

Week	Dag	Ronde	Naam	Naam	Naam
WEEK 1	30-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	a- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte ka	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
	31-mrt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aardappelsalade	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Krokante notenmelange	Appel caketaartje	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtes en worteltjes	Na- Pad Thai met pinda's	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla	
	1-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Na- Minestrone-soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocoladereep	Wrap met kipsalade	
		Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	2-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3	Na- Aspergesoep met kipstukjes	Na- Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	3-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
		Ronde 3	Na- Aardappelsoep met gehaktballetjes	Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Notenmix	Worstenbroodje	
		Ronde 5	Na- Gehaktschotel met spitskool	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
		Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
	4-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
		Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
		Ronde 3	Na- Paprikasoep met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met kipsalade	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
		Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla	
	5-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
		Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie	
		Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit	

Week	Dag	Ronde	Maaltijd	Brood ontbijt	Snack
WEEK 2	6-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Na- Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
		Ronde 5	la- Gegrilde zalm met Provençaalse aardappelen en sperziebone	Na- Nasi goreng met veg. kip	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
	7-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Na- Indiaanse currysoep met kip	Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange	
		Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	8-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
		Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	9-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Na- Aspergesoep met kipstukjes	Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
		Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
10-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
11-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham	
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla		
12-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met zalsalade		
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla		

Week	Dag	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Ronde 5	Ronde 6	Brood ontbijt	Mini	Rauwkost
WEEK 3	13-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei					
		Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake						
		Ronde 3	Na- Doperwtensoep met kip	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet					
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes						
		Ronde 5	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost (bonte)					
		Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla						
	14-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei					
Ronde 2		Kokos - mango shake	Bosbessen shake							
Ronde 3		Na- Champignoncrèmesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade						
Ronde 4		Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus							
Ronde 5		Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Komkommersalade						
Ronde 6		Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla							
15-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei						
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake							
	Ronde 3	Na- Minestrone soep met soepvlees	Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini volkoren met jonge kaas						
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje							
	Ronde 5	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvervliesrijst en kokos	Na- Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost						
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit							
16-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei						
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake							
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst						
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix							
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)						
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip							
17-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei						
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake							
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas						
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer							
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes						
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit							
18-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood						
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake							
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau						
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje							
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)						
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla							
19-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei						
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake							
	Ronde 3	Na- Courgettesoep met kipstukjes	Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas						
	Ronde 4	Appel caketaartje	Wrap met zalmalade							
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade						
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola							

Week	Dag	Ronde	Maaltijd	Brood ontbijt	Snack
WEEK 4	20-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	a- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte ka	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
	21-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aardappelsalade	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Krokante notenmelange	Appel caketaartje	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes	Na- Pad Thai met pinda's	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla	
	22-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Na- Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocoladereep	Wrap met kipsalade	
		Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	23-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3	Na- Aspergesoep met kipstukjes	Na- Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
	24-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
		Ronde 3	Na- Aardappelsoep met gehaktballetjes	Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
		Ronde 4	Notenmix	Worstenbroodje	
Ronde 5		Na- Gehaktschotel met spitskool	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
Ronde 6		Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
25-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Na- Paprikasoep met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met kipsalade		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla		
26-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit		

27-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Na- Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
	Ronde 5	la- Gegrilde zalm met Provençaalse aardappelen en sperziebone	Na- Nasi goreng met veg. kip	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
28-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Na- Indiaanse currysoep met kip	Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange	
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
29-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
30-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Na- Aspergesoep met kiptukjes	Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Poffertjes	
	Ronde 5	Na- Gestooft varkensvlees met puree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
1-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
2-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla	
3-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met zalsalade	
	Ronde 5	Na- Runderstooft met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla	

Week	Ronde	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donnerdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
WEEK 6	4-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
		Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake				
		Ronde 3	Na- Doperwtensoepp met kip	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet			
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes				
		Ronde 5	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost (bonte)			
		Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla				
	5-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake				
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoepp	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade			
		Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus				
Ronde 5		Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Komkommersalade				
Ronde 6		Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla					
6-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei				
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake					
	Ronde 3	Na- Minestrone soep met soepvlees	Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini volkoren met jonge kaas				
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje					
	Ronde 5	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilversriesrijst en kokos	Na- Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost				
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit					
7-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei				
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake					
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoepp met balletjes	Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst				
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix					
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilversriesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)				
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip					
8-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei				
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake					
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoepp	Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas				
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer					
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes				
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit					
9-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood				
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake					
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau				
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje					
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)				
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla					
10-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei				
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake					
	Ronde 3	Na- Courgettesoepp met kipstukjes	Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas				
	Ronde 4	Appel caketaartje	Wrap met zalmalade					
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade				
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola					

