

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
<b>WEEK 1</b>	30-mrt	Aardbeien shake	30010005	173,1	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2
		Handfruit				
	31-mrt	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5
		Krokante notenmelange	30040296	207,9	8,0	12,7
		Handfruit				
	1-apr	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1
		Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
		Chocoladereep	30040292	323,1	6,1	29,2
		Handfruit				
2-apr	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8	
	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	
	Handfruit					
3-apr	Rode vruchten shake	30010003	169,7	5,7	13,2	
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5	
	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0	
	Handfruit					
4-apr	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8	
	Bosbessen muffin	30040251	213,2	9,7	21,2	
	Handfruit					
5-apr	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7	
	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8	
	Brownie	30040274	226,9	9,9	22,6	
	Handfruit					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
<b>WEEK 2</b>	6-apr	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
		Appel caketaartje	30040294	211,3	5,0	28,1
		Handfruit				
	7-apr	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2
		Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	205,6	12,3	12,4
		Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8
		Handfruit				
	8-apr	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5
		Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7
		Handfruit				
9-apr	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8	
	Worteltaartje	30040201	157,5	1,6	14,7	
	Handfruit					
10-apr	Ananas shake	30010016	192,9	7,1	13,7	
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	205,6	12,3	12,4	
	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	
	Handfruit					
11-apr	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2	
	Mini krentenbolletje jonge kaas	30005015	218,3	9,3	19,8	
	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0	
	Handfruit					
12-apr	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3	
	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209,2	9,3	12,3	
	Bosbessen muffin	30040251	213,2	9,7	21,2	
	Handfruit					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
<b>WEEK 3</b>	13-apr	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2
		Handfruit				
	14-apr	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5
		Chocoladecake reep	30040292	323,1	6,1	29,2
		Handfruit				
	15-apr	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3	11,7
		Mini volkoren met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
		Koektrio	30040173	88,1	1,1	11,0
		Handfruit				
	16-apr	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
		Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7	30,3
		Handfruit				
	17-apr	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
		Wortel-sinaasappelcake	30040275	224,3	9,6	22,5
Handfruit						
18-apr	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8	
	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7	
	Handfruit					
19-apr	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3	
	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8	
	Appel caketaartje	30040294	211,3	5,0	28,1	
	Handfruit					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
<b>WEEK 4</b>	20-apr	Aardbeien shake	30010005	173,1	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2
		Handfruit				
	21-apr	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5
		Krokante notenmelange	30040296	207,9	8,0	12,7
Handfruit						
22-apr	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1	
	Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8	
	Chocoladereep	30040292	323,1	6,1	29,2	
	Handfruit					
23-apr	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8	
	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	
	Handfruit					
24-apr	Rode vruchten shake	30010003	169,7	5,7	13,2	
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5	
	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0	
	Handfruit					
25-apr	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8	
	Bosbessen muffin	30040251	213,2	9,7	21,2	
	Handfruit					
26-apr	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7	
	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8	
	Brownie	30040274	226,9	9,9	22,6	
	Handfruit					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
<b>WEEK 5</b>	27-apr	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
		Appel caketaartje	30040294	211,3	5,0	28,1
		Handfruit				
	28-apr	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2
		Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	205,6	12,3	12,4
		Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8
Handfruit						
29-apr	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5	
	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7	
	Handfruit					
30-apr	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8	
	Worteltaartje	30040201	157,5	1,6	14,7	
	Handfruit					
1-mei	Ananas shake	30010016	192,9	7,1	13,7	
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	205,6	12,3	12,4	
	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	
	Handfruit					
2-mei	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2	
	Mini krentenbolletje jonge kaas	30005015	218,3	9,3	19,8	
	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0	
	Handfruit					
3-mei	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3	
	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209,2	9,3	12,3	
	Bosbessen muffin	30040251	213,2	9,7	21,2	
	Handfruit					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
4-mei	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2
	Handfruit				
5-mei	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5
	Chocoladecake reep	30040292	323,1	6,1	29,2
	Handfruit				
6-mei	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3	11,7
	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Koektrio	30040173	88,1	1,1	11,0
	Handfruit				
7-mei	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7	30,3
	Handfruit				
8-mei	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224,3	9,6	22,5
	Handfruit				
9-mei	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7
	Handfruit				
10-mei	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3
	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8
	Appel caketaartje	30040294	211,3	5,0	28,1
	Handfruit				

