

WEEK 1					
31-mrt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		
	Ronde 5	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
	1-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
Ronde 2		Kokos - mango shake	Kersen shake		
Ronde 3			Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade	
Ronde 4		Cranberry muffin	Elitehaver		
Ronde 5		Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade	
Ronde 6		Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla		
2-apr		Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
	3-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
Ronde 2		Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		
Ronde 3			Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst	
Ronde 4		Appeltaart muffin	Elitehaver		
Ronde 5		Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)	
Ronde 6		Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
4-apr		Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
	5-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
Ronde 2		Mango shake	Frambozen shake		
Ronde 3			Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
Ronde 4		Bosbessenmuffin	Wrap met kipsalade		
Ronde 5		Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
Ronde 6		Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
6-apr		Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 2					
7-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
	Ronde 3		Na- Pokebowl salade	Mini sandwich eiersalade	
	Ronde 4	Appel - caramel cake	Spekkoek		
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip masala met rijst	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla		
8-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake		
	Ronde 3		Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham	
	Ronde 4	Roomboter cake	Elitehaver		
	Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla		
9-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus		
	Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Na- Spaghetti bolognese	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
10-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Chocolade peer cake		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwten en worteltjes	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade	
	Ronde 6	Limoenkward met gedroogde vruchten	Vlaflip		
11-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
12-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham	
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Broccolistampot met veg. balletjes	Na- Kip sukiyaki met rijst	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeievla		
13-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met zalmalade		
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Sinaasappelvla		

WEEK 3					
14-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		
	Ronde 5	Na- Veg. goulash met bonenstampot	Na- Viscurry met rijst	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla		
15-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
	Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade	
	Ronde 4	Brownie	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla		
16-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
17-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix		
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
18-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
19-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje gebraden fricandea	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje		
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
20-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Roomboter cake	Wrap met zalmalade		
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola		

WEEK 4							
21-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake				
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet			
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes				
	Ronde 5	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)			
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla				
22-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake				
	Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade			
	Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver				
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade			
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla				
23-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake				
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas			
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Worstenbroodje				
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost			
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit				
24-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake				
	Ronde 3		Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst			
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Elitehaver				
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)			
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip				
25-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei			
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake				
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas			
	Ronde 4	Notenmix	Kipspiesje met satésaus				
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes			
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla				
26-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood			
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake				
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet			
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met kipsalade				
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)			
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla				
27-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet			
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake				
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas			
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie				
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade			
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit				

Week	Dag	Ronde	Voorgerecht	Hoofdgerecht	Naafgerecht	Soort
WEEK 5	28-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
		Ronde 3		Na- Pokebowl salade		Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Appel - caramel cake	Spekkoek		
		Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip masala met rijst		Fijne rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla		
	29-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake		
		Ronde 3		Groene bonensalade met Parmezaanse kaas		Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Roomboter cake	Elitehaver		
		Ronde 5	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella		Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla		
	30-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake		
		Ronde 3		Na- Couscous salade met feta		Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus		
		Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Na- Spaghetti bolognese		Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
	1-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt		Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake		
		Ronde 3		Mexicaanse salade		Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Chocolade peer cake		
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtes en worteltjes	Na- Bami met ei en veg. kip		Komkommersalade
		Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip		
2-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake			
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip		Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes			
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn		Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit			
3-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt		Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake			
	Ronde 3		Na- Lizensalade		Mini volkorenbroodje met ham	
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje			
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Kip sukiyaki met rijst		Paprikareepjes	
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeievla			
4-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake			
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet		Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met zalmalade			
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Na- Groentelasagnette		Komkommersalade met balsamicodressing	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Sinaasappelvla			

WEEK 6					
5-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		
	Ronde 5	Na- Veg. goulash met bonenstampot	Na- Viscurry met rijst	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla		
6-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
	Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade	
	Ronde 4	Brownie	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla		
7-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
8-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix		
	Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
9-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
10-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje		
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
11-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3		Na- Linzensalade	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Roomboter cake	Wrap met zalmalade		
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola		

