

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
22-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Aardbeien shake (hybride)	30016001	188	6,5	18,0	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3						
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	39990081	94	5,6	9,3	Aziatische salade	39990103	155	5,3	14,0	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	138	8,2	13,5	
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Kippenragout met pasteitje	39990059	179	8,1	9,3						
	Ronde 5	vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en gerasp	39990148	321	19,6	19,5	Nasi goreng met veg. kip	30100017	323	22,8	33,2	Rauwkost (bonte)	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1						
23-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7						
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	169	5,2	5,0	Caesarsalade met kip	39990047	121	7,5	5,4	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3	
	Ronde 4	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7	Kibbeling (vega) met saus	39990113	165	5,3	19,3						
	Ronde 5	iehaballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltje	30100053	316	21,1	23,9	Pad thai met pinda's (veg.)	39990192	439	18,1	51,8	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1						
24-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8						
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85	4,9	12,6	Griekse salade met feta	39990116	211	6,3	14,5	Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8	
	Ronde 4	Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2						
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	30100022	265	27,2	22,7	Orzo met tomaat-spinaziesaus	39990177	277	21,1	33,4	Fijne rauwkost	39990002	36	0,3	2,1	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9						
25-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3						
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	39990146	228	5,4	7,1	Kipsalade	30050027	109	9,5	6,8	Mini volkorenbroodje met grillworst	30005060	185	7,6	12,4	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0						
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	30100118	304	20,0	27,4	Roti met kerrie, ei en kousenband	39990091	371	16,9	44,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	45	0,6	4,2	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlafliip	39990014	125	6,9	14,3						
26-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rood fruit shake (hybride)	30016002	191	6,5	19,5						
	Ronde 3	Goulashsoep met soepvlees	39990081	94	5,6	9,3	Tonijnsalade	39990051	166	13,0	4,7	Mini meergranenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5	
	Ronde 4	Notenmix	30040029	234	5,7	11,7	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6						
	Ronde 5	Gehaktschotel met spitskool	30100004	281	20,3	15,5	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	356	27,1	28,3	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1						
27-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2						
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	75	4,9	7,6	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191	6,4	16,7	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	138	8,2	13,5	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	30040251	213	9,7	21,2	Kaas - worst bordje	39990058	137	7,9	1,8						
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	401	20,4	26,1	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33	0,7	3,1	
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	39990017	132	6,5	14,0	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1						
28-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8						
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	131	5,4	5,5	Salade met geitenkaas en peer	39990042	159	5,2	4,7	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8	
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	30040284	120	5,1	10,2	Brownie	30040274	227	9,9	22,6						
	Ronde 5	let met zoete aardappelpuree en Mexicaanse gro	30100191	259	20,3	22,1	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	313	19,3	32,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9						

## WEEK 2

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
29-jun	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9						
	Ronde 3		30030020	127	5,4	14,3	Couscous salade met feta	39990025	181	5,1	16,2	Mini sandwich eiersalade	39990070	101	3,3	9,0	
	Ronde 4	Saucijzenbroodje met paddenstoel	30040290	230	5,8	18,4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1						
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwtten	30100204	306	20,2	33,7	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	30100094	738	21,9	54,0	Fijne rauwkost	39990002	36	0,3	2,1	
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4						
30-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Aardbeien shake (hybride)	30016001	188	6,5	18,0						
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	169	5,2	5,0	Slaatje met rundvlees en ei	30050011	161	5,0	8,0	Mini volkorenbroodje ham	30005013	145	9,7	12,5	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7						
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	252	20,2	20,1	Ravioli veg. bolognese	39990092	317	17,8	41,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	45	0,6	4,2	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met oreo crumble	39990201	183	7,2	22,9						
1-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8						
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	131	5,4	5,5	Poké bowl salade met sesamdressing	39990173	203	6,3	14,4	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5	
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Nuggets	30040298	142	8,5	7,8						
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990190	306	23,5	25,0	Surinaamse gestoofde kip met rijst	30100082	402	20,4	57,3	Rauwkost (bonte)	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1						
2-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3						
	Ronde 3	Rode linzen soep	30030020	127	5,4	14,3	Mexicaanse salade	39990143	136	5,6	18,0	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205	11,0	23,6	
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	129	8,1	7,6						
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	30100025	330	28,3	17,8	Bami met ei en veg. kip	30100003	346	25,2	29,1	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7	
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	39990018	112	8,0	19,3	Vlafliip	39990014	125	6,9	14,3						
3-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7						
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	39990081	94	5,6	9,3	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191	6,4	16,7	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Pie met kaas en spinazie	30040286	169	6,2	10,9						
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	30100027	254	20,6	18,5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	30100041	289	21,2	28,7	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33	0,7	3,1	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	55	6,3	7,2						
