

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
WEEK 1	31-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV		
		Ronde 2	Aardbeien shake	30010005	173,1	5,8	12,9	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3	
		Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Aziatische salade	39990103	123,8	5,0	12,5	
		Ronde 4	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2	Kippenragout met pasteitje	39990059	178,9	8,1	9,3	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	39990148	334,5	22,6	18,4	Nasi goreng met veg. kip	30100017	321,2	18,2	35,9	
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1	
1-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7		
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	30030006	251,5	2,8	5,3	Caesarsalade met kip	39990047	121,4	7,5	5,4		
	Ronde 4	Cranberry muffin	30040263	213,9	9,6	21,8	Kibbeling (vega) met saus	39990113	164,5	5,3	19,3		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Groenterisotto met walnoten	39990110	385,9	17,0	25,9		
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95,1	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1		
2-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1		
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85,3	4,9	12,6	Griekse salade met feta	39990116	210,8	6,3	14,5		
	Ronde 4	Boterkoek	30040059	261,7	2,5	31,5	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	30100022	265,0	27,2	22,7	Ravioli veg. bolognese	39990092	316,7	17,8	41,3		
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9		
3-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3		
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	39990083	240,2	7,8	7,6	Quinoasalade met pecannoten	39990055	145,8	3,5	14,5		
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6		
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	30100118	304,5	20,0	27,4	Roti met kerrie, ei en kousenband	39990091	370,7	16,9	44,3		
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3		
4-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	169,7	5,7	13,2		
	Ronde 3	Aardappelsoep met gehaktballetjes	39990077	240,4	4,3	10,6	Tonijnsalade	39990051	165,6	13,0	4,7		
	Ronde 4	Notenmix	30040029	234,1	5,7	11,7	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0		
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	30100025	342,2	28,9	18,0	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9		
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67,4	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162					
5-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV	Suikerbrood	30000003	110,6	2,3	22,9
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2		
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	74,6	4,9	7,6	Salade caprese	39990052	132,7	3,9	4,2		
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	30040251	213,2	9,7	21,2	Falafel met yoghurt dip	39990140	147,1	7,0	12,2		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235,2	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	400,8	20,4	26,1		
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1		
6-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV	Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1		
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	30030005	238,2	1,8	15,7	Salade met geitenkaas en peer	39990042	170,8	5,2	5,2		
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2	Brownie	30040274	226,9	9,9	22,6		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100026	249,6	20,2	24,0	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	315,3	17,5	33,3		
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Magere kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9		

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
7-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9					
	Ronde 3	Rode linzen soep	30030020	117,6	5,4	14,0	Poké bowl salade	NIEUW				Mini sandwich eiersalade	39990070	100,6	3,3	9,0
	Ronde 4	Kippenragout met pasteitje	39990059	178,9	8,1	9,3	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0					
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990122	328,6	17,6	28,6	Kip masala met rijst	30100057	295,7	23,4	28,6	Fijne rauwkost	39990002	35,8	0,3	2,1
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	39990105	160,8	6,3	15,2	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
8-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2	Aardbeien shake	30010005	173,1	5,8	12,9					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	168,8	5,2	5,0	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	39990044	94,2	5,5	3,2	Mini volkorenbroodje ham	30005013	141,7	8,9	12,6
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	251,8	20,2	20,1	Fusili pomodoro met mozzarella	39990088	289,0	17,4	31,1	Rauwkost (waldorf)	39990115	44,6	0,6	4,2
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla	30060019	139,1	6,4	16,1					
9-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1					
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Couscous salade met feta	39990025	180,9	5,1	16,2	lini meergranenbroodje met jonge ka	30005019	215,6	10,5	13,5
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7	Slaatje met rundvlees en ei	30050011	161,4	5,0	8,0					
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	30100145	270,8	23,3	18,6	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	30100094	738,0	21,9	54,0	Rauwkost (bonte)	39990001	39,4	0,5	2,7
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
10-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3					
	Ronde 3	Pompensoep	30030001	109,1	1,6	7,0	Mexicaanse salade	39990143	123,0	5,1	16,2	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205,5	11,0	23,6
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	128,6	8,1	7,6					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	30100053	315,9	21,1	23,9	Bami met ei en veg. kip	30100003	336,5	21,5	30,8	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
	Ronde 6	Limoenkark met gedroogde vruchten	39990018	112,4	8,0	19,3	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
11-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9	Ananas shake	30010016	192,9	7,1	13,7					
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	30030006	251,5	2,8	5,3	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191,4	6,4	16,7	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	205,6	12,3	12,4
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	Pie met kaas en spinazie	30040286	169,2	6,2	10,9					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	30100027	253,8	20,6	18,5	Pastasalade met tonijn	39990163	312,7	19,7	27,4	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33,3	0,7	3,1
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	54,5	6,3	7,2					
12-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Mini rozijnenbol	30000007	96,6	3,5	19,7
	Ronde 2	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5					
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	30030005	238,2	1,8	15,7	Linzensalade	39990050	114,5	6,1	6,0	Hotdogbroodje	39990006	171,2	9,9	15,1
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2					
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	30100046	271,2	16,2	24,4	Kip sukiyaki met rijst	30100049	291,8	22,7	45,7	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
13-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Mini croissant	30000005	108,8	2,5	13,8
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7					
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Salade met geitenkaas en rode biet	39990043	144,5	4,4	5,2	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209,2	9,3	12,3
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	30040251	213,2	9,7	21,2	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2					
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	30100041	288,9	21,2	28,7	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7	mkommersalade met balsamicodress	39990004	82,1	0,3	2,7
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Sinaasappelvla	30060162								

WEEK 2

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
WEEK 3	14-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
		Ronde 2	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3					
		Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	39990146	227,7	5,4	7,1	Aziatische salade	39990103	123,8	5,0	12,5	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	147,8	8,3	13,9
		Ronde 4	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2	Falafel met yoghurt dip	39990140	147,1	7,0	12,2					
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	30100114	221,2	19,5	18,1	Viscurry met rijst en noten	39990114	400,5	19,1	34,3	Rauwkost (bonte)	39990001	39,4	0,5	2,7
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187,2	3,0	18,6	Caramel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
	15-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9					
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	30030006	251,5	2,8	5,3	Caesarsalade met kip	39990047	121,4	7,5	5,4	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70,3	5,3	9,3
		Ronde 4	Brownie	30040274	226,9	9,9	22,6	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0					
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	30100037	311,5	17,3	47,3	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95,1	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
	16-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1					
		Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85,3	4,9	12,6	Griekse salade met feta	39990116	210,8	6,3	14,5	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
		Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Luikse wafel met appelcompote	39990073	215,6	2,5	27,6					
		Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	30100163				Macaroni veg. bolognese	39990108	283,6	15,7	32,0	Fijne rauwkost	39990002	35,8	0,3	2,1
		Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					
	17-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7	Ananas shake	30010016	192,9	7,1	13,7					
		Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Salade met ei	39990158	216,0	6,8	4,1	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205,5	11,0	23,6
		Ronde 4	Notenmix	30040029	234,1	5,7	11,7	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwten en wortelen	30100013	293,0	21,3	19,7	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	39990118	291,6	17,5	36,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	44,6	0,6	4,2
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
18-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	169,7	5,7	13,2						
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	30030005	238,2	1,8	15,7	Tonijnsalade	39990051	165,6	13,0	4,7	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224,3	9,6	22,5	Quiche Lorraine	30040007	242,3	8,5	17,3						
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295,1	20,1	23,0	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	150,5	6,4	18,6						
19-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Suikerbrood	30000003	110,6	2,3	22,9		
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2						
	Ronde 3	Pompoensoep	30030001	109,1	1,6	7,0	Mexicaanse salade	39990143	123,0	5,1	16,2	Hotdogbroodje	39990005	160,8	9,4	14,7	
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7	Kaas - worst bordje	39990058	136,9	7,9	1,8						
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478,4	21,8	12,8	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990150	477,0	20,0	38,9	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33,3	0,7	3,1	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4						
20-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7		
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9						
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	130,8	5,4	5,5	Linzensalade	39990050	114,5	6,1	6,0	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8	
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2						
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	268,8	21,0	16,3	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7	Komkommersalade	39990004	82,1	0,3	2,7	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Vanille kwark met granola	39990105	160,8	6,3	15,2						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
21-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Aardbeien shake	30010005	173,1	5,8	12,9	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3					
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Aziatische salade	39990103	123,8	5,0	12,5	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	147,8	8,3	13,9
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2	Kippenragout met pasteitje	39990059	178,9	8,1	9,3					
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	39990148	334,5	22,6	18,4	Nasi goreng met veg. kip	30100017	321,2	18,2	35,9	Rauwkost (bonte)	39990001	39,4	0,5	2,7
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
22-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7					
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	30030006	251,5	2,8	5,3	Caesarsalade met kip	39990047	121,4	7,5	5,4	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70,3	5,3	9,3
	Ronde 4	Cranberry muffin	30040263	213,9	9,6	21,8	Kibbeling (vega) met saus	39990113	164,5	5,3	19,3					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Groenterisotto met walnoten	39990110	385,9	17,0	25,9	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95,1	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
23-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1					
	Ronde 3	Minestroneoep met soepvlees	39990126	85,3	4,9	12,6	Griekse salade met feta	39990116	210,8	6,3	14,5	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Ronde 4	Boterkoek	30040059	261,7	2,5	31,5	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	30100022	265,0	27,2	22,7	Ravioli veg. bolognese	39990092	316,7	17,8	41,3	Fijne rauwkost	39990002	35,8	0,3	2,1
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Mager kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					
24-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3					
	Ronde 3	Doperwtsoep met kip	39990083	240,2	7,8	7,6	Quinoasalade met pecannoten	39990055	145,8	3,5	14,5	Mini volkorenbroodje met grillworst	30005060	199,6	6,8	11,9
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	30100118	304,5	20,0	27,4	Roti met kerrie, ei en kousenband	39990091	370,7	16,9	44,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	44,6	0,6	4,2
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
25-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	169,7	5,7	13,2					
	Ronde 3	Aardappelsoep met gehaktballetjes	39990077	240,4	4,3	10,6	Tonijnsalade	39990051	165,6	13,0	4,7	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
	Ronde 4	Notenmix	30040029	234,1	5,7	11,7	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0					
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	30100025	342,2	28,9	18,0	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67,4	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162								
26-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Suikerbrood	30000003	110,6	2,3	22,9		
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2					
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	74,6	4,9	7,6	Salade caprese	39990052	132,7	3,9	4,2	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	147,8	8,3	13,9
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	30040251	213,2	9,7	21,2	Falafel met yoghurt dip	39990140	147,1	7,0	12,2					
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235,2	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	400,8	20,4	26,1	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33,3	0,7	3,1
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
27-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7		
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1					
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	30030005	238,2	1,8	15,7	Salade met geitenkaas en peer	39990042	170,8	5,2	5,2	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2	Brownie	30040274	226,9	9,9	22,6					
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100026	249,6	20,2	24,0	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	315,3	17,5	33,3	Komkommersalade	39990004	82,1	0,3	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Mager kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					