<b>WEEK 7</b>	12-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	13-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
Ronde 3			Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade	
Ronde 4		Cranberry muffin	Elitehaver		
Ronde 5		Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade	
Ronde 6		Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla		
14-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas	
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
15-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake		
	Ronde 3		Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Elitehaver		
	Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
16-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
17-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met kipsalade		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
18-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 8					
19-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
	Ronde 3		Na- Pokebowl salade	Mini sandwich eiersalade	
	Ronde 4	Appel - caramel cake	Spekkoek		
	Ronde 5	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip masala met rijst	Fijne rauwkost	
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla		
	20-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
Ronde 2		Mandarijnen shake	Aardbeien shake		
Ronde 3			Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham	
Ronde 4		Roomboter cake	Elitehaver		
Ronde 5		Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)	
Ronde 6		Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla		
21-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Mini loempia's met saus		
	Ronde 5	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Na- Spaghetti bolognese	Rauwkost (bonte)	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
22-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Chocolade peer cake		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtes en worteltjes	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade	
	Ronde 6	Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip		
23-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3		Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Poffertjes		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
24-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham	
	Ronde 4	Spekkoek	Worstenbroodje		
	Ronde 5	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Kip sukiyaki met rijst	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Chocolademousse	Aardbeievla		
25-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met zalmalade		
	Ronde 5	Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Sinaasappelvla		



<b>WEEK 10</b>	2-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla	
	3-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	
		Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	4-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Mini loempia's met saus	Worstenbroodje	
		Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	5-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3		Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Appeltaart muffin	Elitehaver	
		Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
6-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3		Na- Lizensalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Notenmix	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla		
7-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3		Salade caprese	Mini meergranenbroodje kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Wrap met kipsalade		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
8-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3		Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Hartig taartje met tomaat en feta	Brownie		
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 11		9-jun		10-jun		11-jun		12-jun		13-jun		14-jun		15-jun	
Ronde 1		Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
Ronde 2		Kokos - mango shake	Bosbessen shake												
Ronde 3			Na- Pokebowl salade	Mini sandwich eiersalade											
Ronde 4		Appel - caramel cake	Spekkoek												
Ronde 5		Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas	Na- Kip masala met rijst	Fijne rauwkost											
Ronde 6		Vanille kwark met granola	Karamel - hopjesvla												
Ronde 1		Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
Ronde 2		Mandarijnen shake	Aardbeien shake												
Ronde 3			Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham											
Ronde 4		Roomboter cake	Elitehaver												
Ronde 5		Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Rauwkost (waldorf)											
Ronde 6		Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla												
Ronde 1		Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
Ronde 2		Zwarte bessen shake	Tropical shake												
Ronde 3			Na- Couscous salade met feta	Mini meergranenbroodje met jonge kaas											
Ronde 4		Chocolade muffin	Mini loempia's met saus												
Ronde 5		Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Na- Spaghetti bolognese	Rauwkost (bonte)											
Ronde 6		Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla												
Ronde 1		Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
Ronde 2		Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake												
Ronde 3			Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje met gebraden fricandeau											
Ronde 4		Wrap met kipsalade	Chocolade peer cake												
Ronde 5		Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtes en worteltjes	Na- Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade											
Ronde 6		Limoenkwark met gedroogde vruchten	Vlaflip												
Ronde 1		Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
Ronde 2		Bosbessen shake	Ananas shake												
Ronde 3			Na- Pastasalade met kip	Mini volkorenbroodje met oude kaas											
Ronde 4		Appeltaart muffin	Poffertjes												
Ronde 5		Na- Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Pastasalade met tonijn	Rauwkost (Atlantic)											
Ronde 6		Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit												
Ronde 1		Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol											
Ronde 2		Frambozen shake	Mango shake												
Ronde 3			Na- Lizensalade	Mini volkorenbroodje met ham											
Ronde 4		Spekkoek	Worstenbroodje												
Ronde 5		Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Na- Kip sukiyaki met rijst	Paprikareepjes											
Ronde 6		Chocolademousse	Aardbeievla												
Ronde 1		Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant											
Ronde 2		Bananen shake	Zwarte bessen shake												
Ronde 3			Salade met geitenkaas en rode biet	Mini volkorenbroodje brie											
Ronde 4		Bosbessenmuffin	Wrap met zalmalade												
Ronde 5		Na- Zoete aardappel masala met vis en rijst	Na- Groentelasagnette	Komkommersalade met balsamicodressing											
Ronde 6		Citroenmousse met speculooscrumble	Sinaasappelvla												

<b>WEEK 12</b>	16-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3		Na- Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Na- Veg. goulash met bonenstampot	Na- Viscurry met rijst	Rauwkost (bonte)
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramel - hopjesvla	
	17-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3		Salade caprese	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Brownie	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Vegetarische kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla	
	18-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3		Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Worstenbroodje	
		Ronde 5	Na- Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Na- Macaroni veg. bolognese	Fijne rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	19-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Ananas shake	
		Ronde 3		Na- Couscous salade met feta	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Notenmix	
		Ronde 5	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen	Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost (waldorf)
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
20-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3		Na- Kipsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Wortel-sinaasappelcake	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
21-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3		Mexicaanse salade	Mini volkorenbroodje gebraden fricandean	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Indiaas groentetaartje		
	Ronde 5	Na- Aardappelomelet	Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Rauwkost (Atlantic)	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Karamel - hopjesvla		
22-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet	
	Ronde 2	Bananen shake	Peer - bosvruchten shake		
	Ronde 3		Na- Linzensalade	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Roomboter cake	Wrap met zalmalade		
	Ronde 5	Na- Zalm met puree en groenten	Na- Lasagnette bolognese	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark met granola		

<b>WEEK 13</b>	23-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Aardbeien shake	Abrikozen shake	Mini meergranenbroodje kipfilet	
		Ronde 3	Bananen cake	Na- Aziatische salade		Rauwkost (bonte)
		Ronde 4		Poffertjes		
		Ronde 5	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Na- Nasi goreng met veg. kip		
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla		
	24-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Kersen shake	Mini sandwich met tonijnsalade	
		Ronde 3	Cranberry muffin	Salade caprese		
		Ronde 4		Elitehaver		
		Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Komkommersalade	
		Ronde 6	Citroenkwark met abrikoos	Chocoladevla		
	25-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	Mini volkoren met jonge kaas	
		Ronde 3	Mini loempia's met saus	Griekse salade met feta		
		Ronde 4		Worstenbroodje		
		Ronde 5	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Na- Ravioli veg. bolognese	Fijne rauwkost	
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
	26-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	Mini volkorenbroodje met grillworst	
		Ronde 3	Appeltaart muffin	Quinoasalade met pecannoten		
		Ronde 4		Elitehaver		
		Ronde 5	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Na- Surinaamse roti	Rauwkost (waldorf)	
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
27-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei		
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	Mini meerganenbroodje met oude kaas		
	Ronde 3	Notenmix	Na- Lizensalade			
	Ronde 4		Kipspiesje met satésaus			
	Ronde 5	Na- Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Paprikareepjes		
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Sinaasappelvla			
28-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood		
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	Mini meergranenbroodje kipfilet		
	Ronde 3	Bosbessenmuffin	Salade caprese			
	Ronde 4		Wrap met kipsalade			
	Ronde 5	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool	Na- Spinazielasagnette met vis	Rauwkost (Atlantic)		
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Aardbeienvla			
29-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Na- Omelet		
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	Mini krentenbolletje met kaas		
	Ronde 3	Hartig taartje met tomaat en feta	Salade met geitenkaas en peer			
	Ronde 4		Brownie			
	Ronde 5	Na- Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade		
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit			