

WEEK 1				
31-mrt 1-apr 2-apr 3-apr 4-apr 5-apr 6-apr	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Na- Aziatische salade	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	Aardbeienkware
	Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Aardbeienvla	
	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	Aardbeienkware
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	Vanille kwark
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Chocoladevla	
	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta	
	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	Vanille kwark
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Ravioli veg. bolognese	Magere kwark met fruit	
Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Worstenbroodje	Gekookt ei	
Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Quinoasalade met pecannoten		
Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Worstenbroodje	Vanille kwark	
Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlaflip		
Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	Aardbeienkware	
Ochtend - ronde 2	Mini meerganebroodje met oude kaas	Na- Lizensalade		
Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	Aardbeienkware	
Middag - ronde 2	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Sinaasappelvla		
Ochtend - ronde 1	Mango shake	Bosbessenmuffin	Aardbeienkware	
Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Salade caprese		
Middag - ronde 1	Mango shake	Bosbessenmuffin	Aardbeienkware	
Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Aardbeienvla		

WEEK 2					
7-apr	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Perzikenkware	
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich eiersalade	Na- Pokebowl salade		
7-apr	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Karamel - hopjesvla	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Kip masala met rijst	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Kip masala met rijst		
8-apr	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Vanille kwark	
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas		
8-apr	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Slagroomvla	
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Fusilli pomodoro met mozzarella		
9-apr	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Aardbeienkware	
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Na- Couscous salade met feta		
9-apr	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Chocoladevla	
	Middag - ronde 2	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes Na- Spaghetti bolognese	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes Na- Spaghetti bolognese		
10-apr	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Gekookt ei	
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mexicaanse salade		
10-apr	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Vlaflip	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwten en worteltjes Na- Bami met ei en veg. kip	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwten en worteltjes Na- Bami met ei en veg. kip		
11-apr	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Pie met kaas en spinazie	Gekookt ei	
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Pastasalade met kip		
11-apr	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Pie met kaas en spinazie	Griekse yoghurt met rood fruit	
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus Pastasalade met tonijn	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus Pastasalade met tonijn		
12-apr	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	Perzikenkware	
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich hüttenkäse en komkommer	Na- Lizensalade		
12-apr	Middag - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	Aardbeievla	
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistampot met veg. balletjes Na- Kip sukiyaki met rijst	Na- Broccolistampot met veg. balletjes Na- Kip sukiyaki met rijst		
13-apr					

WEEK 3	14-apr	Ochtend - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Gekookt ei	
		Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Na- Aziatische salade		
	Middag - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Middag - ronde 2	Na- Veg. goulash met bonenstampot	Caramel - hopjesvla
		Na- Viscurry met rijst				
	15-apr	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kipspiesje met tzatziki	Aardbeienkwark	
		Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese		
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kipspiesje met tzatziki	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Chocoladevla
Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus						
16-apr	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Vanille kwark		
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta			
Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Middag - ronde 2	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Magere kwark met fruit	
	Na- Macaroni veg. bolognese					
17-apr	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Gekookt ei		
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich hummus en komkommer	Na- Couscous salade met feta			
Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Middag - ronde 2	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Vlaflip	
	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas					
18-apr	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	Vanille kwark		
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Kipsalade			
Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Slagroomvla met rood fruit	
	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus					
19-apr	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Chocolade muffin	Aardbeienkwark		
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich hüttenkäse en komkommer	Mexicaanse salade			
Middag - ronde 1	Mango shake	Chocolade muffin	Middag - ronde 2	Na- Aardappelomelet	Karamel - hopjesvla	
	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas					
20-apr						

WEEK 4

21-apr	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Na- Aziatische salade	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	
	Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Aardbeienvla	
22-apr	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Chocoladevla	
23-apr	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta	
	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Ravioli veg. bolognese	Magere kwark met fruit	
24-apr	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Worstenbroodje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Quinoasalade met pecannoten	
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Worstenbroodje	
	Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlaflip	
25-apr	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Lizensalade	
	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	
	Middag - ronde 2	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Sinaasappelvla	
26-apr	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Bosbessenmuffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Salade caprese	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Bosbessenmuffin	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Aardbeienvla	
27-apr				

WEEK 5	28-apr	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Perzikenkware
		Ochtend - ronde 2	Mini sandwich eiersalade	Na- Pokebowl salade	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Karamel - hopjesvla	
		Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Kip masala met rijst		
	29-apr	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Vanille kwark
		Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Slagroomvla	
Middag - ronde 2		Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Fusilli pomodoro met mozzarella			
30-apr	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Aardbeienkware	
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Na- Couscous salade met feta		
Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Chocoladevla		
	Middag - ronde 2	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes Na- Spaghetti bolognese			
1-mei	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Gekookt ei	
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mexicaanse salade		
Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Vlaflip		
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwten en worteltjes Na- Bami met ei en veg. kip			
2-mei	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Pie met kaas en spinazie	Gekookt ei	
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Pastasalade met kip		
Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Pie met kaas en spinazie	Griekse yoghurt met rood fruit		
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus Pastasalade met tonijn			
3-mei	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	Perzikenkware	
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich hüttenkäse en komkommer	Na- Lizensalade		
Middag - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	Aardbeievla		
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes Na- Kip sukiyaki met rijst			
4-mei					

WEEK 6

5-mei	Ochtend - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Na- Aziatische salade	
	Middag - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. goulash met bonenstampot Na- Viscurry met rijst	Caramel - hopjesvla	
6-mei	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kipspiesje met tzatziki	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kipspiesje met tzatziki	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Chocoladevla	
7-mei	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta	
	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	
	Middag - ronde 2	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie Na- Macaroni veg. bolognese	Magere kwark met fruit	
8-mei	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich hummus en komkommer	Na- Couscous salade met feta	
	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Vlaflip	
9-mei	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Kipsalade	
	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Slagroomvla met rood fruit	
10-mei	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Chocolade muffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich hüttenkäse en komkommer	Mexicaanse salade	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Chocolade muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Aardappelomelet Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Karamel - hopjesvla	
11-mei				

