

Deze menukaart is bestemd voor patiënten die hun voeding in stappen willen of moeten opbouwen, bijvoorbeeld na een grote operatie. Om te sturen op een hoge inname van eiwitten staan de items in volgorde van meeste naar minste eiwitten per component. De losse componenten zijn een uitbreiding op de basiscyclus.

Tevens is deze menukaart bestemd voor patiënten met een hypoallergeen dieet. De gerechten met een hypoallergeen icoon zijn bestemd voor patiënten die voor meerdere voedingsstoffen allergisch zijn of waarbij nog niet duidelijk is welke voedingsstoffen klachten geven.

menukaart

# losse componenten en hypoallergeen

## losse componenten en hypoallergeen

	Eiwit (in gram)	Hypoallergeen	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
<b>shakes en smoothies</b>					
<b>Aardbeiensmoothie</b> aardbei, yoghurt, melk, honing	3,5		⊗	⊗	⊗
<b>Frambozensmoothie</b> framboos, yoghurt, melk, honing	3,5		⊗	⊗	⊗
<b>Bananensmoothie</b> banaan, perzik, sinaasappelsap, honing	1,5		⊗	⊗	⊗
<b>Perensmoothie</b> peer, sinaasappelsap, honing	1,0		⊗	⊗	⊗
<b>snacks/ desserts</b>					
<b>Kipspiesjes</b> kippendij	18,5	hypoallergeen			
<b>sauzen</b>					
<b>Tomatensaus</b>	0,5		⊗	⊗	⊗
<b>Roomsaus</b>	0,5		⊗	⊗	⊗
<b>Jus</b>	0,0		⊗	⊗	⊗
<b>Satésaus</b>	4,0		⊗	⊗	⊗

## componenten

	Eiwit (in gram)	Hypoallergeen	Vegetarisch	Veganistisch	Halal
<b>Pasta</b>	4,5		⊗	⊗	⊗
<b>Rijst</b>	4,5	hypoallergeen	⊗	⊗	⊗
<b>Gebakken krielaardappelen</b>	3,0		⊗	⊗	⊗
<b>Gekookte krielaardappelen</b>	3,0	hypoallergeen	⊗	⊗	⊗
<b>Aardappelpuree</b>	3,0		⊗	⊗	⊗
<b>Aardappelpuree</b>	2,0	hypoallergeen	⊗	⊗	⊗
<b>Spinazie la crème</b>	3,0		⊗		⊗
<b>Groentemix</b> wortel, erwten, sperziebonen	3,0	hypoallergeen	⊗	⊗	⊗
<b>Broccoli</b>	2,5	hypoallergeen	⊗	⊗	⊗
<b>Bloemkool</b>	2,0	hypoallergeen	⊗	⊗	⊗
<b>Sperziebonen</b>	1,5	hypoallergeen	⊗	⊗	⊗
<b>Snijbonen</b>	2,5	hypoallergeen	⊗	⊗	⊗
<b>Wortelen</b>	0,5	hypoallergeen	⊗	⊗	⊗
<b>Kipfilet</b>	18,5	hypoallergeen			
<b>Kalkoenfilet</b>	18,0	hypoallergeen			
<b>Rundersukade</b>	17,0	hypoallergeen			
<b>Rundergehaktbal</b>	15,5				
<b>Kabeljauwfilet</b>	14,5				⊗
<b>Rundergehaktballetjes</b>	16,5				
<b>Vegetarische balletjes</b> balletjes van soja, ei, tarwe	11,0		⊗		⊗
<b>Omelet</b>	7,5		⊗		⊗
<b>Vegetarische bolognesesaus</b> quorn, tomaat, ui, champignons, paprika, wortel	5,5		⊗		⊗
<b>Bonenburger</b>	7,5		⊗		⊗