	312,9	16,0	28,6	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
			Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	39990188	372,4	19,8	41,1									
	9-apr	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Mexicaanse salade**	39990143	136,2	5,6	18,0	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0				
		Middag - ronde 2	**Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten**	30110012	342,8	28,7	18,4	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
			Na- Bami met ei en veg. kip	30110026	346,1	25,1	29,0									
	10-apr	Ochtend - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5				
		Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus**	30110018	254,3	21,0	18,2	**Griekse yoghurt met rood fruit**	39990120	54,5	6,3	7,2				
			Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	30110023	269,7	20,2	25,2									
	11-apr	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
		Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
		Middag - ronde 2	**Na- Broccolistamppot met veg. balletjes**	30110147	235,1	21,7	16,7	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
			Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	30110094	396,7	23,3	42,4									
	12-apr															

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

Lente

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 3	13-apr	Ochtend - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stamppot**	30110176	267,3	23,2	21,2	**Caramel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
			Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	39990142	313,0	19,3	32,7									
	14-apr	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Appel caketaartje**	30040294	211,3	5,0	28,1				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Na- Aardappelsalade**	30050073	132,4	3,9	9,8	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Appel caketaartje**	30040294	211,3	5,0	28,1				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli**	30110152	396,3	20,8	18,5	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
			Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	39990182	388,2	20,7	35,6									
	15-apr	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Poké bowl salade met vinaigrette**	39990174	164,7	5,9	12,4	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0				
		Middag - ronde 2	**Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos**	39990181	411,7	22,0	31,7	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9				
			Na- Macaroni veg. bolognese	39990109	283,7	15,7	32,0									
	16-apr	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Middag - ronde 2	**Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
			Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	39990119	262,4	15,0	31,1									
	17-apr	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Kipsalade**	30050027	108,6	9,5	6,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet**	30110007	290,6	20,5	20,3	**Slagroomvla met rood fruit**	39990013	150,5	6,4	18,6				
			Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	39990196	388,0	17,1	34,8									
	18-apr	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Spekkoek**	30040149	230,0	3,6	15,0				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Spekkoek**	30040149	230,0	3,6	15,0				
		Middag - ronde 2	**Na- Aardappelomelet**	30110008	444,5	19,2	13,7	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
			Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990149	469,1	20,2	38,0									
	19-apr															

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

Lente

WEEK 4

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
20-apr	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Poffertjes**	30040063	111,6	3,1	20,5					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Poffertjes**	30040063	111,6	3,1	20,5					
	Middag - ronde 2	**Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas**	39990147	304,4	22,3	17,3	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1					
		Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	323,5	20,8	35,3										
21-apr	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Krokante notenmelange**	30040296	207,9	8,0	12,7					
	Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Aardappelsalade**	30050073	132,4	3,9	9,8	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Krokante notenmelange**	30040296	207,9	8,0	12,7					
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes**	30110048	311,0	21,5	21,5	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1					
		Na- Pad Thai met pinda's	39990193	484,2	20,4	45,0										
22-apr	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Wrap met kipsalade**	30040017	113,9	4,2	9,4					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren broodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Griekse salade met feta**	39990116	210,8	6,3	14,5	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Wrap met kipsalade**	30040017	113,9	4,2	9,4					
	Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9					
		Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	39990180	269,3	20,9	33,5										
23-apr	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5					
	Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Na- Kipsalade**	30050027	108,6	9,5	6,8	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5					
	Middag - ronde 2	**Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes**	30110089	328,8	19,8	29,2	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3					
		Na- Surinaamse roti	30110036	202,1	17,4	13,7										
24-apr	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7					
	Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7					
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktschotel met spitskool**	30110006	257,1	20,1	16,2	**Sinaasappelvla**	30060162	103,4	6,8	15,1					
		Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390,3	18,2	37,8										
25-apr	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0					
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool**	30110066	316,7	20,6	24,3	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1					
		Na- Spinazielasagnette met vis	30110033	401,4	20,4	26,1										
26-apr																