4-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Mini rozijnenbol	30000007	97	3,5	19,7	
	Ronde 2	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5						
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	75	4,9	7,6	Salade met ei	39990158	216	6,8	4,1	Mini volkorenbroodje met grillworst	30005060	185	7,6	12,4	
	Ronde 4	Hotdogbroodje	39990006	171	9,9	15,1	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2						
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	30100203	233	20,8	16,9	Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	39990187	400	23,6	49,9	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispappels	39990198	296	4,9	19,9	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1						
5-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Mini croissant	30000005	109	2,5	13,8	
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7						
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85	4,9	12,6	Salade met geitenkaas en peer	39990042	159	5,2	4,7	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209	9,3	12,3	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	30040251	213	9,7	21,2	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0						
	Ronde 5	Runderstooft met tuinbonenpuree en spinazie	30100163	293	21,5	19,7	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	omkommersalade met balsamicodressin	39990004	82	0,3	2,7	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)				Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
6-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3						
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	39990083	240	7,8	7,6	Aziatische salade	39990103	155	5,3	14,0	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	138	8,2	13,5	
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7						
	Ronde 5	oensterooflapje met stampot zoete aardappel pap	30100202	255	24,9	20,5	Viscurry met rijst en noten	39990114	401	19,1	34,3	Rauwkost (bonte)	39990001	39	0,5	2,7	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	39990155	107	6,9	12,4	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4						
7-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9						
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	169	5,2	5,0	Caesarsalade met kip	39990047	121	7,5	5,4	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3	
	Ronde 4	Chocoladecake reep	30040292	323	6,1	29,2	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0						
	Ronde 5	haktballetjes met zoete aardappelpuree en brocc	30100190	332	21,3	21,9	aanse stoof met couscous en amandelschaafs	39990179	387	20,7	35,4	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1						
8-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8						
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85	4,9	12,6	Poké bowl salade met sesamdressing	39990173	203	6,3	14,4	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8	
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Veg. worstenbroodje	30040182	148	5,7	15,4						
	Ronde 5	ang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en l	39990178	409	21,8	32,5	Spaghetti bolognese	39990090	339	20,2	29,7	Fijne rauwkost	39990002	36	0,3	2,1	
	Ronde 6	Bananenvla	30060023	103	6,8	15,1	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9						
9-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7						
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	39990081	94	5,6	9,3	Salade met ei	39990158	216	6,8	4,1	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205	11,0	23,6	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6						
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	30100013	293	21,3	19,7	Surinaamse bami met temphe en satesaus	30100083	538	23,5	38,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	45	0,6	4,2	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlafliip	39990014	125	6,9	14,3						
10-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rood fruit shake (hybride)	30016002	191	6,5	19,5						
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	75	4,9	7,6	Tonijnsalade	39990051	166	13,0	4,7	Mini meerganebroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224	9,6	22,5	Quiche Lorraine	30040007	242	8,5	17,3						
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295	20,1	23,0	r chicken (vegan) met cashewnoten en sojajo	39990195	395	18,8	34,6	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	151	6,4	18,6						
11-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV				Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2						
	Ronde 3	Rode linzen soep	30030020	127	5,4	14,3	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191	6,4	16,7	Hotdogbroodje	39990005	161	9,4	14,7	
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Kaas - worst bordje	39990058	137	7,9	1,8						
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478	21,8	12,8	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990150	477	20,0	38,9	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33	0,7	3,1	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4						
12-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV				Gekookt ei	OV				
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9						
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	131	5,4	5,5	Linzensalade	39990050	114	6,1	6,0	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8	
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Saucijzenbroodje met paddenstoel	30040290	230	5,8	18,4						
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	291	21,3	18,3	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2						

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
13-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbeien shake (hybride)	30016001	188	6,5	18,0	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3					
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	39990081	94	5,6	9,3	Aziatische salade	39990103	155	5,3	14,0	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	138	8,2	13,5
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Kippenragout met pasteitje	39990059	179	8,1	9,3					
	Ronde 5	vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en gerasp	39990148	321	19,6	19,5	Nasi goreng met veg. kip	30100017	323	22,8	33,2	Rauwkost (bonte)	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
14-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	169	5,2	5,0	Caesarsalade met kip	39990047	121	7,5	5,4	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3
	Ronde 4	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7	Kibbeling (vega) met saus	39990113	165	5,3	19,3					
	Ronde 5	iehabtballtjes met krieltjes, erwtjes en worteltje	30100053	316	21,1	23,9	Pad thai met pinda's (veg.)	39990192	439	18,1	51,8	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