WEEK 4

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
28-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9					
	Ronde 3	Rode linzen soep	30030020	117,6	5,4	14,0	Pokébowlsalade	NIEUW				Mini sandwich eiersalade	39990070	100,6	3,3	9,0
	Ronde 4	Kippenragout met pasteitje	39990059	178,9	8,1	9,3	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0					
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990122	328,6	17,6	28,6	Kip masala met rijst	30100057	295,7	23,4	28,6	Fijne rauwkost	39990002	35,8	0,3	2,1
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	39990105	160,8	6,3	15,2	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
29-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2	Aardbeien shake	30010005	173,1	5,8	12,9					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	168,8	5,2	5,0	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	39990044	94,2	5,5	3,2	Mini volkorenbroodje ham	30005013	141,7	8,9	12,6
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	251,8	20,2	20,1	Fusili pomodoro met mozzarella	39990088	289,0	17,4	31,1	Rauwkost (waldorf)	39990115	44,6	0,6	4,2
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla	30060019	139,1	6,4	16,1					
30-apr	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1					
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Couscous salade met feta	39990025	180,9	5,1	16,2	lini meergranenbroodje met jonge ka	30005019	215,6	10,5	13,5
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7	Slaatje met rundvlees en ei	30050011	161,4	5,0	8,0					
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	30100145	270,8	23,3	18,6	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	30100094	738,0	21,9	54,0	Rauwkost (bonte)	39990001	39,4	0,5	2,7
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
1-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3					
	Ronde 3	Pompoensoep	30030001	109,1	1,6	7,0	Mexicaanse salade	39990143	123,0	5,1	16,2	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205,5	11,0	23,6
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	128,6	8,1	7,6					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	30100053	315,9	21,1	23,9	Bami met ei en veg. kip	30100003	336,5	21,5	30,8	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	39990018	112,4	8,0	19,3	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
2-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9	Ananas shake	30010016	192,9	7,1	13,7					
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	30030006	251,5	2,8	5,3	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191,4	6,4	16,7	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	205,6	12,3	12,4
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	Pie met kaas en spinazie	30040286	169,2	6,2	10,9					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	30100027	253,8	20,6	18,5	Pastasalade met tonijn	39990163	312,7	19,7	27,4	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33,3	0,7	3,1
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	54,5	6,3	7,2					
3-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Mini rozijnenbol	30000007	96,6	3,5	19,7
	Ronde 2	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5					
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	30030005	238,2	1,8	15,7	Linzensalade	39990050	114,5	6,1	6,0	Hotdogbroodje	39990006	171,2	9,9	15,1
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2					
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	30100046	271,2	16,2	24,4	Kip sukiyaki met rijst	30100049	291,8	22,7	45,7	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
4-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Mini croissant	30000005	108,8	2,5	13,8
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7					
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Salade met geitenkaas en rode biet	39990043	144,5	4,4	5,2	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209,2	9,3	12,3
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	30040251	213,2	9,7	21,2	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2					
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	30100041	288,9	21,2	28,7	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7	mkommersalade met balsamicodress	39990004	82,1	0,3	2,7
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Sinaasappelvla	30060162								

WEEK 5

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
5-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3					
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	39990146	227,7	5,4	7,1	Aziatische salade	39990103	123,8	5,0	12,5	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	147,8	8,3	13,9
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2	Falafel met yoghurt dip	39990140	147,1	7,0	12,2					
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	30100114	221,2	19,5	18,1	Viscurry met rijst en noten	39990114	400,5	19,1	34,3	Rauwkost (bonte)	39990001	39,4	0,5	2,7
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187,2	3,0	18,6	Caramel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
6-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9					
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	30030006	251,5	2,8	5,3	Caesarsalade met kip	39990047	121,4	7,5	5,4	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70,3	5,3	9,3
	Ronde 4	Brownie	30040274	226,9	9,9	22,6	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	30100037	311,5	17,3	47,3	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95,1	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
7-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1					
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85,3	4,9	12,6	Griekse salade met feta	39990116	210,8	6,3	14,5	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Luikse wafel met appelcompote	39990073	215,6	2,5	27,6					
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	30100163				Macaroni veg. bolognese	39990108	283,6	15,7	32,0	Fijne rauwkost	39990002	35,8	0,3	2,1
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					
8-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7	Ananas shake	30010016	192,9	7,1	13,7					
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Salade met ei	39990158	216,0	6,8	4,1	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205,5	11,0	23,6
	Ronde 4	Notenmix	30040029	234,1	5,7	11,7	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	30100013	293,0	21,3	19,7	Chili sin carne met zilvervriesrijst en kaas	39990118	291,6	17,5	36,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	44,6	0,6	4,2
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
9-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	169,7	5,7	13,2					
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	30030005	238,2	1,8	15,7	Tonijnsalade	39990051	165,6	13,0	4,7	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224,3	9,6	22,5	Quiche Lorraine	30040007	242,3	8,5	17,3					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295,1	20,1	23,0	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	150,5	6,4	18,6					
10-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Suikerbrood	30000003	110,6	2,3	22,9		
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2					
	Ronde 3	Pompoensoep	30030001	109,1	1,6	7,0	Mexicaanse salade	39990143	123,0	5,1	16,2	Hotdogbroodje	39990005	160,8	9,4	14,7
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7	Kaas - worst bordje	39990058	136,9	7,9	1,8					
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478,4	21,8	12,8	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990150	477,0	20,0	38,9	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33,3	0,7	3,1
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
11-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7		
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9					
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	130,8	5,4	5,5	Linzensalade	39990050	114,5	6,1	6,0	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2					
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	268,8	21,0	16,3	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7	Komkommersalade	39990004	82,1	0,3	2,7
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Vanille kwark met granola	39990105	160,8	6,3	15,2					

WEEK 6

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
12-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Aardbeien shake	30010005	173,1	5,8	12,9	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3					
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Aziatische salade	39990103	123,8	5,0	12,5	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	147,8	8,3	13,9
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2	Kippenragout met pasteitje	39990059	178,9	8,1	9,3					
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	39990148	334,5	22,6	18,4	Nasi goreng met veg. kip	30100017	321,2	18,2	35,9	Rauwkost (bonte)	39990001	39,4	0,5	2,7
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
13-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7					
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	30030006	251,5	2,8	5,3	Caesarsalade met kip	39990047	121,4	7,5	5,4	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70,3	5,3	9,3
	Ronde 4	Cranberry muffin	30040263	213,9	9,6	21,8	Kibbeling (vega) met saus	39990113	164,5	5,3	19,3					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Groenterisotto met walnoten	39990110	385,9	17,0	25,9	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95,1	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
14-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1					
	Ronde 3	Minestroneoep met soepvlees	39990126	85,3	4,9	12,6	Griekse salade met feta	39990116	210,8	6,3	14,5	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Ronde 4	Boterkoek	30040059	261,7	2,5	31,5	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	30100022	265,0	27,2	22,7	Ravioli veg. bolognese	39990092	316,7	17,8	41,3	Fijne rauwkost	39990002	35,8	0,3	2,1
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Mager kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					
15-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3					
	Ronde 3	Doperwtsoep met kip	39990083	240,2	7,8	7,6	Quinoasalade met pecannoten	39990055	145,8	3,5	14,5	Mini volkorenbroodje met grillworst	30005060	199,6	6,8	11,9
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	30100118	304,5	20,0	27,4	Roti met kerrie, ei en kousenband	39990091	370,7	16,9	44,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	44,6	0,6	4,2
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
16-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	169,7	5,7	13,2					
	Ronde 3	Aardappelsoep met gehaktballetjes	39990077	240,4	4,3	10,6	Tonijnsalade	39990051	165,6	13,0	4,7	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
	Ronde 4	Notenmix	30040029	234,1	5,7	11,7	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0					
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	30100025	342,2	28,9	18,0	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67,4	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162								
17-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Suikerbrood	30000003	110,6	2,3	22,9		
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2					
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	74,6	4,9	7,6	Salade caprese	39990052	132,7	3,9	4,2	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	147,8	8,3	13,9
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	30040251	213,2	9,7	21,2	Falafel met yoghurt dip	39990140	147,1	7,0	12,2					
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235,2	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	400,8	20,4	26,1	Rauwkost (Atlantic)	39990171			
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
18-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7		
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1					
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	30030005	238,2	1,8	15,7	Salade met geitenkaas en peer	39990042	170,8	5,2	5,2	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2	Brownie	30040274	226,9	9,9	22,6					
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100026	249,6	20,2	24,0	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	315,3	17,5	33,3	Komkommersalade	39990004	82,1	0,3	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Mager kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					

WEEK 7

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		
19-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9					
	Ronde 3	Rode linzen soep	30030020	117,6	5,4	14,0	Poké bowl salade	NIEUW				Mini sandwich eiersalade	39990070	100,6	3,3	9,0
	Ronde 4	Kippenragout met pasteitje	39990059	178,9	8,1	9,3	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0					
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990122	328,6	17,6	28,6	Kip masala met rijst	30100057	295,7	23,4	28,6	Fijne rauwkost	39990002	35,8	0,3	2,1
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	39990105	160,8	6,3	15,2	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
20-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2	Aardbeien shake	30010005	173,1	5,8	12,9					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	168,8	5,2	5,0	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	39990044	94,2	5,5	3,2	Mini volkorenbroodje ham	30005013	141,7	8,9	12,6
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	251,8	20,2	20,1	Fusili pomodoro met mozzarella	39990088	289,0	17,4	31,1	Rauwkost (waldorf)	39990115	44,6	0,6	4,2
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla	30060019	139,1	6,4	16,1					
21-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1					
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Couscous salade met feta	39990025	180,9	5,1	16,2	lini meergranenbroodje met jonge ka	30005019	215,6	10,5	13,5
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7	Slaatje met rundvlees en ei	30050011	161,4	5,0	8,0					
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	30100145	270,8	23,3	18,6	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	30100094	738,0	21,9	54,0	Rauwkost (bonte)	39990001	39,4	0,5	2,7
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
22-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3					
	Ronde 3	Pompensoep	30030001	109,1	1,6	7,0	Mexicaanse salade	39990143	123,0	5,1	16,2	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205,5	11,0	23,6
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	128,6	8,1	7,6					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	30100053	315,9	21,1	23,9	Bami met ei en veg. kip	30100003	336,5	21,5	30,8	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
	Ronde 6	Limoenkwaak met gedroogde vruchten	39990018	112,4	8,0	19,3	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
23-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9	Ananas shake	30010016	192,9	7,1	13,7					
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	30030006	251,5	2,8	5,3	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191,4	6,4	16,7	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	205,6	12,3	12,4
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	Pie met kaas en spinazie	30040286	169,2	6,2	10,9					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	30100027	253,8	20,6	18,5	Pastasalade met tonijn	39990163	312,7	19,7	27,4	Rauwkost (Atlantic)	39990171			
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	54,5	6,3	7,2					
24-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Mini rozijnenbol	30000007	96,6	3,5	19,7
	Ronde 2	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5					
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	30030005	238,2	1,8	15,7	Linzensalade	39990050	114,5	6,1	6,0	Hotdogbroodje	39990006	171,2	9,9	15,1
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2					
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	30100046	271,2	16,2	24,4	Kip sukiyaki met rijst	30100049	291,8	22,7	45,7	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
25-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Mini croissant	30000005	108,8	2,5	13,8
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7					
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Salade met geitenkaas en rode biet	39990043	144,5	4,4	5,2	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209,2	9,3	12,3
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	30040251	213,2	9,7	21,2	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2					
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	30100041	288,9	21,2	28,7	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7	mkommersalade met balsamicodress	39990004	82,1	0,3	2,7
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Sinaasappelvla	30060162								

WEEK 8

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
26-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3		
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	39990146	227,7	5,4	7,1	Aziatische salade	39990103	123,8	5,0	12,5		
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2	Falafel met yoghurt dip	39990140	147,1	7,0	12,2		
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	30100114	221,2	19,5	18,1	Viscurry met rijst en noten	39990114	400,5	19,1	34,3		
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187,2	3,0	18,6	Caramel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4		
27-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9		
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	30030006	251,5	2,8	5,3	Caesarsalade met kip	39990047	121,4	7,5	5,4		
	Ronde 4	Brownie	30040274	226,9	9,9	22,6	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	30100037	311,5	17,3	47,3		
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95,1	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1		
28-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1		
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85,3	4,9	12,6	Griekse salade met feta	39990116	210,8	6,3	14,5		
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Luikse wafel met appelcompote	39990073	215,6	2,5	27,6		
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	30100163				Macaroni veg. bolognese	39990108	283,6	15,7	32,0		
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9		
29-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7	Ananas shake	30010016	192,9	7,1	13,7		
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Salade met ei	39990158	216,0	6,8	4,1		
	Ronde 4	Notenmix	30040029	234,1	5,7	11,7	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6		
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	30100013	293,0	21,3	19,7	Chili sin carne met zilvervriesrijst en kaas	39990118	291,6	17,5	36,3		
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3		
30-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	169,7	5,7	13,2		
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	30030005	238,2	1,8	15,7	Tonijnsalade	39990051	165,6	13,0	4,7		
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224,3	9,6	22,5	Quiche Lorraine	30040007	242,3	8,5	17,3		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295,1	20,1	23,0	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9		
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	150,5	6,4	18,6		
31-mei	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV	Suikerbrood	30000003	110,6	2,3	22,9
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2		
	Ronde 3	Pompensoep	30030001	109,1	1,6	7,0	Mexicaanse salade	39990143	123,0	5,1	16,2		
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7	Kaas - worst bordje	39990058	136,9	7,9	1,8		
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478,4	21,8	12,8	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990150	477,0	20,0	38,9		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4		
1-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV	Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9		
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	130,8	5,4	5,5	Linzensalade	39990050	114,5	6,1	6,0		
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	268,8	21,0	16,3	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7		
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Vanille kwark met granola	39990105	160,8	6,3	15,2		

WEEK 9

Mini meergranenbroodje kipfilet

Rauwkost (bonte)

Gekookt ei

Mini sandwich met tonijnsalade

Komkommersalade

Gekookt ei

Mini volkoren met jonge kaas

Fijne rauwkost

Gekookt ei

Panini met kip, pesto en mozzarella

Rauwkost (waldorf)

Gekookt ei

Mini meerganenbroodje met oude kaas

Paprikareepjes

Suikerbrood

Hotdogbroodje

Rauwkost (Atlantic)

Omelet

Mini krentenbolletje met kaas

Komkommersalade

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
2-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Aardbeien shake	30010005	173,1	5,8	12,9	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3					
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Aziatische salade	39990103	123,8	5,0	12,5	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	147,8	8,3	13,9
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2	Kippenragout met pasteitje	39990059	178,9	8,1	9,3					
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	39990148	334,5	22,6	18,4	Nasi goreng met veg. kip	30100017	321,2	18,2	35,9	Rauwkost (bonte)	39990001	39,4	0,5	2,7
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
3-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7					
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	30030006	251,5	2,8	5,3	Caesarsalade met kip	39990047	121,4	7,5	5,4	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70,3	5,3	9,3
	Ronde 4	Cranberry muffin	30040263	213,9	9,6	21,8	Kibbeling (vega) met saus	39990113	164,5	5,3	19,3					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Groenterisotto met walnoten	39990110	385,9	17,0	25,9	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95,1	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
4-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1					
	Ronde 3	Minestroneoep met soepvlees	39990126	85,3	4,9	12,6	Griekse salade met feta	39990116	210,8	6,3	14,5	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Ronde 4	Boterkoek	30040059	261,7	2,5	31,5	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	30100022	265,0	27,2	22,7	Ravioli veg. bolognese	39990092	316,7	17,8	41,3	Fijne rauwkost	39990002	35,8	0,3	2,1
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Mager kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					
5-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3					
	Ronde 3	Doperwtsoep met kip	39990083	240,2	7,8	7,6	Quinoasalade met pecannoten	39990055	145,8	3,5	14,5	Mini volkorenbroodje met grillworst	30005060	199,6	6,8	11,9
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	30100118	304,5	20,0	27,4	Roti met kerrie, ei en kousenband	39990091	370,7	16,9	44,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	44,6	0,6	4,2
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlafliip	39990014	125,0	6,9	14,3					
6-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	169,7	5,7	13,2					
	Ronde 3	Aardappelsoep met gehaktballetjes	39990077	240,4	4,3	10,6	Tonijnsalade	39990051	165,6	13,0	4,7	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
	Ronde 4	Notenmix	30040029	234,1	5,7	11,7	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0					
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	30100025	342,2	28,9	18,0	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67,4	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162								
7-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Suikerbrood	30000003	110,6	2,3	22,9		
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2					
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	74,6	4,9	7,6	Salade caprese	39990052	132,7	3,9	4,2	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	147,8	8,3	13,9
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	30040251	213,2	9,7	21,2	Falafel met yoghurt dip	39990140	147,1	7,0	12,2					
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235,2	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	400,8	20,4	26,1	Rauwkost (Atlantic)	39990171			
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
8-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7		
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1					
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	30030005	238,2	1,8	15,7	Salade met geitenkaas en peer	39990042	170,8	5,2	5,2	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2	Brownie	30040274	226,9	9,9	22,6					
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100026	249,6	20,2	24,0	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	315,3	17,5	33,3	Komkommersalade	39990004	82,1	0,3	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Mager kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9					

WEEK 10

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
9-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9					
	Ronde 3	Rode linzen soep	30030020	117,6	5,4	14,0	Poké bowl salade	NIEUW				Mini sandwich eiersalade	39990070	100,6	3,3	9,0
	Ronde 4	Kippenragout met pasteitje	39990059	178,9	8,1	9,3	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0					
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990122	328,6	17,6	28,6	Kip masala met rijst	30100057	295,7	23,4	28,6	Fijne rauwkost	39990002	35,8	0,3	2,1
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	39990105	160,8	6,3	15,2	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4					
10-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2	Aardbeien shake	30010005	173,1	5,8	12,9					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	168,8	5,2	5,0	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	39990044	94,2	5,5	3,2	Mini volkorenbroodje ham	30005013	141,7	8,9	12,6
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6					
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	251,8	20,2	20,1	Fusili pomodoro met mozzarella	39990088	289,0	17,4	31,1	Rauwkost (waldorf)	39990115	44,6	0,6	4,2
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla	30060019	139,1	6,4	16,1					
11-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1					
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Couscous salade met feta	39990025	180,9	5,1	16,2	lini meergranenbroodje met jonge ka	30005019	215,6	10,5	13,5
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7	Slaatje met rundvlees en ei	30050011	161,4	5,0	8,0					
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	30100145	270,8	23,3	18,6	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	30100094	738,0	21,9	54,0	Rauwkost (bonte)	39990001	39,4	0,5	2,7
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	219,5	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1					
12-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3					
	Ronde 3	Pompensoep	30030001	109,1	1,6	7,0	Mexicaanse salade	39990143	123,0	5,1	16,2	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205,5	11,0	23,6
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	128,6	8,1	7,6					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	30100053	315,9	21,1	23,9	Bami met ei en veg. kip	30100003	336,5	21,5	30,8	Komkommersalade	39990003	41,0	0,6	3,0
	Ronde 6	Limoenkwaak met gedroogde vruchten	39990018	112,4	8,0	19,3	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3					
13-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9	Ananas shake	30010016	192,9	7,1	13,7					
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	30030006	251,5	2,8	5,3	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191,4	6,4	16,7	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	205,6	12,3	12,4
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	Pie met kaas en spinazie	30040286	169,2	6,2	10,9					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	30100027	253,8	20,6	18,5	Pastasalade met tonijn	39990163	312,7	19,7	27,4	Rauwkost (Atlantic)	39990171			
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	54,5	6,3	7,2					
14-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV		Mini rozijnenbol	30000007	96,6	3,5	19,7		
	Ronde 2	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5					
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	30030005	238,2	1,8	15,7	Linzenalade	39990050	114,5	6,1	6,0	Hotdogbroodje	39990006	171,2	9,9	15,1
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2					
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	30100046	271,2	16,2	24,4	Kip sukiyaki met rijst	30100049	291,8	22,7	45,7	Paprikareepjes	30090007	15,6	0,6	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1					
15-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Mini croissant	30000005	108,8	2,5	13,8		
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7					
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Salade met geitenkaas en rode biet	39990043	144,5	4,4	5,2	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209,2	9,3	12,3
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	30040251	213,2	9,7	21,2	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2					
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	30100041	288,9	21,2	28,7	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7	mkommersalade met balsamicodress	39990004	82,1	0,3	2,7
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Sinaasappelvla	30060162								

