

Deze menukaart is bestemd voor patiënten die gebruik moeten maken van voeding met een aangepaste consistentie: dik vloeibaar / zeer dik vloeibaar (IDDSI 3-4). De menukaart bevat (zeer) dik vloeibare gerechten zoals losse componenten vlees, vis of vegetarisch, éénpansgerechten, stamppotten en groenten. Op de menukaart staat per gerecht ook aangegeven of het gerecht natriumbepakt, vegetarisch, halal en/of lactosebepakt is. Daarnaast worden er voorbeelden gegeven om een maaltijd samen te stellen.

IDDSI

**Raadpleeg de overige verstrekkingen voor het assortiment aan IDDSI producten voor het ontbijt, tussendoor en dessert.**

menukaart

**aangepaste  
consistentie**

**IDDSI 3 en 4**

dik vloeibaar &  
glad gemalen

## aangepaste consistentie

	Eiwit	Lactose	Natriumbepakt	Vegetarisch	Halal
<b>Soepen</b>					
<b>Tomatensoep</b> tomaat, ui, melk, room	8,0			✓	حلال
<b>Champignoncrèmesoep</b> champignons en room	9,0			✓	حلال
<b>Gebonden kippensoep</b> kip, room, bloemkool en aardappel	11,5				

### Vlees/vis/vegetarisch

<b>Goulash</b> rundvlees, ui, bouillon, paprika, tomaat	12,0	bep.	Na-		
<b>Kipfilet met jus</b> kipfilet, bouillon	13,5	vrij	Na-		
<b>Vis in romige saus</b> pangasiusfilet, witte roomsaus	10,5		Na-		حلال
<b>Vispotje</b> pangasiusfilet, ui, tomaat, wortel, slagroom, dille	12,0		Na-		حلال
<b>Ei met tomatensaus</b> tomaat, ei, bouillon	6,0	vrij	Na-	✓	حلال
<b>Hachee (veg)</b> vegetarisch gehakt, ui, groentebouillon	6,0	vrij	Na-	✓	حلال
<b>Hachee</b> rundvlees, ui, bouillon	12,5	bep.	Na-		

### Aardappel

<b>Aardappelpuree</b> aardappel, room	1,5		Na-	✓	حلال
<b>Stamppot andijvie</b> aardappel, room, mosterd	3,5		Na-	✓	حلال
<b>Stamppot hete bliksem</b> aardappel, appel, room	2,5		Na-	✓	حلال
<b>Hutspot</b> aardappel, wortel, ui, groentebouillon, mosterd	3,4		Na-	✓	حلال

### Groenten

<b>Bloemkool</b>	1,5	bep.	Na-	✓	حلال
<b>Broccoli</b>	1,5	vrij	Na-	✓	حلال
<b>Sperziebonen</b>	1,0	vrij	Na-	✓	حلال
<b>Groentemix</b> broccoli, bloemkool, wortel	1,0	vrij	Na-	✓	حلال
<b>Spinazie à la crème</b>	3,0		Na-	✓	حلال
<b>Wortel</b>	0,5	vrij	Na-	✓	حلال

### Samengesteld gerecht

<b>Pasta bolognese</b> pasta met gehakt, tomaat, wortel, paprika en ui	12,0	bep.	Na-		
--	------	------	-----	--	--

### Voorbeeld gerechten

**Hachee met aardappelpuree en bloemkool**

**Goulash met aardappelpuree en groentemix**

**Kipfilet met aardappelpuree en broccoli**

**Vis in romige saus met aardappelpuree en sperziebonen**

**Ei in tomatensaus met aardappelpuree en spinazie**

**Hachee met andijviestamppot**

**TIP** Alle gerechten kun je ook als snack tussendoor aanbieden, bijvoorbeeld: ei met tomatensaus of het vispotje.

# IDDSI 3 en 4