15-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85	4,9	12,6	Griekse salade met feta	39990116	211	6,3	14,5	Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Ronde 4	Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2	Veg. snackballtjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	30100022	265	27,2	22,7	Orzo met tomaat-spinaziesaus	39990177	277	21,1	33,4	Fijne rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
16-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3					
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	39990146	228	5,4	7,1	Kipsalade	30050027	109	9,5	6,8	Mini volkorenbroodje met grillworst	30005060	185	7,6	12,4
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	30100118	304	20,0	27,4	Roti met kerrie, ei en kousenband	39990091	371	16,9	44,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	45	0,6	4,2
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
17-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rood fruit shake (hybride)	30016002	191	6,5	19,5					
	Ronde 3	Goulashsoep met soepvlees	39990081	94	5,6	9,3	Tonijnsalade	39990051	166	13,0	4,7	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Ronde 4	Notenmix	30040029	234	5,7	11,7	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6					
	Ronde 5	Gehaktshotel met spitskool	30100004	281	20,3	15,5	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	356	27,1	28,3	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1					
18-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2					
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	75	4,9	7,6	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191	6,4	16,7	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	138	8,2	13,5
	Ronde 4	Bosbessen muffin	30040251	213	9,7	21,2	Kaas - worst bordje	39990058	137	7,9	1,8					
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	401	20,4	26,1	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33	0,7	3,1
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	39990017	132	6,5	14,0	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
19-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	131	5,4	5,5	Salade met geitenkaas en peer	39990042	159	5,2	4,7	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	30040284	120	5,1	10,2	Brownie	30040274	227	9,9	22,6					
	Ronde 5	let met zoete aardappelpuree en Mexicaanse gro	30100191	259	20,3	22,1	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	313	19,3	32,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
20-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9					
	Ronde 3		30030020	127	5,4	14,3	Couscous salade met feta	39990025	181	5,1	16,2	Mini sandwich eiersalade	39990070	101	3,3	9,0
	Ronde 4	Saucijzenbroodje met paddenstoel	30040290	230	5,8	18,4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1					
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	30100204	306	20,2	33,7	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	30100094	738	21,9	54,0	Fijne rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
21-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Aardbeien shake (hybride)	30016001	188	6,5	18,0					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	169	5,2	5,0	Slaatje met rundvlees en ei	30050011	161	5,0	8,0	Mini volkorenbroodje ham	30005013	145	9,7	12,5
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7					
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	252	20,2	20,1	Ravioli veg. bolognese	39990092	317	17,8	41,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	45	0,6	4,2
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met oreo crumble	39990201	183	7,2	22,9					
22-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	131	5,4	5,5	Poké bowl salade met sesamdressing	39990173	203	6,3	14,4	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Nuggets	30040298	142	8,5	7,8					
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990190	306	23,5	25,0	Surinaamse gestoofde kip met rijst	30100082	402	20,4	57,3	Rauwkost (bonte)	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
23-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3					
	Ronde 3	Rode linzen soep	30030020	127	5,4	14,3	Mexicaanse salade	39990143	136	5,6	18,0	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205	11,0	23,6
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	129	8,1	7,6					
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	30100025	330	28,3	17,8	Bami met ei en veg. kip	30100003	346	25,2	29,1	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	39990018	112	8,0	19,3	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
24-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7					
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	39990081	94	5,6	9,3	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191	6,4	16,7	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Pie met kaas en spinazie	30040286	169	6,2	10,9					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	30100027	254	20,6	18,5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	30100041	289	21,2	28,7	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33	0,7	3,1
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	55	6,3	7,2					
25-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Mini rozijnenbol	30000007	97	3,5	19,7	
	Ronde 2	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5					
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	75	4,9	7,6	Salade met ei	39990158	216	6,8	4,1	Mini volkorenbroodje met grillworst	30005060	185	7,6	12,4
	Ronde 4	Hotdogbroodje	39990006	171	9,9	15,1	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2					
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	30100203	233	20,8	16,9	Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	39990187	400	23,6	49,9	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
26-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Mini croissant	30000005	109	2,5	13,8	
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7					
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85	4,9	12,6	Salade met geitenkaas en peer	39990042	159	5,2	4,7	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209	9,3	12,3
	Ronde 4	Bosbessen muffin	30040251	213	9,7	21,2	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0					
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	30100163	293	21,5	19,7	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	omkommersalade met balsamicodressin	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
27-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3					
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	39990083	240	7,8	7,6	Aziatische salade	39990103	155	5,3	14,0	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	138	8,2	13,5
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7					
	Ronde 5	oentstooftapje met stampot zoete aardappel pap	30100202	255	24,9	20,5	Viscurry met rijst en noten	39990114	401	19,1	34,3	Rauwkost (bonte)	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	39990155	107	6,9	12,4	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
28-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	169	5,2	5,0	Caesarsalade met kip	39990047	121	7,5	5,4	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3
	Ronde 4	Chocoladecake reep	30040292	323	6,1	29,2	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	haktballetjes met zoete aardappelpuree en brocc	30100190	332	21,3	21,9	aanse stoof met couscous en amandelschaafs	39990179	387	20,7	35,4	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
29-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85	4,9	12,6	Poké bowl salade met sesamdressing	39990173	203	6,3	14,4	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Veg. worstenbroodje	30040182	148	5,7	15,4					
	Ronde 5	ang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en l	39990178	409	21,8	32,5	Spaghetti bolognese	39990090	339	20,2	29,7	Fijne rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Bananenvla	30060023	103	6,8	15,1	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
30-jul	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7					
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	39990081	94	5,6	9,3	Salade met ei	39990158	216	6,8	4,1	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205	11,0	23,6
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6					
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	30100013	293	21,3	19,7	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	30100083	538	23,5	38,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	45	0,6	4,2
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
31-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rood fruit shake (hybride)	30016002	191	6,5	19,5					
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	75	4,9	7,6	Tonijnsalade	39990051	166	13,0	4,7	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224	9,6	22,5	Quiche Lorraine	30040007	242	8,5	17,3					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295	20,1	23,0	or chicken (vegan) met cashewnoten en sojajo	39990195	395	18,8	34,6	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	151	6,4	18,6					
1-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt	OV		Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3		
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2					
	Ronde 3	Rode linzen soep	30030020	127	5,4	14,3	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191	6,4	16,7	Hotdogbroodje	39990005	161	9,4	14,7
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Kaas - worst bordje	39990058	137	7,9	1,8					
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478	21,8	12,8	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990150	477	20,0	38,9	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33	0,7	3,1
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
2-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt	OV		Gekookt ei	OV					
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9					
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	131	5,4	5,5	Linzensalade	39990050	114	6,1	6,0	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Saucijzenbroodje met paddenstoel	30040290	230	5,8	18,4					
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	291	21,3	18,3	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
3-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbeien shake (hybride)	30016001	188	6,5	18,0	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3					
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	39990081	94	5,6	9,3	Aziatische salade	39990103	155	5,3	14,0	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	138	8,2	13,5
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Kippenragout met pasteitje	39990059	179	8,1	9,3					
	Ronde 5	vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en gerasp	39990148	321	19,6	19,5	Nasi goreng met veg. kip	30100017	323	22,8	33,2	Rauwkost (bonte)	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
4-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	169	5,2	5,0	Caesarsalade met kip	39990047	121	7,5	5,4	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3
	Ronde 4	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7	Kibbeling (vega) met saus	39990113	165	5,3	19,3					
	Ronde 5	iehabktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltje	30100053	316	21,1	23,9	Pad thai met pinda's (veg.)	39990192	439	18,1	51,8	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
5-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85	4,9	12,6	Griekse salade met feta	39990116	211	6,3	14,5	Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Ronde 4	Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	30100022	265	27,2	22,7	Orzo met tomaat-spinaziesaus	39990177	277	21,1	33,4	Fijne rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
6-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3					
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	39990146	228	5,4	7,1	Kipsalade	30050027	109	9,5	6,8	Mini volkorenbroodje met grillworst	30005060	185	7,6	12,4
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	30100118	304	20,0	27,4	Roti met kerrie, ei en kousenband	39990091	371	16,9	44,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	45	0,6	4,2
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
7-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rood fruit shake (hybride)	30016002	191	6,5	19,5					
	Ronde 3	Goulashsoep met soepvlees	39990081	94	5,6	9,3	Tonijnsalade	39990051	166	13,0	4,7	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Ronde 4	Notenmix	30040029	234	5,7	11,7	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6					
	Ronde 5	Gehaktsoep met spitskool	30100004	281	20,3	15,5	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	356	27,1	28,3	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1					
8-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2					
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	75	4,9	7,6	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191	6,4	16,7	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	138	8,2	13,5
	Ronde 4	Bosbessen muffin	30040251	213	9,7	21,2	Kaas - worst bordje	39990058	137	7,9	1,8					
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	401	20,4	26,1	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33	0,7	3,1
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	39990017	132	6,5	14,0	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
9-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	131	5,4	5,5	Salade met geitenkaas en peer	39990042	159	5,2	4,7	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	30040284	120	5,1	10,2	Brownie	30040274	227	9,9	22,6					
	Ronde 5	let met zoete aardappelpuree en Mexicaanse gro	30100191	259	20,3	22,1	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	313	19,3	32,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
10-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9					
	Ronde 3		30030020	127	5,4	14,3	Couscous salade met feta	39990025	181	5,1	16,2	Mini sandwich eiersalade	39990070	101	3,3	9,0
	Ronde 4	Saucijzenbroodje met paddenstoel	30040290	230	5,8	18,4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1					
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	30100204	306	20,2	33,7	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	30100094	738	21,9	54,0	Fijne rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
11-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Aardbeien shake (hybride)	30016001	188	6,5	18,0					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	169	5,2	5,0	Slaatje met rundvlees en ei	30050011	161	5,0	8,0	Mini volkorenbroodje ham	30005013	145	9,7	12,5
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7					
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	252	20,2	20,1	Ravioli veg. bolognese	39990092	317	17,8	41,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	45	0,6	4,2
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met oreo crumble	39990201	183	7,2	22,9					
12-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	131	5,4	5,5	Poké bowl salade met sesamdressing	39990173	203	6,3	14,4	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Nuggets	30040298	142	8,5	7,8					
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990190	306	23,5	25,0	Surinaamse gestoofde kip met rijst	30100082	402	20,4	57,3	Rauwkost (bonte)	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
13-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3					
	Ronde 3	Rode linzen soep	30030020	127	5,4	14,3	Mexicaanse salade	39990143	136	5,6	18,0	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205	11,0	23,6
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	129	8,1	7,6					
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	30100025	330	28,3	17,8	Bami met ei en veg. kip	30100003	346	25,2	29,1	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	39990018	112	8,0	19,3	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
14-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7					
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	39990081	94	5,6	9,3	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191	6,4	16,7	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Pie met kaas en spinazie	30040286	169	6,2	10,9					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	30100027	254	20,6	18,5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	30100041	289	21,2	28,7	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33	0,7	3,1
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	55	6,3	7,2					
15-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Mini rozijnenbol	30000007	97	3,5	19,7	
	Ronde 2	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5					
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	75	4,9	7,6	Salade met ei	39990158	216	6,8	4,1	Mini volkorenbroodje met grillworst	30005060	185	7,6	12,4
	Ronde 4	Hotdogbroodje	39990006	171	9,9	15,1	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2					
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	30100203	233	20,8	16,9	Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	39990187	400	23,6	49,9	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
16-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Mini croissant	30000005	109	2,5	13,8	
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7					
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85	4,9	12,6	Salade met geitenkaas en peer	39990042	159	5,2	4,7	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209	9,3	12,3
	Ronde 4	Bosbessen muffin	30040251	213	9,7	21,2	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0					
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	30100163	293	21,5	19,7	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	omkommersalade met balsamicodressin	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
17-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3					
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	39990083	240	7,8	7,6	Aziatische salade	39990103	155	5,3	14,0	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	138	8,2	13,5
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7					
	Ronde 5	oentooftapje met stampot zoete aardappel pap	30100202	255	24,9	20,5	Viscurry met rijst en noten	39990114	401	19,1	34,3	Rauwkost (bonte)	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	39990155	107	6,9	12,4	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
18-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	169	5,2	5,0	Caesarsalade met kip	39990047	121	7,5	5,4	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3
	Ronde 4	Chocoladecake reep	30040292	323	6,1	29,2	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	haktballetjes met zoete aardappelpuree en brocc	30100190	332	21,3	21,9	aanse stoof met couscous en amandelschaafs	39990179	387	20,7	35,4	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
19-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85	4,9	12,6	Poké bowl salade met sesamdressing	39990173	203	6,3	14,4	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Veg. worstenbroodje	30040182	148	5,7	15,4					
	Ronde 5	ang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en l	39990178	409	21,8	32,5	Spaghetti bolognese	39990090	339	20,2	29,7	Fijne rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Bananenvla	30060023	103	6,8	15,1	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
20-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7					
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	39990081	94	5,6	9,3	Salade met ei	39990158	216	6,8	4,1	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205	11,0	23,6
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6					
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	30100013	293	21,3	19,7	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	30100083	538	23,5	38,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	45	0,6	4,2
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
21-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rood fruit shake (hybride)	30016002	191	6,5	19,5					
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	75	4,9	7,6	Tonijnsalade	39990051	166	13,0	4,7	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224	9,6	22,5	Quiche Lorraine	30040007	242	8,5	17,3					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295	20,1	23,0	or chicken (vegan) met cashewnoten en sojajo	39990195	395	18,8	34,6	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	151	6,4	18,6					
22-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2					
	Ronde 3	Rode linzen soep	30030020	127	5,4	14,3	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191	6,4	16,7	Hotdogbroodje	39990005	161	9,4	14,7
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Kaas - worst bordje	39990058	137	7,9	1,8					
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478	21,8	12,8	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990150	477	20,0	38,9	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33	0,7	3,1
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
23-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9					
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	131	5,4	5,5	Linzensalade	39990050	114	6,1	6,0	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Saucijzenbroodje met paddenstoel	30040290	230	5,8	18,4					
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	291	21,3	18,3	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
24-aug	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbeien shake (hybride)	30016001	188	6,5	18,0	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3					
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	39990081	94	5,6	9,3	Aziatische salade	39990103	155	5,3	14,0	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	138	8,2	13,5
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Kippenragout met pasteitje	39990059	179	8,1	9,3					
	Ronde 5	vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en gerasp	39990148	321	19,6	19,5	Nasi goreng met veg. kip	30100017	323	22,8	33,2	Rauwkost (bonte)	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
25-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	169	5,2	5,0	Caesarsalade met kip	39990047	121	7,5	5,4	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3
	Ronde 4	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7	Kibbeling (vega) met saus	39990113	165	5,3	19,3					
	Ronde 5	iehabktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltje	30100053	316	21,1	23,9	Pad thai met pinda's (veg.)	39990192	439	18,1	51,8	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
26-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85	4,9	12,6	Griekse salade met feta	39990116	211	6,3	14,5	Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Ronde 4	Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	30100022	265	27,2	22,7	Orzo met tomaat-spinaziesaus	39990177	277	21,1	33,4	Fijne rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
27-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3					
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	39990146	228	5,4	7,1	Kipsalade	30050027	109	9,5	6,8	Mini volkorenbroodje met grillworst	30005060	185	7,6	12,4
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	30100118	304	20,0	27,4	Roti met kerrie, ei en kousenband	39990091	371	16,9	44,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	45	0,6	4,2
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
28-aug	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rood fruit shake (hybride)	30016002	191	6,5	19,5					
	Ronde 3	Goulashsoep met soepvlees	39990081	94	5,6	9,3	Tonijnsalade	39990051	166	13,0	4,7	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Ronde 4	Notenmix	30040029	234	5,7	11,7	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6					
	Ronde 5	Gehaktshotel met spitskool	30100004	281	20,3	15,5	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	356	27,1	28,3	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1					
29-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2					
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	75	4,9	7,6	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191	6,4	16,7	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	138	8,2	13,5
	Ronde 4	Bosbessen muffin	30040251	213	9,7	21,2	Kaas - worst bordje	39990058	137	7,9	1,8					
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	401	20,4	26,1	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33	0,7	3,1
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	39990017	132	6,5	14,0	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
30-aug	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	131	5,4	5,5	Salade met geitenkaas en peer	39990042	159	5,2	4,7	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	30040284	120	5,1	10,2	Brownie	30040274	227	9,9	22,6					
	Ronde 5	let met zoete aardappelpuree en Mexicaanse gro	30100191	259	20,3	22,1	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	313	19,3	32,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
31-aug	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9					
	Ronde 3		30030020	127	5,4	14,3	Couscous salade met feta	39990025	181	5,1	16,2	Mini sandwich eiersalade	39990070	101	3,3	9,0
	Ronde 4	Saucijzenbroodje met paddenstoel	30040290	230	5,8	18,4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1					
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	30100204	306	20,2	33,7	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	30100094	738	21,9	54,0	Fijne rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
1-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Aardbeien shake (hybride)	30016001	188	6,5	18,0					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	169	5,2	5,0	Slaatje met rundvlees en ei	30050011	161	5,0	8,0	Mini volkorenbroodje ham	30005013	145	9,7	12,5
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7					
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	252	20,2	20,1	Ravioli veg. bolognese	39990092	317	17,8	41,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	45	0,6	4,2
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met oreo crumble	39990201	183	7,2	22,9					
2-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	131	5,4	5,5	Poké bowl salade met sesamdressing	39990173	203	6,3	14,4	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Nuggets	30040298	142	8,5	7,8					
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990190	306	23,5	25,0	Surinaamse gestoofde kip met rijst	30100082	402	20,4	57,3	Rauwkost (bonte)	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
3-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3					
	Ronde 3	Rode linzen soep	30030020	127	5,4	14,3	Mexicaanse salade	39990143	136	5,6	18,0	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205	11,0	23,6
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	129	8,1	7,6					
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	30100025	330	28,3	17,8	Bami met ei en veg. kip	30100003	346	25,2	29,1	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	39990018	112	8,0	19,3	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
4-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7					
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	39990081	94	5,6	9,3	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191	6,4	16,7	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Pie met kaas en spinazie	30040286	169	6,2	10,9					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	30100027	254	20,6	18,5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	30100041	289	21,2	28,7	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33	0,7	3,1
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	55	6,3	7,2					
5-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Mini rozijnenbol	30000007	97	3,5	19,7	
	Ronde 2	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5					
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	75	4,9	7,6	Salade met ei	39990158	216	6,8	4,1	Mini volkorenbroodje met grillworst	30005060	185	7,6	12,4
	Ronde 4	Hotdogbroodje	39990006	171	9,9	15,1	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2					
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	30100203	233	20,8	16,9	Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	39990187	400	23,6	49,9	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
6-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Mini croissant	30000005	109	2,5	13,8	
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7					
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85	4,9	12,6	Salade met geitenkaas en peer	39990042	159	5,2	4,7	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209	9,3	12,3
	Ronde 4	Bosbessen muffin	30040251	213	9,7	21,2	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0					
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	30100163	293	21,5	19,7	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	omkommersalade met balsamicodressin	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
7-sep	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3					
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	39990083	240	7,8	7,6	Aziatische salade	39990103	155	5,3	14,0	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	138	8,2	13,5
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7					
	Ronde 5	oentooftapje met stampot zoete aardappel pap	30100202	255	24,9	20,5	Viscurry met rijst en noten	39990114	401	19,1	34,3	Rauwkost (bonte)	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	39990155	107	6,9	12,4	Caramel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
8-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	169	5,2	5,0	Caesarsalade met kip	39990047	121	7,5	5,4	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3
	Ronde 4	Chocoladecake reep	30040292	323	6,1	29,2	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	haktballetjes met zoete aardappelpuree en brocc	30100190	332	21,3	21,9	aanse stoof met couscous en amandelschaafs	39990179	387	20,7	35,4	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
9-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85	4,9	12,6	Poké bowl salade met sesamdressing	39990173	203	6,3	14,4	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Veg. worstenbroodje	30040182	148	5,7	15,4					
	Ronde 5	ang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en l	39990178	409	21,8	32,5	Spaghetti bolognese	39990090	339	20,2	29,7	Fijne rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Bananenvla	30060023	103	6,8	15,1	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
10-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7					
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	39990081	94	5,6	9,3	Salade met ei	39990158	216	6,8	4,1	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205	11,0	23,6
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6					
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	30100013	293	21,3	19,7	Surinaamse bami met tempeh en satesaus	30100083	538	23,5	38,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	45	0,6	4,2
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
11-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rood fruit shake (hybride)	30016002	191	6,5	19,5					
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	75	4,9	7,6	Tonijnsalade	39990051	166	13,0	4,7	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224	9,6	22,5	Quiche Lorraine	30040007	242	8,5	17,3					
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	30100028	295	20,1	23,0	or chicken (vegan) met cashewnoten en sojajo	39990195	395	18,8	34,6	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met rood fruit	39990013	151	6,4	18,6					
12-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2					
	Ronde 3	Rode linzen soep	30030020	127	5,4	14,3	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191	6,4	16,7	Hotdogbroodje	39990005	161	9,4	14,7
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Kaas - worst bordje	39990058	137	7,9	1,8					
	Ronde 5	Aardappelomelet	30100010	478	21,8	12,8	Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	39990150	477	20,0	38,9	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33	0,7	3,1
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
13-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9					
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	131	5,4	5,5	Linzensalade	39990050	114	6,1	6,0	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Ronde 4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1	Saucijzenbroodje met paddenstoel	30040290	230	5,8	18,4					
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	30100090	291	21,3	18,3	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
14-sep	Ronde 1	Aardbeien kwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbeien shake (hybride)	30016001	188	6,5	18,0	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3					
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	39990081	94	5,6	9,3	Aziatische salade	39990103	155	5,3	14,0	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	138	8,2	13,5
	Ronde 4	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2	Kippenragout met pasteitje	39990059	179	8,1	9,3					
	Ronde 5	vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en gerasp	39990148	321	19,6	19,5	Nasi goreng met veg. kip	30100017	323	22,8	33,2	Rauwkost (bonte)	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	39990016	187	3,0	18,6	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
15-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	169	5,2	5,0	Caesarsalade met kip	39990047	121	7,5	5,4	Mini sandwich met tonijnsalade	39990008	70	5,3	9,3
	Ronde 4	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7	Kibbeling (vega) met saus	39990113	165	5,3	19,3					
	Ronde 5	iehabktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltje	30100053	316	21,1	23,9	Pad thai met pinda's (veg.)	39990192	439	18,1	51,8	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	39990019	95	7,8	15,5	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
16-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85	4,9	12,6	Griekse salade met feta	39990116	211	6,3	14,5	Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Ronde 4	Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	30100022	265	27,2	22,7	Orzo met tomaat-spinaziesaus	39990177	277	21,1	33,4	Fijne rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Witte chocolademousse	39990011	343	3,5	23,0	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					
17-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3					
	Ronde 3	Aspergesoep met kipstukjes	39990146	228	5,4	7,1	Kipsalade	30050027	109	9,5	6,8	Mini volkorenbroodje met grillworst	30005060	185	7,6	12,4
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Kipspiesje met satésaus	39990117	124	11,3	4,0					
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	30100118	304	20,0	27,4	Roti met kerrie, ei en kousenband	39990091	371	16,9	44,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	45	0,6	4,2
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	39990125	92	6,4	12,4	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
18-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Rood fruit shake (hybride)	30016002	191	6,5	19,5					
	Ronde 3	Goulashsoep met soepvlees	39990081	94	5,6	9,3	Tonijnsalade	39990051	166	13,0	4,7	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Ronde 4	Notenmix	30040029	234	5,7	11,7	Bitterballen	30040005	178	6,0	12,6					
	Ronde 5	Gehaktshotel met spitskool	30100004	281	20,3	15,5	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	30100021	356	27,1	28,3	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	39990106	67	8,5	8,0	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1					
19-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Suikerbrood	30000003	133	3,0	27,3	
	Ronde 2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2					
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	75	4,9	7,6	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191	6,4	16,7	Mini meergranenbroodje kipfilet	30005009	138	8,2	13,5
	Ronde 4	Bosbessen muffin	30040251	213	9,7	21,2	Kaas - worst bordje	39990058	137	7,9	1,8					
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	30100120	235	20,0	20,0	Spinazielasagnette met vis	30100032	401	20,4	26,1	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33	0,7	3,1
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	39990017	132	6,5	14,0	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
20-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	131	5,4	5,5	Salade met geitenkaas en peer	39990042	159	5,2	4,7	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	30040284	120	5,1	10,2	Brownie	30040274	227	9,9	22,6					
	Ronde 5	let met zoete aardappelpuree en Mexicaanse gro	30100191	259	20,3	22,1	Italiaanse macaronischotel met kaas	39990141	313	19,3	32,7	Komkommersalade	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Magere kwark met fruit	39990015	61	8,6	5,9					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)			
21-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9					
	Ronde 3		30030020	127	5,4	14,3	Couscous salade met feta	39990025	181	5,1	16,2	Mini sandwich eiersalade	39990070	101	3,3	9,0
	Ronde 4	Saucijzenbroodje met paddenstoel	30040290	230	5,8	18,4	Appel caketaartje	30040294	211	5,0	28,1					
	Ronde 5	Kippenragout met zilvervliesrijst en doperwten	30100204	306	20,2	33,7	Quiche (hartige taart) met spinazie en kaas	30100094	738	21,9	54,0	Fijne rauwkost	39990002	36	0,3	2,1
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	39990105	161	6,3	15,2	Karamel - hopjesvla	30060131	119	6,6	19,4					
22-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	30010013	175	7,0	12,2	Aardbeien shake (hybride)	30016001	188	6,5	18,0					
	Ronde 3	Indiase currysoep met kip	39990082	169	5,2	5,0	Slaatje met rundvlees en ei	30050011	161	5,0	8,0	Mini volkorenbroodje ham	30005013	145	9,7	12,5
	Ronde 4	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7					
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	30100066	252	20,2	20,1	Ravioli veg. bolognese	39990092	317	17,8	41,3	Rauwkost (waldorf)	39990115	45	0,6	4,2
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	39990107	62	8,5	6,5	Slagroomvla met oreo crumble	39990201	183	7,2	22,9					
23-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7	Tropical shake (hybride)	30016003	188	6,6	17,8					
	Ronde 3	Courgettesoep met kip	39990169	131	5,4	5,5	Poké bowl salade met sesamdressing	39990173	203	6,3	14,4	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Ronde 4	Chocolade muffin	30040243	238	9,8	20,7	Nuggets	30040298	142	8,5	7,8					
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	39990190	306	23,5	25,0	Surinaamse gestoofde kip met rijst	30100082	402	20,4	57,3	Rauwkost (bonte)	39990001	39	0,5	2,7
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	39990121	220	2,6	11,2	Chocoladevla	30060027	128	6,4	19,1					
24-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	30000019	183	9,8	24,2	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	30010008	175	6,4	12,9	Abrikozen shake	30010018	200	6,9	11,3					
	Ronde 3	Rode linzen soep	30030020	127	5,4	14,3	Mexicaanse salade	39990143	136	5,6	18,0	Panini met kip, pesto en mozzarella	30040165	205	11,0	23,6
	Ronde 4	Kaasblokjes	30040003	194	12,3	0,0	Kibbeling met remouladesaus	39990066	129	8,1	7,6					
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	30100025	330	28,3	17,8	Bami met ei en veg. kip	30100003	346	25,2	29,1	Komkommersalade	39990003	36	1,1	3,7
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	39990018	112	8,0	19,3	Vlaflip	39990014	125	6,9	14,3					
25-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Gekookt ei		OV			
	Ronde 2	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7					
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	39990081	94	5,6	9,3	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	39990054	191	6,4	16,7	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Ronde 4	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5	Pie met kaas en spinazie	30040286	169	6,2	10,9					
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	30100027	254	20,6	18,5	Zoete aardappel masala met vis en rijst	30100041	289	21,2	28,7	Rauwkost (Atlantic)	39990171	33	0,7	3,1
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	39990012	306	3,9	18,1	Griekse yoghurt met rood fruit	39990120	55	6,3	7,2					
26-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	30000025	180	10,1	22,7	Brood ontbijt		OV		Mini rozijnenbol	30000007	97	3,5	19,7	
	Ronde 2	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5					
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	39990100	75	4,9	7,6	Salade met ei	39990158	216	6,8	4,1	Mini volkorenbroodje met grillworst	30005060	185	7,6	12,4
	Ronde 4	Hotdogbroodje	39990006	171	9,9	15,1	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	39990057	196	7,8	6,2					
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	30100203	233	20,8	16,9	Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	39990187	400	23,6	49,9	Paprikareepjes	30090007	16	0,6	2,7
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	39990198	296	4,9	19,9	Aardbeienvla	30060021	103	6,8	15,1					
27-sep	Ronde 1	Vanille kwark	30000021	188	10,5	23,7	Brood ontbijt		OV		Mini croissant	30000005	109	2,5	13,8	
	Ronde 2	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3	Zwarte bessen shake	30010006	212	6,2	11,7					
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	39990126	85	4,9	12,6	Salade met geitenkaas en peer	39990042	159	5,2	4,7	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209	9,3	12,3
	Ronde 4	Bosbessen muffin	30040251	213	9,7	21,2	Kaasbroodjes	30040037	162	5,0	10,0					
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	30100163	293	21,5	19,7	Groentelasagnette	30100038	383	19,6	27,7	omkommersalade met balsamicodressin	39990004	82	0,3	2,7
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	39990199	296	3,1	22,8	Sinaasappelvla	30060162	103	6,8	15,1					