

WEEK 2

6-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	la- Gegrilde zalm met Provençaalse aardappelen en sperziebone	Na- Nasi goreng met veg. kip	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
7-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3		Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
8-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
9-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
10-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
11-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla	
12-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

WEEK 3

13-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla	
14-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
15-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos	Na- Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
16-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
17-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
18-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje	
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla	
19-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Appel caketaartje	Wrap met zalmalade	
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola	

WEEK 4	20-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 3		Na- Aziatische salade		
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		
	Ronde 5	a- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte ka	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla		
	21-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	Mini sandwich met tonijnsalade	
Ronde 3		Na- Aardappelsalade			
Ronde 4	Krokante notenmelange	Appel caketaartje			
Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes	Na- Pad Thai met pinda's	Komkommersalade		
Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla			
22-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	Mini volkoren broodje met jonge kaas		
Ronde 3		Griekse salade met feta			
Ronde 4	Chocoladereep	Wrap met kipsalade			
Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost		
Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit			
23-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	Mini volkorenbroodje met grillworst		
Ronde 3		Na- Kipsalade			
Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus			
Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)		
Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip			
24-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	Mini meerganenbroodje met oude kaas		
Ronde 3		Na- Lizensalade			
Ronde 4	Notenmix	Worstenbroodje			
Ronde 5	Na- Gehaktschotel met spitskool	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes		
Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla			
25-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	Mini meergranenbroodje kipfilet		
Ronde 3		Salade caprese			
Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met kipsalade			
Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)		
Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla			
26-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	Mini krentenbolletje met kaas		
Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer			
Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie			
Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade		
Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit			

WEEK 5

27-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	la- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebone	Na- Nasi goreng met veg. kip	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
28-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3		Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
29-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
30-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
1-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
2-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla	
3-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

Week	Ronde	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donnerdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
WEEK 6	4-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
		Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake				
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet			
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes				
		Ronde 5	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost (bonte)			
		Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla				
	5-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake				
		Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade			
		Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus				
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Komkommersalade			
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla				
	6-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake				
		Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini volkoren met jonge kaas			
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje				
		Ronde 5	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos	Na- Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost			
		Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit				
	7-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake				
		Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst			
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix				
		Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)			
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip				
8-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei				
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake					
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas				
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer					
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes				
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit					
9-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood				
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake					
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau				
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje					
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)				
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla					
10-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei				
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake					
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas				
	Ronde 4	Appel caketaartje	Wrap met zalmalade					
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade				
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola					

Week	Dag	Ontbijt	Na	Avondeten	
WEEK 7	11-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	a- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte ka	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
	12-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
Ronde 3			Na- Aardappelsalade	Mini sandwich met tonijnsalade	
Ronde 4		Krokante notenmelange	Appel caketaartje		
Ronde 5		Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes	Na- Pad Thai met pinda's	Komkommersalade	
Ronde 6		Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla		
13-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas	
	Ronde 4	Chocoladereep	Wrap met kipsalade		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
14-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
15-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3		Na- Linzensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Gehaktshotel met spitskool	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
16-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met kipsalade		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla		
17-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit		

WEEK 8	18-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	Mini sandwich eiersalade	
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta		
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek		
	Ronde 5	la- Gegrilde zalm met Provençaalse aardappelen en sperziebone	Na- Nasi goreng met veg. kip	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla		
	19-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	Mini volkorenbroodje ham	
Ronde 3		Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas			
Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange			
Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)		
Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla			
20-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	Mini meergranenbroodje met jonge kaas		
Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette			
Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus			
Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)		
Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla			
21-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau		
Ronde 3		Mexicaanse salade			
Ronde 4	Wrap met kipsalade	Poffertjes			
Ronde 5	Na- Gestooft varkensvlees met puree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade		
Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip			
22-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	Mini volkorenbroodje met oude kaas		
Ronde 3		Na- Pastasalade met kip			
Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie			
Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)		
Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit			
23-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	Mini volkorenbroodje met ham		
Ronde 3		Na- Lizensalade			
Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje			
Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes		
Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla			
24-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	Mini volkorenbroodje brie		
Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet			
Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met zalsalade			
Ronde 5	Na- Runderstooft met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing		
Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla			

Week	Dag	Ronde	Voorgerecht	Hoofdgerecht	Naafgerecht	Soortgerecht
WEEK 10	1-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake		
		Ronde 3		Na- Aziatische salade		Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		
		Ronde 5	a- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte ka	Na- Nasi goreng met veg. kip		Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla		
	2-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake		
		Ronde 3		Na- Aardappelsalade		Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Krokante notenmelange	Appel caketaartje		
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes	Na- Pad Thai met pinda's		Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla		
	3-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
		Ronde 3		Griekse salade met feta		Mini volkoren broodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocoladereep	Wrap met kipsalade		
		Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus		Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
	4-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		
		Ronde 3		Na- Kipsalade		Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus		
		Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti		Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
	5-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
		Ronde 3		Na- Lizensalade		Mini meerganenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Notenmix	Worstenbroodje		
		Ronde 5	Na- Gehaktschotel met spitskool	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus		Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
	6-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Suikerbrood
		Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
		Ronde 3		Salade caprese		Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met kipsalade		
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis		Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla		
	7-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
		Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer		Mini krentenbolletje met kaas
		Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie		
		Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas		Komkommersalade
		Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit		

Week	Dag	Ronde	Voorgerecht	Hoofdgerecht	Naafgerecht	Soortgerecht
WEEK 11	8-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
		Ronde 3		Na- Couscous salade met feta		Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek		
		Ronde 5	Na- Gegrilde zalm met Provençaalse aardappelen en sperziebone	Na- Nasi goreng met veg. kip		Fijne rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla		
	9-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake		
		Ronde 3		Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas		Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange		
		Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Ravioli veg. bolognese		Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla		
	10-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake		
		Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette		Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus		
		Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten		Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
	11-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake		
		Ronde 3		Mexicaanse salade		Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Poffertjes		
		Ronde 5	Na- Gestooft varkensvlees met puree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip		Komkommersalade
		Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip		
12-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake			
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip		Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie			
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst		Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit			
13-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt		Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake			
	Ronde 3		Na- Lizensalade		Mini volkorenbroodje met ham	
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje			
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst		Paprikareepjes	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla			
14-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake			
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet		Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met zalsalade			
	Ronde 5	Na- Runderstooft met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groentelasagnette		Komkommersalade met balsamicodressing	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla			

WEEK 12	15-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla	
	16-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	17-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3		Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
		Ronde 5	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos	Na- Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit	
	18-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
		Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst
Ronde 4		Mini appeltaartje	Notenmix		
Ronde 5		Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)	
Ronde 6		Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
19-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
20-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje		
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
21-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Wrap met zalmalade		
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola		