Dagbehandeling - HERFST

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 1	28-sep	Aardbeien shake	30016001	188	6,5	18,0
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
		Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2
		Handfruit				
	29-sep	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
		Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7
		Handfruit				
	30-sep	Tropical shake	30016003	188	6,6	17,8
		Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
		Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2
		Handfruit				
	1-okt	Peer - bosvruchten shake	30010008	178	6,2	13,1
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
		Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5
		Handfruit				
	2-okt	Rood fruit shake	30016002	191	6,5	19,5
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
		Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0
		Handfruit				
	3-okt	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5
		Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
		Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8
		Handfruit				
	4-okt	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7
		Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
		Brownie	30040274	227	9,9	22,6
		Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 2					
5-okt	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3
	Handfruit				
6-okt	Aardbeien shake	30016001	188	6,5	18,0
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8
	Handfruit				
7-okt	Tropical shake	30016003	188	6,6	17,8
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Chocolade muffin	30040243	228	9,8	20,7
	Handfruit				
8-okt	Abrikozen shake	30010018	176	7,1	12,2
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Worteltaartje	30040201	158	1,6	14,7
	Handfruit				
9-okt	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5
	Handfruit				
10-okt	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2
	Mini krentenbolletje jonge kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0
	Handfruit				
11-okt	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3
	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209	9,3	12,3
	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 3	12-okt	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
		Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2
		Handfruit				
	13-okt	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
		Chocoladecake reep	30040292	323	6,1	29,2
		Handfruit				
	14-okt	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7
		Mini volkoren met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
		Koektrio	30040173	88	1,1	11,0
		Handfruit				
	15-okt	Zwarte bessen shake	30010006	214	6,2	12,1
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
		Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3
		Handfruit				
	16-okt	Rood fruit shake	30016002	191	6,5	19,5
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
		Wortel-sinaasappelcake	30040275	224	9,6	22,5
		Handfruit				
	17-okt	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5
		Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
		Chocolade muffin	30040243	228	9,8	20,7
		Handfruit				
	18-okt	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3
		Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
		Snacktrio	39990071	175	4,0	14,9
		Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
WEEK 4	19-okt	Aardbeien shake	30016001	188	6,5	18,0
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
		Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2
		Handfruit				
	20-okt	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
		Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7
		Handfruit				
	21-okt	Tropical shake	30016003	188	6,6	17,8
		Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
		Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2
		Handfruit				
	22-okt	Peer - bosvruchten shake	30010008	178	6,2	13,1
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
		Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5
		Handfruit				
	23-okt	Rood fruit shake	30016002	191	6,5	19,5
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
		Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0
		Handfruit				
	24-okt	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5
		Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
		Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8
		Handfruit				
	25-okt	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7
		Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
		Brownie	30040274	227	9,9	22,6
		Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

WEEK 5

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
26-okt	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3
	Handfruit				
27-okt	Aardbeien shake	30016001	188	6,5	18,0
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8
	Handfruit				
28-okt	Tropical shake	30016003	188	6,6	17,8
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Chocolade muffin	30040243	228	9,8	20,7
	Handfruit				
29-okt	Abrikozen shake	30010018	176	7,1	12,2
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Worteltaartje	30040201	158	1,6	14,7
	Handfruit				
30-okt	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5
	Handfruit				
31-okt	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2
	Mini krentenbolletje jonge kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0
	Handfruit				
1-nov	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3
	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209	9,3	12,3
	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

WEEK 6

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
2-nov	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2
	Handfruit				
3-nov	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Chocoladecake reep	30040292	323	6,1	29,2
	Handfruit				
4-nov	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7
	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Koektrio	30040173	88	1,1	11,0
	Handfruit				
5-nov	Zwarte bessen shake	30010006	214	6,2	12,1
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3
	Handfruit				
6-nov	Rood fruit shake	30016002	191	6,5	19,5
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224	9,6	22,5
	Handfruit				
7-nov	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Chocolade muffin	30040243	228	9,8	20,7
	Handfruit				
8-nov	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3
	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Snacktrio	39990071	175	4,0	14,9
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

WEEK 7

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
9-nov	Aardbeien shake	30016001	188	6,5	18,0
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2
	Handfruit				
10-nov	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7
	Handfruit				
11-nov	Tropical shake	30016003	188	6,6	17,8
	Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2
	Handfruit				
12-nov	Peer - bosvruchten shake	30010008	178	6,2	13,1
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5
	Handfruit				
13-nov	Rood fruit shake	30016002	191	6,5	19,5
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0
	Handfruit				
14-nov	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8
	Handfruit				
15-nov	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7
	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Brownie	30040274	227	9,9	22,6
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

WEEK 8

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
16-nov	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3
	Handfruit				
17-nov	Aardbeien shake	30016001	188	6,5	18,0
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8
	Handfruit				
18-nov	Tropical shake	30016003	188	6,6	17,8
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Chocolade muffin	30040243	228	9,8	20,7
	Handfruit				
19-nov	Abrikozen shake	30010018	176	7,1	12,2
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Worteltaartje	30040201	158	1,6	14,7
	Handfruit				
20-nov	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5
	Handfruit				
21-nov	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2
	Mini krentenbolletje jonge kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0
	Handfruit				
22-nov	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3
	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209	9,3	12,3
	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

WEEK 9

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
23-nov	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2
	Handfruit				
24-nov	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Chocoladecake reep	30040292	323	6,1	29,2
	Handfruit				
25-nov	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7
	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Koektrio	30040173	88	1,1	11,0
	Handfruit				
26-nov	Zwarte bessen shake	30010006	214	6,2	12,1
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3
	Handfruit				
27-nov	Rood fruit shake	30016002	191	6,5	19,5
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224	9,6	22,5
	Handfruit				
28-nov	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Chocolade muffin	30040243	228	9,8	20,7
	Handfruit				
29-nov	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3
	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Snacktrio	39990071	175	4,0	14,9
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

WEEK 10

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
30-nov	Aardbeien shake	30016001	188	6,5	18,0
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2
	Handfruit				
1-dec	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7
	Handfruit				
2-dec	Tropical shake	30016003	188	6,6	17,8
	Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2
	Handfruit				
3-dec	Peer - bosvruchten shake	30010008	178	6,2	13,1
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5
	Handfruit				
4-dec	Rood fruit shake	30016002	191	6,5	19,5
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0
	Handfruit				
5-dec	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8
	Handfruit				
6-dec	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7
	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Brownie	30040274	227	9,9	22,6
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

WEEK 11

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
7-dec	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3
	Handfruit				
8-dec	Aardbeien shake	30016001	188	6,5	18,0
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8
	Handfruit				
9-dec	Tropical shake	30016003	188	6,6	17,8
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Chocolade muffin	30040243	228	9,8	20,7
	Handfruit				
10-dec	Abrikozen shake	30010018	176	7,1	12,2
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Worteltaartje	30040201	158	1,6	14,7
	Handfruit				
11-dec	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5
	Handfruit				
12-dec	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2
	Mini krentenbolletje jonge kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0
	Handfruit				
13-dec	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3
	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209	9,3	12,3
	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

WEEK 12

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
14-dec	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2
	Handfruit				
15-dec	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Chocoladecake reep	30040292	323	6,1	29,2
	Handfruit				
16-dec	Aardbei-rabarber shake	30010009	185	6,3	11,7
	Mini volkoren met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Koektrio	30040173	88	1,1	11,0
	Handfruit				
17-dec	Zwarte bessen shake	30010006	214	6,2	12,1
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3
	Handfruit				
18-dec	Rood fruit shake	30016002	191	6,5	19,5
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Wortel-sinaasappelcake	30040275	224	9,6	22,5
	Handfruit				
19-dec	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Chocolade muffin	30040243	228	9,8	20,7
	Handfruit				
20-dec	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3
	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Snacktrio	39990071	175	4,0	14,9
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

10-8-2026

WEEK 13

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
21-dec	Aardbeien shake	30016001	188	6,5	18,0
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Bananen cake	30040267	212	8,8	21,2
	Handfruit				
22-dec	Kokos - mango shake	30010015	194	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Krokante notenmelange	30040296	208	8,0	12,7
	Handfruit				
23-dec	Tropical shake	30016003	188	6,6	17,8
	Mini volkoren broodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Chocoladereep	30040292	323	6,1	29,2
	Handfruit				
24-dec	Peer - bosvruchten shake	30010008	178	6,2	13,1
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5
	Handfruit				
25-dec	Rood fruit shake	30016002	191	6,5	19,5
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0
	Handfruit				
26-dec	Mango shake	30010012	170	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8
	Handfruit				
27-dec	Kersen shake	30010007	196	6,2	11,7
	Mini krentenbolletje met kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Brownie	30040274	227	9,9	22,6
	Handfruit				

Dagbehandeling - HERFST

10-8-2026

WEEK 14

			Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
28-dec	Bosbessen shake	30010004	204	5,8	12,9
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	30005025	227	11,3	13,5
	Mini appeltaartje	30040205	186	2,7	30,3
	Handfruit				
29-dec	Aardbeien shake	30016001	188	6,5	18,0
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Roomboter cake	30040155	221	3,4	27,8
	Handfruit				
30-dec	Tropical shake	30016003	188	6,6	17,8
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	30005019	216	10,5	13,5
	Chocolade muffin	30040243	228	9,8	20,7
	Handfruit				
31-dec	Abrikozen shake	30010018	176	7,1	12,2
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	30005017	211	10,8	11,8
	Worteltaartje	30040201	158	1,6	14,7
	Handfruit				
1-jan	Ananas shake	30010016	193	7,1	13,7
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	30005023	206	12,3	12,4
	Appeltaart muffin	30040262	222	9,6	23,5
	Handfruit				
2-jan	Frambozen shake	30010017	176	7,1	12,2
	Mini krentenbolletje jonge kaas	30005015	218	9,3	19,8
	Spekkoek	30040149	230	3,6	15,0
	Handfruit				
3-jan	Bananen shake	30010010	199	6,3	12,3
	Mini volkorenbroodje brie	30005021	209	9,3	12,3
	Speculaas muffin	30040266	236	10,1	20,8
	Handfruit				