WEEK 11

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
WEEK 12	16-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV		
		Ronde 2	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3	
		Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	39990146	227,7	5,4	7,1	Aziatische salade	39990103	123,8	5,0	12,5	
		Ronde 4	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2	Falafel met yoghurt dip	39990140	147,1	7,0	12,2	
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	30100114	221,2	19,5	18,1	Viscurry met rijst en noten	39990114	400,5	19,1	34,3	
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187,2	3,0	18,6	Caramel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4	
	17-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV		
		Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	30030006	251,5	2,8	5,3	Caesarsalade met kip	39990047	121,4	7,5	5,4	
		Ronde 4	Brownie	30040274	226,9	9,9	22,6	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	30100037	311,5	17,3	47,3	
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95,1	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1	
	18-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV		
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1	
		Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85,3	4,9	12,6	Griekse salade met feta	39990116	210,8	6,3	14,5	
		Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	185,5	11,6	0,0	Luikse wafel met appelcompote	39990073	215,6	2,5	27,6	
		Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	30100163				Macaroni veg. bolognese	39990108	283,6	15,7	32,0	
		Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9	
	19-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV		
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7	Ananas shake	30010016	192,9	7,1	13,7	
		Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Salade met ei	39990158	216,0	6,8	4,1	
		Ronde 4	Notenmix	30040029	234,1	5,7	11,7	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6	
		Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	30100013	293,0	21,3	19,7	Chili sin carne met zilvervriesrijst en kaas	39990118	291,6	17,5	36,3	
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3	
20-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	169,7	5,7	13,2		
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	30030005	238,2	1,8	15,7	Tonijnsalade	39990051	165,6	13,0	4,7		
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224,3	9,6	22,5	Quiche Lorraine	30040007	242,3	8,5	17,3		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295,1	20,1	23,0	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9		
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	61,6	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	150,5	6,4	18,6		
21-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV	Suikerbrood	30000003	110,6	2,3	22,9
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2		
	Ronde 3	Pompoensoep	30030001	109,1	1,6	7,0	Mexicaanse salade	39990143	123,0	5,1	16,2		
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7	Kaas - worst bordje	39990058	136,9	7,9	1,8		
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478,4	21,8	12,8	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990150	477,0	20,0	38,9		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	305,8	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	118,7	6,6	19,4		
22-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV	Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9		
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	130,8	5,4	5,5	Linzensalade	39990050	114,5	6,1	6,0		
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	268,8	21,0	16,3	Groentelasagnette	30100038	383,0	19,6	27,7		
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	39990021	257,0	2,9	17,1	Vanille kwark met granola	39990105	160,8	6,3	15,2		

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
WEEK 13	23-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV		
		Ronde 2	Aardbeien shake	30010005	173,1	5,8	12,9	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3	
		Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	39990079	256,9	4,4	9,4	Aziatische salade	39990103	123,8	5,0	12,5	
		Ronde 4	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2	Kippenragout met pasteitje	39990059	178,9	8,1	9,3	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	39990148	334,5	22,6	18,4	Nasi goreng met veg. kip	30100017	321,2	18,2	35,9	
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1	
	24-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV		
		Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	30030006	251,5	2,8	5,3	Caesarsalade met kip	39990047	121,4	7,5	5,4	
		Ronde 4	Cranberry muffin	30040263	213,9	9,6	21,8	Kibbeling (vega) met saus	39990113	164,5	5,3	19,3	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100031	351,1	20,5	26,0	Groenterisotto met walnoten	39990110	385,9	17,0	25,9	
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95,1	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128,0	6,4	19,1	
	25-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV		
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1	
		Ronde 3	Minestroneoep met soepvlees	39990126	85,3	4,9	12,6	Griekse salade met feta	39990116	210,8	6,3	14,5	
		Ronde 4	Boterkoek	30040059	261,7	2,5	31,5	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196,4	7,8	6,2	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	30100022	265,0	27,2	22,7	Ravioli veg. bolognese	39990092	316,7	17,8	41,3	
		Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343,4	3,5	23,0	Mager kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9	
26-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3		
	Ronde 3	Doperwtsoep met kip	39990083	240,2	7,8	7,6	Quinoasalade met pecannoten	39990055	145,8	3,5	14,5		
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	Bitterballen	30040005	177,8	6,0	12,6		
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	30100118	304,5	20,0	27,4	Roti met kerrie, ei en kousenband	39990091	370,7	16,9	44,3		
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92,4	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125,0	6,9	14,3		
27-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180,0	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV	Gekookt ei	OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2	Rode vruchten shake	30010003	169,7	5,7	13,2		
	Ronde 3	Aardappelsoep met gehaktballetjes	39990077	240,4	4,3	10,6	Tonijnsalade	39990051	165,6	13,0	4,7		
	Ronde 4	Notenmix	30040029	234,1	5,7	11,7	Kipspiesje met satésaus	39990117	124,2	11,3	4,0		
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	30100025	342,2	28,9	18,0	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	398,7	21,0	37,9		
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67,4	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162					
28-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	187,5	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV	Suikerbrood	30000003	110,6	2,3	22,9
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2		
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	74,6	4,9	7,6	Salade caprese	39990052	132,7	3,9	4,2		
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	30040251	213,2	9,7	21,2	Falafel met yoghurt dip	39990140	147,1	7,0	12,2		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235,2	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	400,8	20,4	26,1		
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187,2	3,0	18,6	Aardbeienvla	30060021	103,4	6,8	15,1		
29-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183,0	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV	Omelet	30000013	105,3	8,6	1,7
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1		
	Ronde 3	Zoete aardappelsoep	30030005	238,2	1,8	15,7	Salade met geitenkaas en peer	39990042	170,8	5,2	5,2		
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	242,2	7,4	16,2	Brownie	30040274	226,9	9,9	22,6		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100026	249,6	20,2	24,0	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	315,3	17,5	33,3		
	Ronde 6	Chocolademousse	30060001	325,6	4,7	24,0	Mager kwark met fruit	39990015	61,2	8,6	5,9		