

WEEK 1					
WEEK 1	30-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
	31-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Krokante notenmelange	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtes en worteltjes	Pad thai met pinda's (veg.)	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla	
	1-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	2-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Roti met kerrie, ei en kousenband	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
3-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Goulashsoep met soepvlees	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Bitterballen		
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
4-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaas - worst bordje		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla		
5-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit		

WEEK 2				
6-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Saucijzenbroodje met paddenstoel	Appel caketaartje	
	Ronde 5	Kippenragout met zilervliesrijst en doperwten	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
7-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Slaatje met rundvlees en ei	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Krokante notenmelange	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
8-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Nuggets	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
9-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Mexicaanse salade	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Surinaamse bami met tempheh en satesaus	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
10-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
11-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Salade met ei	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Hotdogbroodje	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla	
12-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

WEEK 3					
13-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3	Doperwtensoep met kip	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bananen cake	Krokante notenmelange		
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	Viscurry met rijst en noten	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla		
	14-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
Ronde 2		Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
Ronde 3		Indiase currysoep met kip	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade	
Ronde 4		Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus		
Ronde 5		Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Marokkaanse stoof met couscous en amandelschaafsel (vega)	Komkommersalade	
Ronde 6		Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla		
15-apr		Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Veg. worstenbroodje		
	Ronde 5	Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos	Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit		
	16-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
Ronde 2		Zwarte bessen shake	Ananas shake		
Ronde 3		Goulashsoep met vlees	Salade met ei	Panini met kip, pesto en mozzarella	
Ronde 4		Appeltaart muffin	Bitterballen		
Ronde 5		Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)	
Ronde 6		Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
17-apr		Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Quiche Lorraine		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
	18-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
Ronde 2		Mango shake	Frambozen shake		
Ronde 3		Rode linzen soep	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Hotdogbroodje	
Ronde 4		Chocolade muffin	Kaas - worst bordje		
Ronde 5		Aardappelomelet	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)	
Ronde 6		Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
19-apr		Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Linzensalade	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola		

WEEK 4	20-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
	21-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Krokante notenmelange	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Pad thai met pinda's (veg.)	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla	
	22-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	23-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Roti met kerrie, ei en kousenband	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	24-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
		Ronde 3	Goulashsoep met soepvlees	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Notenmix	Bitterballen	
Ronde 5		Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
Ronde 6		Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
25-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaas - worst bordje		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla		
26-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit		

WEEK 5				
27-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Saucijzenbroodje met paddenstoel	Appel caketaartje	
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
28-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Slaatje met rundvlees en ei	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Krokante notenmelange	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
29-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Nuggets	
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
30-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Mexicaanse salade	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Surinaamse bami met tempoh en satesaus	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
1-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
2-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Salade met ei	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Hotdogbroodje	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla	
3-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

WEEK 6					
4-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bananen cake	Krokante notenmelange		
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	Viscurry met rijst en noten	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla		
5-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade	
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Marokkaanse stoof met couscous en amandelschaafsel (vega)	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla		
6-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Veg. worstenbroodje		
	Ronde 5	Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos	Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit		
7-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Salade met ei	Panini met kip, pesto en mozzarella	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen		
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
8-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Quiche Lorraine		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
9-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Rode linzen soep	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Hotdogbroodje	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Kaas - worst bordje		
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
10-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Linzensalade	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola		

WEEK 7	11-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
	12-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Krokante notenmelange	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Pad thai met pinda's (veg.)	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeievla	
	13-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
Ronde 3		Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas	
Ronde 4		Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
Ronde 5		Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost	
Ronde 6		Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
14-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Roti met kerrie, ei en kousenband	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
15-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Goulashsoep met soepvlees	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Bitterballen		
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
16-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaas - worst bordje		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeievla		
17-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit		

WEEK 8	18-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Saucijzenbroodje met paddenstoel	Appel caketaartje	
		Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwtten	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
	19-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Slaatje met rundvlees en ei	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Kaasbroodjes	Krokante notenmelange	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	20-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Courgettesoep met kip	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Nuggets	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	21-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Mexicaanse salade	Panini met kip, pesto en mozzarella
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
		Ronde 5	Gestooft varkensvlees met puree en groenten	Surinaamse bami met tempoh en satesaus	Komkommersalade
		Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
22-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
23-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Salade met ei	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Hotdogbroodje	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla		
24-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla		

WEEK 9					
25-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3	Doperwtensoup met kip	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bananen cake	Krokante notenmelange		
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	Viscurry met rijst en noten	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla		
26-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade	
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Marokkaanse stoof met couscous en amandelschaafsel (vega)	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla		
27-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Veg. worstenbroodje		
	Ronde 5	Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos	Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit		
28-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Salade met ei	Panini met kip, pesto en mozzarella	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen		
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
29-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Quiche Lorraine		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
30-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Rode linzen soep	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Hotdogbroodje	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Kaas - worst bordje		
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
31-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Linzensalade	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola		

Week	Dag	Ronde	Maaksel	Brood ontbijt	Salade
WEEK 10	1-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Kippenragout met pasteitje	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
	2-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Krokante notenmelange	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Pad thai met pinda's (veg.)	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla	
	3-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocoladereep	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
		Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	4-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Roti met kerrie, ei en kousenband	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	5-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
		Ronde 3	Goulashsoep met soepvlees	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Notenmix	Bitterballen	
		Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
	6-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
		Ronde 3	Paprikasoep met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaas - worst bordje	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla	
	7-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Courgettesoep met kip	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
		Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie	
		Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit	

WEEK 11	8-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Saucijzenbroodje met paddenstoel	Appel caketaartje	
		Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
	9-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Slaatje met rundvlees en ei	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Kaasbroodjes	Krokante notenmelange	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	10-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Courgettesoep met kip	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Nuggets	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	11-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Rode linzen soep	Mexicaanse salade	Panini met kip, pesto en mozzarella
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus	
		Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Surinaamse bami met tempoh en satesaus	Komkommersalade
		Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
12-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
13-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Salade met ei	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Hotdogbroodje	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla		
14-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla		

WEEK 12					
15-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3	Doperwtensoup met kip	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bananen cake	Krokante notenmelange		
	Ronde 5	Kalkoenstooflapje met stampot zoete aardappel paprika	Viscurry met rijst en noten	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla		
16-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade	
	Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Marokkaanse stoof met couscous en amandelschaafsel (vega)	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla		
17-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Poké bowl salade met sesamdressing	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Veg. worstenbroodje		
	Ronde 5	Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos	Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit		
18-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Salade met ei	Panini met kip, pesto en mozzarella	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen		
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
19-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Quiche Lorraine		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
20-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Rode linzen soep	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Hotdogbroodje	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Kaas - worst bordje		
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
21-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	Linzensalade	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Saucijzenbroodje met paddenstoel		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola		