

FAQ – Uitbraak mazelen april 2025

De situatie

Wat is er aan de hand?

In de regio Rotterdam is momenteel een mazelenuitbraak. Ook binnen ons ziekenhuis zijn twee zorgprofessionals besmet met het mazelenvirus.

Heeft de overdracht van het mazelenvirus plaatsgevonden in het Maasstad Ziekenhuis?

Dat weten we niet, maar er is een mazelenuitbraak in de regio Rotterdam, ook op scholen in de buurt van ons ziekenhuis. De 2 zorgprofessionals hebben met alle benodigde voorzorgsmaatregelen gewerkt.

Waren deze personen dan niet gevaccineerd?

Jawel, 1 persoon blijkt alleen niet volledig gevaccineerd te zijn. Je bent niet volledig gevaccineerd als je maar 1 vaccinatie hebt gekregen in plaats van 2. Dit betreft mensen die zijn geboren tussen 1965 en 1977. De andere medewerker is wel volledig gevaccineerd.

Welke maatregelen neemt het Maasstad Ziekenhuis?

- Het ziekenhuis volgt de landelijke richtlijnen van het RIVM (LCI-richtlijn) en heeft direct maatregelen genomen om verdere verspreiding te voorkomen.
- De 2 medewerkers met mazelen zijn thuis.
- Alle patiënten die in contact zijn geweest met de bewuste zorgprofessionals zijn op de hoogte gesteld en krijgen zo nodig nazorg.
- Medewerkers die mogelijk risico hebben gelopen, blijven uit voorzorg thuis.
- Alle medewerkers met verhoogd risico op een ernstiger verloop van een mazelenbesmetting, krijgen de benodigde zorg.
- Alle medewerkers die een zogenoemd risicocontact met de zorgprofessionals hebben gehad en die zorg leveren aan hoog-risico patiënten, worden uitgenodigd voor een eenvoudige bloedtest. Als uit de bloedtest blijkt dat een medewerker is beschermd tegen de mazelen, dan kan hij of zij gewoon blijven werken. Als uit de test blijkt dat een medewerker niet is beschermd tegen de mazelen, mag hij of zij 5 dagen na het zogenoemde risicocontact 14 dagen niet werken.

Werkt het ziekenhuis samen met de GGD?

Ja, het ziekenhuis werkt nauw samen met de GGD in het contactonderzoek, het volgen van de situatie en het nemen van verdere maatregelen indien nodig.



Hoe weet ik of ik contact heb gehad met één van de besmette collega's?

Wij kijken of je op de zogenoemde risicocontactdag in contact bent geweest met 1 van de 2 besmette collega's. Is dat het geval, dan nemen we contact met jou op. En bespreken we of je niet of niet volledig (1 vaccinatie) bent gevaccineerd. Als je werkt met hoog-risico patiënten word je uitgenodigd voor een bloedtest.

Zijn er ook patiënten die besmet zijn?

Dit is nog niet bekend. Patiënten die in contact zijn geweest met de medewerkers zijn op de hoogte gesteld en zo nodig worden er verdere maatregelen getroffen.

Is er gevaar voor andere patiënten en bezoekers?

Voor patiënten en bezoekers die niet in contact zijn geweest met de besmette zorgverleners is er geen verhoogd risico. Het ziekenhuis blijft gewoon open. Bezoeken aan poliklinieken, afspraken en opnames kunnen veilig doorgaan zoals gepland.

De mazelen

Hoe besmettelijk is mazelen?

Mazelen is een zeer besmettelijke ziekte. Het virus verspreidt zich via de lucht, bijvoorbeeld door hoesten of praten. Mensen die niet beschermd zijn (je bent beschermd wanneer je bent gevaccineerd of als je de mazelen al een keer hebben gehad) lopen risico bij nauw contact van minimaal 15 minuten in dezelfde ruimte.

Hoe kan het dat medewerkers mazelen oplopen terwijl ze gevaccineerd zijn?

De kans om mazelen op te lopen als je gevaccineerd bent is heel erg klein, maar niet uit te sluiten. Het kan dus in hele zeldzame gevallen gebeuren.

Hoe herken je dat je de mazelen hebt?

Mazelen begint meestal met koorts, verkoudheidsklachten (zoals hoesten en een loopneus) en rode, gevoelige ogen. Enkele dagen later ontstaat vaak een vlekkerige rode huiduitslag die achter de oren begint en zich over het lichaam verspreidt.

Hoe kan ik mezelf beschermen tegen de mazelen?

De beste manier om jezelf en anderen te beschermen tegen mazelen is door je te laten vaccineren. Wie gevaccineerd is tegen mazelen (BMR) of de ziekte als kind heeft doorgemaakt, is beschermd en kan mazelen niet meer overdragen. In sommige gevallen kan iemand die gevaccineerd is alsnog mazelen krijgen, maar meestal verloopt de ziekte dan milder.

Als je nog niet gevaccineerd bent, kun je voor meer informatie over mazelen en de vaccinatie terecht op de website van het [RIVM](https://www.rivm.nl).