Week	Dag	Ontbijt	Na	Avondeten	
WEEK 7	11-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	a- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte ka	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
	12-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aardappelsalade	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Krokante notenmelange	Appel caketaartje	
Ronde 5		Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes	Na- Pad Thai met pinda's	Komkommersalade	
Ronde 6		Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla		
13-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas	
	Ronde 4	Chocoladereep	Wrap met kipsalade		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
14-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		
	Ronde 3	Na- Aspergesoep met kipstukjes	Na- Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
15-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Na- Aardappelsoep met gehaktballetjes	Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Gehaktschotel met spitskool	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
16-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Na- Paprikasoep met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met kipsalade		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla		
17-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit		

WEEK 8	18-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	Mini sandwich eiersalade	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Na- Couscous salade met feta		
	Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek		
	Ronde 5	la- Gegrilde zalm met Provençaalse aardappelen en sperziebone	Na- Nasi goreng met veg. kip	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla		
	19-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake		
Ronde 3	Na- Indiaanse currysoep met kip	Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham		
Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange			
Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)		
Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla			
20-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake			
Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini meergranenbroodje met jonge kaas		
Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus			
Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)		
Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla			
21-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake			
Ronde 3	Na- Aspergesoep met kipstukjes	Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau		
Ronde 4	Wrap met kipsalade	Poffertjes			
Ronde 5	Na- Gestooft varkensvlees met puree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade		
Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip			
22-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake			
Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas		
Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie			
Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)		
Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit			
23-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake			
Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham		
Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje			
Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes		
Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla			
24-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake			
Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie		
Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met zalmalade			
Ronde 5	Na- Runderstooft met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing		
Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla			

WEEK 9	25-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3	Na- Doperwtensoep met kip	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		
	Ronde 5	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla		
	26-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade		
Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus			
Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Marokkaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Komkommersalade		
Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla			
27-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake			
Ronde 3	Na- Minestrone-soep met soepvlees	Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini volkoren met jonge kaas		
Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje			
Ronde 5	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvertviesrijst en kokos	Na- Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost		
Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit			
28-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake			
Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst		
Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix			
Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvertviesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)		
Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip			
29-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake			
Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas		
Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer			
Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes		
Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit			
30-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake			
Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau		
Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje			
Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)		
Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla			
31-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake			
Ronde 3	Na- Courgettesoep met kipstukjes	Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas		
Ronde 4	Appel caketaartje	Wrap met zalmalade			
Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade		
Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola			

1-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	a- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte ka	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Chocoladevla	
2-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Aardappelsalade	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Krokante notenmelange	Appel caketaartje	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes	Na- Pad Thai met pinda's	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Aardbeienvla	
3-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Na- Minestrone soep met soepvlees	Griekse salade met feta	Mini volkoren broodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocoladereep	Wrap met kipsalade	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Orzo met tomaat-spinaziesaus	Fijne rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
4-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3	Na- Aspergesoep met kipstukjes	Na- Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
5-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Na- Aardappelsoep met gehaktballetjes	Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Notenmix	Worstenbroodje	
	Ronde 5	Na- Gehaktschotel met spitskool	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla	
6-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Na- Paprikasoep met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met kipsalade	
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)
	Ronde 6	Perzikenkwark met granola	Aardbeienvla	
7-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie	
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Magere kwark met fruit	

Week	Dag	Ronde	Naam	Naam	Naam
WEEK 11	8-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Na- Couscous salade met feta	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Appel caketaartje	Spekkoek	
		Ronde 5	la- Gegrilde zalm met Provencaalse aardappelen en sperziebone	Na- Nasi goreng met veg. kip	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla	
	9-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Na- Indiaanse currysoep met kip	Na- Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Roomboter cake	Krokante notenmelange	
		Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Ravioli veg. bolognese	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla	
	10-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus	
		Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip sukiyaki met rijst en cashewnoten	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	11-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Na- Aspergesoep met kipstukjes	Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Gestooft varkensvlees met puree en groenten	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
		Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip	
12-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Pie met kaas en spinazie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
13-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham	
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Surinaamse gestoofde kip met rijst	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Chocolademousse met crispparels	Aardbeievla		
14-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Bosbessen muffin	Wrap met zalsalade		
	Ronde 5	Na- Runderstooft met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Sinaasappelvla		

WEEK 12	15-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Na- Doperwtensoep met kip	Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Kalkoenstooflapje met zoete aardappel paprika stampot	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met cashewnoten en druiven	Caramel - hopjesvla	
	16-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Na- Champignoncrèmesoep	Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Chocoladecake reep	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Marokaanse stoof met couscous en amandelschaafsel	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
17-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Na- Minestrone-soep met soepvlees	Na- Poké bowl salade met vinaigrette	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Rendang (vegan) met sperziebonen, zilvertviesrijst en kokos	Na- Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Bananenvla	Magere kwark met fruit		
18-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix		
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvertviesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
19-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Butter chicken (vegan) met cashewnoten en sojayoghurt	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
20-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje		
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
21-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3	Na- Courgettesoep met kipstukjes	Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Appel caketaartje	Wrap met zalmalade		
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade	
	Ronde 6	Tropicalmousse met ananas	Vanille kwark met granola		