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

Lente

WEEK 5

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
27-apr	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0					
	Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
	Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0					
	Middag - ronde 2	**Na- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebonen**	30110130	278,0	19,8	11,1	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4					
		Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	323,5	20,8	35,3										
28-apr	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**ɜ- Groene bonensalade met Parmezaanse ka**	39990044	94,2	5,5	3,2	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0					
	Middag - ronde 2	**Na- Runderlap met krieltjes en bonen**	30110031	237,9	19,7	16,4	**Slagroomvla**	30060019	139,1	6,4	16,1					
		Na- Ravioli veg. bolognese	39990038	308,9	17,8	39,4										
29-apr	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Poké bowl salade met vinaigrette**	39990174	164,7	5,9	12,4	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7					
	Middag - ronde 2	**Na- Veg. balletjes met stamppot rode bietjes en geitenkaas**	39990191	312,9	16,0	28,6	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1					
		Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	39990188	372,4	19,8	41,1										
30-apr	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Mexicaanse salade**	39990143	136,2	5,6	18,0	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0					
	Middag - ronde 2	**Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten**	30110012	342,8	28,7	18,4	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3					
		Na- Bami met ei en veg. kip	30110026	346,1	25,1	29,0										
1-mei	Ochtend - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5					
	Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus**	30110018	254,3	21,0	18,2	**Griekse yoghurt met rood fruit**	39990120	54,5	6,3	7,2					
		Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	30110023	269,7	20,2	25,2										
2-mei	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
	Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5					
	Middag - ronde 2	**Na- Broccolistamppot met veg. balletjes**	30110147	235,1	21,7	16,7	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1					
		Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	30110094	396,7	23,3	42,4										
3-mei																

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

Lente

WEEK 6

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
4-mei	Ochtend - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2					
	Middag - ronde 2	**Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stamppot**	30110176	267,3	23,2	21,2	**Caramel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4					
		Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	39990142	313,0	19,3	32,7										
5-mei	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Appel caketaartje**	30040294	211,3	5,0	28,1					
	Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Na- Aardappelsalade**	30050073	132,4	3,9	9,8	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Appel caketaartje**	30040294	211,3	5,0	28,1					
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli**	30110152	396,3	20,8	18,5	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1					
		Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	39990182	388,2	20,7	35,6										
6-mei	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Poké bowl salade met vinaigrette**	39990174	164,7	5,9	12,4	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0					
	Middag - ronde 2	**Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos**	39990181	411,7	22,0	31,7	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9					
		Na- Macaroni veg. bolognese	39990109	283,7	15,7	32,0										
7-mei	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7					
	Middag - ronde 2	**Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3					
		Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	39990119	262,4	15,0	31,1										
8-mei	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5					
	Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Kipsalade**	30050027	108,6	9,5	6,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5					
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet**	30110007	290,6	20,5	20,3	**Slagroomvla met rood fruit**	39990013	150,5	6,4	18,6					
		Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	39990196	388,0	17,1	34,8										
9-mei	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Spekkoek**	30040149	230,0	3,6	15,0					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Spekkoek**	30040149	230,0	3,6	15,0					
	Middag - ronde 2	**Na- Aardappelomelet**	30110008	444,5	19,2	13,7	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4					
		Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990149	469,1	20,2	38,0										
10-mei																

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

Lente

WEEK 7

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
11-mei	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Poffertjes**	30040063	111,6	3,1	20,5					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Poffertjes**	30040063	111,6	3,1	20,5					
	Middag - ronde 2	**Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas**	39990147	304,4	22,3	17,3	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1					
		Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	323,5	20,8	35,3										
12-mei	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Krokante notenmelange**	30040296	207,9	8,0	12,7					
	Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Aardappelsalade**	30050073	132,4	3,9	9,8	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Krokante notenmelange**	30040296	207,9	8,0	12,7					
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes**	30110048	311,0	21,5	21,5	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1					
		Na- Pad Thai met pinda's	39990193	484,2	20,4	45,0										
13-mei	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Wrap met kipsalade**	30040017	113,9	4,2	9,4					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren broodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Griekse salade met feta**	39990116	210,8	6,3	14,5	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Wrap met kipsalade**	30040017	113,9	4,2	9,4					
	Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9					
		Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	39990180	269,3	20,9	33,5										
14-mei	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5					
	Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Na- Kipsalade**	30050027	108,6	9,5	6,8	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5					
	Middag - ronde 2	**Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes**	30110089	328,8	19,8	29,2	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3					
		Na- Surinaamse roti	30110036	202,1	17,4	13,7										
15-mei	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7					
	Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7					
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktschotel met spitskool**	30110006	257,1	20,1	16,2	**Sinaasappelvla**	30060162	103,4	6,8	15,1					
		Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390,3	18,2	37,8										
16-mei	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0					
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool**	30110066	316,7	20,6	24,3	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1					
		Na- Spinazielasagnette met vis	30110033	401,4	20,4	26,1										
17-mei																

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

Lente

WEEK 8

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
18-mei	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0				
	Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
	Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0				
	Middag - ronde 2	**Na- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebonen**	30110130	278,0	19,8	11,1	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
		Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	323,5	20,8	35,3									
19-mei	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**a- Groene bonensalade met Parmezaanse ka**	39990044	94,2	5,5	3,2	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0				
	Middag - ronde 2	**Na- Runderlap met krieltjes en bonen**	30110031	237,9	19,7	16,4	**Slagroomvla**	30060019	139,1	6,4	16,1				
		Na- Ravioli veg. bolognese	39990038	308,9	17,8	39,4									
20-mei	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Poké bowl salade met vinaigrette**	39990174	164,7	5,9	12,4	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
	Middag - ronde 2	**Na- Veg. balletjes met stamppot rode bietjes en geitenkaas**	39990191	312,9	16,0	28,6	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
		Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	39990188	372,4	19,8	41,1									
21-mei	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Mexicaanse salade**	39990143	136,2	5,6	18,0	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0				
	Middag - ronde 2	**Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten**	30110012	342,8	28,7	18,4	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
		Na- Bami met ei en veg. kip	30110026	346,1	25,1	29,0									
22-mei	Ochtend - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Gekookt ei**			
	Middag - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5				
	Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus**	30110018	254,3	21,0	18,2	**Griekse yoghurt met rood fruit**	39990120	54,5	6,3	7,2				
		Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	30110023	269,7	20,2	25,2									
23-mei	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
	Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
	Middag - ronde 2	**Na- Broccolistamppot met veg. balletjes**	30110147	235,1	21,7	16,7	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
		Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	30110094	396,7	23,3	42,4									
24-mei																

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

Lente

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 9	25-mei	Ochtend - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2				
		Middag - ronde 2	**Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stamppot**	30110176	267,3	23,2	21,2	**Caramel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
			Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	39990142	313,0	19,3	32,7									
	26-mei	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Appel caketaartje**	30040294	211,3	5,0	28,1				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Na- Aardappelsalade**	30050073	132,4	3,9	9,8	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Appel caketaartje**	30040294	211,3	5,0	28,1				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli**	30110152	396,3	20,8	18,5	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
			Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	39990182	388,2	20,7	35,6									
	27-mei	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Poké bowl salade met vinaigrette**	39990174	164,7	5,9	12,4	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0				
		Middag - ronde 2	**Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos**	39990181	411,7	22,0	31,7	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9				
			Na- Macaroni veg. bolognese	39990109	283,7	15,7	32,0									
	28-mei	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Middag - ronde 2	**Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
			Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	39990119	262,4	15,0	31,1									
	29-mei	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Kipsalade**	30050027	108,6	9,5	6,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet**	30110007	290,6	20,5	20,3	**Slagroomvla met rood fruit**	39990013	150,5	6,4	18,6				
			Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	39990196	388,0	17,1	34,8									
	30-mei	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Spekkoek**	30040149	230,0	3,6	15,0				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Spekkoek**	30040149	230,0	3,6	15,0				
		Middag - ronde 2	**Na- Aardappelomelet**	30110008	444,5	19,2	13,7	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4				
			Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990149	469,1	20,2	38,0									
	31-mei															

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

Lente

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 10	1-jun	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Poffertjes**	30040063	111,6	3,1	20,5				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Poffertjes**	30040063	111,6	3,1	20,5				
		Middag - ronde 2	**Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas**	39990147	304,4	22,3	17,3	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1				
			Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	323,5	20,8	35,3									
	2-jun	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Krokante notenmelange**	30040296	207,9	8,0	12,7				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Aardappelsalade**	30050073	132,4	3,9	9,8	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Krokante notenmelange**	30040296	207,9	8,0	12,7				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes**	30110048	311,0	21,5	21,5	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
			Na- Pad Thai met pinda's	39990193	484,2	20,4	45,0									
	3-jun	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Wrap met kipsalade**	30040017	113,9	4,2	9,4				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren broodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Griekse salade met feta**	39990116	210,8	6,3	14,5	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Wrap met kipsalade**	30040017	113,9	4,2	9,4				
		Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9				
			Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	39990180	269,3	20,9	33,5									
	4-jun	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Na- Kipsalade**	30050027	108,6	9,5	6,8	**Gekookt ei**			
		Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5				
		Middag - ronde 2	**Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes**	30110089	328,8	19,8	29,2	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3				
			Na- Surinaamse roti	30110036	202,1	17,4	13,7									
	5-jun	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
		Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktschotel met spitskool**	30110006	257,1	20,1	16,2	**Sinaasappelvla**	30060162	103,4	6,8	15,1				
			Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	30110032	390,3	18,2	37,8									
	6-jun	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0				
		Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
		Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0				
		Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool**	30110066	316,7	20,6	24,3	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1				
			Na- Spinazielasagnette met vis	30110033	401,4	20,4	26,1									
	7-jun															

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

Lente

WEEK 11

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
8-jun	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0					
	Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
	Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0					
	Middag - ronde 2	**Na- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebonen**	30110130	278,0	19,8	11,1	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4					
		Na- Nasi goreng met veg. kip	30110024	323,5	20,8	35,3										
9-jun	Ochtend - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**a- Groene bonensalade met Parmezaanse ka**	39990044	94,2	5,5	3,2	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Aardbeien shake**	30010005	173,1	5,8	12,9	**Kaasbroodjes**	30040037	161,5	5,0	10,0					
	Middag - ronde 2	**Na- Runderlap met krieltjes en bonen**	30110031	237,9	19,7	16,4	**Slagroomvla**	30060019	139,1	6,4	16,1					
		Na- Ravioli veg. bolognese	39990038	308,9	17,8	39,4										
10-jun	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Poké bowl salade met vinaigrette**	39990174	164,7	5,9	12,4	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7					
	Middag - ronde 2	**Na- Veg. balletjes met stamppot rode bietjes en geitenkaas**	39990191	312,9	16,0	28,6	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1					
		Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	39990188	372,4	19,8	41,1										
11-jun	Ochtend - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Mexicaanse salade**	39990143	136,2	5,6	18,0	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Peer - bosvruchten shake**	30010008	175,4	6,4	12,9	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0					
	Middag - ronde 2	**Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten**	30110012	342,8	28,7	18,4	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3					
		Na- Bami met ei en veg. kip	30110026	346,1	25,1	29,0										
12-jun	Ochtend - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Bosbessen shake**	30010004	203,7	5,8	12,9	**Appeltaart muffin**	30040262	221,7	9,6	23,5					
	Middag - ronde 2	**Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus**	30110018	254,3	21,0	18,2	**Griekse yoghurt met rood fruit**	39990120	54,5	6,3	7,2					
		Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	30110023	269,7	20,2	25,2										
13-jun	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Linzensalade**	39990026	84,3	6,0	4,8	**Perzikenkwark**	30000025	180,0	10,1	22,7
	Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5					
	Middag - ronde 2	**Na- Broccolistamppot met veg. balletjes**	30110147	235,1	21,7	16,7	**Aardbeienvla**	30060021	103,4	6,8	15,1					
		Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	30110094	396,7	23,3	42,4										
14-jun																