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
<b>WEEK 7</b>	11-mei	Aardbeien shake	30010005	173,1	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2
		Handfruit				
	12-mei	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5
		Krokante notenmelange	30040296	207,9	8,0	12,7
Handfruit						
13-mei	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1	
	Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8	
	Chocoladereep	30040292	323,1	6,1	29,2	
	Handfruit					
14-mei	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8	
	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	
	Handfruit					
15-mei	Rode vruchten shake	30010003	169,7	5,7	13,2	
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5	
	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0	
	Handfruit					
16-mei	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8	
	Bosbessen muffin	30040251	213,2	9,7	21,2	
	Handfruit					
17-mei	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7	
	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8	
	Brownie	30040274	226,9	9,9	22,6	
	Handfruit					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
<b>WEEK 8</b>	18-mei	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
		Appel caketaartje	30040294	211,3	5,0	28,1
		Handfruit				
	19-mei	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2
		Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	205,6	12,3	12,4
		Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8
Handfruit						
20-mei	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5	
	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7	
	Handfruit					
21-mei	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8	
	Worteltaartje	30040201	157,5	1,6	14,7	
	Handfruit					
22-mei	Ananas shake	30010016	192,9	7,1	13,7	
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	205,6	12,3	12,4	
	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5	
	Handfruit					
23-mei	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2	
	Mini krentenbolletje jonge kaas	30005015	218,3	9,3	19,8	
	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0	
	Handfruit					
24-mei	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3	
	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209,2	9,3	12,3	
	Bosbessen muffin	30040251	213,2	9,7	21,2	
	Handfruit					

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
25-mei	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2
	Handfruit				
26-mei	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5
	Chocoladecake reep	30040292	323,1	6,1	29,2
	Handfruit				
27-mei	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3	11,7
	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Koektrio	30040173	88,1	1,1	11,0
	Handfruit				
28-mei	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7	30,3
	Handfruit				
29-mei	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224,3	9,6	22,5
	Handfruit				
30-mei	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7
	Handfruit				
31-mei	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3
	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8
	Appel caketaartje	30040294	211,3	5,0	28,1
	Handfruit				

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
1-jun	Aardbeien shake	30010005	173,1	5,8	12,9
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2
	Handfruit				
2-jun	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5
	Krokante notenmelange	30040296	207,9	8,0	12,7
	Handfruit				
3-jun	Tropical shake	30010011	158,1	6,4	13,1
	Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Chocoladereep	30040292	323,1	6,1	29,2
	Handfruit				
4-jun	Peer - bosvruchten shake	30010008	175,4	6,4	12,9
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5
	Handfruit				
5-jun	Rode vruchten shake	30010003	169,7	5,7	13,2
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0
	Handfruit				
6-jun	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Bosbessen muffin	30040251	213,2	9,7	21,2
	Handfruit				
7-jun	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7
	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8
	Brownie	30040274	226,9	9,9	22,6
	Handfruit				

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
8-jun	Bosbessen shake	30010004	203,7	5,8	12,9
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
	Appel caketaartje	30040294	211,3	5,0	28,1
	Handfruit				
9-jun	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	205,6	12,3	12,4
	Roomboter cake	30040155	221,1	3,4	27,8
	Handfruit				
10-jun	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5
	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7
	Handfruit				
11-jun	Abrikozen shake	30010018	200,2	6,9	11,3
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Worteltaartje	30040201	157,5	1,6	14,7
	Handfruit				
12-jun	Ananas shake	30010016	192,9	7,1	13,7
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	205,6	12,3	12,4
	Appeltaart muffin	30040262	221,7	9,6	23,5
	Handfruit				
13-jun	Frambozen shake	30010017	176,1	7,1	12,2
	Mini krentenbolletje jonge kaas	30005015	218,3	9,3	19,8
	Spekkoek	30040149	230,0	3,6	15,0
	Handfruit				
14-jun	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3
	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209,2	9,3	12,3
	Bosbessen muffin	30040251	213,2	9,7	21,2
	Handfruit				

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
15-jun	Kersen shake	30010007	196,3	6,2	11,7
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
	Bananen cake	30040267	212,4	8,8	21,2
	Handfruit				
16-jun	Kokos - mango shake	30010015	194,3	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	215,6	10,5	13,5
	Chocoladecake reep	30040292	323,1	6,1	29,2
	Handfruit				
17-jun	Aardbei-rabarber shake	30010009	184,6	6,3	11,7
	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Koektrio	30040173	88,1	1,1	11,0
	Handfruit				
18-jun	Zwarte bessen shake	30010006	212,0	6,2	11,7
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Mini appeltaartje	30040205	185,6	2,7	30,3
	Handfruit				
19-jun	Mandarijnen shake	30010013	174,7	7,0	12,2
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227,3	11,3	13,5
	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224,3	9,6	22,5
	Handfruit				
20-jun	Mango shake	30010012	170,4	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	210,9	10,8	11,8
	Chocolade muffin	30040243	237,9	9,8	20,7
	Handfruit				
21-jun	Bananen shake	30010010	199,2	6,3	12,3
	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218,3	9,3	19,8
	Appel caketaartje	30040294	211,3	5,0	28,1
	Handfruit				