

menukaart

halal

Maasstad Ziekenhuis  
26 juli 2024

food  
for Care

# halal

	Natriumbepikt	Vegetarisch	Veganistisch
<b>soepen</b>			
<b>Champignoncrèmesoep</b> groentebouillon, champignons, room, ui	Na	Ve	
<b>Tomatensoep</b> groentebouillon, tomaat, ui, basilicum	Na	Ve	Vp
<b>Indiase currysoep</b> groentebouillon, tomaat, curry, kokos		Ve	Vp
<b>Pompoensoep</b> groentebouillon, pompoen, sojaroom, kerrie		Ve	Vp
<b>warme maaltijden</b>			
<b>Couscous met geroosterde groenten</b> paprika, courgette, aubergine, rozijnen	Na	Ve	Vp
<b>Kipfilet, kousenband en aardappel</b> kip (halal), kousenband, aardappel	Na		
<b>Viscurry met rijst</b> kokos, tomaat, ui	Na		
<b>Pompoencurry met rijst</b> tofu, tomaat, spinazie, kokos		Ve	Vp
<b>Zoete aardappel masala met vis</b> witvis, zalm, pompoen, kokos			
<b>Groentecurry met zilervliesrijst</b> kikkererwten, kokos, bloemkool		Ve	Vp
<b>Macaroni vegetarische bolognese</b> bolognesesaus met quorngehakt, tomaat	Na	Ve	
<b>Vegetarische chili met rijst</b> quorngehakt, wortel, ananas, bonen	Na	Ve	
<b>Bami met vegetarische balletjes</b> mie, ei, prei, vegetarische balletjes, satésaus		Ve	
<b>Groentelasagnette</b> quorngehakt, tomatensaus, pasta, kaas		Ve	
<b>Lamsgehakt met pompoen en rijst</b> lamsgehakt (halal), pompoen, tomatensaus			
<b>Fusilli pomodoro</b> champignons, tomaat, quorngehakt		Ve	
<b>Linzencurry met veg. kip en rijst</b> kokosmelk, ui, courgette, linzen		Ve	
<b>Broccoli stampot met vega balletjes</b>	Na	Ve	

	Natriumbepikt	Vegetarisch	Veganistisch
<b>sauzen</b>			
<b>Tomatensaus</b>	Na	Ve	Vp
<b>Jus</b>	Na	Ve	Vp
<b>Roomsaus</b>		Ve	Vp
<b>Satésaus</b>		Ve	Vp
<b>componenten</b>			
<b>Aardappelpuree</b>		Ve	Vp
<b>Gebakken krielaardappelen</b>		Ve	Vp
<b>Gekookte krielaardappelen</b>	Na	Ve	Vp
<b>Rijst</b>	Na	Ve	Vp
<b>Pasta</b>	Na	Ve	Vp
<b>Snijbonen</b>	Na	Ve	Vp
<b>Bloemkool</b>	Na	Ve	Vp
<b>Groentemix</b> sperziebonen, wortel, broccoli, bloemkool	Na	Ve	Vp
<b>Broccoli</b>	Na	Ve	Vp
<b>Spinazie à la crème</b>		Ve	
<b>Wortelen</b>	Na	Ve	Vp
<b>Sperziebonen</b>	Na	Ve	Vp
<b>Kabeljauwfilet</b>	Na		
<b>Vegetarische balletjes</b> balletjes van soja, ei, tarwe		Ve	
<b>Bonenburger</b>		Ve	Vp
<b>Vegetarische bolognesesaus</b> quorn, tomaat, ui champignons, paprika, wortel	Na	Ve	
<b>Omelet</b>		Ve	
<b>Falafel met hummus</b> kikkererwten, knoflook, olie		Ve	Vp