food for Care

3-weekse dialyse cyclus

Lente

WEEK 12

				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
15-jun	Ochtend - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Aziatische salade**	39990104	123,3	4,9	12,9	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Kersen shake**	30010007	196,3	6,2	11,7	**Bananen cake**	30040267	212,4	8,8	21,2					
	Middag - ronde 2	**Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stamppot**	30110176	267,3	23,2	21,2	**Caramel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4					
		Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	39990142	313,0	19,3	32,7										
16-jun	Ochtend - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Appel caketaartje**	30040294	211,3	5,0	28,1					
	Ochtend - ronde 2	**Mini meergranenbroodje met jonge kaas**	30005019	215,6	10,5	13,5	**Na- Aardappelsalade**	30050073	132,4	3,9	9,8	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Kokos - mango shake**	30010015	194,3	7,2	12,3	**Appel caketaartje**	30040294	211,3	5,0	28,1					
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli**	30110152	396,3	20,8	18,5	**Chocoladevla**	30060027	128,0	6,4	19,1					
		Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	39990182	388,2	20,7	35,6										
17-jun	Ochtend - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Poké bowl salade met vinaigrette**	39990174	164,7	5,9	12,4	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Aardbei-rabarber shake**	30010009	184,6	6,3	11,7	**Kaasblokjes**	30040003	193,5	12,3	0,0					
	Middag - ronde 2	**Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos**	39990181	411,7	22,0	31,7	**Magere kwark met fruit**	39990015	61,2	8,6	5,9					
		Na- Macaroni veg. bolognese	39990109	283,7	15,7	32,0										
18-jun	Ochtend - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkorenbroodje met oude kaas**	30005023	205,6	12,3	12,4	**Na- Couscous salade met feta**	39990025	180,9	5,1	16,2	**Gekookt ei**				
	Middag - ronde 1	**Zwarte bessen shake**	30010006	212,0	6,2	11,7	**Notenmix**	30040029	234,1	5,7	11,7					
	Middag - ronde 2	**Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen**	30110005	249,3	20,5	19,1	**Vlaflip**	39990014	125,0	6,9	14,3					
		Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	39990119	262,4	15,0	31,1										
19-jun	Ochtend - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5					
	Ochtend - ronde 2	**Mini meerganenbroodje met oude kaas**	30005025	227,3	11,3	13,5	**Na- Kipsalade**	30050027	108,6	9,5	6,8	**Vanille kwark**	30000021	187,5	10,5	23,7
	Middag - ronde 1	**Mandarijnen shake**	30010013	174,7	7,0	12,2	**Wortel-sinaasappelcake**	30040275	224,3	9,6	22,5					
	Middag - ronde 2	**Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet**	30110007	290,6	20,5	20,3	**Slagroomvla met rood fruit**	39990013	150,5	6,4	18,6					
		Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	39990196	388,0	17,1	34,8										
20-jun	Ochtend - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Spekkoek**	30040149	230,0	3,6	15,0					
	Ochtend - ronde 2	**Mini volkoren met jonge kaas**	30005017	210,9	10,8	11,8	**Na- Pastasalade met kip**	39990053	176,9	4,9	16,7	**Aardbeienkwark**	30000019	183,0	9,8	24,2
	Middag - ronde 1	**Mango shake**	30010012	170,4	6,4	14,5	**Spekkoek**	30040149	230,0	3,6	15,0					
	Middag - ronde 2	**Na- Aardappelomelet**	30110008	444,5	19,2	13,7	**Karamel - hopjesvla**	30060131	118,7	6,6	19,4					
		Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990149	469,1	20,2	38,0										
21-jun																