WEEK 7

12-mei	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Na- Aziatische salade	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	
	Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Aardbeienvla	
13-mei	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Chocoladevla	
14-mei	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta	
	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Ravioli veg. bolognese	Magere kwark met fruit	
15-mei	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Worstenbroodje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Quinoasalade met pecannoten	
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Worstenbroodje	
	Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlaflip	
16-mei	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Linzensalade	
	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	
	Middag - ronde 2	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Sinaasappelvla	
17-mei	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Bosbessenmuffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Salade caprese	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Bosbessenmuffin	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Aardbeienvla	
18-mei				

WEEK 8

19-mei	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich eiersalade	Na- Pokebowl salade	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Kip masala met rijst	Karamel - hopjesvla	
20-mei	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Slagroomvla	
21-mei	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Aardbeienkware
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Na- Couscous salade met feta	
	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes Na- Spaghetti bolognese	Chocoladevla	
22-mei	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mexicaanse salade	
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwten en worteltjes Na- Bami met ei en veg. kip	Vlaflip	
23-mei	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Pie met kaas en spinazie	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Pastasalade met kip	
	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Pie met kaas en spinazie	
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus Pastasalade met tonijn	Griekse yoghurt met rood fruit	
24-mei	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich hüttenkäse en komkommer	Na- Lizensalade	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes Na- Kip sukiyaki met rijst	Aardbeievla	
25-mei				

WEEK 9

26-mei	Ochtend - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Na- Aziatische salade	
	Middag - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. goulash met bonenstampot Na- Viscurry met rijst	Caramel - hopjesvla	
27-mei	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kipspiesje met tzatziki	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kipspiesje met tzatziki	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Chocoladevla	
28-mei	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta	
	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	
	Middag - ronde 2	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie Na- Macaroni veg. bolognese	Magere kwark met fruit	
29-mei	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich hummus en komkommer	Na- Couscous salade met feta	
	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Kippendij met krieltjes, erwten en wortelen Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Vlaflip	
30-mei	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Kipsalade	
	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Slagroomvla met rood fruit	
31-mei	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Chocolade muffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich hüttenkäse en komkommer	Mexicaanse salade	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Chocolade muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Aardappelomelet Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Karamel - hopjesvla	
1-jun				

2-jun	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Na- Aziatische salade	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	Aardbeienkwark
	Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Aardbeienvla	
3-jun	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	Aardbeienkwark
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Chocoladevla	
4-jun	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta	
	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	Vanille kwark
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Ravioli veg. bolognese	Magere kwark met fruit	
5-jun	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Worstenbroodje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Quinoasalade met pecannoten	
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Worstenbroodje	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlaflip	
6-jun	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Lizensalade	
	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	Vanille kwark
	Middag - ronde 2	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Sinaasappelvla	
7-jun	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Bosbessenmuffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Salade caprese	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Bosbessenmuffin	Aardbeienkwark
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Aardbeienvla	
8-jun				

WEEK 11

9-jun	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich eiersalade	Na- Pokebowl salade	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Kip masala met rijst	Karamel - hopjesvla	
10-jun	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Slagroomvla	
11-jun	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Aardbeienkware
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Na- Couscous salade met feta	
	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes Na- Spaghetti bolognese	Chocoladevla	
12-jun	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Mexicaanse salade	
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Kaasblokjes	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwten en worteltjes Na- Bami met ei en veg. kip	Vlaflip	
13-jun	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Pie met kaas en spinazie	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Pastasalade met kip	
	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Pie met kaas en spinazie	
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus Pastasalade met tonijn	Griekse yoghurt met rood fruit	
14-jun	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich hüttenkäse en komkommer	Na- Lizensalade	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes Na- Kip sukiyaki met rijst	Aardbeievla	
15-jun				

WEEK 12

16-jun	Ochtend - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Na- Aziatische salade	
	Middag - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. goulash met bonenstampot Na- Viscurry met rijst	Caramel - hopjesvla	
17-jun	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kipspiesje met tzatziki	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kipspiesje met tzatziki	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Chocoladevla	
18-jun	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta	
	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Kaasblokjes	
	Middag - ronde 2	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie Na- Macaroni veg. bolognese	Magere kwark met fruit	
19-jun	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich hummus en komkommer	Na- Couscous salade met feta	
	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Vlaflip	
20-jun	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Kipsalade	
	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Slagroomvla met rood fruit	
21-jun	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Chocolade muffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich hüttenkäse en komkommer	Mexicaanse salade	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Chocolade muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Aardappelomelet Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Karamel - hopjesvla	
22-jun				

23-jun	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje oude kaas	Na- Aziatische salade	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	Aardbeienkwark
	Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Aardbeienvla	
24-jun	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	Vanille kwark
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Chocoladevla	
25-jun	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta	
	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	Gekookt ei
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Ravioli veg. bolognese	Magere kwark met fruit	
26-jun	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Worstenbroodje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Quinoasalade met pecannoten	
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Worstenbroodje	Vanille kwark
	Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlaflip	
27-jun	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Lizensalade	
	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	Aardbeienkwark
	Middag - ronde 2	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Sinaasappelvla	
28-jun	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Bosbessenmuffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	Salade caprese	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Bosbessenmuffin	Aardbeienkwark
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Aardbeienvla	
29-jun				