

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
WEEK 1	22-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5					
		Ronde 5	Ilnde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaa	39990148	321	19,6	19,5	Nasi goreng met kip	30100007	288	18,6	38,9					
		Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187	3,0	18,6	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
	23-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Kibbeling (vega) met saus	39990113	165	5,3	19,3					
		Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwttjes en worteltjes	30100053	316	21,1	23,9	Groentierisotto	30100106	288	14,7	23,9	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
		Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
	24-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Peren smoothie	30020007	100	2,7	19,5	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	62	1,9	11,5	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2					
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226	26,5	23,4	Orzo met tomaat-spinaziesaus	39990177	277	21,1	33,4					
		Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
	25-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94	3,0	18,1	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
		Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	30100088	415	16,1	37,8	haktballetjes met krieltjes, erwttjes en wortelt	30100053	316	21,1	23,9	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
26-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Broodje eiersalade	39990070	101	3,3	9,0	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6						
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	30100004	281	20,3	15,5	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	356	27,1	28,3	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1						
27-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3		
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	39990127	133	8,0	0,5	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8						
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	401	20,4	26,1						
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990017	132	6,5	14,0	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1						
28-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	104	3,0	20,5	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	176	1,4	16,0	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0	Worteltaartje	30040201	158	1,6	14,7						
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100191	259	20,3	22,1	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	313	19,3	32,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				
WEEK 2	29-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
		Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	97	3,0	17,6	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0					
		Ronde 5	Kippenragout met zilervliesrijst en doperwten	30100204	306	20,2	33,7	Nasi goreng met kip	30100007	288	18,6	38,9					
		Ronde 6	Vanille kwark	30060152	110	4,5	11,8	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
	30-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	91	3,4	16,2	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8	Nuggets	30040298	142	8,5	7,8					
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	252	20,2	20,1	Ravioli veg. bolognese	39990092	317	17,8	41,3	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met oreo crumble	39990201	183	7,2	22,9					
	1-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Mini loempia's met saus	39990063	122	2,9	13,9	Mini appelflap	30040178	142	1,7	12,8					
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990190	306	23,5	25,0	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	210	19,7	11,0					
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
	2-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
		Ronde 2	Peren smoothie	30020007	100	2,7	19,5	Handfruit									
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
		Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	129	8,1	7,6					
		Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	30100025	330	28,3	17,8	Bami met ei en veg. kip	30100003	346	25,2	29,1	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
		Ronde 6	Aardbeievla	30060021	103	6,8	15,1	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
3-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	30020008	103	4,4	18,3	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5	Luikse wafel met appelcompote	39990073	219	2,6	28,2						
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226	26,5	23,4	Pasta carbonara	30100173	287	11,8	30,0						
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	55	6,3	7,2						
4-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Mini rozijnenbol	30000007	97	3,5	19,7		
	Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	97	3,0	17,6	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	176	1,4	16,0	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2						
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	30100203	233	20,8	16,9	Nasi goreng met kip	30100007	288	18,6	38,9	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Aardbeievla	30060021	103	6,8	15,1						
5-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Mini croissant	30000005	109	2,5	13,8		
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	30040009	133	5,2	9,3	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0						
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	30100024	220	18,7	16,6	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	Komkommersalade met balsamicodress	39990004	82	0,3	2,7	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1						

		Energie (kcal)					Eiwit (g)					KH (g)				
6-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94	3,0	18,1	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
	Ronde 4	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5	Hotdogbroodje	39990005	161	9,4	14,7					
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	30100202	255	24,9	20,5	nk met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geras	39990148	321	19,6	19,5					
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187	3,0	18,6	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
7-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	100	2,7	19,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
	Ronde 4	Chocoladecake reep	30040292	323	6,1	29,2	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100190	332	21,3	21,9	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	39990141	313	19,3	32,7	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
8-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	62	1,9	11,5	Brood lunch	OV								
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Luikse wafel met appelcompote	39990073	219	2,6	28,2					
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	30100024	220	18,7	16,6	Spaghetti bolognese	39990090	339	20,2	29,7					
	Ronde 6	Bananenvla	30060023	103	6,8	15,1	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
9-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch	OV								
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6					
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	210	19,7	11,0	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	30100083	538	23,5	38,3					
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
10-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	91	3,4	16,2	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch	OV								
	Ronde 4	Worteltaartje	30040201	158	1,6	14,7	Wrap met hummus en komkommer	30040091	87	3,4	8,7					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295	20,1	23,0	chicken (vegan) met broccoli en rijst met sojaj	39990200	306	16,1	30,4	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	151	6,4	18,6					
11-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV			Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	104	3,0	20,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch	OV								
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	39990127	133	8,0	0,5	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0					
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478	21,8	12,8	Fusilli met kip en pesto	30100088	415	16,1	37,8					
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
12-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV			Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	176	1,4	16,0	Brood lunch	OV								
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Saucijzenbroodje met paddenstoel	30040290	230	5,8	18,4					
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	291	21,3	18,3	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Vanille kwark	30060152	110	4,5	11,8					

WEEK 3

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
13-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt			OV	Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch			OV						
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5					
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	39990148	321	19,6	19,5	Nasi goreng met kip	30100007	288	18,6	38,9					
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187	3,0	18,6	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
14-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt			OV	Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch			OV						
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Kibbeling (vega) met saus	39990113	165	5,3	19,3					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	30100053	316	21,1	23,9	Groentierisotto	30100106	288	14,7	23,9	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
15-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt			OV	Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	100	2,7	19,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	62	1,9	11,5	Brood lunch			OV						
	Ronde 4	Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226	26,5	23,4	Orzo met tomaat-spinaziesaus	39990177	277	21,1	33,4					
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
16-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt			OV	Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94	3,0	18,1	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch			OV						
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	30100088	415	16,1	37,8	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	30100053	316	21,1	23,9	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
17-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt			OV	Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch			OV						
	Ronde 4	Broodje eiersalade	39990070	101	3,3	9,0	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6					
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	30100004	281	20,3	15,5	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	356	27,1	28,3	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1					
18-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt			OV	Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch			OV						
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	39990127	133	8,0	0,5	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8					
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	401	20,4	26,1					
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990017	132	6,5	14,0	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
19-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt			OV	Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	104	3,0	20,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoufflé	30031006	176	1,4	16,0	Brood lunch			OV						
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0	Worteltaartje	30040201	158	1,6	14,7					
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100191	259	20,3	22,1	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	313	19,3	32,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
20-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	97	3,0	17,6	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0					
	Ronde 5	Kippenragout met zilervliesrijst en doperwten	30100204	306	20,2	33,7	Nasi goreng met kip	30100007	288	18,6	38,9					
	Ronde 6	Vanille kwark	30060152	110	4,5	11,8	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
21-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	91	3,4	16,2	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8	Nuggets	30040298	142	8,5	7,8					
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	252	20,2	20,1	Ravioli veg. bolognese	39990092	317	17,8	41,3	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met oreo crumble	39990201	183	7,2	22,9					
22-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	39990063	122	2,9	13,9	Mini appelflap	30040178	142	1,7	12,8					
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990190	306	23,5	25,0	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	210	19,7	11,0					
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
23-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	100	2,7	19,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	129	8,1	7,6					
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	30100025	330	28,3	17,8	Bami met ei en veg. kip	30100003	346	25,2	29,1	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
24-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	30020008	103	4,4	18,3	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5	Luikse wafel met appelcompote	39990073	219	2,6	28,2					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226	26,5	23,4	Pasta carbonara	30100173	287	11,8	30,0					
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	55	6,3	7,2					
25-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Mini rozijnenbol	30000007	97	3,5	19,7	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	97	3,0	17,6	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	176	1,4	16,0	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2					
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	30100203	233	20,8	16,9	Nasi goreng met kip	30100007	288	18,6	38,9	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
26-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Mini croissant	30000005	109	2,5	13,8	
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	30040009	133	5,2	9,3	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0					
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	30100024	220	18,7	16,6	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	Komkommersalade met balsamicodressing	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1					

WEEK 6

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
27-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt			OV	Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94	3,0	18,1	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch			OV						
	Ronde 4	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5	Hotdogbroodje	39990005	161	9,4	14,7					
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	30100202	255	24,9	20,5	nk met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geras	39990148	321	19,6	19,5					
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187	3,0	18,6	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
28-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt			OV	Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	100	2,7	19,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch			OV						
	Ronde 4	Chocoladecake reep	30040292	323	6,1	29,2	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100190	332	21,3	21,9	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	39990141	313	19,3	32,7	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
29-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt			OV	Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	62	1,9	11,5	Brood lunch			OV						
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Luikse wafel met appelcompote	39990073	219	2,6	28,2					
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	30100024	220	18,7	16,6	Spaghetti bolognese	39990090	339	20,2	29,7					
	Ronde 6	Bananenvla	30060023	103	6,8	15,1	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
30-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt			OV	Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch			OV						
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6					
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	210	19,7	11,0	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	30100083	538	23,5	38,3					
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
31-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt			OV	Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	91	3,4	16,2	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencremesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch			OV						
	Ronde 4	Worteltaartje	30040201	158	1,6	14,7	Wrap met hummus en komkommer	30040091	87	3,4	8,7					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295	20,1	23,0	chicken (vegan) met broccoli en rijst met sojay	39990200	306	16,1	30,4	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	151	6,4	18,6					
1-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt			OV	Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	104	3,0	20,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch			OV						
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	39990127	133	8,0	0,5	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0					
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478	21,8	12,8	Fusilli met kip en pesto	30100088	415	16,1	37,8					
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
2-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt			OV	Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	176	1,4	16,0	Brood lunch			OV						
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Saucijzenbroodje met paddenstoel	30040290	230	5,8	18,4					
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	291	21,3	18,3	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Vanille kwark	30060152	110	4,5	11,8					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
3-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5						
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaa	39990148	321	19,6	19,5	Nasi goreng met kip	30100007	288	18,6	38,9						
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187	3,0	18,6	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1						
4-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Kibbeling (vega) met saus	39990113	165	5,3	19,3						
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwttjes en worteltjes	30100053	316	21,1	23,9	Groenterisotto	30100106	288	14,7	23,9	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1						
5-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	100	2,7	19,5	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	62	1,9	11,5	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2						
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226	26,5	23,4	Orzo met tomaat-spinaziesaus	39990177	277	21,1	33,4						
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9						
6-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94	3,0	18,1	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0						
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	30100088	415	16,1	37,8	Gehaktballetjes met krieltjes, erwttjes en worteltjes	30100053	316	21,1	23,9	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3						
7-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Broodje eiersalade	39990070	101	3,3	9,0	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6						
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	30100004	281	20,3	15,5	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	356	27,1	28,3	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1						
8-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	39990127	133	8,0	0,5	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8						
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	401	20,4	26,1						
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990017	132	6,5	14,0	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1						
9-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	104	3,0	20,5	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoupe	30031006	176	1,4	16,0	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0	Worteltaartje	30040201	158	1,6	14,7						
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100191	259	20,3	22,1	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	313	19,3	32,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
10-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	97	3,0	17,6	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0					
	Ronde 5	Kippenragout met zilervliesrijst en doperwten	30100204	306	20,2	33,7	Nasi goreng met kip	30100007	288	18,6	38,9					
	Ronde 6	Vanille kwark	30060152	110	4,5	11,8	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
11-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	91	3,4	16,2	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8	Nuggets	30040298	142	8,5	7,8					
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	252	20,2	20,1	Ravioli veg. bolognese	39990092	317	17,8	41,3	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met oreo crumble	39990201	183	7,2	22,9					
12-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	39990063	122	2,9	13,9	Mini appelflap	30040178	142	1,7	12,8					
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990190	306	23,5	25,0	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	210	19,7	11,0					
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
13-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	100	2,7	19,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	129	8,1	7,6					
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	30100025	330	28,3	17,8	Bami met ei en veg. kip	30100003	346	25,2	29,1	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
14-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	30020008	103	4,4	18,3	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5	Luikse wafel met appelcompote	39990073	219	2,6	28,2					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226	26,5	23,4	Pasta carbonara	30100173	287	11,8	30,0					
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	55	6,3	7,2					
15-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Mini rozijnenbol	30000007	97	3,5	19,7	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	97	3,0	17,6	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	176	1,4	16,0	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2					
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	30100203	233	20,8	16,9	Nasi goreng met kip	30100007	288	18,6	38,9	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
16-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Mini croissant	30000005	109	2,5	13,8	
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	30040009	133	5,2	9,3	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0					
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	30100024	220	18,7	16,6	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	Komkommersalade met balsamicodressing	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
17-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94	3,0	18,1	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5	Hotdogbroodje	39990005	161	9,4	14,7					
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	30100202	255	24,9	20,5	nk met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geras	39990148	321	19,6	19,5					
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187	3,0	18,6	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
18-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	100	2,7	19,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Chocoladecake reep	30040292	323	6,1	29,2	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100190	332	21,3	21,9	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	39990141	313	19,3	32,7	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
19-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	62	1,9	11,5	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Luikse wafel met appelcompote	39990073	219	2,6	28,2					
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	30100024	220	18,7	16,6	Spaghetti bolognese	39990090	339	20,2	29,7					
	Ronde 6	Bananenvla	30060023	103	6,8	15,1	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
20-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6					
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	210	19,7	11,0	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	30100083	538	23,5	38,3					
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
21-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	91	3,4	16,2	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencremesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Worteltaartje	30040201	158	1,6	14,7	Wrap met hummus en komkommer	30040091	87	3,4	8,7					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295	20,1	23,0	chicken (vegan) met broccoli en rijst met sojay	39990200	306	16,1	30,4	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	151	6,4	18,6					
22-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	104	3,0	20,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	39990127	133	8,0	0,5	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0					
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478	21,8	12,8	Fusilli met kip en pesto	30100088	415	16,1	37,8					
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
23-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	176	1,4	16,0	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Saucijzenbroodje met paddenstoel	30040290	230	5,8	18,4					
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	291	21,3	18,3	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Vanille kwark	30060152	110	4,5	11,8					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
24-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5						
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaa	39990148	321	19,6	19,5	Nasi goreng met kip	30100007	288	18,6	38,9						
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187	3,0	18,6	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1						
25-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Kibbeling (vega) met saus	39990113	165	5,3	19,3						
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwttjes en worteltjes	30100053	316	21,1	23,9	Groentierisotto	30100106	288	14,7	23,9	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1						
26-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	100	2,7	19,5	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	62	1,9	11,5	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2						
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226	26,5	23,4	Orzo met tomaat-spinaziesaus	39990177	277	21,1	33,4						
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9						
27-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94	3,0	18,1	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0						
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	30100088	415	16,1	37,8	haktballetjes met krieltjes, erwttjes en wortelt	30100053	316	21,1	23,9	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3						
28-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Broodje eiersalade	39990070	101	3,3	9,0	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6						
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	30100004	281	20,3	15,5	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	356	27,1	28,3	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1						
29-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	39990127	133	8,0	0,5	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8						
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	401	20,4	26,1						
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990017	132	6,5	14,0	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1						
30-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	104	3,0	20,5	Handfruit										
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	176	1,4	16,0	Brood lunch	OV									
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0	Worteltaartje	30040201	158	1,6	14,7						
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100191	259	20,3	22,1	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	313	19,3	32,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
7-sep	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94	3,0	18,1	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5	Hotdogbroodje	39990005	161	9,4	14,7					
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	30100202	255	24,9	20,5	nk met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geras	39990148	321	19,6	19,5					
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187	3,0	18,6	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
8-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	100	2,7	19,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Chocoladecake reep	30040292	323	6,1	29,2	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	30100190	332	21,3	21,9	Macaroni met tomatensaus, veg. kip en kaas	39990141	313	19,3	32,7	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
9-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	62	1,9	11,5	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Luikse wafel met appelcompote	39990073	219	2,6	28,2					
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	30100024	220	18,7	16,6	Spaghetti bolognese	39990090	339	20,2	29,7					
	Ronde 6	Bananenvla	30060023	103	6,8	15,1	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
10-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6					
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	210	19,7	11,0	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	30100083	538	23,5	38,3					
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
11-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	91	3,4	16,2	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencremesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Worteltaartje	30040201	158	1,6	14,7	Wrap met hummus en komkommer	30040091	87	3,4	8,7					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295	20,1	23,0	chicken (vegan) met broccoli en rijst met sojay	39990200	306	16,1	30,4	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	151	6,4	18,6					
12-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	104	3,0	20,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	39990127	133	8,0	0,5	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0					
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478	21,8	12,8	Fusilli met kip en pesto	30100088	415	16,1	37,8					
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
13-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	176	1,4	16,0	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Saucijzenbroodje met paddenstoel	30040290	230	5,8	18,4					
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	291	21,3	18,3	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Vanille kwark	30060152	110	4,5	11,8					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
14-sep	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5					
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaa	39990148	321	19,6	19,5	Nasi goreng met kip	30100007	288	18,6	38,9					
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990016	187	3,0	18,6	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
15-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Kibbeling (vega) met saus	39990113	165	5,3	19,3					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwttjes en worteltjes	30100053	316	21,1	23,9	Groentierisotto	30100106	288	14,7	23,9	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
16-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	100	2,7	19,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	30030026	62	1,9	11,5	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226	26,5	23,4	Orzo met tomaat-spinaziesaus	39990177	277	21,1	33,4					
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
17-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kersen smoothie	30020010	94	3,0	18,1	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	Fusilli met kip en pesto	30100088	415	16,1	37,8	haktballetjes met krieltjes, erwttjes en wortelt	30100053	316	21,1	23,9	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
18-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Broodje eiersalade	39990070	101	3,3	9,0	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6					
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	30100004	281	20,3	15,5	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	356	27,1	28,3	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1					
19-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	39990127	133	8,0	0,5	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8					
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	401	20,4	26,1					
	Ronde 6	Frisse yoghurt	39990017	132	6,5	14,0	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
20-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mango smoothie	30020003	104	3,0	20,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelssoep	30031006	176	1,4	16,0	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0	Worteltaartje	30040201	158	1,6	14,7					
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	30100191	259	20,3	22,1	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	313	19,3	32,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
21-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	97	3,0	17,6	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0					
	Ronde 5	Kippenragout met zilervliesrijst en doperwten	30100204	306	20,2	33,7	Nasi goreng met kip	30100007	288	18,6	38,9					
	Ronde 6	Vanille kwark	30060152	110	4,5	11,8	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
22-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	30020002	91	3,4	16,2	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8	Nuggets	30040298	142	8,5	7,8					
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	252	20,2	20,1	Ravioli veg. bolognese	39990092	317	17,8	41,3	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met oreo crumble	39990201	183	7,2	22,9					
23-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	30020006	91	2,8	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	39990063	122	2,9	13,9	Mini appelflap	30040178	142	1,7	12,8					
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990190	306	23,5	25,0	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	30100023	210	19,7	11,0					
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
24-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peren smoothie	30020007	100	2,7	19,5	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	30031014	118	5,4	14,1	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	129	8,1	7,6					
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	30100025	330	28,3	17,8	Bami met ei en veg. kip	30100003	346	25,2	29,1	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
25-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Abrikozen smoothie	30020008	103	4,4	18,3	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Kippensoep	30031016	20	0,5	2,8	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Poffertjes	30040063	112	3,1	20,5	Luikse wafel met appelcompote	39990073	219	2,6	28,2					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	30100020	226	26,5	23,4	Pasta carbonara	30100173	287	11,8	30,0					
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	55	6,3	7,2					
26-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Mini rozijnenbol	30000007	97	3,5	19,7	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	30020001	97	3,0	17,6	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	30031006	176	1,4	16,0	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2					
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	30100203	233	20,8	16,9	Nasi goreng met kip	30100007	288	18,6	38,9	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
27-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Mini croissant	30000005	109	2,5	13,8	
	Ronde 2	Bananen smoothie	30020005	92	3,4	17,0	Handfruit									
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	39990029	207	3,9	9,2	Brood lunch		OV							
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	30040009	133	5,2	9,3	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0					
	Ronde 5	Runderstoof met aardappelpuree en bonen	30100024	220	18,7	16,6	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	Komkommersalade met balsamicodressing	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1					